

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.08.2026-31.08.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 21 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko 1 szt *3 40g Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko 1 szt *3 40g Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko 1 szt *3 40g Połędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Brzoskwinia 100g	Banan 120g	Banan 120g	Brzoskwinia 100g Pestki słonecznika (*8) 10g	
Obiad	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9)400ml Kotlet rybny z morszczuka pieczony w panierce (*1*4) 100g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morszczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morszczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*7*9)400ml Pulpet rybny z morszczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z buraka, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, Morszczuk gotowany (*4), mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki tarte 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi (*1) 25g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 98,2 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,23 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal]2212 Białko ogółem [g]: 95,22 Tłuszcz[g]: 65,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,98 Błonnik[g]:23,04 Sól [g]: 1,76	Wartość energet. [kcal]2202 Białko ogółem [g]: 90,73 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 317,1 Błonnik[g]:22,12 Sól [g]: 1,76	Wartość energet. [kcal] 2204 Białko ogółem [g]: 102,99 Tłuszcz[g]: 65,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 Błonnik[g]:29,99 Sól [g]: 1,9	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.08.2026-31.08.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 22 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Serek kanapkowy haga (*7) 17g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Serek kanapkowy haga (*7) 17g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Arbuz 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Arbuz 150g Migdały(*8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy ziemniaczane z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone cebulką (*1*6+9) 300g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g Makaron gotowany(*1) 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g Makaron gotowany (*1) 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe mleko w proszku (*7), śmietana (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2384 Białko ogółem [g]: 95,7 Tłuszcz[g]: 84,77 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 326,07 Błonnik[g]: 30,09 Sól [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2289 Białko ogółem [g]: 91,63 Tłuszcz[g]: 68,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 Błonnik[g]:32,32 Sól [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal]2289 Białko ogółem [g]: 91,63 Tłuszcz[g]: 68,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 Błonnik[g]:32,23 Sól [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2197 Białko ogółem [g]: 94,04 Tłuszcz[g]: 82,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 292,23 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 1,9	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.08.2026-31.08.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 23 sierpnia 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g Kecup 20g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g Kecup 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g Musztarda (*10) 20g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Jabłko 150g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Kotlet mielony panierowany i pieczony z mięsa drobiowo - wieprzowego 100g (*1*3) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem brązowym (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7),szpinak, jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250m
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretka owocowa 120g	Galaretka owocowa 120g	Galaretka owocowa 120g	Słupki marchewki 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2329 Białko ogółem [g]: 96,26 Tłuszcz[g]: 91,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 290,27 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2195 Białko ogółem [g]: 89,6 Tłuszcz[g]: 71,15 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 300,5 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2195 Białko ogółem [g]: 89,6 Tłuszcz[g]: 71,15 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 300,5 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2239 Białko ogółem [g]: 94,89 Tłuszcz[g]: 75, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,82 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:2,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.3 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.08.2026-31.08.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 24 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 40g Szynka rubinowa mozzarella plaster (*) 20g Mozzarella plaster (*) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 40g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 40g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 40g Mozzarella plaster (*) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) , mleko w proszku (*) , miód, bułka pszenna (*) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 150g	Banan 150g	Mandarynka 100g Migdały (*) 10g	
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska (*)7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*)7), śmietana (*)7) buraczki gotowane 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*)3), seler(*)9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*)7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*)7) 100ml	Jogurt naturalny (*)7) 100ml	Jogurt naturalny (*)7) 100ml	Jogurt naturalny (*)7) 100ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2346 Białko ogółem [g]: 116,45 Tłuszcz[g]: 70,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 329,56 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]: 92,91 Tłuszcz[g]: 70,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 28,72 Sól [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]: 92,91 Tłuszcz[g]: 70,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 28,72 Sól [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2293 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 30167 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:42,78 Sól [g]: 2,1	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.08.2026-31.08.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Wtorek, 25 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 50g Schab wieprzowy z kija 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 50g Schab wieprzowy z kija 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 50g Schab wieprzowy z kija 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 50g Schab wieprzowy z kija 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Migdały(+8) 10g	
Obiad	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa(*7*9) ziemniaki, mięso drobiowe , mleko w proszku (*7), bukiet warzyw, jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2132 Białko ogółem [g]: 121,2 Tłuszcz[g]: 82,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 238,27 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 1,92	Wartość energet. [kcal] 2128 Białko ogółem [g]: 93,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal]2108 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 65.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 312,08 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 1,82	Wartość energet. [kcal] 2112 Białko ogółem [g]: 110,34 Tłuszcz[g]:74,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 1,97	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.08.2026-31.08.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Środa, 26 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 50g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 50g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 50g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 50g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Morele 100g	Galaretka owocowa bez cukru 123g	Galaretka owocowa bez cukru 123g	Morele 100g Pestki dyni (*8) 10g	
Obiad	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9)400ml Pulpet drobiowo-wieprzowe gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9)100g/50ml ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa brokułowa (*9) ziemniaki, mięso drobioweo-wieprzowe , mleko w proszku (*7), cukinia gotowana, jogurt(*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem, twarogiem chudym i koperkiem (*7*4) 70g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem chudym i koperkiem (*7*4) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem chudym i koperkiem (*7*4) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem chudym i koperkiem (*7*4) 70g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2133 Białko ogółem [g]: 125,34 Tłuszcz[g]: 63,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 281,07 Błonnik[g]: 32,09 Sól [g]: 2,8	Wartość energet. [kcal] 2102 Białko ogółem [g]: 112,63 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 Błonnik[g]:27.4 Sól [g]: 2,9	Wartość energet. [kcal] 2102 Białko ogółem [g]: 112,63 Tłuszcz[g]: 52,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 Błonnik[g]:27.4 Sól [g]: 2,9	Wartość energet. [kcal] 2130 Białko ogółem [g]: 124,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 281.3 Błonnik[g]:39,12 Sól [g]: 2,98	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45
-------------------	---	--	--	--	---

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.08.2026-31.08.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 27 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenno- żytni mieszany (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe (*7) 20g Pasztet zapiekany drobiowy (*1*3*6*9) 50g Mozzarella (*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella *7/20g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g Kluski śląskie (*1*3) 8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g Kluski śląskie (*1*3) /8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g Kluski śląskie (*1*3) 8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g Kasza gryczana 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7)buraczki tarte gotowane 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Twarożek chudy z koperkiem *7/60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/60g Szynka z indyka (+1+9+6) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Kefir 200ml *7	
	Wartość energet. [kcal] 2395 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 88,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 306,07 Błonnik[g]: 30,09 Sól [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2296 Białko ogółem [g]: 111,98 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 299,23 Błonnik[g]:23,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2296 Białko ogółem [g]: 111,98 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 299,23 Błonnik[g]:23,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2355 Białko ogółem [g]:118,63 Tłuszcz[g]: 79,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,12 Błonnik[g]:34,99 Sól [g]: 2,13	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 28 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Pasta jajeczna 60g *3 Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Pasta jajeczna 60g *3 Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 10g Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Pasta jajeczna 60g *3 Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) , mleko w proszku (*) , miód, bułka pszenna (*)1 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 120g	Banan 120g	Mandarynka 100g Migdały (*) 10g	
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*)7*9) 400ml Ryba morszczuk filet panierowany i pieczony w sosie po grecku (*)1,*4,*3*9) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*)7*9) 400ml Ryba morszczuk filet parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Szpinak gotowany100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*)7*9) 400ml Ryba morszczuk filet parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Szpinak gotowany 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*)7*9) 400ml Ryba morszczuk filet parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa marchwianka(*7,*9), ziemniaki, ryba morszczuk na parze (*4), mleko w proszku (*)7),szpinak, jogurt (*)7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g Papryka 50g Chleb razowy (*)1 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*)7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*)7) 100g	Jogurt naturalny (*)7) 100g	Jogurt naturalny (*)7) 100g	Jogurt naturalny (*)7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2220 Białko ogółem [g]: 100,04 Tłuszcz[g]: 92,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 267,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,67	Wartość energet. [kcal] 2201 Białko ogółem [g]: 88,34 Tłuszcz[g]: 60,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 288,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 1,72	Wartość energet. [kcal]2189 Białko ogółem [g]: 87,22 Tłuszcz[g]: 54,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,62 Węglowodany ogółem[g]: 288,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,72	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]:96,99 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 245,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 1,69	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 29 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Serek śmietankowy 17g/*7 Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Wątróbka drobiowa z cebulką i jabłkiem w sosie własnym (*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7*9) 100g/50g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7*9) 100g/50g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7*9) 100g/50g Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa z cukinii(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z łososiem (*1*4*7+9) 70g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z łososiem (*1*4*7+9) 70g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	Kefir naturalny (*7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2248 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 86,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 290,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 1,72	Wartość energet. [kcal] 2221 Białko ogółem [g]: 80,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2221 Białko ogółem [g]: 80,98 Tłuszcz[g]: 58,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,5 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2261 Białko ogółem [g]:99,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 288,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 1.86	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 30 sierpnia 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Pomarańcza 120g Migdały *8 /10g	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) bukiet warzyw gotowany 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g	Jogurt naturalny 100ml *7	
WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2339 Białko ogółem [g]: 110,3 Tłuszcz[g]: 81,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 38,72 Sól [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 102,66 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 102,66 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g]: 93,89 Tłuszcz[g]: 82, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 45,09 Sól [g]:2,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,34

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)korupia, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 31 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Brzoskwinia 100g Pestki dyni (*8) 10g	
Obiad	Zupa <u>fasolowa</u> na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*9) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i koperkiem (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*9) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i koperkiem (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*9) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa <u>fasolowa</u> na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym z makaronem razowym 300g(*1*9) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowo-drobiowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) bukiet warzyw gotowanych 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 50g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 50g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2534 Białko ogółem [g]: 119,3 Tłuszcz[g]: 89,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 330,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 1,93	Wartość energet. [kcal] 3281 Białko ogółem [g]: 102,54 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 341,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 1,83	Wartość energet. [kcal] 3281 Białko ogółem [g]: 102,54 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 341,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 1,83	Wartość energet. [kcal] 2433 Białko ogółem [g]: 1114,34 Tłuszcz[g]:72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 1,92	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45