*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA CENTRALNA*

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Śniadanie | 2. śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | Posiłek nocny | SUMA |
| 2026-10-21 środa | Podstawowa OLK (D01) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>papryka mix 100 g<br>Herbata 250 ml | | Kapuśniak z białej i kiszonej kapusty. 400 ml (***GLU, SEL***)<br>wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Surówka bułgarska z olejem. 150 g<br>Ryż gotowany na sypko 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,2**<br>**Białko ogółem [g] 98,3**<br>**Tłuszcz [g] 61,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 327,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 60,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9**<br>**Sól [g] 8,8** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>papryka mix 100 g<br>Herbata 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Ryż z sosem truskawkowym 350 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | marchew słupki 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 189,4**<br>**Białko ogółem [g] 84,1**<br>**Tłuszcz [g] 66**<br>**Węglowodany ogółem [g] 326,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 86,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,8**<br>**Sól [g] 4,9** |
| | Łatwostrawna OLK (D02) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ryż gotowany na sypko 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,9**<br>**Białko ogółem [g] 102,9**<br>**Tłuszcz [g] 56,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 310,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 49,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,4**<br>**Sól [g] 6,8** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Ryż z sosem truskawkowym 350 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | marchew słupki 100 g | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,2**<br>**Białko ogółem [g] 87,6**<br>**Tłuszcz [g] 61,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 326,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 24,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 83,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,8**<br>**Sól [g] 4,8** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-21 środa | Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko pieczone 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,6**<br>**Białko ogółem [g] 96**<br>**Tłuszcz [g] 63,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 303**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 48,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,8**<br>**Sól [g] 5,3** |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko pieczone 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,7**<br>**Białko ogółem [g] 96**<br>**Tłuszcz [g] 63,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 309**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 54,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,8**<br>**Sól [g] 5,4** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>papryka mix 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | gruszka 100 g | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,1**<br>**Białko ogółem [g] 87,6**<br>**Tłuszcz [g] 70,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 314,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 37,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 42,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21**<br>**Sól [g] 6,2** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | Chrupki kukurydziane 20 g<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)<br>Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,2**<br>**Białko ogółem [g] 121,6**<br>**Tłuszcz [g] 75,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 296,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 11**<br>**suma cukrów prostych [g] 75,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9**<br>**Sól [g] 6,2** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-21 środa | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,6**<br>**Białko ogółem [g] 104,6**<br>**Tłuszcz [g] 65,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 246,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 9,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2**<br>**Sól [g] 5,7** |
| | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8**<br>**Białko ogółem [g] 23,2**<br>**Tłuszcz [g] 13,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 214,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7**<br>**suma cukrów prostych [g] 0,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3**<br>**Sól [g] 0,8** |
| | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>papryka mix 100 g<br>Herbata 250 ml | gruszka 100 g | Kapuśniak z białej i kiszonej kapusty. 400 ml (***GLU, SEL***)<br>wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Surówka bułgarska z olejem. 150 g<br>Ryż gotowany na sypko 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317**<br>**Białko ogółem [g] 99**<br>**Tłuszcz [g] 61,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 343,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 71**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9**<br>**Sól [g] 8,8** |
| | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>papryka mix 100 g<br>Herbata 250 ml | gruszka 100 g | Kapuśniak z białej i kiszonej kapusty. 400 ml (***GLU, SEL***)<br>wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Surówka bułgarska z olejem. 150 g<br>Ryż gotowany na sypko 250g 250 g (***MLE***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,6**<br>**Białko ogółem [g] 100,4**<br>**Tłuszcz [g] 67,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 358,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 71,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14**<br>**Sól [g] 7,9** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-21 środa | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | galaretka 250 ml | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ryż gotowany na sypko 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,3**<br>**Białko ogółem [g] 103,4**<br>**Tłuszcz [g] 56,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 316,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 49,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,4**<br>**Sól [g] 6,9** |
| | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | galaretka 250 ml | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>wątróbka drobiowa duszona z olejem 150 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ryż gotowany na sypko 250g 250 g (***MLE***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,9**<br>**Białko ogółem [g] 104,7**<br>**Tłuszcz [g] 63,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 332,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30**<br>**suma cukrów prostych [g] 49,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,5**<br>**Sól [g] 5,9** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>papryka mix 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | gruszka 100 g | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,1**<br>**Białko ogółem [g] 87,6**<br>**Tłuszcz [g] 70,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 314,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 37,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 42,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21**<br>**Sól [g] 6,2** |
| | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Makaron na mleku /a1,3,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>papryka mix 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | gruszka 100 g | Zupa z zielonego groszku. 400 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Risotto mięsno-jarzynowe duszone z olejem. 350 g (***MLE***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>szynka drobiowa 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,9**<br>**Białko ogółem [g] 89,6**<br>**Tłuszcz [g] 71,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 315,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 37,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 42,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21**<br>**Sól [g] 6,6** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA CENTRALNA*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-21 środa | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Makaron na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>papryka mix 100 g<br>Herbata 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | Zupa z zielonego groszku 300 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Ryż z sosem truskawkowym 250 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | marchew słupki 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 285,2**<br>**Białko ogółem [g] 49,2**<br>**Tłuszcz [g] 41**<br>**Węglowodany ogółem [g] 189,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 60,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,5**<br>**Sól [g] 2,5** |
| | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Makaron na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | Zupa z zielonego groszku 300 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Ryż z sosem truskawkowym 250 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | marchew słupki 100 g | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Twaróg z koperkiem /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 227**<br>**Białko ogółem [g] 50,1**<br>**Tłuszcz [g] 35,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 185,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 57,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 4,3**<br>**Sól [g] 2,7** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Makaron na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | Zupa z zielonego groszku 300 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Ryż z sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | marchew słupki 100 g | chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Twaróg z koperkiem 80 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 597,5**<br>**Białko ogółem [g] 62,6**<br>**Tłuszcz [g] 50,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 233,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 62,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,9**<br>**Sól [g] 3,8** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Makaron na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>papryka mix 100 g<br>Herbata 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | Zupa z zielonego groszku 300 ml (***MLE, BIA, SEL***)<br>Ryż z sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | marchew słupki 100 g | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Twaróg z koperkiem 80 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 652,7**<br>**Białko ogółem [g] 60,3**<br>**Tłuszcz [g] 55,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 239,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 26,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 66,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,1**<br>**Sól [g] 3,7** |
| 2026-10-22 czwartek | Podstawowa OLK (D01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata 250 ml<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Ogórek zielony 100 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 991,3**<br>**Białko ogółem [g] 76,7**<br>**Tłuszcz [g] 80,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 238,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 45,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,7**<br>**Sól [g] 9,1** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-22 czwartek | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Nuggetsy z kurczaka 120 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | pomarańcza 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 057,1**<br>**Białko ogółem [g] 82,7**<br>**Tłuszcz [g] 70,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 280**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 20,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,1**<br>**Sól [g] 9,2** |
| | Łatwostrawna OLK (D02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***)<br>Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,9**<br>**Białko ogółem [g] 79,3**<br>**Tłuszcz [g] 59,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 275,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 24,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 56**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4**<br>**Sól [g] 10,1** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | pomarańcza 100 g | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,4**<br>**Białko ogółem [g] 88,5**<br>**Tłuszcz [g] 62,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 302,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 17,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 54,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,1**<br>**Sól [g] 8,8** |
| | Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***)<br>Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata 250 ml<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Sałata mix 35 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 952,9**<br>**Białko ogółem [g] 83,3**<br>**Tłuszcz [g] 60,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 278**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,6**<br>**Sól [g] 9,9** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-22 czwartek | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***)<br>Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,8**<br>**Białko ogółem [g] 83,4**<br>**Tłuszcz [g] 60,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 278**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9**<br>**Sól [g] 9,9** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Pomidor 100 g | Sok pomidorowy 100ml 100 ml | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Ogórek zielony 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 084,1**<br>**Białko ogółem [g] 78,3**<br>**Tłuszcz [g] 84,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 244,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 25,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 31,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20**<br>**Sól [g] 9,6** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***) | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,8**<br>**Białko ogółem [g] 116,8**<br>**Tłuszcz [g] 75,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 266,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 9,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 68,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,7**<br>**Sól [g] 6,8** |
| | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 958,8**<br>**Białko ogółem [g] 104,1**<br>**Tłuszcz [g] 68,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 235,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 9,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 54,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,8**<br>**Sól [g] 6,3** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-22 czwartek | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8 Białko ogółem [g] 23,2 Tłuszcz [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 214,8 Błonnik pokarmowy [g] 7 suma cukrów prostych [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3 Sól [g] 0,8** |
| | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g | Mandarynki 100 g | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***) Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata 250 ml ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 036,3 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 80,8 Węglowodany ogółem [g] 249,8 Błonnik pokarmowy [g] 23 suma cukrów prostych [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,7 Sól [g] 9,1** |
| | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g | Mandarynki 100 g | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***) Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Ser fromage /a7/ 80 g (***BIA***) Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,2 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 282,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,5 Sól [g] 9,9** |
| | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***) Pomidor 100 g | Mandarynki 100 g | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Herbata 250 ml Sałata mix 35 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 957,9 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 286,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 suma cukrów prostych [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4 Sól [g] 10,1** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-22 czwartek | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | Mandarynki 100 g | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pulpet drobiowy pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ***)<br>Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Ser fromage /a7/ 80 g (***BIA***)<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,8**<br>**Białko ogółem [g] 89,6**<br>**Tłuszcz [g] 75,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 319**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29**<br>**suma cukrów prostych [g] 67,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,2**<br>**Sól [g] 11** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | Mandarynki 100 g<br>wafle ryżowe 10 g | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Ogórek zielony 100 g | jogurt naturalny 100g<br>1 szt | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,2**<br>**Białko ogółem [g] 79,1**<br>**Tłuszcz [g] 84,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 259,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 26,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 38,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20**<br>**Sól [g] 9,1** |
| | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | Mandarynki 100 g<br>wafle ryżowe 10 g | Szpinakowa z kaszą pęczak. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pieczeń wieprzowa duszona w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 150 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Ser fromage /a7/ 80 g (***BIA***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | jogurt naturalny 100g<br>1 szt | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,2**<br>**Białko ogółem [g] 88,8**<br>**Tłuszcz [g] 100,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 292,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 40,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,8**<br>**Sól [g] 10** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 30 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Szpinakowa z kaszą pęczak 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pulpet drobiowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***)<br>Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | pomarańcza 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Serek almette 30 g (***BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 296,3**<br>**Białko ogółem [g] 58,7**<br>**Tłuszcz [g] 37,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 187**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 14,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 47,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,5**<br>**Sól [g] 5,5** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA CENTRALNA*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-22 czwartek | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 30 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Szpinakowa z kaszą pęczak 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Pulpet drobiowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***)<br>Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | pomarańcza 100 g | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Serek almette 30 g (***BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 299,3**<br>**Białko ogółem [g] 60,1**<br>**Tłuszcz [g] 37,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 185,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 13,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 47,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,5**<br>**Sól [g] 5,6** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Szpinakowa z kaszą pęczak 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Nuggetsy z kurczaka 120 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | pomarańcza 100 g | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Serek almette 30 g (***BIA***)<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 738,2**<br>**Białko ogółem [g] 75,7**<br>**Tłuszcz [g] 61,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 227,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 17,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 46,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,9**<br>**Sól [g] 8** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka gotowana extra 50 g (***BIA, GLU***)<br>Pomidor 100 g | | Szpinakowa z kaszą pęczak 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Nuggetsy z kurczaka 120 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Bukiet warzyw z bułką tartą 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | pomarańcza 100 g<br>Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Szynka beskidzka 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Serek almette 30 g (***BIA***)<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 700,8**<br>**Białko ogółem [g] 75,8**<br>**Tłuszcz [g] 56,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 229,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 17,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 48**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,8**<br>**Sól [g] 8** |
| 2026-10-23 piątek | Podstawowa OLK (D01) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata 250 ml | | Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>ser żółty 40 g (***MLE, BIA***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157,7**<br>**Białko ogółem [g] 100,2**<br>**Tłuszcz [g] 74,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 275,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 35**<br>**suma cukrów prostych [g] 64,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,4**<br>**Sól [g] 5,4** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) | Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***)<br>Ryba smażona na oleju panierowana /a1,3,4,7/ 120 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 632**<br>**Białko ogółem [g] 134,7**<br>**Tłuszcz [g] 86,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 341,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 96**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 31,8**<br>**Sól [g] 6,4** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-23 piątek | Łatwostrawna OLK (D02) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | | Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, ŚEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 920,5**<br>**Białko ogółem [g] 102,4**<br>**Tłuszcz [g] 55**<br>**Węglowodany ogółem [g] 261,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 25,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 60,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,8**<br>**Sól [g] 4,6** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) | Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***)<br>Ryba pieczona 120 g (***GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,2**<br>**Białko ogółem [g] 126,6**<br>**Tłuszcz [g] 64,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 323,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22**<br>**suma cukrów prostych [g] 90**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,3**<br>**Sól [g] 6,5** |
| | Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 80 g<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml | | Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, ŚEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,4**<br>**Białko ogółem [g] 98,3**<br>**Tłuszcz [g] 47,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 290,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 20,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 75,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,6**<br>**Sól [g] 4,3** |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 80 g<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml | | Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, ŚEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,4**<br>**Białko ogółem [g] 98,3**<br>**Tłuszcz [g] 47,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 290,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 20,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 75,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,6**<br>**Sól [g] 4,3** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-23 piątek | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Jabłko 100 g | Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Maślanka a7 120 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,3**<br>**Białko ogółem [g] 104,4**<br>**Tłuszcz [g] 66,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 274,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 40,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 56,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,4**<br>**Sól [g] 5,9** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***)<br>udziec z kurczaka 100 g | jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171**<br>**Białko ogółem [g] 104,7**<br>**Tłuszcz [g] 81,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 259**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 5,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 67,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,6**<br>**Sól [g] 4** |
| | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***)<br>udziec z kurczaka 100 g | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931**<br>**Białko ogółem [g] 92**<br>**Tłuszcz [g] 73,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 228,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 5,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 53,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,7**<br>**Sól [g] 3,5** |
| | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 946,4**<br>**Białko ogółem [g] 19,8**<br>**Tłuszcz [g] 9,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 195,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 8,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 0,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3**<br>**Sól [g] 0,7** |
| | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata 250 ml | Maślanka a7 120 g | Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>ser żółty 40 g (***MLE, BIA***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,1**<br>**Białko ogółem [g] 104,3**<br>**Tłuszcz [g] 74,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 281,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 35**<br>**suma cukrów prostych [g] 70,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,6**<br>**Sól [g] 5,6** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-23 piątek | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata 250 ml | Maślanka a7 120 g | Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>ser żółty 40 g (***MLE, BIA***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,4**<br>**Białko ogółem [g] 107,5**<br>**Tłuszcz [g] 74,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 312,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 37,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 71,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,6**<br>**Sól [g] 5,6** |
| | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Maślanka a7 120 g | Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 964,9**<br>**Białko ogółem [g] 106,5**<br>**Tłuszcz [g] 55,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 267,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 25,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 66,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18**<br>**Sól [g] 4,8** |
| | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Maślanka a7 120 g | Zupa ryżowa. 400 ml (***SEL***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka drobiowa 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185,3**<br>**Białko ogółem [g] 116,5**<br>**Tłuszcz [g] 58,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 304,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 70,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18**<br>**Sól [g] 6** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Jabłko 100 g | Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Maślanka a7 120 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,3**<br>**Białko ogółem [g] 104,4**<br>**Tłuszcz [g] 66,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 274,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 40,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 56,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,4**<br>**Sól [g] 5,9** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-23 piątek | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Płatki owsiane na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Jabłko 100 g | Barszcz ukraiński. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***)<br>Ryba pieczona w jarzynach duszonych po grecku z dod.oleju. 280 g (***GLU, SEL, RYB***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Maślanka a7 120 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka drobiowa 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,6**<br>**Białko ogółem [g] 115,3**<br>**Tłuszcz [g] 69,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 307,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 43,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 59**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,9**<br>**Sól [g] 6,2** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) | Zupa ryżowa 300 ml (***SEL***)<br>Ryba pieczona 100 g (***GLU***)<br>Sos pomidorowy 50 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>fasolka szparagowa na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 544,4**<br>**Białko ogółem [g] 92,6**<br>**Tłuszcz [g] 44,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 201,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 18,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 78,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,5**<br>**Sól [g] 4,7** |
| | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) | Zupa ryżowa 300 ml (***SEL***)<br>Ryba pieczona 100 g (***GLU***)<br>Sos pomidorowy 50 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>fasolka szparagowa na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 547,4**<br>**Białko ogółem [g] 94**<br>**Tłuszcz [g] 44,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 200,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 17,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 78,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,5**<br>**Sól [g] 4,8** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) | Zupa ryżowa 300 ml (***SEL***)<br>Ryba smażona panierowana 80 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Twaróg z zielona pietruszką 80 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 978,9**<br>**Białko ogółem [g] 101,3**<br>**Tłuszcz [g] 65,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 256,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 20,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 78,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,2**<br>**Sól [g] 5,3** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-23 piątek | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Płatki owsiane na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) | Zupa ryżowa 300 ml (***SEL***)<br>Ryba smażona panierowana 80 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Twaróg z zielona pietruszką 80 g (***MLE, BIA***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972,9**<br>**Białko ogółem [g] 98,5**<br>**Tłuszcz [g] 65,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 258,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 79,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,2**<br>**Sól [g] 5,1** |
| 2026-10-24 sobota | Podstawowa OLK (D01) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>papryka mix 100 g | | Fasolowa z ziemniakami. 400 ml (***SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,4**<br>**Białko ogółem [g] 85,1**<br>**Tłuszcz [g] 71**<br>**Węglowodany ogółem [g] 303,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 32,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 66,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,4**<br>**Sól [g] 7,7** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>papryka mix 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | marchew słupki 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325,9**<br>**Białko ogółem [g] 89,2**<br>**Tłuszcz [g] 72,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 338,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 26,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 94,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,5**<br>**Sól [g] 6,9** |
| | Łatwostrawna OLK (D02) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 073,4**<br>**Białko ogółem [g] 83,4**<br>**Tłuszcz [g] 64,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 297,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22**<br>**suma cukrów prostych [g] 65,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5**<br>**Sól [g] 6,6** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | marchew słupki 100 g | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,7**<br>**Białko ogółem [g] 92,7**<br>**Tłuszcz [g] 67,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 338,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 20,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 92,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,5**<br>**Sól [g] 6,9** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-24 sobota | Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jabłko pieczone 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,9**<br>**Białko ogółem [g] 83,8**<br>**Tłuszcz [g] 63,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 295**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 17,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 61,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,2**<br>**Sól [g] 6,4** |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko pieczone 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,4**<br>**Białko ogółem [g] 80,5**<br>**Tłuszcz [g] 60,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 287,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 17,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 52,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,4**<br>**Sól [g] 6,4** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Kakao na mleku b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,8**<br>**Białko ogółem [g] 85,1**<br>**Tłuszcz [g] 71,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 311,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,9**<br>**Sól [g] 6,9** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | Jogurt naturalny /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,5**<br>**Białko ogółem [g] 120,3**<br>**Tłuszcz [g] 73,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 277,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 9,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 69,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,1**<br>**Sól [g] 6,2** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-24 sobota | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,5**<br>**Białko ogółem [g] 107,6**<br>**Tłuszcz [g] 66**<br>**Węglowodany ogółem [g] 247,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 9,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2**<br>**Sól [g] 5,7** |
| | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8**<br>**Białko ogółem [g] 23,2**<br>**Tłuszcz [g] 13,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 214,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7**<br>**suma cukrów prostych [g] 0,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3**<br>**Sól [g] 0,8** |
| | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>papryka mix 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Fasolowa z ziemniakami. 400 ml (***SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 335,7**<br>**Białko ogółem [g] 89,4**<br>**Tłuszcz [g] 73,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 333**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 32,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 88,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,2**<br>**Sól [g] 7,8** |
| | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 80 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>papryka mix 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Fasolowa z ziemniakami. 400 ml (***SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 421,9**<br>**Białko ogółem [g] 96,8**<br>**Tłuszcz [g] 78,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 335**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 32,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 88,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,2**<br>**Sól [g] 9,3** |
| | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,7**<br>**Białko ogółem [g] 87,7**<br>**Tłuszcz [g] 66,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 327**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22**<br>**suma cukrów prostych [g] 87,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,3**<br>**Sól [g] 6,7** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-24 sobota | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,5**<br>**Białko ogółem [g] 91,7**<br>**Tłuszcz [g] 68,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 328,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22**<br>**suma cukrów prostych [g] 87,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,3**<br>**Sól [g] 7,5** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Kakao na mleku b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,8**<br>**Białko ogółem [g] 85,1**<br>**Tłuszcz [g] 71,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 311,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,9**<br>**Sól [g] 6,9** |
| | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Kakao na mleku b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem /a1,7/ 350 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Szynka z indyka 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,8**<br>**Białko ogółem [g] 91,1**<br>**Tłuszcz [g] 74**<br>**Węglowodany ogółem [g] 313,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,9**<br>**Sól [g] 8,1** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa golonkowa 30 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>papryka mix 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z serem 250 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot 250ml 250 g | marchew słupki 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 514,1**<br>**Białko ogółem [g] 57,4**<br>**Tłuszcz [g] 44,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 226,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 83,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,1**<br>**Sól [g] 4,4** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-24 sobota | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa golonkowa 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Makaron z serem 250 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Kompot 250ml 250 g | marchew słupki 100 g | chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 423,5 Białko ogółem [g] 58,7 Tłuszcz [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 225,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,9 Sól [g] 4,6** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Makaron z serem 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Kompot 250ml 250 g | marchew słupki 100 g | chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) pasztet drobiowy 50 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 843,1 Białko ogółem [g] 75,3 Tłuszcz [g] 54,4 Węglowodany ogółem [g] 271,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,6 suma cukrów prostych [g] 86,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4 Sól [g] 5,9** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***) papryka mix 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Makaron z serem 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jogurt owocowy 1 szt /a7/ 100 ml (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Kompot 250ml 250 g | marchew słupki 100 g | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) pasztet drobiowy 50 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 930,7 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 274,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,8 suma cukrów prostych [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,6 Sól [g] 5,7** |
| 2026-10-25 niedziela | Podstawowa OLK (D01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g | | Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Surówka z kaputy białej i marchwi z olejem. 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 918,4 Białko ogółem [g] 74,4 Tłuszcz [g] 63,6 Węglowodany ogółem [g] 258,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 suma cukrów prostych [g] 43,4 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,4 Sól [g] 6,9** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 008,2 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 282,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 45 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9 Sól [g] 5,8** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-25 niedziela | Łatwostrawna OLK (D02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | | Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 676,8**<br>**Białko ogółem [g] 72,7**<br>**Tłuszcz [g] 47,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 243,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 25,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 39,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10**<br>**Sól [g] 6,2** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***)<br>Herbata 250 ml<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,2**<br>**Białko ogółem [g] 90,8**<br>**Tłuszcz [g] 61,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 285**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 44,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16**<br>**Sól [g] 5,8** |
| | Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | | Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***)<br>Herbata 250 ml<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 705,4**<br>**Białko ogółem [g] 76,6**<br>**Tłuszcz [g] 43,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 252,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 45**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,9**<br>**Sól [g] 6,1** |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 15 g (***MLE***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | | Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***)<br>Herbata 250 ml<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736,8**<br>**Białko ogółem [g] 76,6**<br>**Tłuszcz [g] 47,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 252,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 45**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,7**<br>**Sól [g] 6,1** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-25 niedziela | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Surówka z kaputy białej i marchwi z olejem. 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Pieczywo kuk-ryżowe 30 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 954,9**<br>**Białko ogółem [g] 76,7**<br>**Tłuszcz [g] 65,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 254,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 22**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,5**<br>**Sól [g] 7,3** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | Chrupki kukurydziane 20 g<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***) | jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,8**<br>**Białko ogółem [g] 116,7**<br>**Tłuszcz [g] 74,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 273,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 8,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 71**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14**<br>**Sól [g] 4,3** |
| | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***) | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 981,2**<br>**Białko ogółem [g] 103,8**<br>**Tłuszcz [g] 68,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 241,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 6,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 57**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12**<br>**Sól [g] 3,9** |
| | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8**<br>**Białko ogółem [g] 23,2**<br>**Tłuszcz [g] 13,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 214,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7**<br>**suma cukrów prostych [g] 0,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3**<br>**Sól [g] 0,8** |
| | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g | Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Surówka z kaputy białej i marchwi z olejem. 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>serek Almette 60 g (***BIA***)<br>Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,4**<br>**Białko ogółem [g] 86,8**<br>**Tłuszcz [g] 68,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 282,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 27,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 61,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15**<br>**Sól [g] 7,3** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-25 niedziela | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa krotoszyńska 80 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>banan 100 g | Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Surówka z kaputy białej i marchwi z olejem. 150 g<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>serek Almette 60 g (***BIA***)<br>Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 416,4**<br>**Białko ogółem [g] 97,4**<br>**Tłuszcz [g] 80,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 323,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 79,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,3**<br>**Sól [g] 8,4** |
| | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g | Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>serek Almette 60 g (***BIA***)<br>Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 043,2**<br>**Białko ogółem [g] 89**<br>**Tłuszcz [g] 61,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 286,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 58,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,9**<br>**Sól [g] 7** |
| | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa krotoszyńska 80 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g | Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>serek Almette 60 g (***BIA***)<br>Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 085,5**<br>**Białko ogółem [g] 94,5**<br>**Tłuszcz [g] 64**<br>**Węglowodany ogółem [g] 286,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 58,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,9**<br>**Sól [g] 7,7** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g<br>1 szt | Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Surówka z kaputy białej i marchwi z olejem. 150 g<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Pieczywo kuk-ryżowe 30 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>serek Almette 60 g (***BIA***)<br>Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,5**<br>**Białko ogółem [g] 88,9**<br>**Tłuszcz [g] 77,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 275,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 24,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,8**<br>**Sól [g] 8** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-25 niedziela | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa krotoszyńska 80 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Jabłko 100 g | Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Surówka z kaputy białej i marchwi z olejem. 150 g<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Pieczywo kuk-ryżowe 30 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>serek Almette 60 g (***BIA***)<br>Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 302,6**<br>**Białko ogółem [g] 95**<br>**Tłuszcz [g] 80,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 289,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 32,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 35,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,8**<br>**Sól [g] 8,7** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Pomidorowa z makaronem /a1,7,9 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 301,4**<br>**Białko ogółem [g] 64,5**<br>**Tłuszcz [g] 35**<br>**Węglowodany ogółem [g] 184,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22**<br>**suma cukrów prostych [g] 36,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 6,8**<br>**Sól [g] 3,6** |
| | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Pomidorowa z makaronem /a1,7,9 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 304,4**<br>**Białko ogółem [g] 66**<br>**Tłuszcz [g] 35,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 182,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 35,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 6,8**<br>**Sól [g] 3,7** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Pomidorowa z makaronem /a1,7,9 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 704,5**<br>**Białko ogółem [g] 78,5**<br>**Tłuszcz [g] 54,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 230,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 25,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 37,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13**<br>**Sól [g] 4,1** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Pomidorowa z makaronem /a1,7,9 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***)<br>Warzywa duszone. 150 g (***GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Chrupki kukurydziane 30 g | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 704,5**<br>**Białko ogółem [g] 78,5**<br>**Tłuszcz [g] 54,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 230,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 25,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 37,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13**<br>**Sól [g] 4,1** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-26 poniedziałek | Podstawowa OLK (D01) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Pasta z tuńczyka z jajkiem 100 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | | Żurek z ziemniakami 400ml./a7,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***)<br>Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Ogórek zielony 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,5**<br>**Białko ogółem [g] 93,4**<br>**Tłuszcz [g] 66**<br>**Węglowodany ogółem [g] 310,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 26**<br>**suma cukrów prostych [g] 60,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,1**<br>**Sól [g] 7,5** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Pasta z tuńczyka z jajkiem 100 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Żurek z ziemniakami 400ml./a7,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***)<br>Naleśniki z serem i sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy 250 ml | banan 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Ogórek zielony 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,3**<br>**Białko ogółem [g] 86,6**<br>**Tłuszcz [g] 60,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 349,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22**<br>**suma cukrów prostych [g] 126,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,9**<br>**Sól [g] 6,8** |
| | Łatwostrawna OLK (D02) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Pasta z tuńczyka z jajkiem 100 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***)<br>Surówka z marchwi. 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,3**<br>**Białko ogółem [g] 108**<br>**Tłuszcz [g] 55,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 332**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 60,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16**<br>**Sól [g] 9,6** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Pasta z tuńczyka z jajkiem 100 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Naleśniki z serem i sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy 250 ml | banan 100 g | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,7**<br>**Białko ogółem [g] 90,7**<br>**Tłuszcz [g] 57,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 345**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 18,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 128**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,7**<br>**Sól [g] 6,8** |
| | Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko pieczone 100 g<br>Herbata 250 ml | | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,7**<br>**Białko ogółem [g] 104,4**<br>**Tłuszcz [g] 62,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 330,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 73,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,4**<br>**Sól [g] 7,1** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-26 poniedziałek | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko pieczone 100 g<br>Herbata 250 ml | | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 957,5**<br>**Białko ogółem [g] 89,5**<br>**Tłuszcz [g] 55,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 283,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 53,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,2**<br>**Sól [g] 5,8** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Pasta z tuńczyka z jajkiem 100 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Sok pomidorowy 100ml 100 ml | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***) | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Ogórek zielony 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,2**<br>**Białko ogółem [g] 94**<br>**Tłuszcz [g] 72,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 299,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 42,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19**<br>**Sól [g] 8,7** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | Jogurt naturalny /a7/ 150 g (***MLE, BIA***) | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)<br>Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,8**<br>**Białko ogółem [g] 119,4**<br>**Tłuszcz [g] 74,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 277,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 11,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 72,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4**<br>**Sól [g] 6,3** |
| | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 965,8**<br>**Białko ogółem [g] 104,5**<br>**Tłuszcz [g] 65,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 243,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 11,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 56,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2**<br>**Sól [g] 5,8** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-26 poniedziałek | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8 Białko ogółem [g] 23,2 Tłuszcz [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 214,8 Błonnik pokarmowy [g] 7 suma cukrów prostych [g] 0,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3 Sól [g] 0,8** |
| | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Żurek z ziemniakami 400ml./a7,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ogórek zielony 100 g Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,4 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 335,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2 Sól [g] 6,5** |
| | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Żurek z ziemniakami 400ml./a7,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Ogórek zielony 100 g Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,4 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 335,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 suma cukrów prostych [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2 Sól [g] 6,5** |
| | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka z jajkiem 100 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***) Surówka z marchwiz olejem. 150 g Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,9 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 355,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16 Sól [g] 9,6** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-26 poniedziałek | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Pasta z tuńczyka z jajkiem 100 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***)<br>Surówka z marchwiz olejem. 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Sałata mix 35 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,9**<br>**Białko ogółem [g] 108**<br>**Tłuszcz [g] 55,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 355,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 79,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16**<br>**Sól [g] 9,6** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Sok pomidorowy 100ml 100 ml | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***) | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Ogórek zielony 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,5**<br>**Białko ogółem [g] 86,3**<br>**Tłuszcz [g] 75**<br>**Węglowodany ogółem [g] 301,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 43,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,1**<br>**Sól [g] 7,7** |
| | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Sok pomidorowy 100ml 100 ml | Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***) | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Ogórek zielony 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,5**<br>**Białko ogółem [g] 86,3**<br>**Tłuszcz [g] 75**<br>**Węglowodany ogółem [g] 301,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 31,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 43,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,1**<br>**Sól [g] 7,7** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Kasza manna na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Pasta z tuńczyka z jajkiem 60 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Naleśnik z serem i sosem truskawkowym 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy 250 ml | banan 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Kiełbasa krakowska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 386**<br>**Białko ogółem [g] 53**<br>**Tłuszcz [g] 34**<br>**Węglowodany ogółem [g] 225,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 16,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 116,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,5**<br>**Sól [g] 4,2** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA CENTRALNA*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-26 poniedziałek | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Kasza manna na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Pasta z tuńczyka z jajkiem 60 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Naleśnik z serem i sosem truskawkowym 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy 250 ml | banan 100 g | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Kiełbasa krakowska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 389**<br>**Białko ogółem [g] 54,5**<br>**Tłuszcz [g] 34**<br>**Węglowodany ogółem [g] 224,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 15,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 115,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,5**<br>**Sól [g] 4,4** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Kasza manna na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Naleśniki z serem i sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy 250 ml | banan 100 g | chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Kiełbasa krakowska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 880**<br>**Białko ogółem [g] 71,6**<br>**Tłuszcz [g] 56,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 279,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 18**<br>**suma cukrów prostych [g] 126,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,1**<br>**Sól [g] 4,7** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Kasza manna na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Kisiel z cukrem 150 ml | Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Naleśniki z serem i sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Kompot owocowy 250 ml | banan 100 g | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Kiełbasa krakowska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Ogórek zielony 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 869**<br>**Białko ogółem [g] 68,6**<br>**Tłuszcz [g] 56,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 281,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 126,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,1**<br>**Sól [g] 4,5** |
| 2026-10-27 wtorek | Podstawowa OLK (D01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | | Grochowa z makaronem. 400 ml (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,8**<br>**Białko ogółem [g] 96,4**<br>**Tłuszcz [g] 67**<br>**Węglowodany ogółem [g] 316**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 35,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 84**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,5**<br>**Sól [g] 8** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | jogurt naturalny 100g 1 szt | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 074,9**<br>**Białko ogółem [g] 89,9**<br>**Tłuszcz [g] 63,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 297,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 27,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 90,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,5**<br>**Sól [g] 8** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-27 wtorek | Łatwostrawna OLK (D02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g | | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 017,4**<br>**Białko ogółem [g] 89,4**<br>**Tłuszcz [g] 62,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 287**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 26**<br>**suma cukrów prostych [g] 81**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16**<br>**Sól [g] 9,1** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | jogurt naturalny 100g 1 szt | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 114,9**<br>**Białko ogółem [g] 93,9**<br>**Tłuszcz [g] 64,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 300,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 89,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,6**<br>**Sól [g] 8** |
| | Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g | | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,9**<br>**Białko ogółem [g] 93,5**<br>**Tłuszcz [g] 62,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 285,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 69,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,1**<br>**Sól [g] 9,2** |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 924,9**<br>**Białko ogółem [g] 86,7**<br>**Tłuszcz [g] 58,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 271,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 54,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,9**<br>**Sól [g] 8,9** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-27 wtorek | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 60 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Pomidor 100 g | Wafle ryżowe 30 g | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | jogurt naturalny 100g 1 szt | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,7**<br>**Białko ogółem [g] 86,6**<br>**Tłuszcz [g] 67,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 261,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 34,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 31,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9**<br>**Sól [g] 8,9** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | Sucharki /a1,7 30 g (***GLU***)<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,6**<br>**Białko ogółem [g] 123,7**<br>**Tłuszcz [g] 81**<br>**Węglowodany ogółem [g] 292,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 10,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 74,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,7**<br>**Sól [g] 6,4** |
| | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,8**<br>**Białko ogółem [g] 105,5**<br>**Tłuszcz [g] 68,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 236,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 9,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,1**<br>**Sól [g] 5,7** |
| | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8**<br>**Białko ogółem [g] 23,2**<br>**Tłuszcz [g] 13,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 214,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7**<br>**suma cukrów prostych [g] 0,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3**<br>**Sól [g] 0,8** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-27 wtorek | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | Mandarynki 100 g | Grochowa z makaronem. 400 ml (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,8**<br>**Białko ogółem [g] 97**<br>**Tłuszcz [g] 67,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 327,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 37,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 93,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,5**<br>**Sól [g] 8** |
| | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | Mandarynki 100 g | Grochowa z makaronem. 400 ml (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,1**<br>**Białko ogółem [g] 100,2**<br>**Tłuszcz [g] 67,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 358,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 39,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 94,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,5**<br>**Sól [g] 8** |
| | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml<br>jogurt naturalny 100g 1 szt | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 062,4**<br>**Białko ogółem [g] 90**<br>**Tłuszcz [g] 62,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 298,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 27,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 90,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16**<br>**Sól [g] 9,1** |
| | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,2**<br>**Białko ogółem [g] 92**<br>**Tłuszcz [g] 70,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 316,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 91,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,2**<br>**Sól [g] 9,1** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-27 wtorek | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 60 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Pomidor 100 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | jogurt naturalny 100g 1 szt | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>jogurt naturalny 100g 1 szt | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013,4**<br>**Białko ogółem [g] 89,2**<br>**Tłuszcz [g] 69,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 253,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 35,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 40,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9**<br>**Sól [g] 9** |
| | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 80 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka z indyka 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Pomidor 100 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) | jogurt naturalny 100g 1 szt | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Kiełbasa golonkowa 60 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,8**<br>**Białko ogółem [g] 96,9**<br>**Tłuszcz [g] 79,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 273,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 37,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 42,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,4**<br>**Sól [g] 9,4** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 40 g (***MLE, BIA***)<br>dżem jednostkowy 25 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***)<br>Sos koperkowy 50 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>kiełbasa golonkowa 30 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 311,9**<br>**Białko ogółem [g] 57,9**<br>**Tłuszcz [g] 44,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 181,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 20,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 70,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,6**<br>**Sól [g] 4,9** |
| | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 40 g (***MLE, BIA***)<br>dżem jednostkowy 25 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***)<br>Sos koperkowy 50 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>kiełbasa golonkowa 30 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 314,9**<br>**Białko ogółem [g] 59,3**<br>**Tłuszcz [g] 44,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 180**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 69,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,6**<br>**Sól [g] 5** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA CENTRALNA*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-27 wtorek | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 60 g (***MLE, BIA***)<br>dżem jednostkowy 25 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 690**<br>**Białko ogółem [g] 73**<br>**Tłuszcz [g] 57,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 232,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 71,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4**<br>**Sól [g] 6,1** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Twarożek 60 g (***MLE, BIA***)<br>dżem jednostkowy 25 g | Mandarynki 100 g | Wiosenna z makaronem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 150 g<br>Kompot owocowy 250 ml | jogurt naturalny 100g 1 szt | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Kiełbasa golonkowa 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 684**<br>**Białko ogółem [g] 70,1**<br>**Tłuszcz [g] 57,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 235**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 24,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 72,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,5**<br>**Sól [g] 5,9** |
| 2026-10-28 środa | Podstawowa OLK (D01) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>papryka mix 100 g<br>Herbata 250 ml | | Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,2**<br>**Białko ogółem [g] 90,5**<br>**Tłuszcz [g] 83,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 297,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 37,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 47,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,6**<br>**Sól [g] 9,9** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Kompot owocowy 250 ml | Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,3**<br>**Białko ogółem [g] 63,4**<br>**Tłuszcz [g] 53,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 383,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 76,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10**<br>**Sól [g] 8,4** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-28 środa | Łatwostrawna OLK (D02) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | | Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,4**<br>**Białko ogółem [g] 93,8**<br>**Tłuszcz [g] 75**<br>**Węglowodany ogółem [g] 309,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 33,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 46,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22**<br>**Sól [g] 8,9** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Kompot owocowy 250 ml | Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,3**<br>**Białko ogółem [g] 67,4**<br>**Tłuszcz [g] 54,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 386,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 18,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 76,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,2**<br>**Sól [g] 8,4** |
| | Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | | Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto mięsno-warzywne dieta. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,4**<br>**Białko ogółem [g] 90**<br>**Tłuszcz [g] 61,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 311,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 45,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,1**<br>**Sól [g] 9,3** |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | | Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto mięsno-warzywne dieta. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,4**<br>**Białko ogółem [g] 90**<br>**Tłuszcz [g] 61,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 311,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 45,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,1**<br>**Sól [g] 9,3** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-28 środa | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>papryka mix 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Jabłko 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Maślanka a7 120 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,1**<br>**Białko ogółem [g] 91,6**<br>**Tłuszcz [g] 85,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 296,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 43,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 48,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,6**<br>**Sól [g] 10,1** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | Chrupki kukurydziane 20 g<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)<br>Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,2**<br>**Białko ogółem [g] 121,6**<br>**Tłuszcz [g] 75,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 296,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 11**<br>**suma cukrów prostych [g] 75,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9**<br>**Sól [g] 6,2** |
| | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,6**<br>**Białko ogółem [g] 104,6**<br>**Tłuszcz [g] 65,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 246,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 9,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2**<br>**Sól [g] 5,7** |
| | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8**<br>**Białko ogółem [g] 23,2**<br>**Tłuszcz [g] 13,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 214,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7**<br>**suma cukrów prostych [g] 0,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3**<br>**Sól [g] 0,8** |
| | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>papryka mix 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,7**<br>**Białko ogółem [g] 91**<br>**Tłuszcz [g] 83,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 311,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 40,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 59,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,6**<br>**Sól [g] 9,9** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-28 środa | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>papryka mix 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g<br>Maślanka a7 120 g | Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,1**<br>**Białko ogółem [g] 95**<br>**Tłuszcz [g] 84,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 316,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 40,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 64,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,8**<br>**Sól [g] 10,1** |
| | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g | Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371,9**<br>**Białko ogółem [g] 94,3**<br>**Tłuszcz [g] 75,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 323**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 35,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 57,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22**<br>**Sól [g] 8,9** |
| | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Jabłko 100 g<br>Maślanka a7 120 g | Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 416,3**<br>**Białko ogółem [g] 98,3**<br>**Tłuszcz [g] 76,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 328,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 35,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 63,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,2**<br>**Sól [g] 9,1** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>papryka mix 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Jabłko 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Maślanka a7 120 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***) | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,1**<br>**Białko ogółem [g] 91,6**<br>**Tłuszcz [g] 85,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 296,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 43,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 48,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,6**<br>**Sól [g] 10,1** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-28 środa | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>papryka mix 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Jabłko 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>kaszotto z mięsem i warzywami duszone z olejem. 300 g (***MLE, SEL, GLU***)<br>Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Maślanka a7 120 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>serek Almette 60 g (***BIA***)<br>Pasta z cieciérzycy 100 g (***ROŚ***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,4**<br>**Białko ogółem [g] 97,9**<br>**Tłuszcz [g] 87,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 297,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 43,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 50**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,7**<br>**Sól [g] 10** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Kompot owocowy 250 ml | Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 615,4**<br>**Białko ogółem [g] 41,9**<br>**Tłuszcz [g] 38,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 284,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 15,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 67,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,3**<br>**Sól [g] 5,8** |
| | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Kompot owocowy 250 ml | Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 618,4**<br>**Białko ogółem [g] 43,3**<br>**Tłuszcz [g] 38,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 282,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 15**<br>**suma cukrów prostych [g] 66,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,3**<br>**Sól [g] 5,9** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Kompot owocowy 250 ml | Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 881,3**<br>**Białko ogółem [g] 53,6**<br>**Tłuszcz [g] 48,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 315,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 16,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 67,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,5**<br>**Sól [g] 7,2** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Knedle z morelami 300g 300 g (***MLE, BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Kompot owocowy 250 ml | Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***)<br>Serek śmietankowy 1 szt (***MLE***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 875,3**<br>**Białko ogółem [g] 50,7**<br>**Tłuszcz [g] 48,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 318,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 18,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 68,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,6**<br>**Sól [g] 7** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-29 czwartek | Podstawowa OLK (D01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | | Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,8**<br>**Białko ogółem [g] 80,5**<br>**Tłuszcz [g] 68**<br>**Węglowodany ogółem [g] 258,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 46,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5**<br>**Sól [g] 7,5** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pierogi leniwe 200 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata 250 ml<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,6**<br>**Białko ogółem [g] 85,2**<br>**Tłuszcz [g] 54,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 323,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21**<br>**suma cukrów prostych [g] 77,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,9**<br>**Sól [g] 7,9** |
| | Łatwostrawna OLK (D02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | | Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 889,8**<br>**Białko ogółem [g] 84,4**<br>**Tłuszcz [g] 60**<br>**Węglowodany ogółem [g] 260,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 25,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 43,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15**<br>**Sól [g] 8,5** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***)<br>Pierogi leniwe 200 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163,2**<br>**Białko ogółem [g] 87,9**<br>**Tłuszcz [g] 56,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 328,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 15,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 74,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4**<br>**Sól [g] 6,9** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-29 czwartek | Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | | Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934,5**<br>**Białko ogółem [g] 88,5**<br>**Tłuszcz [g] 60,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 264,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 43,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,2**<br>**Sól [g] 8,5** |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | | Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934,5**<br>**Białko ogółem [g] 88,5**<br>**Tłuszcz [g] 60,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 264,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 43,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,2**<br>**Sól [g] 8,5** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Pieczywo kuk-ryżowe 30 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 055,1**<br>**Białko ogółem [g] 85,7**<br>**Tłuszcz [g] 63,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 278,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 34,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 42,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4**<br>**Sól [g] 10,1** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***)<br>udziec z kurczaka 100 g | jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253**<br>**Białko ogółem [g] 106,6**<br>**Tłuszcz [g] 81,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 277,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 68**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,6**<br>**Sól [g] 4** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-10-29 czwartek

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***)<br>udziec z kurczaka 100 g | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013**<br>**Białko ogółem [g] 93,9**<br>**Tłuszcz [g] 73,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 247,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 54**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,7**<br>**Sól [g] 3,5** |
| Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8**<br>**Białko ogółem [g] 23,2**<br>**Tłuszcz [g] 13,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 214,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7**<br>**suma cukrów prostych [g] 0,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3**<br>**Sól [g] 0,8** |
| Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata 250 ml<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,6**<br>**Białko ogółem [g] 83,5**<br>**Tłuszcz [g] 69,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 279,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 46,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5**<br>**Sól [g] 7,5** |
| Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 226,4**<br>**Białko ogółem [g] 85,5**<br>**Tłuszcz [g] 77,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 298,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 47,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,8**<br>**Sól [g] 7,5** |
| Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 002,6**<br>**Białko ogółem [g] 87,4**<br>**Tłuszcz [g] 61,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 281,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 25,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 43,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15**<br>**Sól [g] 8,5** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-29 czwartek | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181**<br>**Białko ogółem [g] 89,4**<br>**Tłuszcz [g] 69,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 306,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 27,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 49,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,3**<br>**Sól [g] 8,5** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Pieczywo kuk-ryżowe 30 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 055,1**<br>**Białko ogółem [g] 85,7**<br>**Tłuszcz [g] 63,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 278,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 34,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 42,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4**<br>**Sól [g] 10,1** |
| | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***)<br>Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***)<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Pieczywo kuk-ryżowe 30 g | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka beskidzka 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,9**<br>**Białko ogółem [g] 87,7**<br>**Tłuszcz [g] 71,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 296,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 36,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 43,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,7**<br>**Sól [g] 10,1** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa krakowska wp/dr. 30 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Krupnik ryżowy 300 ml (***SEL***)<br>Pierogi leniwe 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 300,1**<br>**Białko ogółem [g] 51,8**<br>**Tłuszcz [g] 30,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 208,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 14,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 67,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,9**<br>**Sól [g] 4,1** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

*Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA CENTRALNA*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-29 czwartek | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>kiełbasa krakowska wp/dr. 30 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Krupnik ryżowy 300 ml (***SEL***)<br>Pierogi leniwe 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 303,1**<br>**Białko ogółem [g] 53,2**<br>**Tłuszcz [g] 30,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 207,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 13,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 66,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,9**<br>**Sól [g] 4,2** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Krupnik ryżowy 300 ml (***SEL***)<br>Pierogi leniwe 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 715,8**<br>**Białko ogółem [g] 70,8**<br>**Tłuszcz [g] 49,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 251,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 14,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 65,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,5**<br>**Sól [g] 5,8** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Kiełbasa krakowska 50 g (***BIA, SEL, SOJ***)<br>Pomidor 100 g | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Ogórkowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pierogi leniwe 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)<br>Jabłko 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***) | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 690,3**<br>**Białko ogółem [g] 69,2**<br>**Tłuszcz [g] 46,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 254,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 17,2**<br>**suma cukrów prostych [g] 69,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 8,9**<br>**Sól [g] 6,3** |
| 2026-10-30 piątek | Podstawowa OLK (D01) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata 250 ml | | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Kotlet rybny smażony na oleju /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,2**<br>**Białko ogółem [g] 97,8**<br>**Tłuszcz [g] 69,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 299,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28**<br>**suma cukrów prostych [g] 61,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2**<br>**Sól [g] 6,4** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Kotlet rybny smażony na oleju /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Arbuz 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,5**<br>**Białko ogółem [g] 93,8**<br>**Tłuszcz [g] 72,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 341,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 29,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 102,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,9**<br>**Sól [g] 5,2** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-30 piątek | Łatwostrawna OLK (D02) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 063,1**<br>**Białko ogółem [g] 100,5**<br>**Tłuszcz [g] 56,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 300,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28**<br>**suma cukrów prostych [g] 66,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,9**<br>**Sól [g] 5,9** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Arbuz 100 g | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,3**<br>**Białko ogółem [g] 95,1**<br>**Tłuszcz [g] 60**<br>**Węglowodany ogółem [g] 342,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 24,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 101,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,8**<br>**Sól [g] 5,2** |
| | Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko pieczone 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,1**<br>**Białko ogółem [g] 104**<br>**Tłuszcz [g] 58,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 323,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 22,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 86,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,3**<br>**Sól [g] 5,5** |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***)<br>Jabłko pieczone 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,3**<br>**Białko ogółem [g] 77,4**<br>**Tłuszcz [g] 66,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 285,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 20,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 65,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,5**<br>**Sól [g] 5,6** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-30 piątek | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mandarynki 100 g | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Kefir /a7 120 g (***BIA***) | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110**<br>**Białko ogółem [g] 93,3**<br>**Tłuszcz [g] 60,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 293,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 34,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 44,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2**<br>**Sól [g] 8** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***) | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,2**<br>**Białko ogółem [g] 112,1**<br>**Tłuszcz [g] 72,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 271,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 8,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 80,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2**<br>**Sól [g] 5,9** |
| | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***) | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,9**<br>**Białko ogółem [g] 103,5**<br>**Tłuszcz [g] 67,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 235,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 8,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 54,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,8**<br>**Sól [g] 5,6** |
| | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8**<br>**Białko ogółem [g] 23,2**<br>**Tłuszcz [g] 13,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 214,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7**<br>**suma cukrów prostych [g] 0,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3**<br>**Sól [g] 0,8** |
| | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Kotlet rybny smażony na oleju /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,7**<br>**Białko ogółem [g] 99,3**<br>**Tłuszcz [g] 70,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 334,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 89,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2**<br>**Sól [g] 6,4** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-30 piątek | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Kotlet rybny smażony na oleju /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486**<br>**Białko ogółem [g] 102,5**<br>**Tłuszcz [g] 70,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 365,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 33,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 91,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2**<br>**Sól [g] 6,5** |
| | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,6**<br>**Białko ogółem [g] 102**<br>**Tłuszcz [g] 57,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 335,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 30,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 95,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,9**<br>**Sól [g] 5,9** |
| | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | banan 100 g | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 250 g<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,9**<br>**Białko ogółem [g] 105,3**<br>**Tłuszcz [g] 57,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 366,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 33,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 96,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,9**<br>**Sól [g] 5,9** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mandarynki 100 g | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Kefir /a7 120 g (***BIA***) | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***)<br>szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110**<br>**Białko ogółem [g] 93,3**<br>**Tłuszcz [g] 60,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 293,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 34,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 44,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2**<br>**Sól [g] 8** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-30 piątek | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***)<br>Pomidor 50 g<br>Chrzan 20 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mandarynki 100 g | Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Surówka meksykańska z kukurydzą z olejem 150 g<br>Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Kefir /a7 120 g (***BIA***) | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***)<br>szynka drobiowa 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g<br>Herbata b/c 250ml 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 323,2**<br>**Białko ogółem [g] 102,9**<br>**Tłuszcz [g] 70,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 314,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 36**<br>**suma cukrów prostych [g] 46,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9**<br>**Sól [g] 8,5** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>serek homo waniliowy 60 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Arbuz 100 g | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>dżem jednostkowy 25 g<br>Herbata 250 ml | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 380,7**<br>**Białko ogółem [g] 58,9**<br>**Tłuszcz [g] 41,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 199,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19,9**<br>**suma cukrów prostych [g] 71**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,8**<br>**Sól [g] 3,1** |
| | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>serek homo waniliowy 60 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 100 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Arbuz 100 g | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>dżem jednostkowy 25 g<br>Herbata 250 ml | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 383,7**<br>**Białko ogółem [g] 60,3**<br>**Tłuszcz [g] 41,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 198,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19**<br>**suma cukrów prostych [g] 70,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,7**<br>**Sól [g] 3,1** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>serek homo waniliowy 80 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Arbuz 100 g | chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 774,1**<br>**Białko ogółem [g] 73,5**<br>**Tłuszcz [g] 53**<br>**Węglowodany ogółem [g] 258,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 88,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,8**<br>**Sól [g] 4** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>serek homo waniliowy 80 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Jabłko 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***)<br>Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g<br>Ziemniaki gotowane 200 g<br>Kompot owocowy 250 ml | Arbuz 100 g | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>Dżem owocowy niskosłodzony 50 g<br>Herbata 250 ml | Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 768,1**<br>**Białko ogółem [g] 70,6**<br>**Tłuszcz [g] 52,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 260,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,6**<br>**suma cukrów prostych [g] 89,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,8**<br>**Sól [g] 3,8** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-31 sobota | Podstawowa OLK (D01) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 045,9**<br>**Białko ogółem [g] 77,4**<br>**Tłuszcz [g] 68,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 279,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 24,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 64,4**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,4**<br>**Sól [g] 5,8** |
| | Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | gruszka 100 g | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | Kisiel b/c 150 ml | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,5**<br>**Białko ogółem [g] 81,5**<br>**Tłuszcz [g] 67,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 314,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 23,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 85,8**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,5**<br>**Sól [g] 5,8** |
| | Łatwostrawna OLK (D02) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 078,4**<br>**Białko ogółem [g] 80,6**<br>**Tłuszcz [g] 72,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 282,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 64,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,7**<br>**Sól [g] 5,8** |
| | Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | banan 100 g | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | Kisiel b/c 150 ml | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,6**<br>**Białko ogółem [g] 86,1**<br>**Tłuszcz [g] 73,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 334,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19,3**<br>**suma cukrów prostych [g] 102,2**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,9**<br>**Sól [g] 5,6** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-31 sobota | Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka luksusowa 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pomidor 100 g | | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 901,5**<br>**Białko ogółem [g] 73,2**<br>**Tłuszcz [g] 48,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 297,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 16,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 62,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,1**<br>**Sól [g] 5,6** |
| | Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka luksusowa 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pomidor 100 g | | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 901,5**<br>**Białko ogółem [g] 73,2**<br>**Tłuszcz [g] 48,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 297,1**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 16,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 62,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,1**<br>**Sól [g] 5,6** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03) | Kakao na mleku b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Kisiel b/c 150 ml | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,7**<br>**Białko ogółem [g] 78,9**<br>**Tłuszcz [g] 72,1**<br>**Węglowodany ogółem [g] 277,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 58**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,3**<br>**Sól [g] 5,9** |
| | Papkowata OLK (D11) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)<br>Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>udziec z kurczaka 100 g | jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***) | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,5**<br>**Białko ogółem [g] 110,4**<br>**Tłuszcz [g] 81,7**<br>**Węglowodany ogółem [g] 274,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 69,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,7**<br>**Sól [g] 4** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-31 sobota | Płynna wzmocniona OLK (D12) | Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) | | Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***)<br>udziec z kurczaka 100 g | | Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, jajkiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***) | | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,5**<br>**Białko ogółem [g] 97,7**<br>**Tłuszcz [g] 74,3**<br>**Węglowodany ogółem [g] 244,2**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7,8**<br>**suma cukrów prostych [g] 55,6**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,8**<br>**Sól [g] 3,5** |
| | Płynna z modyfikacją indywid. -kleikowa KOD: 13/M | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | | Kleik ryżowy +suchary /a1,7/ 350 ml (***GLU***) | sucharki 40g 40 g (***GLU***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 069,8**<br>**Białko ogółem [g] 23,2**<br>**Tłuszcz [g] 13,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 214,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 7**<br>**suma cukrów prostych [g] 0,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 0,3**<br>**Sól [g] 0,8** |
| | Podstawowa położnicza I trym OLK (C01) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | Kisiel z cukrem 150 ml | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,5**<br>**Białko ogółem [g] 77,4**<br>**Tłuszcz [g] 68,5**<br>**Węglowodany ogółem [g] 303,4**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 24,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 83,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,4**<br>**Sól [g] 5,8** |
| | Podstawowa położnicza II trym OLK (C01) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Szynka luksusowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pomidor 100 g | Kisiel z cukrem 150 ml | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,5**<br>**Białko ogółem [g] 86,2**<br>**Tłuszcz [g] 85**<br>**Węglowodany ogółem [g] 305,3**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 24,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 84,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,2**<br>**Sól [g] 7,1** |
| | Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | Kisiel z cukrem 150 ml | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174**<br>**Białko ogółem [g] 80,6**<br>**Tłuszcz [g] 72,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 306,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 83,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,7**<br>**Sól [g] 5,8** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-31 sobota | Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02) | Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Szynka luksusowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pomidor 100 g | Kisiel z cukrem 150 ml | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | | Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 366**<br>**Białko ogółem [g] 89,5**<br>**Tłuszcz [g] 88,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 308,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 21,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 84,5**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,4**<br>**Sól [g] 7,1** |
| | Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03) | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Szynka luksusowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Kisiel b/c 150 ml | Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,1**<br>**Białko ogółem [g] 80,8**<br>**Tłuszcz [g] 84,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 268,9**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 28,1**<br>**suma cukrów prostych [g] 49,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,7**<br>**Sól [g] 7** |
| | Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03) | Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Szynka luksusowa 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Pomidor 100 g | jogurt naturalny 100g 1 szt | Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml | Kisiel b/c 150 ml | Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>tłuszcz roślinny/p 15 g<br>szynka konserwowa 60 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata b/c 250ml 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355**<br>**Białko ogółem [g] 82,7**<br>**Tłuszcz [g] 86,6**<br>**Węglowodany ogółem [g] 298,5**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 33,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 49,1**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,7**<br>**Sól [g] 7,8** |
| | Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1) | Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka luksusowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pomidor 100 g | banan 100 g | Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 200 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | Kisiel b/c 150 ml | Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>szynka konserwowa 30 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 284,6**<br>**Białko ogółem [g] 47,2**<br>**Tłuszcz [g] 35,8**<br>**Węglowodany ogółem [g] 199,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 16,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 87,3**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,1**<br>**Sól [g] 3,3** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2026-10-31 sobota | Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1) | Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***)<br>Szynka luksusowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***)<br>Pomidor 100 g | banan 100 g | Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 200 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | Kisiel b/c 150 ml | chleb pszenny 30 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***)<br>szynka konserwowa 30 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Pomidor 100 g<br>Herbata 250 ml | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 287,6**<br>**Białko ogółem [g] 48,7**<br>**Tłuszcz [g] 35,9**<br>**Węglowodany ogółem [g] 198,6**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 15,5**<br>**suma cukrów prostych [g] 86,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,1**<br>**Sól [g] 3,3** |
| | Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2) | Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 50 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | banan 100 g | Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 300 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | Kisiel b/c 150 ml | chleb pszenny 60 g (***GLU***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>szynka konserwowa 50 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Sałata mix 35 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 787**<br>**Białko ogółem [g] 64,7**<br>**Tłuszcz [g] 59,4**<br>**Węglowodany ogółem [g] 255,7**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 17,7**<br>**suma cukrów prostych [g] 91,7**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5**<br>**Sól [g] 4,5** |
| | Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2) | Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***)<br>chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>masło extra 10 g (***MLE, BIA***)<br>pasztet drobiowy 50 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>Pomidor 100 g | banan 100 g | Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***)<br>Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 300 g (***MLE, BIA, GLU***)<br>Kompot owocowy 250 ml | Kisiel b/c 150 ml | chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***)<br>Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***)<br>szynka konserwowa 50 g (***MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR***)<br>jogurt naturalny 100g 1 szt<br>Herbata 250 ml<br>Ogórek zielony 100 g | Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***) | **Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 743,6**<br>**Białko ogółem [g] 62**<br>**Tłuszcz [g] 54,2**<br>**Węglowodany ogółem [g] 259,8**<br>**Błonnik pokarmowy [g] 19,4**<br>**suma cukrów prostych [g] 93,9**<br>**Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,3**<br>**Sól [g] 4,3** |



Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.