KOLONOSKOPIA PRZYGOTOWANIE

W POROZUMIENIU Z LEKARZEM ODSTAWIAMY LEKI ROZRZEDZAJĄCE KREW!!

7 DNI PRZED BADANIEM:

1. NIE JEMY SUROWYCH WARZYW ANI OWOCÓW
2. NIE JEMY WARZYW ANI OWOCÓW PESTKOWYCH ORAZ TAKICH Z GRUBĄ, TWARDĄ SKÓRKĄ TYPU ŚLIWKA, WINOGRONO, CZEREŚNIA, AGREST, POMIDOR, OGÓREK ITP.
3. NIE JEMY OWOCÓW DROBNOPESTKOWYCH TYPU MALINY, TRUSKAWKI, PORZECZKI, KIWI ITP.
4. NIE JEMY ŻADNYCH PESTEK, ZIAREK, MAKU, SIEMIENIA, SEZAMU, CZERNUSZKI, SŁONECZNIKU ITP.
5. NIE JEMY PIECZYWA PEŁNOZIARNISTEGO
6. NIE JEMY ORZECHÓW
7. PIJEMY DUŻO PŁYNÓW
8. OGRANICZAMY PRODUKTY POTENCJALNIE POWODUJĄCE ZAPARCIA LUB WZDĘCIA TYPU SŁODYCZE, WYROBY CUKIERNICZE, CZEKOLADA
9. KONSULTACJA Z LEKARZEM ODNOŚNIE PRZYJMOWANYCH LEKÓW KARDIOLOGICZNYCH, DIABETOLOGICZNYCH, NEUROLOGICZNYCH

2 DNI PRZED BADANIEM:

1. MNIEJSZE POSIŁKI ALE CZĘŚCIEJ
2. WPROWADZAMY POSIŁKI TYPU BULIONY, KISIELE, GALARETKI BEZ DODATKÓW OWOCOWYCH (JASNE GALARETKI NP. BRZOSKWINIOWE, CYTRYNOWE)
3. JEDZENIE ROZDROBNIONE, MIKSOWANE TYPU ZUPY KREM, ZIEMNIAKI PURE
4. NIE JEMY KASZY ANI RYŻU
5. MOŻNA PIĆ KAWĘ BEZ FUSÓW, HERBATĘ SŁABĄ

DZIEŃ PRZED BADANIEM

1. MOŻNA JEDYNIE PIĆ CZYSTY KLAROWNY BULION, ROSÓŁ BEZ KLUSEK, KISIELE I GALARETKI JASNE I BEZ CZĄSTEK OWOCOWYCH
2. PIJEMY WODĘ
3. UNIKAMY KAWY
4. OCZYSZCZAMY JELITO PREPARATEM PRZEPISANYM NA RECEPTĘ

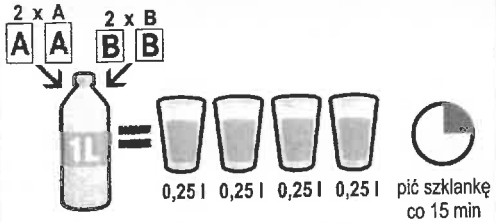
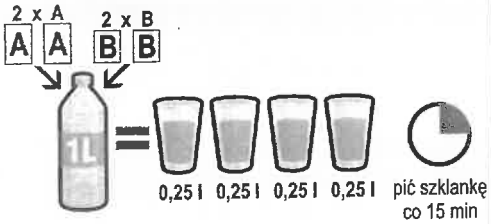
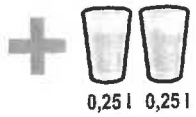
W DNIU BADANIA:

1. NIC NIE JEMY, TYLKO PIJEMY WODĘ
2. OCZYSZCZAMY JELITO PREPARATEM PRZEPISANYM NA RECEPTĘ

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania kolonoskopowego.

BARDZO WAŻNE!

Wypicie całej ilości 2 litrów roztworu Clensia, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórnego przygotowania oraz powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
1 Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.  	**1** Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1-2 godzin), w tempie około 250 ml co 15-20 minut.  	**ZAKOŃCZYĆ PRZYJMOWANIE PŁYNÓW MINIMUM 2 GODZINY PRZED GODZINĄ WYZNACZONEGO BADANIA** **JEŚLI BADANIE PLANOWANE JEST W ZNIECZULENIU (SEDACJI), TO PRZYJMOWANIE PŁYNÓW NALEŻY ZAKOŃCZYĆ MINIMUM 4 GODZINY PRZED BADANIEM!** **UWAGA!** Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. wodę, herbatę, sok jabłkowy) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.
2 Panadto, należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 lita klarownego płynu (woda, sok jabłkowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka)  	**2** Dodatkowo wypić 0,5 lita klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka)  	

Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się, kiedy rozpocząć przyjmowanie

PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU CLENSIA

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU CLENSIA Godzina przyjęcia		DRUGA DAWKA PREPARATU CLENSIA (w dniu badania) Godzina przyjęcia	
8.00	20.00	**4 szklanki po 250 ml roztworu Clensia w dniu poprzedzającym badanie**	4.00	**4 szklanki po 250 ml roztworu Clensia**
9.00	21.00		5.00	
10.00	22.00		6.00	
11.00	22.00		7.00	
12.00	22.00		8.00	
13.00	05.00		9.00	
14.00	05.00		10.00	
15.00	05.00	**2 szklanki po 250 ml wody niegazowanej w dniu badania**	11.00	**2 szklanki po 250 ml wody niegazowanej w dniu badania**
16.00	06.00		12.00	
17.00	07.00		13.00	
18.00	08.00		14.00	

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM CLENSIA

BARDZO WAŻNE!

Po zastosowaniu leku Clensia aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi" powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić preparaty żelaza.

ZALECENIA PRZED KOLONOSKOPIĄ:

Tydzień przed badaniem nie jemy nic co zawiera pestki, nasiona, zboże (np. owoce drobno pestkowe, pieczywo).

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią dieta płynna klarowna - kisiel (bez dodatków), galaretka, wywar z zup (czysty bulion bez dodatków), soki klarowne, napoje.

Dzień przed badaniem rano jemy np. kisiel i wg schematu pijemy płyny oczyszczające jelita (na receptę). Po konsultacji z lekarzem rodzinnym lub kardiologiem prosimy o odstawienie leków przeciwkrzepliwych.

W dniu planowanej kolonoskopii NIC NIE JEDZ:

- w dniu badania **nic nie jedz**, nie możesz spożywać żadnych posiłków, możesz ssać przezroczyste, jasne landrynki;
- nie możesz pić mleka;
- W dniu badania prosimy nie zakładać biżuterii

Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu (sedacji),
zakończ picie płynów na 6 godzin przed wyznaczoną godziną badania.

UWAGA!
Po kolonoskopii pijesz płyny i wracasz do codziennej diety.