

Dzień 11.08.2026 WTOREK	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzyca
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek ziołowy ² 1szt.
Obiad	Żurek lekki ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial smażony ^{1,2,4} 120g Bukiet warzyw 120g	Żurek lekki ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial gotowany 120g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Żurek lekki ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Imperial gotowany 120g Sos koperkowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Kaszka manna z owocami ^{1,2} 1szt.	Koktajl mleczny kakaowy b/c 200ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Serek topiony trójkąt ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 12.08.2026 ŚRODA	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzyca
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony plaster ² 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Ser żółty 25g
Obiad	Zupa koperkowa ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Strogonow ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Zupa koperkowa ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Strogonow lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g	Zupa koperkowa ^{1,2,3} 350ml Kasza ¹ 200g Strogonow lekki ^{1,2} 200g Buraczki 120g
Podwieczorek	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Wafle ryżowe 2szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z pieczonej ryby ^{2,3,4,5} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z pieczonej ryby ^{2,3,4,5} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z pieczonej ryby ^{2,3,4,5} 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 13.08.2026 CZWARTEK	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzyca
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Metka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Kiwi 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek topiony trójkąt ² 1szt.
Obiad	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gyros 100g Surówka z ogórka i pora 120g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gyros gotowany 100g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Kalafior 120g	Krem pieczarkowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Gyros gotowany 100g Sos ziołowy ^{1,2,3} 120g Surówka z ogórka i pora 120g
Podwieczorek	Mini rogalik 1szt.	Mini rogalik 1szt.	Sok warzywny 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony plaster ² 2szt. Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 14.08.2026 PIĄTEK	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzyca
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane 1szt. Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane 1szt. Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane 1szt. Serek topiony plaster ² 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek topiony kremowy ² 1szt.
Obiad	Krem z batatów i marchewki ^{1,2,3} 350ml Pierogi na słodko z serem i truskawkami 8szt.	Krem z batatów i marchewki ^{1,2,3} 350ml Pierogi na słodko z serem i truskawkami 8szt.	Krem z batatów i marchewki ^{1,2,3} 350ml Pierogi ruskie 8szt.
Podwieczorek	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Sok pomidorowy 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka ^{2,3,4,5} 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka ^{2,3,4,5} 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka ^{2,3,4,5} 50g Serek topiony trójkąt ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 15.08.2026 SOBOTA	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzyca
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Metka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy ² 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g
Obiad	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Kasza ² 200g Sos myśliwski ^{1,2} 200g Kapusta kiszona gotowana 120g	Jarzynowa z ziemniakami ^{1,2,3} 350ml Kasza ² 200g Sos myśliwski lekki ^{1,2} 200g Warzywa paski 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową ^{1,2,3} 350ml Kasza ² 200g Sos myśliwski lekki ^{1,2} 200g Kapusta kiszona gotowana 120g
Podwieczorek	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Mini rogalik ^{1,2,4} 1szt.	Wafle ryżowe 2szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek ziołowy 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek ziołowy 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Serek ziołowy 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 16.08.2026 NIEDZIELA	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzyca
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt. Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt. Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt. Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek topiony trójkąt ² 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Kiwi 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g
Obiad	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet schabowy ^{1,2,4} 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet schabowy got. 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem ^{1,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet schabowy got. 120g Sos chrzanowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami ^{1,2,4} 1szt.	Sok warzywny 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek 50g Szynka 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 17.08.2026 PONIEDZIAŁEK	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycza
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek czosnkowy 50g Szynka 30g
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Paszтет lekki 25g
Obiad	Kapuśniak ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos meksykański ^{1,2,3} 200g	Kapuśniak ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos meksykański ^{1,2,3} 200g	Kapuśniak ^{1,2,3} 350ml Makaron ¹ 200g Sos meksykański ^{1,2,3} 200g
Podwieczorek	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Babka piaskowa ^{1,2,4} 50g	Sok pomidorowy 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony plaster ² 2szt. Szynka 30g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty ² 50g Szynka 30g

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 18.08.2026 WTOREK	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzycza
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszen ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt. Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony plaster ² 1szt.
OWOC	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g, Ser żółty ² 25g
Obiad	Zupa pomidorowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet drobiowy w cieście ^{1,2,4} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa pomidorowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos musztardowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g	Zupa pomidorowa ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet drobiowy gotowany 120g Sos musztardowy ^{1,2,3} 120g Bukiet warzyw 120g
Podwieczorek	Budyń ^{1,2} 200g	Budyń ^{1,2} 200g	Wafle ryżowe 2szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb pszen ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa ^{1,2,4} 150g Serek topiony trójkąt ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 19.08.2026 ŚRODA	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzyca
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki ^{1,2,6} 50g Serek śmietankowy ² 1szt
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Grejpfrut ½ szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Szynka 25g
Obiad	Zupa toskańska ^{1,3} 350ml Ryż 200g Sos potrawkowy z mięsem drobiowym ^{1,2,3} 200g Marchew gotowana 120g	Zupa toskańska ^{1,3} 350ml Ryż 200g Sos potrawkowy z mięsem drobiowym ^{1,2,3} 200g Marchew gotowana 120g	Zupa toskańska ^{1,3} 350ml Ryż 200g Sos potrawkowy z mięsem drobiowym ^{1,2,3} 200g Surówka z marchewką 120g
Podwieczorek	Deser ryżowy ² 1szt.	Deser ryżowy ² 1szt.	Sok warzywny 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny ² 50g Serek topiony kremowy ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 20.08.2026 CZWARTEK	Dieta podstawowa	Dieta SENIORA	Dieta cukrzyca
Śniadanie	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt owocowy ² 1szt Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Metka 50g Serek topiony plaster ² 1szt.	Kawa zbożowa ¹ 300ml Zupa mleczna z płatkami jaglanymi wg zamówienia ² Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Metka 50g	Kawa zbożowa ¹ 300ml Jogurt naturalny ² 1szt Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony plaster ² 1szt.
OWOC	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.	Gruszka 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy ¹ 50g, masło ² 10g Serek topiony kremowy ² 1szt.
Obiad	Krem brokułowo-selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ¹ 120g Sos koperkowy 120g Buraczki 120g	Krem brokułowo-selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ¹ 120g Sos koperkowy 120g Buraczki 120g	Krem brokułowo-selerowy ^{1,2,3} 350ml Ziemniaki ² 200g Kotlet mielony gotowany ¹ 120g Sos koperkowy 120g Buraczki 120g
Podwieczorek	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Baton zbożowy ^{1,2} 1szt.	Sok pomidorowy 1szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{1,2,4} 150g Serek topiony trójkąt ² 1szt.	Chleb pszenny ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{1,2,4} 150g	Chleb razowy ¹ 100g, masło ² 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa ^{1,2,4} 150g Serek topiony trójkąt ² 1szt.

ALERGENY:

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.

