Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-21	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (***GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z miesem i warzywami 200g (***GLU, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.12 kcal; Białko ogółem: 79.90 g; Tłuszcz: 51.07 g; Węglowodany ogółem: 339.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.87 g; sól: 2330.92 mg; suma cukrów prostych: 54.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		
środa 2026-10-21	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby 50g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (***GLU, ROŚ***),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.45 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 55.84 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.34 g; sól: 2360.89 mg; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g;		
środa 2026-10-21	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), rzodkiewka 20g , pomidor 80g , **II Śniadanie:** budyń 100ml (***BIA***),	Barszcz ukraiński 300ml (***GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem warzywami 200g (***GLU, ROŚ***), sos 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 100ml ,	polędwica drobiowa 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.54 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Tłuszcz: 53.12 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.59 g; sól: 2367.14 mg; suma cukrów prostych: 60.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryka 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka 30g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (***GLU, SEL***), Filet z kurczaka panierowany 100g (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), surówka z kapusty białej z porą 150g (***JAJ, GOR***),	szynka drobiowa 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.02 kcal; Białko ogółem: 79.18 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 311.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; sól: 2418.13 mg; suma cukrów prostych: 25.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), serek grani naturalny 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (***GLU, SEL***), filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), warzywa gotowane 100g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.79 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 81.40 g; Węglowodany ogółem: 288.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.35 g; sól: 2488.05 mg; suma cukrów prostych: 40.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		
czwartek 2026-10-22	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowia 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), twarożek z papryka 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), rzodkiewka 50g , pomidor 50g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), **II Śniadanie:** mus owocowy 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), surówka z kapusty białej z porą 100g (***JAJ, GOR***), sos 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2285.48 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; sól: 2304.47 mg; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-23	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser zółty 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa krupnik 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 250ml , powidła 50g , ser topiony 50g (***BIA***), pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.98 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 114.27 g; Węglowodany ogółem: 212.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.17 g; sól: 1816.23 mg; suma cukrów prostych: 45.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.35 g;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***),	dżem 50g , masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), ser topiony 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.85 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 105.94 g; Węglowodany ogółem: 235.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.89 g; sól: 1682.55 mg; suma cukrów prostych: 46.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.70 g;		
piątek 2026-10-23	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser zółty 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	Zupa krupnik 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 50g (***BIA***), pasta z fasolki szparagowej 50g (***BIA, ROŚ***), papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2260.29 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 117.41 g; Węglowodany ogółem: 225.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.46 g; sól: 1997.55 mg; suma cukrów prostych: 30.70 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-24	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z rzodkiewką 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Grochówka 300ml (***GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (***BIA, GLU, SEL***), sałata z jogurtem 150g (***BIA***),	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.74 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 88.78 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; sól: 2161.24 mg; suma cukrów prostych: 30.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), dżem 50g , masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (***BIA, GLU, SEL***), sałata z jogurtem 100g (***BIA***),	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.07 kcal; Białko ogółem: 75.75 g; Tłuszcz: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 277.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.66 g; sól: 2852.70 mg; suma cukrów prostych: 47.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g;		
sobota 2026-10-24	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z rzodkiewką 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** kaszka manna 100g (***BIA, GLU***),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL, DWU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (***BIA, GLU, SEL***), sałata z jogurtem 100g (***BIA***), **Podwieczorek:** ciastka zbożowe z jagodami 50g (***GLU, JAJ***),	szynkowa 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.71 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 90.51 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; sól: 1749.75 mg; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.35 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-25	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***GLU, MIĘ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	Rosół z makaronem 300ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.84 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; sól: 2486.56 mg; suma cukrów prostych: 73.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), sos 100ml ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.16 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 66.34 g; Węglowodany ogółem: 328.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.01 g; sól: 2418.36 mg; suma cukrów prostych: 82.34 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g;		
niedziela 2026-10-25	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** mandarynka 100g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.29 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 68.60 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; sól: 2313.67 mg; suma cukrów prostych: 98.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), metka łososiowa 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczane z cebulką 200g (***GLU, JAJ, MIĘ, DWU***), kapusta kiszona gotowana 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 250ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), szynka wp 50g , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.98 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 82.10 g; Węglowodany ogółem: 284.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.09 g; sól: 2527.49 mg; suma cukrów prostych: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser grani naturalny 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 250g (***BIA, GLU, SEL***),	pasta z ryby 45g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.02 kcal; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 91.62 g; Węglowodany ogółem: 237.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.73 g; sól: 1647.57 mg; suma cukrów prostych: 34.35 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g;		
poniedziałek 2026-10-26	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , serek grani naturalny 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 90g (***BIA***),	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (***BIA, GLU, SEL***), **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 45g (***BIA, RYB***), papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.50 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 99.50 g; Węglowodany ogółem: 234.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.06 g; sól: 1461.96 mg; suma cukrów prostych: 38.79 g; Błonnik pokarmowy: 17.85 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27	**Dieta: PODSTAWOWA**	
twarożek z papryka 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (***BIA, JAJ***), fasolka szparagowa 150g (***BIA, ROŚ***), ziemniaki 250g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	sałatka ryżowa z brokułem 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.25 kcal; Białko ogółem: 73.48 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; sól: 2519.02 mg; suma cukrów prostych: 31.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek waniliowy 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (***BIA, JAJ***), fasolka szparagowa 100g (***BIA, ROŚ***), ziemniaki 200g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	sałatka ryżowa z brokułem 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.38 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 300.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; sól: 2075.19 mg; suma cukrów prostych: 35.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g;		
wtorek 2026-10-27	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryka 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (***BIA, JAJ***), fasolka szparagowa 100g (***BIA, ROŚ***), ziemniaki 200g , sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** mandarynka 100g ,	sałatka ryżowa z brokułem 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.98 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 333.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; sól: 2628.38 mg; suma cukrów prostych: 39.49 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-28	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z ryżem 100ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g ,	szynka drobiowa 60g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 40g , herbata b/cukru 200ml , ogórek zielony 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.11 kcal; Białko ogółem: 76.25 g; Tłuszcz: 97.06 g; Węglowodany ogółem: 247.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.18 g; sól: 2399.72 mg; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g;		
środa 2026-10-28	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z ryżem 100ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 100g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 300g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , brokuł gotowany 100g ,	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.10 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 101.79 g; Węglowodany ogółem: 217.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.37 g; sól: 1924.64 mg; suma cukrów prostych: 41.30 g; Błonnik pokarmowy: 18.89 g;		
środa 2026-10-28	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z ryżem 100ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , **Podwieczorek:** Ryż z sosem owocowym 100g (***BIA***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b/c 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.76 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 83.09 g; Węglowodany ogółem: 272.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.44 g; sól: 2414.77 mg; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-29	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), papryka 50g , pomidor 50g ,	zupa barszcz bialy z makaronem 300g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ, GOR***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.13 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 86.82 g; Węglowodany ogółem: 256.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; sól: 2930.24 mg; suma cukrów prostych: 33.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), papryka 50g , pomidor 50g ,	zupa barszcz bialy z makaronem 300g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), warzywa gotowane 100g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.68 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 83.27 g; Węglowodany ogółem: 253.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; sól: 3201.15 mg; suma cukrów prostych: 29.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g;		
czwartek 2026-10-29	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , pomidor 80g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100ml ,	zupa barszcz bialy z makaronem 300g (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ, GOR***), sos 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** ciastka zbożowe z jagodami 50g (***GLU, JAJ***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.60 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 257.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 2097.05 mg; suma cukrów prostych: 28.04 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-30	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), serek grani naturalny 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki 200g (***BIA***), surówka z kapusty kiszonej 150g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 250ml , ser zółty 50g (***BIA***), pasta ze strączków z twarogiem 50g (***BIA, ROŚ***), pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2125.48 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 98.13 g; Węglowodany ogółem: 239.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.11 g; sól: 2016.35 mg; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***),	pasta ze strączków z twarogiem 50g (***BIA, ROŚ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), ser topiony 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.62 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 104.76 g; Węglowodany ogółem: 208.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.20 g; sól: 1779.55 mg; suma cukrów prostych: 37.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g;		
piątek 2026-10-30	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser zółty 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 50g (***BIA***), pasta ze strączków z twarogiem 50g (***BIA, ROŚ***), papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.61 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 114.34 g; Węglowodany ogółem: 226.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.57 g; sól: 2060.63 mg; suma cukrów prostych: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone