

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos pomidorowy 100ml (GLU),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2276.42 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 353.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; sól: 3259.48 mg; suma cukrów prostych: 42.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.69 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 347.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; sól: 3051.76 mg; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos pomidorowy 100ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2308.39 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 344.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; sól: 3038.87 mg; suma cukrów prostych: 54.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.96 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 30g , papryka 30g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), bigos 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), Szynka wp 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2085.13 kcal; Białko ogółem: 77.61 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 308.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 2186.39 mg; suma cukrów prostych: 51.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
środa 2026-09-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.49 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 51.56 g; Węglowodany ogółem: 342.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; sól: 1999.75 mg; suma cukrów prostych: 42.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g;		
środa 2026-09-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-paprykowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Szynka wp 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.08 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 52.65 g; Węglowodany ogółem: 350.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; sól: 1599.83 mg; suma cukrów prostych: 58.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.96 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szyńka wp 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 30g, ogórek zielony 50g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.88 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 95.76 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; sól: 1726.08 mg; suma cukrów prostych: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2285.11 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 96.71 g; Węglowodany ogółem: 270.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; sól: 1939.54 mg; suma cukrów prostych: 17.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 30g, papryka 30g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml, Podwieczorek: arbuz 100g,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.00 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 337.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; sól: 2278.91 mg; suma cukrów prostych: 61.80 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami 300ml (BIA , GLU , SEL , ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , powidlą 30g , ser topiony 30g (BIA), pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.45 kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 101.74 g; Węglowodany ogółem: 245.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.47 g; sól: 2332.04 mg; suma cukrów prostych: 43.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami 300ml (BIA , GLU , SEL , ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA),	dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.71 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 96.09 g; Węglowodany ogółem: 234.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.16 g; sól: 2060.87 mg; suma cukrów prostych: 42.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , ser żółty 30g (BIA), II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami 300ml (BIA , GLU , SEL , ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 30g (BIA), pasta z fasolki szparagowej 30g (BIA , ROŚ), papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.29 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 104.09 g; Węglowodany ogółem: 248.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.47 g; sól: 2375.57 mg; suma cukrów prostych: 35.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.24 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 347.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.42 g; sól: 2602.51 mg; suma cukrów prostych: 26.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g;		
sobota 2026-09-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.44 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 344.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; sól: 2595.24 mg; suma cukrów prostych: 20.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g;		
sobota 2026-09-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasztet 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 30g , pomidor 30g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.24 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 321.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.82 g; sól: 2161.49 mg; suma cukrów prostych: 40.76 g; Błonnik pokarmowy: 14.16 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.45 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 87.74 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.15 g; sól: 2240.32 mg; suma cukrów prostych: 42.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;		
niedziela 2026-09-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2163.19 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 86.78 g; Węglowodany ogółem: 282.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; sól: 2399.37 mg; suma cukrów prostych: 29.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;		
niedziela 2026-09-06 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2281.11 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 87.73 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; sól: 2443.52 mg; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL, DWU), fasolka po bretońsku 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2330.16 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; sól: 7442.63 mg; suma cukrów prostych: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL, DWU), leczko warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.67 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; sól: 7106.21 mg; suma cukrów prostych: 28.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL, DWU), Leczko warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.38 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 78.16 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; sól: 6981.87 mg; suma cukrów prostych: 57.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.11 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 68.67 g; Węglowodany ogółem: 331.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.21 g; sól: 2918.88 mg; suma cukrów prostych: 36.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 50g ,	sos 100ml , ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 100g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.35 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; sól: 2640.84 mg; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2264.28 kcal; Białko ogółem: 84.24 g; Tłuszcz: 73.91 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; sól: 2269.35 mg; suma cukrów prostych: 38.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), dynia gotowana 100g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.26 kcal; Białko ogółem: 75.10 g; Tłuszcz: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 373.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.28 g; sól: 2524.04 mg; suma cukrów prostych: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.30 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), dynia gotowana 100g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.79 kcal; Białko ogółem: 67.50 g; Tłuszcz: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 363.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.69 g; sól: 2243.64 mg; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;		
środa 2026-09-09 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), dynia gotowana 100g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.03 kcal; Białko ogółem: 77.77 g; Tłuszcz: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 399.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.38 g; sól: 2515.69 mg; suma cukrów prostych: 37.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.38 kcal; Białko ogółem: 81.73 g; Tłuszcz: 58.88 g; Węglowodany ogółem: 341.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; sól: 2979.16 mg; suma cukrów prostych: 28.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 100g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2015.62 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 55.71 g; Węglowodany ogółem: 314.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.91 g; sól: 2500.91 mg; suma cukrów prostych: 29.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.20 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2144.03 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 323.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.31 g; sól: 2494.13 mg; suma cukrów prostych: 42.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g;		

Dietetyk

.....