Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-10	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , twaróg ze szczypiorkiem 50g (***BIA***),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (***GLU, SEL***), pulpet mięsno ryżowy 100g (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), buraczki 150g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***),	polędwica sopocka 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka makaronowa z brokułem 100g (***GLU, JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.40 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 66.57 g; Węglowodany ogółem: 320.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.35 g; sól: 1972.08 mg; suma cukrów prostych: 43.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), Szynka gotowana 50g (***BIA, GLU, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), twaróg z koperkiem 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (***GLU, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 100g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka makaronowa z brokułem 100g (***GLU, JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.50 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; sól: 1717.12 mg; suma cukrów prostych: 36.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;		
wtorek 2026-11-10	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twaróg ze szczypiorkiem 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), Szynka gotowana 50g (***BIA, GLU, SEL***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , **II Śniadanie:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (***GLU, SEL***), Pulpet miesno ryżowy 100g (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), buraczki 100g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** mus owocowy 100g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka makaronowa z brokułem 100g (***GLU, JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2287.08 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 93.56 g; Węglowodany ogółem: 298.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; sól: 1891.68 mg; suma cukrów prostych: 64.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-11	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser zółty 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , ogórek zielony 80g , budyń bez soku 100ml (***BIA***), zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), fasolka szparagowa 100g (***BIA, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.85 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 313.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; sól: 2700.30 mg; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;		
środa 2026-11-11	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	woda mineralna n/ gazowana 200g , Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (***GLU, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), fasolka szparagowa 150g (***BIA, ROŚ***), filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.54 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 65.74 g; Węglowodany ogółem: 309.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; sól: 2529.55 mg; suma cukrów prostych: 43.25 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g;		
środa 2026-11-11	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser zółty 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , ogórek zielony 80g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), fasolka szparagowa 100g (***BIA, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** mandarynka 100g ,	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.34 kcal; Białko ogółem: 90.50 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; sól: 2409.19 mg; suma cukrów prostych: 56.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-12	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryka 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	zupa barszcz bialy z ziemniakami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 150g , jabłko 150g ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.90 kcal; Białko ogółem: 63.25 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 321.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; sól: 2486.53 mg; suma cukrów prostych: 29.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), serek grani naturalny 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	zupa barszcz bialy z ziemniakami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 150g , jabłko 150g ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2060.86 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; sól: 2459.38 mg; suma cukrów prostych: 29.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;		
czwartek 2026-11-12	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryką 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),	zupa barszcz bialy z ziemniakami 350g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 150g , jabłko 150g , **Podwieczorek:** kiwi 1szt ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 140g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2194.10 kcal; Białko ogółem: 69.12 g; Tłuszcz: 70.70 g; Węglowodany ogółem: 343.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; sól: 2454.12 mg; suma cukrów prostych: 36.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-13	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z soczewicą z warzywami 50g (***BIA, SEL***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), burgery rybne 100g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty kiszonej 150g , sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), ser topiony 50g (***BIA***), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.23 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 279.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; sól: 2445.85 mg; suma cukrów prostych: 49.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pasta z soczewicą z warzywami 50g (***BIA, SEL***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Bukiet warzyw 150g (***GLU, SEL***),	ser topiony 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.10 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 55.19 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; sól: 2543.53 mg; suma cukrów prostych: 37.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g;		
piątek 2026-11-13	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z soczewicą z warzywami 50g (***BIA, SEL***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), rzodkiewka 20g , papryka 80g , **II Śniadanie:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***), Bukiet warzyw 150g (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	ser topiony 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 30g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.08 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 300.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; sól: 2263.57 mg; suma cukrów prostych: 52.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-14	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 20g , pomidor 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), kopytka dyniowe 200g (***GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***),	pasta z ryby ze strączkami 50g (***BIA, RYB, ROŚ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), Szynka wp 50g (***BIA***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.54 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 76.09 g; Węglowodany ogółem: 289.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; sól: 2213.59 mg; suma cukrów prostych: 73.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), polędwica drobiowa 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 40g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , pomidor 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), kopytka dyniowe 200g (***GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***),	pasta z ryby ze strączkami 50g (***BIA, RYB, ROŚ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , szynka wp 40g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.99 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 61.96 g; Węglowodany ogółem: 323.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 2301.87 mg; suma cukrów prostych: 61.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g;		
sobota 2026-11-14	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiow 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kopytka 200g (***GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), **Podwieczorek:** mandarynka 100g ,	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze strączkami 50g (***BIA, RYB, ROŚ***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.52 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; sól: 2296.89 mg; suma cukrów prostych: 82.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-15	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***GLU, MIĘ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	Rosół z makaronem 300ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , marchewka z groszkiem 100g (***BIA, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***), ryż na sypko 150g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.82 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 316.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.13 g; sól: 2417.79 mg; suma cukrów prostych: 37.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g (***BIA***), sos 100ml ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.86 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 294.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; sól: 2488.67 mg; suma cukrów prostych: 39.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g;		
niedziela 2026-11-15	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (***BIA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (***BIA, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.73 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 315.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; sól: 2448.25 mg; suma cukrów prostych: 50.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***BIA, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 350g (***BIA, GLU, SEL***), jabłko 150g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata z cukrem 200ml , ser topiony 50g (***BIA***), rzodkiewka 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.67 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 113.48 g; Węglowodany ogółem: 220.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.49 g; sól: 1830.92 mg; suma cukrów prostych: 39.60 g; Błonnik pokarmowy: 17.20 g;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 30g (***BIA, GLU***),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 350g (***BIA, GLU, SEL***), jabłko 150g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 200ml , ser topiony 50g (***BIA***), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2118.75 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 97.22 g; Węglowodany ogółem: 259.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.24 g; sól: 1961.90 mg; suma cukrów prostych: 40.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***JAJ, GOR***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (***BIA, GLU***), **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 350g (***BIA, GLU, SEL***), jabłko 150g , **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 200ml , ser topiony 50g (***BIA***), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , szynkowa wp 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2173.72 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węglowodany ogółem: 286.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 1934.18 mg; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-17	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryka 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (***BIA, GLU***), mizeria 100g (***BIA***), ziemniaki 200g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.58 kcal; Białko ogółem: 83.90 g; Tłuszcz: 102.04 g; Węglowodany ogółem: 248.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.33 g; sól: 5643.35 mg; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), serek grani naturalny 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 80g (***BIA, GLU***), warzywa gotowane 100g (***BIA, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), sos 100ml ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.37 kcal; Białko ogółem: 80.71 g; Tłuszcz: 95.32 g; Węglowodany ogółem: 246.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.84 g; sól: 5790.27 mg; suma cukrów prostych: 27.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryką 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 80g (***BIA, GLU***), mizeria 100g (***BIA***), ziemniaki 200g , sos 100ml , **Podwieczorek:** kiwi 1szt ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.41 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 93.78 g; Węglowodany ogółem: 252.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.69 g; sól: 5931.57 mg; suma cukrów prostych: 37.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-18	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z ryżem 100ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***),	szynka drobiowa 60g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 40g , herbata b/cukru 200ml , ogórek zielony 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.99 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 261.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; sól: 2173.88 mg; suma cukrów prostych: 62.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;		
środa 2026-11-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z ryżem 100ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 100g ,	surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.58 kcal; Białko ogółem: 83.14 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 264.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.62 g; sól: 2298.83 mg; suma cukrów prostych: 63.02 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z ryżem 100ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), **Podwieczorek:** Ryż z sosem owocowym 100g (***BIA***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b/c 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.37 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 296.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.74 g; sól: 2344.98 mg; suma cukrów prostych: 69.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-19	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***),	szynka drobiowa 60g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 40g , herbata b/cukru 200ml , ogórek zielony 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.45 kcal; Białko ogółem: 74.62 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 252.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.08 g; sól: 2133.92 mg; suma cukrów prostych: 57.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 100g ,	surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.31 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 89.85 g; Węglowodany ogółem: 257.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.59 g; sól: 2364.80 mg; suma cukrów prostych: 58.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), **Podwieczorek:** Ryż z sosem owocowym 100g (***BIA***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b/c 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.11 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz: 77.52 g; Węglowodany ogółem: 277.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.35 g; sól: 2498.62 mg; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone