

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

23.07.2026-31.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 23 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenno- żytni mieszany (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe (*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*6*9) 60g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella *7/30g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 30g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g Mozzarella (*7) 30g Ogórek 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Brzoskwinia 100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Brzoskwinia 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g Kluski śląskie (*1*3) 8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g Kluski śląskie (*1*3) /8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g Kluski śląskie (*1*3) 8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g Kasza gryczana 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7)buraczki tarte gotowane 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Twarożek chudy z koperkiem *7/60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek chudy z koperkiem *7/60g Szynka z indyka (+1+9+6) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny 100ml *7	Jogurt naturalny 100ml *7	Jogurt naturalny 100ml *7	Jogurt naturalny 100ml *7	
	Wartość energet. [kcal] 2395 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 88,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 306,07 Błonnik[g]: 30,09 Sól [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2296 Białko ogółem [g]: 111,98 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 299,23 Błonnik[g]:23,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2296 Białko ogółem [g]: 111,98 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 299,23 Błonnik[g]:23,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2355 Białko ogółem [g]:118,63 Tłuszcz[g]: 79,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,12 Błonnik[g]:34,99 Sól [g]: 2,13	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

23.07-31.07.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 24 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Jajko gotowane (*)3) 50g/1szt/ w sosie tatarskim (*)7) 30ml Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Jajko gotowane (*)3) 50g/1szt/ w sosie jogurtowo- koperkowym (*)7) 30ml Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 10g Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Jajko gotowane (*)3) 50g/1szt/ w sosie jogurtowo- koperkowym (*)7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)7), mleko w proszku (*)7), miód, bułka pszenna (*)1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 120g	Banan 120g	Mandarynka 100g Migdały (*)8) 10g	
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*)7*9) 400ml Ryba morszczuk filet panierowany i pieczony w sosie po grecku (*)1,*4,*3*9) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*)7*9) 400ml Ryba morszczuk filet parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Szpinak gotowany100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*)7*9) 400ml Ryba morszczuk filet parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Szpinak gotowany 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*)7*9) 400ml Ryba morszczuk filet parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa marchwianka(*)7,*9), ziemniaki, ryba morszczuk na parze (*4), mleko w proszku (*)7),szpinak, jogurt (*)7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 10g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g Papryka 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*)3), seler(*)9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*)7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*)7) 200g	Kefir (*)7) 200g	Kefir (*)7) 200g	Kefir (*)7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2220 Białko ogółem [g]: 100,04 Tłuszcz[g]: 92,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 267,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,67	Wartość energet. [kcal] 2201 Białko ogółem [g]: 88,34 Tłuszcz[g]: 60,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 288,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 1,72	Wartość energet. [kcal]2189 Białko ogółem [g]: 87,22 Tłuszcz[g]: 54,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,62 Węglowodany ogółem[g]: 288,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,72	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]:96,99 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 245,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 1,69	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

23.07-31.07.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota,25 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g Serek śmietankowy 17g/*7 Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Wątróbka drobiowa z cebulką i jabłkiem w sosie własnym (*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7*9) 100g/50g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7*9) 100g/50g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7*9) 100g/50g Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa z cukinii(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z łososiem (*1*4*7+9) 70g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z łososiem (*1*4*7+9) 70g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy 120g *7	Serek homogenizowany owocowy 120g *7	Serek homogenizowany owocowy 120g *7	Kefir naturalny (*7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2248 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 86,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 290,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 1,72	Wartość energet. [kcal] 2221 Białko ogółem [g]: 80,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2221 Białko ogółem [g]: 80,98 Tłuszcz[g]: 58,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,5 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2261 Białko ogółem [g]:99,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 288,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 1.86	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

23.07-31.07.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 26 lipca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Mandarynka 100g Migdały *8 /10g	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i kukurydzy z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) bukiet warzyw gotowany 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 60g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 60g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 60g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 60g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy 100ml *7	Jogurt owocowy 100ml *7	Jogurt owocowy 100ml *7	Jogurt naturalny 100ml *7	
WARTOŚCI ODŻWICZE	Wartość energet. [kcal] 2339 Białko ogółem [g]: 110,3 Tłuszcz[g]: 81,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 38,72 Sól [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 102,66 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 102,66 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g]: 93,89 Tłuszcz[g]: 82, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 45,09 Sól [g]:2,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,34

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

23.07-31.07.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 27 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Grejpfrut 150g Pestki dyni (*8) 10g	
Obiad	Zupa <u>fasolowa</u> na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i koperkiem (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i koperkiem (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa <u>fasolowa</u> na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym z makaronem razowym 350g(*1*9) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowo-drobiowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) bukiet warzyw gotowanych 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 50g Miód 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 50g Miód 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 50g Miód 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 60g Serek haga 17g *7 Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy *7 120g	Serek homogenizowany owocowy *7 120g	Serek homogenizowany owocowy *7 120g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2534 Białko ogółem [g]: 119,3 Tłuszcz[g]: 89,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 330,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 1,93	Wartość energet. [kcal] 3281 Białko ogółem [g]: 102,54 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 341,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 1,83	Wartość energet. [kcal] 3281 Białko ogółem [g]: 102,54 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 341,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 1,83	Wartość energet. [kcal] 2433 Białko ogółem [g]: 1114,34 Tłuszcz[g]:72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 1,92	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

23.07-31.07.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Wtorek, 28 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Ser żółty (*7) 50g Dżem niskosłodzony 25g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleniną z chudego twarogu (*7)70g Dżem niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleniną z chudego twarogu (*7)70g Dżem niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleniną z chudego twarogu(*7)60g Szynka z indyka(*1+6+9)20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Jabłko 150g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*1*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*1*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir naturalny (*7) 150g	Kefir naturalny (*7) 150g	Kefir naturalny (*7) 150g	Kefir naturalny (*7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2406 Białko ogółem [g]: 101,34 Tłuszcz[g]: 87,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 328,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 1,93	Wartość energet. [kcal] 2248 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 71,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2186 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,6 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,2 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2356 Białko ogółem [g]: 99,11 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 1,73	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

23.07-31.07.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Środa, 29 lipca 2025				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100%.100g	Mus owocowy 100%.100g	Mus owocowy 100%.100g	Brzoskwinia 100g Pestki dyni (+8)10g	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie koperkowym (*1*9) 100g/50ml Kasza gryczana 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie koperkowym (*1*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Brokuły gotowane 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie koperkowym (*1*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Brokuły gotowane 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie koperkowym (*1*9) 100g/50ml Kasza gryczana 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, mięso drobioweo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) brokuły gotowane 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Morele 100g	Morele 100g	Morele 100g	Słupki marchewki 150g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2319 Białko ogółem [g]:98,99 Tłuszcz[g]: 76,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 332,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 1,88	Wartość energet. [kcal] 2292 Białko ogółem [g]: 92,02 Tłuszcz[g]: 75,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 338,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2274 Białko ogółem [g]: 89,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,11 Węglowodany ogółem[g]: 330,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2305 Białko ogółem [g]: 94,23 Tłuszcz[g]: 4.,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 320,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:1,99	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45
-------------------	---	--	--	--	--

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

23.07-31.07.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 30 lipca 2025				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Paszтет chudy drobiowy zapekany (*1*3*6*9) 50g Serek kanapkowy Haga *7/17g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Szynka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Serek kanapkowy Haga *7/17g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Szynka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Serek kanapkowy Haga *7/17g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Paszтет chudy drobiowy zapekany (*1*3*6*9) 50g Serek kanapkowy Haga *7/17g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)7), mleko w proszku (*)7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 160g	Banan 160g	Mandarynka 100g Migdały (*)8) 10g	
O bi ad	Zupa pomidorowa wywarze mięśno-warzywnym z ryżem (*)9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa wywarze mięśno-warzywnym z ryżem (*)9)400ml Gulasz drobiowy z piersi kurczaka duszonej w warzywach 150g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa wywarze mięśno-warzywnym z ryżem (*)9) 400ml Gulasz drobiowy z piersi kurczaka duszonej w warzywach 150g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa wywarze mięśno-warzywnym z ryżem brązowym (*)9) 400ml Gulasz drobiowy z piersi kurczaka duszonej w warzywach 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa pomidorowa (*)9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*)7), jogurt (*)7) szpinak gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Schab z kija wieprzowy 50g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*)7) 10g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 50g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*)3), seler(*)9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*)7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*)7) 100g	Jogurt naturalny (*)7) 100g	Jogurt naturalny (*)7) 100g	Jogurt naturalny (*)7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2106 Białko ogółem [g]: 99,34 Tłuszcz[g]: 76,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 284,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 1,92	Wartość energet. [kcal] 2053 Białko ogółem [g]: 91,98 Tłuszcz[g]: 66,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 288,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2053 Białko ogółem [g]: 91,98 Tłuszcz[g]: 66,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 288,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,01	Wartość energet. [kcal] 2098 Białko ogółem [g]:78,63 Tłuszcz[g]: 65,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 277,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 1,99	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

23.07-31.07.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 31 lipca 2026						
		Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
II śniadanie	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Twaróg plastry 40g *7 Szynka drobiowa (+6+7+10) 20g Papryka 50g Szczypior 10g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Twaróg plastry 40g *7 Szynka drobiowa (+6+7+10) 20g Pomidor 50g Szczypior 10g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka drobiowa (+6+7+10) 20g Twaróg plastry 40g *7 Pomidor 50g Szczypior 10g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Twaróg plastry 40g *7 Szynka drobiowa (+6+7+10) 20g Papryka 50g Szczypior 10g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
		Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g Migdały (*8) 10g	
Kolacja	Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka panierowany i pieczony (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z dorsza parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z dorsza parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z dorsza parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa (*1*7,*9), ziemniaki, ryba na parze, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) cukinia gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
		Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Wartości odżywcze	Nocny	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	
		Wartość energet. [kcal] 2231 Białko ogółem [g]: 108,04 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 287,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2.01	Wartość energet. [kcal]2201 Białko ogółem [g]: 96,22 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 291,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal]2201 Białko ogółem [g]: 96,22 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 291,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2234 Białko ogółem [g]: 105,3 Tłuszcz[g]: 72,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 280,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 2,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45