

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), pomidor 30g , ogórek kiszony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.78 kcal; Białko ogółem: 67.13 g; Tłuszcz: 86.90 g; Węglowodany ogółem: 261.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; sól: 2234.15 mg; suma cukrów prostych: 28.95 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg solony 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), pomidor 50g , sałata 20g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.60 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 85.81 g; Węglowodany ogółem: 280.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; sól: 1993.37 mg; suma cukrów prostych: 29.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g;		
sobota 2026-08-22 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), pomidor 40g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.04 kcal; Białko ogółem: 75.38 g; Tłuszcz: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 306.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; sól: 2475.37 mg; suma cukrów prostych: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , marchewka z grozkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.43 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 347.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; sól: 2643.95 mg; suma cukrów prostych: 39.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;		
niedziela 2026-08-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.36 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 325.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; sól: 2622.29 mg; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
niedziela 2026-08-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: kiwi 100g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z grozkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.99 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 343.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; sól: 2596.94 mg; suma cukrów prostych: 49.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, papryka 20g,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR), ziemniaki 200g (BIA), mizeria 100g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.34 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węglowodany ogółem: 279.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; sól: 2975.53 mg; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 200ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.34 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; sól: 2472.98 mg; suma cukrów prostych: 45.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, II Śniadanie: kasza manna 100g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sok pomidorowy 100ml, mizeria 100g (BIA), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 30g, ser biały w kostce 30g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2242.56 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 68.42 g; Węglowodany ogółem: 347.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.50 g; sól: 2510.12 mg; suma cukrów prostych: 57.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.75 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 335.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; sól: 6252.73 mg; suma cukrów prostych: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;		
wtorek 2026-08-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	woda mineralna n/ gazowana 200g , Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.90 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; sól: 6055.32 mg; suma cukrów prostych: 29.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g;		
wtorek 2026-08-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.88 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 347.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; sól: 6310.71 mg; suma cukrów prostych: 36.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), dżem 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka po bretońsku 200g (BIA , GLU , SOJ , SEL , DWU , ROŚ), ziemniaki 200g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), herbata z cukrem 200ml , ser topiony 30g (BIA), rzodkiewka 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.84 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 81.79 g; Węglowodany ogółem: 321.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; sól: 2655.99 mg; suma cukrów prostych: 38.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
środa 2026-08-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), dżem 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU , ROŚ), sos 100ml (GLU , SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 200ml , ser topiony 30g (BIA), pomidor 50g , sałata 20g , szynkowa wp 30g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2098.41 kcal; Białko ogółem: 67.28 g; Tłuszcz: 59.26 g; Węglowodany ogółem: 347.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; sól: 2793.26 mg; suma cukrów prostych: 41.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g;		
środa 2026-08-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ , GOR), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU , ROŚ), sos 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 200ml , ser topiony 30g (BIA), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 20g , szynkowa wp 30g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.81 kcal; Białko ogółem: 78.25 g; Tłuszcz: 60.92 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; sól: 2683.19 mg; suma cukrów prostych: 46.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.16 kcal; Białko ogółem: 77.81 g; Tłuszcz: 53.30 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.35 g; sól: 2544.66 mg; suma cukrów prostych: 29.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;		
czwartek 2026-08-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2051.11 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 54.04 g; Węglowodany ogółem: 330.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.12 g; sól: 2623.47 mg; suma cukrów prostych: 25.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;		
czwartek 2026-08-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2236.50 kcal; Białko ogółem: 85.80 g; Tłuszcz: 74.69 g; Węglowodany ogółem: 329.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 2028.52 mg; suma cukrów prostych: 30.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty kiszzonej 100g , sos pomidorowy 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2188.97 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 67.83 g; Węglowodany ogółem: 312.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; sól: 2514.95 mg; suma cukrów prostych: 37.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.99 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU), brokuł gotowany 100g ,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.92 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; sól: 2375.35 mg; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;		
piątek 2026-08-28 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), rzodkiewka 20g , papryka 50g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU), brokuł gotowany 100g , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.36 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 62.33 g; Węglowodany ogółem: 314.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; sól: 2229.05 mg; suma cukrów prostych: 30.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.33 kcal; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 69.05 g; Węglowodany ogółem: 324.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; sól: 2877.85 mg; suma cukrów prostych: 35.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g;		
sobota 2026-08-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek owocowy 30g (BIA, SEL), pomidor /sałata 100g , pieczywo pszenno-żytnie 140g (GLU, JAJ),	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.79 kcal; Białko ogółem: 63.22 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; sól: 2433.04 mg; suma cukrów prostych: 69.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;		
sobota 2026-08-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.68 kcal; Białko ogółem: 61.97 g; Tłuszcz: 51.48 g; Węglowodany ogółem: 376.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; sól: 2671.06 mg; suma cukrów prostych: 39.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), buraczki 100g , ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.13 kcal; Białko ogółem: 76.74 g; Tłuszcz: 86.50 g; Węglowodany ogółem: 296.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; sól: 2268.08 mg; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), buraczki 100g , ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.27 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 89.42 g; Węglowodany ogółem: 251.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.35 g; sól: 2130.72 mg; suma cukrów prostych: 41.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), buraczki 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.85 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Tłuszcz: 86.58 g; Węglowodany ogółem: 281.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; sól: 2254.94 mg; suma cukrów prostych: 54.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), Szynka wp 30g (BIA), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2184.29 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 77.78 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.77 g; sól: 2647.78 mg; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g ,	jogurt naturalny 100g (BIA), Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , szynka wp 40g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2360.46 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 73.75 g; Węglowodany ogółem: 369.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.00 g; sól: 3483.26 mg; suma cukrów prostych: 40.99 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2499.13 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 385.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.94 g; sól: 3233.97 mg; suma cukrów prostych: 49.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g;		

Dietetyk

.....