

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 13 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*)350ml Pasztet zapiekany drobiowy chudy (*1*3*9*6) 50g Ser żółty(*)7) 20g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)350ml Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)350ml Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)350ml Pasztet zapiekany drobiowy chudy (*1*3*9*6) 50g Ser żółty (*)7) 20g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7) 150g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7) 150g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (*1) Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe parowane mleko w proszku (*7), jogurt(*7), marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Miód 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Miód 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g Miód 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 80g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2341 Białko ogółem [g]: 106,59 Tłuszcz[g]: 68,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 346,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,2	Wartość energet. [kcal] 2357 Białko ogółem [g]: 102,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 307,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 3,1	Wartość energet. [kcal]2324 Białko ogółem [g]: 100,99 Tłuszcz[g]: 70,98 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,11 Węglowodany ogółem[g]: 307,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 3,1	Wartość energet. [kcal] 2295 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 71,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 308,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 2,82	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Wtorek, 14 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Zacierka na mleku na mleku (*7*1*3)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 60g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1*3)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 60g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1*3)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 60g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 60g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, mus owocowy, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Jabłko 1szt./160g	Mus owocowy 100% owoców 100g	Mus owocowy 100% owoców 100g	Jabłko 1szt./160g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa grysikowa(*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowo- wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt(*7) cukinia gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir naturalny 200ml *7	Kefir naturalny 200ml *7	Kefir naturalny 200ml *7	Kefir naturalny 200ml *7	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g]: 101,2 Tłuszcz[g]: 77,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 314,56 Błonnik[g]: 29,03 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2022 Białko ogółem [g]: 87,78 Tłuszcz[g]: 63,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 Błonnik[g]: 20,11 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 84,02 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 Błonnik[g]: 19,03 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2215 Białko ogółem [g]:82,23 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,82 Błonnik[g]: 32,09 Sól [g]:1,99	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Środa, 15 lipca 2025				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Morele 100g	Banan 150g	Banan 150g	Morele 100g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny (*9) 50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny (*9) 50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny (*9) 50ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), bukiet warzyw gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Rzodkiew biała 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy *7/100ml	Jogurt owocowy *7/100ml	Jogurt owocowy *7/100ml	Jogurt naturalny *7/100ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2147 Białko ogółem [g]: 97,6 Tłuszcz[g]: 79,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 274,07 Błonnik[g]: 32,09 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2125 Białko ogółem [g]: 93,98 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,2 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2125 Białko ogółem [g]: 93,98 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,23 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2131 Białko ogółem [g]:98,63 Tłuszcz[g]: 77,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,12 Błonnik[g]:41,99 Sól [g]: 2.11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 16 lipca 2025				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem z chudego twarogu (*) 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)350ml Twarożek z koperkiem z chudego twarogu (*) 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)7)350ml Twarożek z koperkiem z chudego twarogu (*) 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)7)350ml Schab z kija wieprzowy 20g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem z chudego twarogu (*) 60g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)7) , mleko w proszku (*)7), miód, bułka pszenna (*)1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Mus owocowy b/c 100%/100g	Mus owocowy b/c 100%/100g	Mandarynka 100g Pestki dyni (+8) 15g	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno - warzywnym (*7,*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*7*9) 150g Ryż biały 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*7*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*)7), jogurt (*)7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)50g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)50g Papryka 50g Chleb razowy (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*)3), seler(*)9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*)7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*)7) 200ml	Kefir (*)7) 200ml	Kefir (*)7) 200ml	Kefir (*)7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2386 Białko ogółem [g]113,2 Tłuszcz[g] 67,1 w tym nasycone [g] 27,12 Węglowodany ogółem [g] 362,13 Błonnik[g] 50,65 Sól [g] 2,12	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g] 98,02 Tłuszcz[g] 62,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 348,29 Błonnik[g] 26,34 Sól [g] 2,1	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g] 98,02 Tłuszcz[g] 62,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 348,29 Błonnik[g] 26,34 Sól [g] 2,1	Wartość energet. [kcal] 2433 Białko ogółem [g]111,23 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 18,12 Węglowodany ogółem [g] 311,56 Błonnik[g] 42,97 Sól [g] 2,02	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 17 lipca 2025				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Brzoskwinia 100g	Banan 120g	Banan 120g	Brzoskwinia 100g Pestki słonecznika (*8) 10g	
Obiad	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9)400ml Kotlet rybny z morszczuka pieczony w panierce (*1*4) 100g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morszczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morszczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*7*9)400ml Pulpet rybny z morszczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z buraka, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, Morszczuk gotowany (*4), mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki tarte 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g Dżem 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g Dżem 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g Dżem 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g Dżem 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi (*1) 25g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 98,2 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,23 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal]2212 Białko ogółem [g]: 95,22 Tłuszcz[g]: 65,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,98 Błonnik[g]:23,04 Sól [g]: 1,76	Wartość energet. [kcal]2202 Białko ogółem [g]: 90,73 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 317,1 Błonnik[g]:22,12 Sól [g]: 1,76	Wartość energet. [kcal] 2204 Białko ogółem [g]: 102,99 Tłuszcz[g]: 65,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 Błonnik[g]:29,99 Sól [g]: 1,9	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 18 lipca 2025				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Serek kanapkowy haga (*7) 17g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Serek kanapkowy haga (*7) 17g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Arbuz 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Arbuz 150g Migdały(*8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g Makaron gotowany(*1) 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g Makaron gotowany(*1) 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g Makaron gotowany (*1) 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe mleko w proszku (*7), śmietana (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Kefir (*7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2384 Białko ogółem [g]: 95,7 Tłuszcz[g]: 84,77 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 326,07 Błonnik[g]: 30,09 Sól [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2289 Białko ogółem [g]: 91,63 Tłuszcz[g]: 68,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 Błonnik[g]:32,32 Sól [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal]2289 Białko ogółem [g]: 91,63 Tłuszcz[g]: 68,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 Błonnik[g]:32,23 Sól [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2197 Białko ogółem [g]: 94,04 Tłuszcz[g]: 82,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 292,23 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 1,9	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 19 lipca 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g Kecup 20g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g Kecup 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 60g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g Musztarda (*10) 20g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Jabłko 150g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Kotlet mielony panierowany i pieczony z mięsa drobiowo-wieprzowego 100g (*1*3) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem brązowym (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7),szpinak, jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250m
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskizukiem (*7*4) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskizukiem (*7*4) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskizukiem (*7*4) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskizukiem (*7*4) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jabłko 150g	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2329 Białko ogółem [g]: 96,26 Tłuszcz[g]: 91,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 290,27 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2195 Białko ogółem [g]: 89,6 Tłuszcz[g]: 71,15 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 300,5 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2195 Białko ogółem [g]: 89,6 Tłuszcz[g]: 71,15 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 300,5 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2239 Białko ogółem [g]: 94,89 Tłuszcz[g]: 75, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,82 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:2,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.3 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 20 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) , mleko w proszku (*) , miód, bułka pszenna (*) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Grejpfrut 150g Migdały (*) 10g	
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska (*)7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*)7) buraczki gotowane 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*)7) 100ml	Jogurt naturalny (*)7) 100ml	Jogurt naturalny (*)7) 100ml	Jogurt naturalny (*)7) 100ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2346 Białko ogółem [g]: 116,45 Tłuszcz[g]: 70,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 329,56 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]: 92,91 Tłuszcz[g]: 70,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 28,72 Sól [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]: 92,91 Tłuszcz[g]: 70,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 28,72 Sól [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2293 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 30167 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:42,78 Sól [g]: 2,1	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Wtorek, 21 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 50g Schab wieprzowy z kija 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 50g Schab wieprzowy z kija 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 50g Schab wieprzowy z kija 20g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 50g Schab wieprzowy z kija 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Jabłko 120g	Galaretką owocowa 120g	Galaretką owocowa 120g	Jabłko 150g Migdały(+8) 10g	
Obiad	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i marchewki z olejem rzepakowym100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa(*7*9) ziemniaki, mięso drobiowe , mleko w proszku (*7), bukiet warzyw, jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 40g Ser żółty (*7) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 40g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 40g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 40g Ser żółty (*7) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2132 Białko ogółem [g]: 121,2 Tłuszcz[g]: 82,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 238,27 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 1,92	Wartość energet. [kcal] 2128 Białko ogółem [g]: 93,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal]2108 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 65.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 312,08 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 1,82	Wartość energet. [kcal] 2112 Białko ogółem [g]: 110,34 Tłuszcz[g]:74,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 1,97	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

13.07.2026-22.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Środa, 22 lipca 2026				
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Dżem 20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Morele 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Morele 100g Pestki dyni (*8) 10g	
Obiad	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 110g/50ml ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9)400ml Pulpet drobiowo-wieprzowe gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9)100g/50ml ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa brokułowa (*9) ziemniaki, mięso drobiowe-wieprzowe , mleko w proszku (*7), cukinia gotowana, jogurt(*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Schab z kija wieprzowy 40g Serek haga *7 17g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 40g Serek haga *7 17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 40g Serek haga *7 17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Schab z kija wieprzowy 40g Serek haga *7 17g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2133 Białko ogółem [g]: 125,34 Tłuszcz[g]: 63,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 281,07 Błonnik[g]: 32,09 Sól [g]: 2,8	Wartość energet. [kcal] 2102 Białko ogółem [g]: 112,63 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 Błonnik[g]:27.4 Sól [g]: 2,9	Wartość energet. [kcal] 2102 Białko ogółem [g]: 112,63 Tłuszcz[g]: 52,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 Błonnik[g]:27.4 Sól [g]: 2,9	Wartość energet. [kcal] 2130 Białko ogółem [g]: 124,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 281.3 Błonnik[g]:39,12 Sól [g]: 2,98	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45
-------------------	---	--	--	--	---

Dietetyk PPUH Natalia Madej
Patrycja Wójtowicz