

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , bigos 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), ziemniaki 200g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.35 kcal; Białko ogółem: 66.66 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 296.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; sól: 2978.34 mg; suma cukrów prostych: 43.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g;		
środa 2026-08-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 70g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1990.53 kcal; Białko ogółem: 61.08 g; Tłuszcz: 45.33 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.95 g; sól: 2450.30 mg; suma cukrów prostych: 70.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		
środa 2026-08-12 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (BIA), Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.47 kcal; Białko ogółem: 71.26 g; Tłuszcz: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 350.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; sól: 1864.12 mg; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-13 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasztet 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.61 kcal; Białko ogółem: 71.90 g; Tłuszcz: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 317.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; sól: 3111.66 mg; suma cukrów prostych: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;		
czwartek 2026-08-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (BIA, GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasztet 40g , herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.61 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 293.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; sól: 2804.01 mg; suma cukrów prostych: 27.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g;		
czwartek 2026-08-13 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , rzodkiewka 30g , pasztet 40g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.56 kcal; Białko ogółem: 70.90 g; Tłuszcz: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 315.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; sól: 3261.62 mg; suma cukrów prostych: 19.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), powidła 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , papryka 150g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA , RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2060.68 kcal; Białko ogółem: 68.98 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 342.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 2234.28 mg; suma cukrów prostych: 40.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 150g , marchew gotowana 100g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), dżem 30g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.39 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 318.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; sól: 2092.23 mg; suma cukrów prostych: 50.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), powidła 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), papryka 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU), II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.96 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.48 g; sól: 2303.99 mg; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , sałata 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.43 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 79.76 g; Węglowodany ogółem: 281.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 2304.45 mg; suma cukrów prostych: 27.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.11 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 79.17 g; Węglowodany ogółem: 277.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; sól: 1793.91 mg; suma cukrów prostych: 34.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.70 g;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 30g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.42 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 304.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; sól: 2332.84 mg; suma cukrów prostych: 43.74 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2190.57 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 308.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.91 g; sól: 2782.12 mg; suma cukrów prostych: 35.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;		
niedziela 2026-08-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.67 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 73.52 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; sól: 2777.22 mg; suma cukrów prostych: 35.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g;		
niedziela 2026-08-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.92 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2106.92 mg; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Leczo warzywne 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pasztet 40g, herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.05 kcal; Białko ogółem: 65.17 g; Tłuszcz: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; sól: 2183.29 mg; suma cukrów prostych: 26.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA , GLU), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Leczo warzywne 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pasztet 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.58 kcal; Białko ogółem: 68.60 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 276.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; sól: 2185.56 mg; suma cukrów prostych: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA , GLU), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo warzywne 300g (GLU), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pasztet 30g, herbata b/c 250ml, papryka 30g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.66 kcal; Białko ogółem: 72.12 g; Tłuszcz: 91.02 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.56 g; sól: 1962.29 mg; suma cukrów prostych: 34.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.93 kcal; Białko ogółem: 71.17 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 334.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; sól: 2504.32 mg; suma cukrów prostych: 35.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g;		
wtorek 2026-08-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa dyniowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.29 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 59.33 g; Węglowodany ogółem: 325.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.15 g; sól: 2440.68 mg; suma cukrów prostych: 45.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		
wtorek 2026-08-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2163.01 kcal; Białko ogółem: 67.97 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; sól: 2508.44 mg; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), parówka 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 30g , papryka 30g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (GLU , JAJ , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser żółty 30 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), Szynka wp 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.11 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 86.03 g; Węglowodany ogółem: 266.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.71 g; sól: 2342.35 mg; suma cukrów prostych: 28.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.49 g;		
środa 2026-08-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), parówka 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser biały w kostce 50g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA , GLU , SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2150.01 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.00 g; sól: 2303.31 mg; suma cukrów prostych: 30.06 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g;		
środa 2026-08-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), parówka 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , papryka 30g , II Śniadanie: kaszka manna 150g (BIA , GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA , GLU), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	Szynka wp 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.86 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 93.99 g; Węglowodany ogółem: 280.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.83 g; sól: 2150.75 mg; suma cukrów prostych: 56.50 g; Błonnik pokarmowy: 16.21 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , metka łososiowa 50g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2100.42 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 48.73 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.62 g; sól: 3500.31 mg; suma cukrów prostych: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;		
czwartek 2026-08-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.06 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 51.71 g; Węglowodany ogółem: 336.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.08 g; sól: 3292.11 mg; suma cukrów prostych: 23.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;		
czwartek 2026-08-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.88 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 65.55 g; Węglowodany ogółem: 333.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; sól: 3328.06 mg; suma cukrów prostych: 31.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba panierowana 100g (GLU , JAJ , RYB), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , powidla 30g , ser topiony 30g (BIA), pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.71 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 89.37 g; Węglowodany ogółem: 309.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.96 g; sól: 1837.76 mg; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g;		
piątek 2026-08-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA),	dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.91 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 98.62 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.63 g; sól: 1969.99 mg; suma cukrów prostych: 75.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g;		
piątek 2026-08-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , ser żółty 30g (BIA), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU , JAJ , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 30g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.70 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 105.22 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.18 g; sól: 2153.68 mg; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g;		

Dietetyk

.....