

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , bigos 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), ziemniaki 200g (BIA),	połędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.79 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 285.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.40 g; sól: 2492.90 mg; suma cukrów prostych: 50.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g;		
poniedziałek 2026-09-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 70g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.76 kcal; Białko ogółem: 68.32 g; Tłuszcz: 46.59 g; Węglowodany ogółem: 361.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; sól: 2477.81 mg; suma cukrów prostych: 78.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g;		
poniedziałek 2026-09-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (BIA), Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica drobiowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.47 kcal; Białko ogółem: 71.23 g; Tłuszcz: 73.45 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; sól: 1714.11 mg; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 16.99 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.29 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; sól: 2951.32 mg; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (BIA, GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 50g , herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.91 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.95 g; sól: 3017.26 mg; suma cukrów prostych: 42.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 70g , rzodkiewka 30g , pasztet 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.38 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 298.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; sól: 3435.90 mg; suma cukrów prostych: 34.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szkoła Kołaczkowo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22		Dieta: PODSTAWOWA
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 50g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasztet 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.29 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; sól: 2951.32 mg; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), naleśniki z dżemem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jogurt naturalny 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (BIA, RYB), herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 50g, papryka 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.97 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 92.71 g; Węglowodany ogółem: 250.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.76 g; sól: 2124.18 mg; suma cukrów prostych: 43.09 g; Błonnik pokarmowy: 15.44 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.55 kcal; Białko ogółem: 74.53 g; Tłuszcz: 81.35 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.59 g; sól: 2271.94 mg; suma cukrów prostych: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo warzywne 300g (GLU), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (BIA, RYB), herbata b/c 250ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.13 kcal; Białko ogółem: 69.29 g; Tłuszcz: 84.86 g; Węglowodany ogółem: 287.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; sól: 1576.94 mg; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.25 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 88.95 g; Węglowodany ogółem: 249.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.76 g; sól: 1899.42 mg; suma cukrów prostych: 24.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g;		
czwartek 2026-09-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z selera i marchewki 150g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.81 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 273.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; sól: 1704.04 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;		
czwartek 2026-09-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 50g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 30g , pomidor 70g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.93 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 88.27 g; Węglowodany ogółem: 273.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.85 g; sól: 2147.39 mg; suma cukrów prostych: 43.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 150g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser żółty 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.83 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 82.24 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.85 g; sól: 2480.81 mg; suma cukrów prostych: 35.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 150g , marchew gotowana 150g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.09 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 74.73 g; Węglowodany ogółem: 304.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; sól: 2175.32 mg; suma cukrów prostych: 60.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 50g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 150g (BIA), sos 100ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	ser żółty 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.45 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 291.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.01 g; sól: 2595.20 mg; suma cukrów prostych: 47.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (GLU, JAJ, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 300g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką i fasolką szparagową 100g (BIA, JAJ, GOR, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Szynka wp 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.43 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 92.70 g; Węglowodany ogółem: 230.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.96 g; sól: 1898.94 mg; suma cukrów prostych: 26.05 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z serem i jogurtem . 300g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ryżowa z kurczakiem i marchewką 100g (JAJ, GOR), sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką i fasolką szparagową 100g (BIA, JAJ, GOR, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.83 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 87.38 g; Węglowodany ogółem: 260.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.45 g; sól: 1985.87 mg; suma cukrów prostych: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g , II Śniadanie: kaszka manna 150g (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	Szynka wp 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką i fasolką szparagową 100g (BIA, JAJ, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2150.33 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 86.87 g; Węglowodany ogółem: 270.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.68 g; sól: 1899.35 mg; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.93 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), mizeria 150g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2275.02 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 88.88 g; Węglowodany ogółem: 288.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; sól: 2596.67 mg; suma cukrów prostych: 53.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g;		
niedziela 2026-09-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 150g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2220.73 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 84.01 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; sól: 2698.43 mg; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;		
niedziela 2026-09-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 150g (BIA), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2337.79 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 86.98 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; sól: 2216.42 mg; suma cukrów prostych: 73.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne z cebulką 200g (GLU , JAJ , MIE , DWU), kapusta kiszona gotowana 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , powidła 30g , szynka wp 30g , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2265.81 kcal; Białko ogółem: 72.45 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 347.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 2067.30 mg; suma cukrów prostych: 77.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
poniedziałek 2026-09-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA , GLU , SEL),	dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), szynka wp 50g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2331.99 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 91.80 g; Węglowodany ogółem: 308.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; sól: 1655.53 mg; suma cukrów prostych: 82.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.37 g;		
poniedziałek 2026-09-28 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , serek grani naturalny 50g (BIA), II Śniadanie: jogurt naturalny 90g (BIA),	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA , GLU , SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 30g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2320.77 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 100.10 g; Węglowodany ogółem: 287.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; sól: 1668.89 mg; suma cukrów prostych: 81.14 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasztet 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2053.09 kcal; Białko ogółem: 66.03 g; Tłuszcz: 60.13 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.22 g; sól: 2889.73 mg; suma cukrów prostych: 48.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
wtorek 2026-09-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 50g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.14 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; sól: 2687.54 mg; suma cukrów prostych: 47.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
wtorek 2026-09-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2108.88 kcal; Białko ogółem: 58.85 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.53 g; sól: 2601.36 mg; suma cukrów prostych: 65.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , metka łososiowa 50g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), leczo warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ),	połędwica sopocka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.02 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; Tłuszcz: 60.43 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; sól: 2309.15 mg; suma cukrów prostych: 28.61 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g;		
środa 2026-09-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 50g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Leczo warzywne 100g (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , połędwica sopocka 50g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.17 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 249.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; sól: 1900.14 mg; suma cukrów prostych: 26.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		
środa 2026-09-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ser biały w kostce 50g (BIA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.11 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 99.22 g; Węglowodany ogółem: 229.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.87 g; sól: 1800.11 mg; suma cukrów prostych: 31.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g;		

Dietetyk

.....