

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,	sos pomidorowy 100ml (GLU), ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 200g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	dżem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2070.40 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 58.38 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; sól: 2511.30 mg; suma cukrów prostych: 30.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 30g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 150g (BIA, ROŚ), sos pomidorowy 100ml (GLU),	dżem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.99 kcal; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 316.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; sól: 2087.05 mg; suma cukrów prostych: 29.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		
piątek 2026-09-11 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g , pomidor 60g , II Śniadanie: mus owocowy 100g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 150g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2249.52 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 62.52 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.63 g; sól: 2329.03 mg; suma cukrów prostych: 68.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z miesem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), połędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.39 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 49.50 g; Węglowodany ogółem: 338.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.86 g; sól: 2423.59 mg; suma cukrów prostych: 50.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 50g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), połędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1990.28 kcal; Białko ogółem: 74.03 g; Tłuszcz: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 324.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.30 g; sól: 2429.94 mg; suma cukrów prostych: 59.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		
sobota 2026-09-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml ,	połędwica drobiowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.48 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.64 g; sól: 2458.21 mg; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 50g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 150g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.67 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 336.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 2533.59 mg; suma cukrów prostych: 72.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 150g (BIA), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , połędwica sopocka 50g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.20 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 70.28 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; sól: 2463.90 mg; suma cukrów prostych: 82.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (BIA), II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica sopocka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.25 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; sól: 2307.30 mg; suma cukrów prostych: 86.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), sałata z jogurtem 150g (BIA),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.44 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 86.17 g; Węglowodany ogółem: 282.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; sól: 2168.54 mg; suma cukrów prostych: 43.71 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 50g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.23 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 83.33 g; Węglowodany ogółem: 279.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.45 g; sól: 2270.56 mg; suma cukrów prostych: 43.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 20g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.84 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 83.43 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; sól: 2308.16 mg; suma cukrów prostych: 56.78 g; Błonnik pokarmowy: 15.62 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), fasolka szparagowa 150g (BIA, ROŚ), ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ryżowa z brokulem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.24 kcal; Białko ogółem: 83.43 g; Tłuszcz: 73.82 g; Węglowodany ogółem: 292.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; sól: 2177.45 mg; suma cukrów prostych: 31.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ryżowa z brokulem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.52 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 308.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; sól: 2137.68 mg; suma cukrów prostych: 35.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 30g , papryka 50g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	sałatka ryżowa z brokulem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2186.29 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 58.89 g; Węglowodany ogółem: 355.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; sól: 2457.57 mg; suma cukrów prostych: 41.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU , SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g ,	szynka drobiowa 60g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasztet 40g , herbata b/cukru 200ml , ogórek zielony 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.39 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 111.15 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.54 g; sól: 2211.41 mg; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g;		
środa 2026-09-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA , GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU , SEL), pierogi z mięsem 300g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , dynia gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasztet 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.53 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 234.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.53 g; sól: 2357.28 mg; suma cukrów prostych: 32.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU , SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasztet 50g , herbata b/c 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.66 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 97.45 g; Węglowodany ogółem: 281.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; sól: 2365.94 mg; suma cukrów prostych: 48.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 150g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.93 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 339.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.78 g; sól: 2067.54 mg; suma cukrów prostych: 43.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR), pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.78 kcal; Białko ogółem: 88.16 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 305.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; sól: 2136.51 mg; suma cukrów prostych: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: mus owocowy 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 150g, sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2264.61 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 363.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.18 g; sól: 2279.60 mg; suma cukrów prostych: 68.04 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , pasta z soczewicą z warzywami 50g (BIA, SEL), ser topiony 50g (BIA), pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2281.82 kcal; Białko ogółem: 87.26 g; Tłuszcz: 100.22 g; Węglowodany ogółem: 279.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.08 g; sól: 2173.16 mg; suma cukrów prostych: 49.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA, RYB, SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	pasta z soczewicą z warzywami 50g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), ser topiony 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.14 kcal; Białko ogółem: 89.09 g; Tłuszcz: 101.42 g; Węglowodany ogółem: 229.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.10 g; sól: 1678.59 mg; suma cukrów prostych: 37.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.20 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser żółty 50g (BIA), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA, RYB, SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 50g (BIA), pasta z soczewicą z warzywami 50g (BIA, SEL), papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2405.14 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 115.54 g; Węglowodany ogółem: 264.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.98 g; sól: 2226.44 mg; suma cukrów prostych: 51.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem pieczone 200g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , jogurt naturalny 100g (BIA),	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.29 kcal; Białko ogółem: 72.75 g; Tłuszcz: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 283.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 2067.63 mg; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g;		
sobota 2026-09-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi leniwe z jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.99 kcal; Białko ogółem: 90.90 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 296.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; sól: 2475.24 mg; suma cukrów prostych: 43.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.66 g;		
sobota 2026-09-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi leniwe z jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2100.76 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 307.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; sól: 2481.54 mg; suma cukrów prostych: 60.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		

Dietetyk

.....

Dietetyk

.....