Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-31	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), metka łososiowa 50g , masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (***BIA, GLU***), jogurt naturalny 100g (***BIA***),	polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.26 kcal; Białko ogółem: 67.40 g; Tłuszcz: 68.14 g; Węglowodany ogółem: 298.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; sól: 2268.20 mg; suma cukrów prostych: 66.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynka wp 50g , masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pomidor /sałata 70g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , jogurt naturalny 100g (***BIA***),	polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.90 kcal; Białko ogółem: 65.42 g; Tłuszcz: 44.76 g; Węglowodany ogółem: 355.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.49 g; sól: 2253.64 mg; suma cukrów prostych: 73.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g;		
sobota 2026-10-31	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynkowa 50g , masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 100g , **II Śniadanie:** ciastka zbożowe z jagodami 50g (***GLU, JAJ***),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (***BIA***), **Podwieczorek:** arbuz 100g ,	polędwica drobiowa 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.40 kcal; Białko ogółem: 68.65 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 315.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; sól: 1686.88 mg; suma cukrów prostych: 56.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-01	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), papryka 50g , sałata 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), mizeria 150g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.57 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 83.40 g; Węglowodany ogółem: 259.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; sól: 2624.94 mg; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), marchew gotowana 150g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.49 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 280.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; sól: 2731.42 mg; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;		
niedziela 2026-11-01	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo razowe 140g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , **II Śniadanie:** budyń bez soku 100ml (***BIA***),	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 150g (***BIA***), sos 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** mus owocowy 100g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 140g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.76 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 83.99 g; Węglowodany ogółem: 279.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; sól: 2430.52 mg; suma cukrów prostych: 66.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , pasta z kalafiora pieczonego 80g ,	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), leczo warzywne 150g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), pulpet z marchewką 100g (***BIA, JAJ***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.28 kcal; Białko ogółem: 88.66 g; Tłuszcz: 61.55 g; Węglowodany ogółem: 317.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.25 g; sól: 2441.40 mg; suma cukrów prostych: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), Szynka gotowana 50g (***BIA, GLU, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), pulpet z marchewką 100g (***BIA, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), Leczo warzywne 100g (***GLU, SEL***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.63 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 85.56 g; Węglowodany ogółem: 260.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; sól: 1963.32 mg; suma cukrów prostych: 27.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		
poniedziałek 2026-11-02	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 100g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***BIA, JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100ml ,	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), pulpet z marchewką 100g (***BIA, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), Leczo warzywne 150g (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ser biały w kostce 50g (***BIA***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.20 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 100.09 g; Węglowodany ogółem: 264.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.26 g; sól: 2163.50 mg; suma cukrów prostych: 40.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-03	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa regionalna 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), kęski drobiowe w warzywach 150g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***),	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.25 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 291.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; sól: 2445.65 mg; suma cukrów prostych: 24.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa regionalna 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (***BIA, GLU, SEL***), kęski drobiowe w warzywach 150g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***),	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.68 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 83.29 g; Węglowodany ogółem: 257.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.12 g; sól: 2677.93 mg; suma cukrów prostych: 41.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g;		
wtorek 2026-11-03	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), kęski drobiowe w warzywach 150g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/c 200ml , pomidor 70g , rzodkiewka 30g , pasztet 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.17 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 83.19 g; Węglowodany ogółem: 287.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.75 g; sól: 3342.15 mg; suma cukrów prostych: 33.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-04	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), kopytka dyniowe 200g (***GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , jogurt naturalny 100g (***BIA***), brokuł gotowany 100g , sos serowy 100g (***BIA, GLU***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 200ml , ogórek zielony 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2177.55 kcal; Białko ogółem: 76.14 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.08 g; sól: 1915.41 mg; suma cukrów prostych: 30.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g;		
środa 2026-11-04	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), kopytka dyniowe 200g (***GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , brokuł gotowany 100g , sos serowy 100g (***BIA, GLU***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby 45g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.42 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz: 79.14 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; sól: 2161.59 mg; suma cukrów prostych: 27.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g;		
środa 2026-11-04	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 30g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , **II Śniadanie:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka dyniowe 200g (***GLU, JAJ***), sos serowy 100g (***BIA, GLU***), brokuł gotowany 100g , **Podwieczorek:** Ryż z sosem owocowym 100g (***BIA***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/c 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.74 kcal; Białko ogółem: 78.10 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 313.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; sól: 2146.53 mg; suma cukrów prostych: 33.60 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-05	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek ze szczypiorkiem 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), Parówka cienka drobiowa 40g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (***GLU***), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2047.40 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 248.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.75 g; sól: 1891.31 mg; suma cukrów prostych: 24.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), twaróg z koperkiem 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (***GLU***), surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynka drobiowa 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.81 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 273.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; sól: 1704.04 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;		
czwartek 2026-11-05	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowia 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), twarożek ze szczypiorkiem 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), rzodkiewka 30g , pomidor 70g , **II Śniadanie:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (***GLU***), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** ciastka zbożowe z jagodami 50g (***GLU, JAJ***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.93 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 88.27 g; Węglowodany ogółem: 273.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.85 g; sól: 2147.39 mg; suma cukrów prostych: 43.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-06	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser topiony 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), Śledź w sosie tatarskim 150g (***BIA, RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***),	ser żółty 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.23 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 77.79 g; Węglowodany ogółem: 281.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; sól: 2581.25 mg; suma cukrów prostych: 29.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.10 g;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser topiony 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 150g , marchew gotowana 150g , sos cytrynowy 100ml (***GLU***),	ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), dżem 50g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.98 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 301.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.45 g; sól: 2124.43 mg; suma cukrów prostych: 63.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		
piątek 2026-11-06	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser topiony 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), papryka 50g , ogórek zielony 50g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), **II Śniadanie:** kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), marchew gotowana 150g (***BIA***), sos 100ml , **Podwieczorek:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	ser żółty 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.30 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 83.35 g; Węglowodany ogółem: 285.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.71 g; sól: 2528.69 mg; suma cukrów prostych: 50.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-07	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), pierogi z serem i jogurtem . 300g (***BIA, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką i fasolką szparagową 100g (***BIA, JAJ, GOR, ROŚ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), Szynka wp 50g (***BIA***), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.22 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 92.37 g; Węglowodany ogółem: 218.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.90 g; sól: 1805.20 mg; suma cukrów prostych: 25.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.14 g;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby 45g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL, DWU***), pierogi z serem i jogurtem . 300g (***BIA, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ryżowa z kurczakiem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką i fasolką szparagową 100g (***BIA, JAJ, GOR, ROŚ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.23 kcal; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 239.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.39 g; sól: 1791.41 mg; suma cukrów prostych: 31.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.90 g;		
sobota 2026-11-07	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka 40g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 30g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 30g , **II Śniadanie:** kaszka manna 150g (***BIA, GLU***),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), pierogi z serem i jogurtem . 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	Szynka wp 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką i fasolką szparagową 100g (***BIA, JAJ, GOR, ROŚ***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.32 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 88.11 g; Węglowodany ogółem: 255.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.63 g; sól: 1743.95 mg; suma cukrów prostych: 56.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.77 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-08	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), papryka 50g , sałata 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), surówka z kapusty białej z porą 150g (***JAJ, GOR***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***BIA, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.74 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz: 97.26 g; Węglowodany ogółem: 211.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; sól: 2341.74 mg; suma cukrów prostych: 26.36 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), papryka 50g , sałata 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), warzywa gotowane 100g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.53 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 78.16 g; Węglowodany ogółem: 256.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; sól: 2517.77 mg; suma cukrów prostych: 28.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g;		
niedziela 2026-11-08	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , pomidor 80g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100ml ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 150g (***JAJ, GOR***), sos 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** ciastka zbożowe z jagodami 50g (***GLU, JAJ***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***BIA, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.15 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 230.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.03 g; sól: 2131.34 mg; suma cukrów prostych: 20.91 g; Błonnik pokarmowy: 15.97 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 100g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pasztet 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek kiszony 50g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (***GLU, ROŚ***), jabłko 150g ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.03 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 339.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.53 g; sól: 2691.05 mg; suma cukrów prostych: 58.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 30g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (***GLU, ROŚ***), jabłko 150g ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.54 kcal; Białko ogółem: 66.47 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 2435.28 mg; suma cukrów prostych: 74.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;		
poniedziałek 2026-11-09	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 30g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , sałata 20g , **II Śniadanie:** kaszka manna 100g (***BIA, GLU***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (***GLU, ROŚ***), jabłko 150g , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 100ml ,	szynkowa 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.54 kcal; Białko ogółem: 61.11 g; Tłuszcz: 54.89 g; Węglowodany ogółem: 355.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.42 g; sól: 2242.70 mg; suma cukrów prostych: 92.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.46 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone