Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA CENTRALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-11-11 środa	Podstawowa OLK (D01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata 250 ml		Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,2** **Białko ogółem [g] 90,5** **Tłuszcz [g] 83,4** **Węglowodany ogółem [g] 297,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,8** **suma cukrów prostych [g] 47,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,6** **Sól [g] 9,9**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,3** **Białko ogółem [g] 63,4** **Tłuszcz [g] 53,8** **Węglowodany ogółem [g] 383,4** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **suma cukrów prostych [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10** **Sól [g] 8,4**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,4** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz [g] 75** **Węglowodany ogółem [g] 309,1** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **suma cukrów prostych [g] 46,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22** **Sól [g] 8,9**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,3** **Białko ogółem [g] 67,4** **Tłuszcz [g] 54,2** **Węglowodany ogółem [g] 386,2** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4** **suma cukrów prostych [g] 76,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,2** **Sól [g] 8,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-11 środa	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto mięsno-warzywne dieta. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,4** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz [g] 61,1** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **suma cukrów prostych [g] 45,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,1** **Sól [g] 9,3**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto mięsno-warzywne dieta. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,4** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz [g] 61,1** **Węglowodany ogółem [g] 311,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5** **suma cukrów prostych [g] 45,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,1** **Sól [g] 9,3**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Maślanka a7 120 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,1** **Białko ogółem [g] 91,6** **Tłuszcz [g] 85,7** **Węglowodany ogółem [g] 296,8** **Błonnik pokarmowy [g] 43,5** **suma cukrów prostych [g] 48,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,6** **Sól [g] 10,1**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)	Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,2** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz [g] 75,8** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **Błonnik pokarmowy [g] 11** **suma cukrów prostych [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9** **Sól [g] 6,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-11 środa	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,6** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 65,8** **Węglowodany ogółem [g] 246,9** **Błonnik pokarmowy [g] 9,5** **suma cukrów prostych [g] 55,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2** **Sól [g] 5,7**
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	sucharki 40g 40 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8** **Białko ogółem [g] 23,2** **Tłuszcz [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3** **Sól [g] 0,8**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,7** **Białko ogółem [g] 91** **Tłuszcz [g] 83,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,2** **Błonnik pokarmowy [g] 40,1** **suma cukrów prostych [g] 59,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,6** **Sól [g] 9,9**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g Maślanka a7 120 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,1** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz [g] 84,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,1** **suma cukrów prostych [g] 64,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,8** **Sól [g] 10,1**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371,9** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 75,5** **Węglowodany ogółem [g] 323** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **suma cukrów prostych [g] 57,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22** **Sól [g] 8,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-11 środa	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g Maślanka a7 120 g	Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 416,3** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 76,1** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **suma cukrów prostych [g] 63,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,2** **Sól [g] 9,1**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Maślanka a7 120 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata b/c 250ml 250 ml Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,1** **Białko ogółem [g] 91,6** **Tłuszcz [g] 85,7** **Węglowodany ogółem [g] 296,8** **Błonnik pokarmowy [g] 43,5** **suma cukrów prostych [g] 48,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,6** **Sól [g] 10,1**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Maślanka a7 120 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,4** **Białko ogółem [g] 97,9** **Tłuszcz [g] 87,9** **Węglowodany ogółem [g] 297,9** **Błonnik pokarmowy [g] 43,5** **suma cukrów prostych [g] 50** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,7** **Sól [g] 10**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 615,4** **Białko ogółem [g] 41,9** **Tłuszcz [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 284,1** **Błonnik pokarmowy [g] 15,9** **suma cukrów prostych [g] 67,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,3** **Sól [g] 5,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-11 środa	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 618,4** **Białko ogółem [g] 43,3** **Tłuszcz [g] 38,1** **Węglowodany ogółem [g] 282,9** **Błonnik pokarmowy [g] 15** **suma cukrów prostych [g] 66,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,3** **Sól [g] 5,9**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 881,3** **Białko ogółem [g] 53,6** **Tłuszcz [g] 48,4** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6** **suma cukrów prostych [g] 67,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,5** **Sól [g] 7,2**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 875,3** **Białko ogółem [g] 50,7** **Tłuszcz [g] 48,2** **Węglowodany ogółem [g] 318,2** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4** **suma cukrów prostych [g] 68,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,6** **Sól [g] 7**
2026-11-12 czwartek	Podstawowa OLK (D01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g		Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,8** **Białko ogółem [g] 80,5** **Tłuszcz [g] 68** **Węglowodany ogółem [g] 258,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **suma cukrów prostych [g] 46,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5** **Sól [g] 7,5**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pierogi leniwe 200 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,6** **Białko ogółem [g] 85,2** **Tłuszcz [g] 54,2** **Węglowodany ogółem [g] 323,2** **Błonnik pokarmowy [g] 21** **suma cukrów prostych [g] 77,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,9** **Sól [g] 7,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-12 czwartek	Łatwostrawna OLK (D02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g		Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 889,8** **Białko ogółem [g] 84,4** **Tłuszcz [g] 60** **Węglowodany ogółem [g] 260,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **suma cukrów prostych [g] 43,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15** **Sól [g] 8,5**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Pierogi leniwe 200 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163,2** **Białko ogółem [g] 87,9** **Tłuszcz [g] 56,6** **Węglowodany ogółem [g] 328,7** **Błonnik pokarmowy [g] 15,6** **suma cukrów prostych [g] 74,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4** **Sól [g] 6,9**
	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g		Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934,5** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz [g] 60,4** **Węglowodany ogółem [g] 264,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **suma cukrów prostych [g] 43,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,2** **Sól [g] 8,5**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g		Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934,5** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz [g] 60,4** **Węglowodany ogółem [g] 264,1** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **suma cukrów prostych [g] 43,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,2** **Sól [g] 8,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-12 czwartek	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata b/c 250ml 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 055,1** **Białko ogółem [g] 85,7** **Tłuszcz [g] 63,3** **Węglowodany ogółem [g] 278,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **suma cukrów prostych [g] 42,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4** **Sól [g] 10,1**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) udziec z kurczaka 100 g	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz [g] 81,2** **Węglowodany ogółem [g] 277,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7,3** **suma cukrów prostych [g] 68** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,6** **Sól [g] 4**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) udziec z kurczaka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013** **Białko ogółem [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 73,8** **Węglowodany ogółem [g] 247,2** **Błonnik pokarmowy [g] 7,3** **suma cukrów prostych [g] 54** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,7** **Sól [g] 3,5**
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	sucharki 40g 40 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8** **Białko ogółem [g] 23,2** **Tłuszcz [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3** **Sól [g] 0,8**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,6** **Białko ogółem [g] 83,5** **Tłuszcz [g] 69,4** **Węglowodany ogółem [g] 279,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **suma cukrów prostych [g] 46,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5** **Sól [g] 7,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-12 czwartek	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,4** **Białko ogółem [g] 85,5** **Tłuszcz [g] 77,7** **Węglowodany ogółem [g] 298,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **suma cukrów prostych [g] 47,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,8** **Sól [g] 7,5**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 002,6** **Białko ogółem [g] 87,4** **Tłuszcz [g] 61,4** **Węglowodany ogółem [g] 281,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **suma cukrów prostych [g] 43,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15** **Sól [g] 8,5**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181** **Białko ogółem [g] 89,4** **Tłuszcz [g] 69,8** **Węglowodany ogółem [g] 306,3** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **suma cukrów prostych [g] 49,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,3** **Sól [g] 8,5**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata b/c 250ml 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 055,1** **Białko ogółem [g] 85,7** **Tłuszcz [g] 63,3** **Węglowodany ogółem [g] 278,6** **Błonnik pokarmowy [g] 34,8** **suma cukrów prostych [g] 42,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4** **Sól [g] 10,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-12 czwartek	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata b/c 250ml 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,9** **Białko ogółem [g] 87,7** **Tłuszcz [g] 71,7** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **Błonnik pokarmowy [g] 36,3** **suma cukrów prostych [g] 43,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,7** **Sól [g] 10,1**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska wp/dr. 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy 300 ml (***SEL***) Pierogi leniwe 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 300,1** **Białko ogółem [g] 51,8** **Tłuszcz [g] 30,5** **Węglowodany ogółem [g] 208,8** **Błonnik pokarmowy [g] 14,4** **suma cukrów prostych [g] 67,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,9** **Sól [g] 4,1**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska wp/dr. 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy 300 ml (***SEL***) Pierogi leniwe 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 303,1** **Białko ogółem [g] 53,2** **Tłuszcz [g] 30,6** **Węglowodany ogółem [g] 207,6** **Błonnik pokarmowy [g] 13,4** **suma cukrów prostych [g] 66,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,9** **Sól [g] 4,2**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy 300 ml (***SEL***) Pierogi leniwe 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 715,8** **Białko ogółem [g] 70,8** **Tłuszcz [g] 49,5** **Węglowodany ogółem [g] 251,3** **Błonnik pokarmowy [g] 14,8** **suma cukrów prostych [g] 65,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,5** **Sól [g] 5,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA CENTRALNA

2026-11-12 czwartek	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pierogi leniwe 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 690,3** **Białko ogółem [g] 69,2** **Tłuszcz [g] 46,6** **Węglowodany ogółem [g] 254,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **suma cukrów prostych [g] 69,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,9** **Sól [g] 6,3**
2026-11-13 piątek	Podstawowa OLK (D01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata 250 ml		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Kotlet rybny smażony na oleju /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,2** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz [g] 69,6** **Węglowodany ogółem [g] 299,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **suma cukrów prostych [g] 61,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2** **Sól [g] 6,4**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Kotlet rybny smażony na oleju /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,5** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz [g] 72,7** **Węglowodany ogółem [g] 341,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **suma cukrów prostych [g] 102,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,9** **Sól [g] 5,2**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 063,1** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 56,6** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **suma cukrów prostych [g] 66,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,9** **Sól [g] 5,9**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,3** **Białko ogółem [g] 95,1** **Tłuszcz [g] 60** **Węglowodany ogółem [g] 342,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **suma cukrów prostych [g] 101,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,8** **Sól [g] 5,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-13 piątek	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,1** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz [g] 58,3** **Węglowodany ogółem [g] 323,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **suma cukrów prostych [g] 86,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,3** **Sól [g] 5,5**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,3** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz [g] 66,7** **Węglowodany ogółem [g] 285,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **suma cukrów prostych [g] 65,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,5** **Sól [g] 5,6**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 60,2** **Węglowodany ogółem [g] 293,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **suma cukrów prostych [g] 44,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2** **Sól [g] 8**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,2** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz [g] 72,2** **Węglowodany ogółem [g] 271,1** **Błonnik pokarmowy [g] 8,5** **suma cukrów prostych [g] 80,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2** **Sól [g] 5,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-13 piątek	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,9** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 67,7** **Węglowodany ogółem [g] 235,2** **Błonnik pokarmowy [g] 8,5** **suma cukrów prostych [g] 54,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,8** **Sól [g] 5,6**
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	sucharki 40g 40 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8** **Białko ogółem [g] 23,2** **Tłuszcz [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3** **Sól [g] 0,8**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Kotlet rybny smażony na oleju /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,7** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 70,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **suma cukrów prostych [g] 89,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2** **Sól [g] 6,4**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Kotlet rybny smażony na oleju /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 70,3** **Węglowodany ogółem [g] 365,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **suma cukrów prostych [g] 91,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2** **Sól [g] 6,5**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,6** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz [g] 57,1** **Węglowodany ogółem [g] 335,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **suma cukrów prostych [g] 95,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,9** **Sól [g] 5,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-13 piątek	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,9** **Białko ogółem [g] 105,3** **Tłuszcz [g] 57,3** **Węglowodany ogółem [g] 366,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **suma cukrów prostych [g] 96,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,9** **Sól [g] 5,9**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110** **Białko ogółem [g] 93,3** **Tłuszcz [g] 60,2** **Węglowodany ogółem [g] 293,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,5** **suma cukrów prostych [g] 44,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2** **Sól [g] 8**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,2** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz [g] 70,6** **Węglowodany ogółem [g] 314,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36** **suma cukrów prostych [g] 46,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9** **Sól [g] 8,5**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 60 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 380,7** **Białko ogółem [g] 58,9** **Tłuszcz [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 199,3** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **suma cukrów prostych [g] 71** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,8** **Sól [g] 3,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-13 piątek	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 60 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 383,7** **Białko ogółem [g] 60,3** **Tłuszcz [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 198,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19** **suma cukrów prostych [g] 70,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,7** **Sól [g] 3,1**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 80 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 774,1** **Białko ogółem [g] 73,5** **Tłuszcz [g] 53** **Węglowodany ogółem [g] 258,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **suma cukrów prostych [g] 88,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,8** **Sól [g] 4**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 80 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 768,1** **Białko ogółem [g] 70,6** **Tłuszcz [g] 52,8** **Węglowodany ogółem [g] 260,9** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **suma cukrów prostych [g] 89,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,8** **Sól [g] 3,8**
2026-11-14 sobota	Podstawowa OLK (D01)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 045,9** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz [g] 68,5** **Węglowodany ogółem [g] 279,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **suma cukrów prostych [g] 64,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,4** **Sól [g] 5,8**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	gruszka 100 g	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,5** **Białko ogółem [g] 81,5** **Tłuszcz [g] 67,6** **Węglowodany ogółem [g] 314,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7** **suma cukrów prostych [g] 85,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,5** **Sól [g] 5,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-14 sobota	Łatwostrawna OLK (D02)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 078,4** **Białko ogółem [g] 80,6** **Tłuszcz [g] 72,4** **Węglowodany ogółem [g] 282,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **suma cukrów prostych [g] 64,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,7** **Sól [g] 5,8**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,6** **Białko ogółem [g] 86,1** **Tłuszcz [g] 73,3** **Węglowodany ogółem [g] 334,9** **Błonnik pokarmowy [g] 19,3** **suma cukrów prostych [g] 102,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,9** **Sól [g] 5,6**
	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka luksusowa 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g		Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 901,5** **Białko ogółem [g] 73,2** **Tłuszcz [g] 48,7** **Węglowodany ogółem [g] 297,1** **Błonnik pokarmowy [g] 16,4** **suma cukrów prostych [g] 62,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,1** **Sól [g] 5,6**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka luksusowa 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g		Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 901,5** **Białko ogółem [g] 73,2** **Tłuszcz [g] 48,7** **Węglowodany ogółem [g] 297,1** **Błonnik pokarmowy [g] 16,4** **suma cukrów prostych [g] 62,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,1** **Sól [g] 5,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-14 sobota	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kakao na mleku b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata b/c 250ml 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,7** **Białko ogółem [g] 78,9** **Tłuszcz [g] 72,1** **Węglowodany ogółem [g] 277,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **suma cukrów prostych [g] 58** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,3** **Sól [g] 5,9**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) udziec z kurczaka 100 g	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,5** **Białko ogółem [g] 110,4** **Tłuszcz [g] 81,7** **Węglowodany ogółem [g] 274,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7,8** **suma cukrów prostych [g] 69,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,7** **Sól [g] 4**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) udziec z kurczaka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,5** **Białko ogółem [g] 97,7** **Tłuszcz [g] 74,3** **Węglowodany ogółem [g] 244,2** **Błonnik pokarmowy [g] 7,8** **suma cukrów prostych [g] 55,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,8** **Sól [g] 3,5**
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	sucharki 40g 40 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8** **Białko ogółem [g] 23,2** **Tłuszcz [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3** **Sól [g] 0,8**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,5** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz [g] 68,5** **Węglowodany ogółem [g] 303,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **suma cukrów prostych [g] 83,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,4** **Sól [g] 5,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-14 sobota	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Szynka luksusowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,5** **Białko ogółem [g] 86,2** **Tłuszcz [g] 85** **Węglowodany ogółem [g] 305,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **suma cukrów prostych [g] 84,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,2** **Sól [g] 7,1**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174** **Białko ogółem [g] 80,6** **Tłuszcz [g] 72,4** **Węglowodany ogółem [g] 306,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **suma cukrów prostych [g] 83,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,7** **Sól [g] 5,8**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Szynka luksusowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366** **Białko ogółem [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 88,9** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5** **suma cukrów prostych [g] 84,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,4** **Sól [g] 7,1**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Szynka luksusowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata b/c 250ml 250 ml Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata b/c 250ml 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,1** **Białko ogółem [g] 80,8** **Tłuszcz [g] 84,4** **Węglowodany ogółem [g] 268,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **suma cukrów prostych [g] 49,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,7** **Sól [g] 7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-14 sobota	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Szynka luksusowa 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata b/c 250ml 250 ml Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata b/c 250ml 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355** **Białko ogółem [g] 82,7** **Tłuszcz [g] 86,6** **Węglowodany ogółem [g] 298,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **suma cukrów prostych [g] 49,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,7** **Sól [g] 7,8**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Szynka luksusowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 200 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) szynka konserwowa 30 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 284,6** **Białko ogółem [g] 47,2** **Tłuszcz [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 199,8** **Błonnik pokarmowy [g] 16,4** **suma cukrów prostych [g] 87,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,1** **Sól [g] 3,3**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Szynka luksusowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 200 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) szynka konserwowa 30 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 287,6** **Białko ogółem [g] 48,7** **Tłuszcz [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 198,6** **Błonnik pokarmowy [g] 15,5** **suma cukrów prostych [g] 86,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,1** **Sól [g] 3,3**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 50 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 300 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) szynka konserwowa 50 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 787** **Białko ogółem [g] 64,7** **Tłuszcz [g] 59,4** **Węglowodany ogółem [g] 255,7** **Błonnik pokarmowy [g] 17,7** **suma cukrów prostych [g] 91,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5** **Sól [g] 4,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-14 sobota	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 50 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 300 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) szynka konserwowa 50 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 743,6** **Białko ogółem [g] 62** **Tłuszcz [g] 54,2** **Węglowodany ogółem [g] 259,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,4** **suma cukrów prostych [g] 93,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,3** **Sól [g] 4,3**
2026-11-15 niedziela	Podstawowa OLK (D01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,2** **Białko ogółem [g] 86,7** **Tłuszcz [g] 80,2** **Węglowodany ogółem [g] 265,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,5** **suma cukrów prostych [g] 58,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,2** **Sól [g] 7,3**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 410,7** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 91,5** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **suma cukrów prostych [g] 81,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 32,4** **Sól [g] 7,3**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 106,3** **Białko ogółem [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 79** **Węglowodany ogółem [g] 265,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1** **suma cukrów prostych [g] 54,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,3** **Sól [g] 7,2**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450,7** **Białko ogółem [g] 101,1** **Tłuszcz [g] 91,9** **Węglowodany ogółem [g] 309,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **suma cukrów prostych [g] 81,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 32,5** **Sól [g] 7,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-15 niedziela	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Zupa grysikowa. 400 ml (***GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012** **Białko ogółem [g] 84,9** **Tłuszcz [g] 70,5** **Węglowodany ogółem [g] 263** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **suma cukrów prostych [g] 54,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2** **Sól [g] 6,5**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Herbata 250 ml Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Zupa grysikowa. 400 ml (***GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 890** **Białko ogółem [g] 78,1** **Tłuszcz [g] 66,5** **Węglowodany ogółem [g] 248,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,5** **suma cukrów prostych [g] 40,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20** **Sól [g] 6,3**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	gruszka 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,9** **Białko ogółem [g] 86,9** **Tłuszcz [g] 83** **Węglowodany ogółem [g] 282,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **suma cukrów prostych [g] 53,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25** **Sól [g] 7,3**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Zupa grysikowa. 400 ml (***GLU, SEL***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,4** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz [g] 75,4** **Węglowodany ogółem [g] 283,4** **Błonnik pokarmowy [g] 8,6** **suma cukrów prostych [g] 72,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,8** **Sól [g] 4,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-15 niedziela

Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Zupa grysikowa. 400 ml (***GLU, SEL***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,8** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 65,4** **Węglowodany ogółem [g] 233,4** **Błonnik pokarmowy [g] 7,1** **suma cukrów prostych [g] 53,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,1** **Sól [g] 4,4**
Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	sucharki 40g 40 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8** **Białko ogółem [g] 23,2** **Tłuszcz [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3** **Sól [g] 0,8**
Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178** **Białko ogółem [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 80,3** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9** **suma cukrów prostych [g] 68,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,2** **Sól [g] 7,3**
Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,6** **Białko ogółem [g] 97** **Tłuszcz [g] 82,7** **Węglowodany ogółem [g] 308,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **suma cukrów prostych [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,3** **Sól [g] 7,2**
Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,1** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 79,1** **Węglowodany ogółem [g] 276,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5** **suma cukrów prostych [g] 64,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,3** **Sól [g] 7,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-15 niedziela	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,7** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 81,5** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **Błonnik pokarmowy [g] 27** **suma cukrów prostych [g] 67,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,4** **Sól [g] 7,1**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	gruszka 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,9** **Białko ogółem [g] 86,9** **Tłuszcz [g] 83** **Węglowodany ogółem [g] 282,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **suma cukrów prostych [g] 53,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25** **Sól [g] 7,3**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	gruszka 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 436,5** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz [g] 85,4** **Węglowodany ogółem [g] 314,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,6** **suma cukrów prostych [g] 56,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,1** **Sól [g] 7,2**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g Sałatka z buraczków z olejem 150 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 469,7** **Białko ogółem [g] 71,4** **Tłuszcz [g] 45,3** **Węglowodany ogółem [g] 198,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,3** **suma cukrów prostych [g] 73** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,5** **Sól [g] 4,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA CENTRALNA

2026-11-15 niedziela	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g Sałatka z buraczków z olejem 150 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 472,7** **Białko ogółem [g] 72,9** **Tłuszcz [g] 45,4** **Węglowodany ogółem [g] 197,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,4** **suma cukrów prostych [g] 72,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,5** **Sól [g] 4,9**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 793,7** **Białko ogółem [g] 83,4** **Tłuszcz [g] 56,2** **Węglowodany ogółem [g] 244,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,2** **suma cukrów prostych [g] 73,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,8** **Sól [g] 6**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Arbuz 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 787,7** **Białko ogółem [g] 80,5** **Tłuszcz [g] 56** **Węglowodany ogółem [g] 247,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **suma cukrów prostych [g] 74,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,8** **Sól [g] 5,8**
2026-11-16 poniedziałek	Podstawowa OLK (D01)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz wieprzowy duszony 200 g (***GLU***) Surówka z marchwiz olejem. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g gruszka 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 390,3** **Białko ogółem [g] 91,5** **Tłuszcz [g] 64,8** **Węglowodany ogółem [g] 360,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **suma cukrów prostych [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,8** **Sól [g] 10,6**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na slodko 200g 200 g (***MLE, BIA, GLU***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	gruszka 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163,3** **Białko ogółem [g] 76,2** **Tłuszcz [g] 48,8** **Węglowodany ogółem [g] 364** **Błonnik pokarmowy [g] 23,2** **suma cukrów prostych [g] 91,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,3** **Sól [g] 7,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-16 poniedziałek	Łatwostrawna OLK (D02)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g banan 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,5** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz [g] 57,5** **Węglowodany ogółem [g] 349,6** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **suma cukrów prostych [g] 97,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4** **Sól [g] 7,3**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na slodko 200g 200 g (***MLE, BIA, GLU***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285** **Białko ogółem [g] 81** **Tłuszcz [g] 49,5** **Węglowodany ogółem [g] 386,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7** **suma cukrów prostych [g] 109,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,4** **Sól [g] 7,4**
	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Herbata 250 ml Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,7** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz [g] 51,8** **Węglowodany ogółem [g] 300,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,9** **suma cukrów prostych [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,7** **Sól [g] 6,5**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227** **Białko ogółem [g] 102,5** **Tłuszcz [g] 58** **Węglowodany ogółem [g] 334** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **suma cukrów prostych [g] 81,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,6** **Sól [g] 7,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-16 poniedziałek

Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Surówka z marchwiz olejem. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,8** **Białko ogółem [g] 95,3** **Tłuszcz [g] 65,2** **Węglowodany ogółem [g] 343,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **suma cukrów prostych [g] 43,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2** **Sól [g] 13**
Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) Herbata 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) udziec z kurczaka 100 g	Biszkopty /a1,3/ 30 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,5** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 83,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,8** **Błonnik pokarmowy [g] 11,4** **suma cukrów prostych [g] 80,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,1** **Sól [g] 5,8**
Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) Herbata 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) udziec z kurczaka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,9** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz [g] 76,8** **Węglowodany ogółem [g] 268,3** **Błonnik pokarmowy [g] 9,9** **suma cukrów prostych [g] 70,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,7** **Sól [g] 5,5**
Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) Herbata 250 ml		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	sucharki 40g 40 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 089,8** **Białko ogółem [g] 23,2** **Tłuszcz [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 219,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7** **suma cukrów prostych [g] 5,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3** **Sól [g] 0,8**
Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz wieprzowy duszony 200 g (***GLU***) Surówka z marchwiz olejem. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g gruszka 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446** **Białko ogółem [g] 91,5** **Tłuszcz [g] 64,8** **Węglowodany ogółem [g] 374,7** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **suma cukrów prostych [g] 86,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,8** **Sól [g] 10,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-16 poniedziałek

Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 80 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz wieprzowy duszony 200 g (***GLU***) Surówka z marchwiz olejem. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g gruszka 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 467,5** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 65,6** **Węglowodany ogółem [g] 375,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **suma cukrów prostych [g] 86,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,8** **Sól [g] 11**
Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g banan 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,2** **Białko ogółem [g] 99,5** **Tłuszcz [g] 57,5** **Węglowodany ogółem [g] 363,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **suma cukrów prostych [g] 107** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4** **Sól [g] 7,3**
Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 80 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g banan 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,7** **Białko ogółem [g] 101,8** **Tłuszcz [g] 58,3** **Węglowodany ogółem [g] 364,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **suma cukrów prostych [g] 107** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4** **Sól [g] 7,7**
Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Surówka z marchwiz olejem. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,6** **Białko ogółem [g] 83,1** **Tłuszcz [g] 59** **Węglowodany ogółem [g] 304,9** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7** **suma cukrów prostych [g] 29,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,2** **Sól [g] 12,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-16 poniedziałek	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 80 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Surówka z marchwiz olejem. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Szynka z indyka 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,7** **Białko ogółem [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 62,4** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4** **suma cukrów prostych [g] 29,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,5** **Sól [g] 13,2**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Ryż na mleku 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska wp/dr. 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Twarożek 40 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 341,7** **Białko ogółem [g] 45,4** **Tłuszcz [g] 30,1** **Węglowodany ogółem [g] 229,5** **Błonnik pokarmowy [g] 15,2** **suma cukrów prostych [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 6,3** **Sól [g] 3,2**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Ryż na mleku 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krakowska wp/dr. 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Twarożek 40 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 344,7** **Białko ogółem [g] 46,8** **Tłuszcz [g] 30,2** **Węglowodany ogółem [g] 228,3** **Błonnik pokarmowy [g] 14,2** **suma cukrów prostych [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 6,3** **Sól [g] 3,3**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Ryż na mleku 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 744** **Białko ogółem [g] 61,3** **Tłuszcz [g] 44,7** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **Błonnik pokarmowy [g] 16,7** **suma cukrów prostych [g] 85,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,5** **Sól [g] 4,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-16 poniedziałek	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Ryż na mleku 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	gruszka 100 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 656,3** **Białko ogółem [g] 57,5** **Tłuszcz [g] 44,3** **Węglowodany ogółem [g] 265,2** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **suma cukrów prostych [g] 68,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,5** **Sól [g] 4,4**
2026-11-17 wtorek	Podstawowa OLK (D01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Pomidor 100 g		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kotlet z jaja smażony na oleju 120 g (***GLU, JAJ***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ser zółty /a1 30 g (***MLE, BIA***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,4** **Białko ogółem [g] 89,7** **Tłuszcz [g] 84,9** **Węglowodany ogółem [g] 255,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **suma cukrów prostych [g] 56,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 32,5** **Sól [g] 8,5**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Pomidor 100 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Filet drobiowy w panierce /a1,3 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ser zółty /a1 30 g (***MLE, BIA***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 287,2** **Białko ogółem [g] 100,9** **Tłuszcz [g] 71,5** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **suma cukrów prostych [g] 72,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,9** **Sól [g] 7,3**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100 g (***SEL, RYB***) Pomidor 100 g		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 829,5** **Białko ogółem [g] 81,1** **Tłuszcz [g] 61,4** **Węglowodany ogółem [g] 244,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **suma cukrów prostych [g] 51,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,9** **Sól [g] 6,5**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100 g (***SEL, RYB***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 991,8** **Białko ogółem [g] 86,1** **Tłuszcz [g] 45,8** **Węglowodany ogółem [g] 317,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,2** **suma cukrów prostych [g] 75,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,8** **Sól [g] 5,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-17 wtorek	Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100 g (***SEL, RYB***) Pomidor 100 g		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 846,5** **Białko ogółem [g] 85,3** **Tłuszcz [g] 59,7** **Węglowodany ogółem [g] 243,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **suma cukrów prostych [g] 39,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,5** **Sól [g] 7,6**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100 g (***SEL, RYB***) Pomidor 100 g		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 846,5** **Białko ogółem [g] 85,3** **Tłuszcz [g] 59,7** **Węglowodany ogółem [g] 243,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **suma cukrów prostych [g] 39,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,5** **Sól [g] 7,6**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Herbata b/c 250ml 250 ml Pomidor 100 g	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałata mix 35 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,7** **Białko ogółem [g] 85,8** **Tłuszcz [g] 68,6** **Węglowodany ogółem [g] 240,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2** **suma cukrów prostych [g] 29,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,1** **Sól [g] 8,2**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) udziec z kurczaka 100 g	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,4** **Białko ogółem [g] 109,6** **Tłuszcz [g] 84,1** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **Błonnik pokarmowy [g] 9** **suma cukrów prostych [g] 73,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,4** **Sól [g] 4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-17 wtorek	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) udziec z kurczaka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,8 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 232,3 Błonnik pokarmowy [g] 7,5 suma cukrów prostych [g] 53,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,7 Sól [g] 3,5**
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	sucharki 40g 40 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8 Białko ogółem [g] 23,2 Tłuszcz [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 214,8 Błonnik pokarmowy [g] 7 suma cukrów prostych [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3 Sól [g] 0,8**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kotlet z jaja smażony na oleju 120 g (***GLU, JAJ***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ser zółty /a1 30 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,3 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 266 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 33,3 Sól [g] 8,6**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kotlet z jaja smażony na oleju 120 g (***GLU, JAJ***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ser zółty /a1 30 g (***MLE, BIA***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 343,6 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 87,4 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 31 suma cukrów prostych [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 33,3 Sól [g] 8,6**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100 g (***SEL, RYB***) Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 909,4 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 255,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 suma cukrów prostych [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,7 Sól [g] 6,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-17 wtorek	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100 g (***SEL, RYB***) Herbata 250 ml Pomidor 100 g	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 043,7** **Białko ogółem [g] 88,4** **Tłuszcz [g] 64** **Węglowodany ogółem [g] 286,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4** **suma cukrów prostych [g] 62,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,7** **Sól [g] 6,6**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Herbata b/c 250ml 250 ml Pomidor 100 g	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałata mix 35 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,2** **Białko ogółem [g] 85,7** **Tłuszcz [g] 69,1** **Węglowodany ogółem [g] 244,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **suma cukrów prostych [g] 40,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,1** **Sól [g] 8,1**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Herbata b/c 250ml 250 ml Pomidor 100 g	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka zielonogórska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałata mix 35 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 220,8** **Białko ogółem [g] 95,5** **Tłuszcz [g] 72,3** **Węglowodany ogółem [g] 291,7** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4** **suma cukrów prostych [g] 43,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2** **Sól [g] 8,3**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 60 g (***MLE, BIA, RYB***) Pomidor 100 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik 300 ml (***SEL, GLU***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) szynka zielonogórska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ser zółty /a1 30 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 374,2** **Białko ogółem [g] 76,2** **Tłuszcz [g] 31,6** **Węglowodany ogółem [g] 206,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **suma cukrów prostych [g] 65,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 6,1** **Sól [g] 4,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA CENTRALNA

2026-11-17 wtorek	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 60 g (***MLE, BIA, RYB***) Pomidor 100 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik 300 ml (***SEL, GLU***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) szynka zielonogórska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 320,2 Białko ogółem [g] 69,8 Tłuszcz [g] 28,6 Węglowodany ogółem [g] 205,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 suma cukrów prostych [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 3,7 Sól [g] 3,7**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Pomidor 100 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik 300 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) szynka zielonogórska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 683,2 Białko ogółem [g] 81,9 Tłuszcz [g] 43,6 Węglowodany ogółem [g] 251,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,4 Sól [g] 5,1**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Pomidor 100 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik 300 ml (***SEL, GLU***) Filet drobiowy w panierce 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) szynka zielonogórska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ser zółty /a1 30 g (***MLE, BIA***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 878,5 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 58,5 Węglowodany ogółem [g] 266,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18 Sól [g] 6**
2026-11-18 środa	Podstawowa OLK (D01)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt papryka mix 100 g Herbata 250 ml		Kapuśniak z białej i kiszonej kapusty. 400 ml (***GLU, SEL***) wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***) Surówka bułgarska z olejem. 150 g Ryż gotowany na sypko 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,2 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 61,1 Węglowodany ogółem [g] 327,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 suma cukrów prostych [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9 Sól [g] 8,8**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) Ryż z sosem truskawkowym 350 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	marchew słupki 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,4 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 suma cukrów prostych [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,8 Sól [g] 4,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-18 środa	Łatwostrawna OLK (D02)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ryż gotowany na sypko 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,9** **Białko ogółem [g] 102,9** **Tłuszcz [g] 56,6** **Węglowodany ogółem [g] 310,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **suma cukrów prostych [g] 49,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,4** **Sól [g] 6,8**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) Ryż z sosem truskawkowym 350 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	marchew słupki 100 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,2** **Białko ogółem [g] 87,6** **Tłuszcz [g] 61,1** **Węglowodany ogółem [g] 326,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **suma cukrów prostych [g] 83,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,8** **Sól [g] 4,8**
	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,6** **Białko ogółem [g] 96** **Tłuszcz [g] 63,7** **Węglowodany ogółem [g] 303** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **suma cukrów prostych [g] 48,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,8** **Sól [g] 5,3**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,7** **Białko ogółem [g] 96** **Tłuszcz [g] 63,7** **Węglowodany ogółem [g] 309** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **suma cukrów prostych [g] 54,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,8** **Sól [g] 5,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-18 środa	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	gruszka 100 g	Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,1** **Białko ogółem [g] 87,6** **Tłuszcz [g] 70,9** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **suma cukrów prostych [g] 42,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21** **Sól [g] 6,2**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)	Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,2** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz [g] 75,8** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **Błonnik pokarmowy [g] 11** **suma cukrów prostych [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9** **Sól [g] 6,2**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,6** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 65,8** **Węglowodany ogółem [g] 246,9** **Błonnik pokarmowy [g] 9,5** **suma cukrów prostych [g] 55,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2** **Sól [g] 5,7**
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	sucharki 40g 40 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8** **Białko ogółem [g] 23,2** **Tłuszcz [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3** **Sól [g] 0,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-18 środa	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt papryka mix 100 g Herbata 250 ml	gruszka 100 g	Kapuśniak z białej i kiszonej kapusty. 400 ml (***GLU, SEL***) wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***) Surówka bułgarska z olejem. 150 g Ryż gotowany na sypko 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz [g] 61,3** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,2** **suma cukrów prostych [g] 71** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9** **Sól [g] 8,8**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt papryka mix 100 g Herbata 250 ml	gruszka 100 g	Kapuśniak z białej i kiszonej kapusty. 400 ml (***GLU, SEL***) wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***) Surówka bułgarska z olejem. 150 g Ryż gotowany na sypko 250g 250 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,6** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 67,9** **Węglowodany ogółem [g] 358,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **suma cukrów prostych [g] 71,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14** **Sól [g] 7,9**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ryż gotowany na sypko 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,3** **Białko ogółem [g] 103,4** **Tłuszcz [g] 56,6** **Węglowodany ogółem [g] 316,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **suma cukrów prostych [g] 49,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,4** **Sól [g] 6,9**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ryż gotowany na sypko 250g 250 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,9** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz [g] 63,2** **Węglowodany ogółem [g] 332,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **suma cukrów prostych [g] 49,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,5** **Sól [g] 5,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-18 środa	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	gruszka 100 g	Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,1** **Białko ogółem [g] 87,6** **Tłuszcz [g] 70,9** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **suma cukrów prostych [g] 42,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21** **Sól [g] 6,2**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	gruszka 100 g	Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***) Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,9** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz [g] 71,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,4** **Błonnik pokarmowy [g] 37,3** **suma cukrów prostych [g] 42,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21** **Sól [g] 6,6**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Makaron na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Zupa z zielonego groszku 300 ml (***MLE, BIA, SEL***) Ryż z sosem truskawkowym 250 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	marchew słupki 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 285,2** **Białko ogółem [g] 49,2** **Tłuszcz [g] 41** **Węglowodany ogółem [g] 189,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,1** **suma cukrów prostych [g] 60,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,5** **Sól [g] 2,5**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Makaron na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Zupa z zielonego groszku 300 ml (***MLE, BIA, SEL***) Ryż z sosem truskawkowym 250 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	marchew słupki 100 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 227** **Białko ogółem [g] 50,1** **Tłuszcz [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 185,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **suma cukrów prostych [g] 57,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 4,3** **Sól [g] 2,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA CENTRALNA

2026-11-18 środa	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Makaron na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Zupa z zielonego groszku 300 ml (***MLE, BIA, SEL***) Ryż z sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	marchew słupki 100 g	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Twaróg z koperkiem 80 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 597,5** **Białko ogółem [g] 62,6** **Tłuszcz [g] 50,5** **Węglowodany ogółem [g] 233,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,4** **suma cukrów prostych [g] 62,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,9** **Sól [g] 3,8**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Makaron na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Zupa z zielonego groszku 300 ml (***MLE, BIA, SEL***) Ryż z sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	marchew słupki 100 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Twaróg z koperkiem 80 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 652,7** **Białko ogółem [g] 60,3** **Tłuszcz [g] 55,7** **Węglowodany ogółem [g] 239,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **suma cukrów prostych [g] 66,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,1** **Sól [g] 3,7**
2026-11-19 czwartek	Podstawowa OLK (D01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g		Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***) Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata 250 ml ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 991,3** **Białko ogółem [g] 76,7** **Tłuszcz [g] 80,6** **Węglowodany ogółem [g] 238,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,1** **suma cukrów prostych [g] 45,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,7** **Sól [g] 9,1**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Nuggetsy z kurczaka 120 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	pomarańcza 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 057,1** **Białko ogółem [g] 82,7** **Tłuszcz [g] 70,4** **Węglowodany ogółem [g] 280** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **suma cukrów prostych [g] 55,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,1** **Sól [g] 9,2**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g		Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,9** **Białko ogółem [g] 79,3** **Tłuszcz [g] 59,9** **Węglowodany ogółem [g] 275,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6** **suma cukrów prostych [g] 56** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4** **Sól [g] 10,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-19 czwartek	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	pomarańcza 100 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,4** **Białko ogółem [g] 88,5** **Tłuszcz [g] 62,1** **Węglowodany ogółem [g] 302,9** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **suma cukrów prostych [g] 54,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,1** **Sól [g] 8,8**
	Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g		Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata 250 ml ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Sałata mix 35 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 952,9** **Białko ogółem [g] 83,3** **Tłuszcz [g] 60,3** **Węglowodany ogółem [g] 278** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **suma cukrów prostych [g] 55,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,6** **Sól [g] 9,9**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g		Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,8** **Białko ogółem [g] 83,4** **Tłuszcz [g] 60,6** **Węglowodany ogółem [g] 278** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **suma cukrów prostych [g] 55,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9** **Sól [g] 9,9**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Herbata b/c 250ml 250 ml Pomidor 100 g	Sok pomidorowy 100ml 100 ml	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***) Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,1** **Białko ogółem [g] 78,3** **Tłuszcz [g] 84,3** **Węglowodany ogółem [g] 244,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **suma cukrów prostych [g] 31,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20** **Sól [g] 9,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-19 czwartek	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,8** **Białko ogółem [g] 116,8** **Tłuszcz [g] 75,5** **Węglowodany ogółem [g] 266,5** **Błonnik pokarmowy [g] 9,5** **suma cukrów prostych [g] 68,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,7** **Sól [g] 6,8**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 958,8** **Białko ogółem [g] 104,1** **Tłuszcz [g] 68,1** **Węglowodany ogółem [g] 235,9** **Błonnik pokarmowy [g] 9,5** **suma cukrów prostych [g] 54,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,8** **Sól [g] 6,3**
	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	sucharki 40g 40 g (***GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8** **Białko ogółem [g] 23,2** **Tłuszcz [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 214,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7** **suma cukrów prostych [g] 0,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3** **Sól [g] 0,8**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***) Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata 250 ml ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 036,3** **Białko ogółem [g] 77,3** **Tłuszcz [g] 80,8** **Węglowodany ogółem [g] 249,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **suma cukrów prostych [g] 54,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,7** **Sól [g] 9,1**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***) Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Ser fromage /a7/ 80 g (***BIA***) Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,2** **Białko ogółem [g] 87** **Tłuszcz [g] 96,3** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **suma cukrów prostych [g] 57,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,5** **Sól [g] 9,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-19 czwartek	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 957,9** **Białko ogółem [g] 79,9** **Tłuszcz [g] 60,1** **Węglowodany ogółem [g] 286,4** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **suma cukrów prostych [g] 65,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4** **Sól [g] 10,1**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Ser fromage /a7/ 80 g (***BIA***) Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,8** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz [g] 75,5** **Węglowodany ogółem [g] 319** **Błonnik pokarmowy [g] 29** **suma cukrów prostych [g] 67,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,2** **Sól [g] 11**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Mandarynki 100 g wafle ryżowe 10 g	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***) Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata b/c 250ml 250 ml ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,2** **Białko ogółem [g] 79,1** **Tłuszcz [g] 84,6** **Węglowodany ogółem [g] 259,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **suma cukrów prostych [g] 38,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20** **Sól [g] 9,1**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Mandarynki 100 g wafle ryżowe 10 g	Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***) Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Ser fromage /a7/ 80 g (***BIA***) Herbata b/c 250ml 250 ml Ogórek zielony 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,2** **Białko ogółem [g] 88,8** **Tłuszcz [g] 100,1** **Węglowodany ogółem [g] 292,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **suma cukrów prostych [g] 40,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,8** **Sól [g] 10**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-19 czwartek	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 30 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Szpinakowa z kaszą pęczak 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pulpet drobiowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***) Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	pomarańcza 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 296,3** **Białko ogółem [g] 58,7** **Tłuszcz [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 187** **Błonnik pokarmowy [g] 14,6** **suma cukrów prostych [g] 47,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,5** **Sól [g] 5,5**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 30 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Szpinakowa z kaszą pęczak 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pulpet drobiowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***) Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	pomarańcza 100 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 299,3** **Białko ogółem [g] 60,1** **Tłuszcz [g] 37,2** **Węglowodany ogółem [g] 185,8** **Błonnik pokarmowy [g] 13,6** **suma cukrów prostych [g] 47,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,5** **Sól [g] 5,6**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Szpinakowa z kaszą pęczak 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Nuggetsy z kurczaka 120 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	pomarańcza 100 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Serek almette 30 g (***BIA***) Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 738,2** **Białko ogółem [g] 75,7** **Tłuszcz [g] 61,2** **Węglowodany ogółem [g] 227,5** **Błonnik pokarmowy [g] 17,5** **suma cukrów prostych [g] 46,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,9** **Sól [g] 8**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g		Szpinakowa z kaszą pęczak 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Nuggetsy z kurczaka 120 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	pomarańcza 100 g Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Serek almette 30 g (***BIA***) Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 700,8** **Białko ogółem [g] 75,8** **Tłuszcz [g] 56,2** **Węglowodany ogółem [g] 229,3** **Błonnik pokarmowy [g] 17,4** **suma cukrów prostych [g] 48** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,8** **Sól [g] 8**
2026-11-20 piątek	Podstawowa OLK (D01)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata 250 ml		Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g ser żółty 40 g (***MLE, BIA***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157,7** **Białko ogółem [g] 100,2** **Tłuszcz [g] 74,1** **Węglowodany ogółem [g] 275,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35** **suma cukrów prostych [g] 64,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,4** **Sól [g] 5,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-20 piątek	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***)	Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Ryba smażona na oleju panierowana /a1,3,4,7/ 120 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 632** **Białko ogółem [g] 134,7** **Tłuszcz [g] 86,8** **Węglowodany ogółem [g] 341,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **suma cukrów prostych [g] 96** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 31,8** **Sól [g] 6,4**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 920,5** **Białko ogółem [g] 102,4** **Tłuszcz [g] 55** **Węglowodany ogółem [g] 261,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6** **suma cukrów prostych [g] 60,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,8** **Sól [g] 4,6**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***)	Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***) Ryba pieczona 120 g (***GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,2** **Białko ogółem [g] 126,6** **Tłuszcz [g] 64,4** **Węglowodany ogółem [g] 323,6** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **suma cukrów prostych [g] 90** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,3** **Sól [g] 6,5**
	Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 80 g jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml		Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,4** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 47,6** **Węglowodany ogółem [g] 290,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **suma cukrów prostych [g] 75,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,6** **Sól [g] 4,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-20 piątek	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 80 g jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml		Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,4** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 47,6** **Węglowodany ogółem [g] 290,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4** **suma cukrów prostych [g] 75,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,6** **Sól [g] 4,3**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Maślanka a7 120 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,3** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 66,4** **Węglowodany ogółem [g] 274,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **suma cukrów prostych [g] 56,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,4** **Sól [g] 5,9**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***) udziec z kurczaka 100 g	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz [g] 81,1** **Węglowodany ogółem [g] 259** **Błonnik pokarmowy [g] 5,8** **suma cukrów prostych [g] 67,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,6** **Sól [g] 4**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***) udziec z kurczaka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz [g] 73,7** **Węglowodany ogółem [g] 228,4** **Błonnik pokarmowy [g] 5,8** **suma cukrów prostych [g] 53,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,7** **Sól [g] 3,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-20 piątek	Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M	Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)		Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 946,4 Białko ogółem [g] 19,8 Tłuszcz [g] 9,9 Węglowodany ogółem [g] 195,1 Błonnik pokarmowy [g] 8,4 suma cukrów prostych [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3 Sól [g] 0,7**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata 250 ml	Maślanka a7 120 g	Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g ser żółty 40 g (***MLE, BIA***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,1 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 281,2 Błonnik pokarmowy [g] 35 suma cukrów prostych [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,6 Sól [g] 5,6**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata 250 ml	Maślanka a7 120 g	Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g ser żółty 40 g (***MLE, BIA***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,4 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 312,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,6 suma cukrów prostych [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,6 Sól [g] 5,6**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Maślanka a7 120 g	Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 964,9 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 267,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18 Sól [g] 4,8**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Maślanka a7 120 g	Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Szynka drobiowa 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185,3 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 suma cukrów prostych [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18 Sól [g] 6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-20 piątek	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Maślanka a7 120 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,3** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 66,4** **Węglowodany ogółem [g] 274,9** **Błonnik pokarmowy [g] 40,8** **suma cukrów prostych [g] 56,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,4** **Sól [g] 5,9**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 50 g Chrzan 20 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Maślanka a7 120 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Szynka drobiowa 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,6** **Białko ogółem [g] 115,3** **Tłuszcz [g] 69,6** **Węglowodany ogółem [g] 307,3** **Błonnik pokarmowy [g] 43,4** **suma cukrów prostych [g] 59** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,9** **Sól [g] 6,2**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***)	Zupa ryżowa 300 ml (***SEL***) Ryba pieczona 100 g (***GLU***) Sos pomidorowy 50 ml (***MLE, BIA, GLU***) fasolka szparagowa na parze 150 g Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 544,4** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz [g] 44,8** **Węglowodany ogółem [g] 201,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,8** **suma cukrów prostych [g] 78,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,5** **Sól [g] 4,7**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***)	Zupa ryżowa 300 ml (***SEL***) Ryba pieczona 100 g (***GLU***) Sos pomidorowy 50 ml (***MLE, BIA, GLU***) fasolka szparagowa na parze 150 g Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 547,4** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz [g] 44,9** **Węglowodany ogółem [g] 200,4** **Błonnik pokarmowy [g] 17,9** **suma cukrów prostych [g] 78,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,5** **Sól [g] 4,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-11-20 piątek	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***)	Zupa ryżowa 300 ml (***SEL***) Ryba smażona panierowana 80 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Twaróg z zielona pietruszką 80 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 978,9** **Białko ogółem [g] 101,3** **Tłuszcz [g] 65,5** **Węglowodany ogółem [g] 256,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,9** **suma cukrów prostych [g] 78,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,2** **Sól [g] 5,3**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***)	Zupa ryżowa 300 ml (***SEL***) Ryba smażona panierowana 80 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Twaróg z zielona pietruszką 80 g (***MLE, BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972,9** **Białko ogółem [g] 98,5** **Tłuszcz [g] 65,3** **Węglowodany ogółem [g] 258,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7** **suma cukrów prostych [g] 79,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,2** **Sól [g] 5,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.