

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 01 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jogurt naturalny *7 100ml	Jogurt naturalny *7 100ml	Jogurt naturalny *7 100ml	Jogurt naturalny *7 100ml	
Obiad	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym z makaronem (*1*9) 300g Jabłko 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1*3) 200g Sos pomidorowo- mięsny z mięsem wieprzowo -drobiowym i ziołami (*1*9) 150g Banan 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1*3) 200g Sos pomidorowo- mięsny z mięsem wieprzowo -drobiowym i ziołami (*1*9) 150g Banan 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym z makaronem razowym (*1*9) 300g Jabłko 150g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Zupa z cukinii (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g	Słupki marchewki 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2188 Białko ogółem [g]: 113,30 Tłuszcz[g]: 69,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,76 Węglowodany ogółem[g]: 293,07 w tym cukry[g]: 38,65 Błonnik[g]: 30,09 Sól [g]: 2,9	Wartość energet. [kcal] 2156 Białko ogółem [g]: 109,63 Tłuszcz[g]: 61,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 43,64 Błonnik[g]:27,9 Sól [g]: 2,6	Wartość energet. [kcal] 2156 Białko ogółem [g]: 109,63 Tłuszcz[g]: 61,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 43,64 Błonnik[g]:27,9 Sól [g]: 2,6	Wartość energet. [kcal] 2193 Białko ogółem [g]: 115,04 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 285,23 w tym cukry[g]: 30,1 Błonnik[g]:36,12 Sól [g]: 2,8	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1.2

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Niedziela, 02 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem 25g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parowki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Arbuz 150g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem brązowym na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki 450ml Kompot wielowocowy 250m
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z natką pietruszki (*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z natką pietruszki(*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Twarożek z natką pietruszki(*7) 70g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2393 Białko ogółem [g] 106,63 Tłuszcz[g] 97,12 w tym nasycone [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 291,43 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 28,65 Sól [g] 1,5	Wartość energet. [kcal]2282 Białko ogółem [g]: 90,12 Tłuszcz[g]: 70,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 328,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 1,7	Wartość energet. [kcal]2196 Białko ogółem [g]: 86,12 Tłuszcz[g]: 62,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 1,7	Wartość energet. [kcal] 2312 Białko ogółem [g] 94,53 Tłuszcz[g] 77,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 291,55 W tym cukry [g] 23,23 Błonnik[g] 40,30 Sól [g] 1,6	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,2

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 03 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*)350ml Jajko 1 szt *3 Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)7)350ml Jajko 1 szt *3 Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)7)350ml Jajko 1 szt *3 Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Serek kanapkowy (*)7) 17g/1szt. Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)7)350ml Jajko 1 szt *3 Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*)1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)7), mleko w proszku (*)7), miód, suchary (*)1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g Orzechy włoskie (*)8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*)7*9)400ml Sos drobiowy z kurczakiem i warzywami po chińsku (*)9) 150g Ryż biały 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*)7*9)400ml Gulasz drobiowy duszony z warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9)400ml Gulasz drobiowy duszony z warzywami (*)1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*)7*9)400ml Sos drobiowy z kurczakiem z warzywami po chińsku (*)9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa (*)1*3*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*)7), jogurt (*)7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Mozzarella plastry(*)7)50g Dżem niskosłodzony 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*)7)50g Dżem niskosłodzony 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*)7)50g Dżem niskosłodzony 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*)7)50g Szyńka drobiowa kurczak ze straganu (+7+1+3+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*)3), seler(*)9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*)7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*)7) 200g	Kefir (*)7) 200g	Kefir (*)7) 200g	Kefir (*)7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2230 Białko ogółem [g]: 111,76 Tłuszcz[g]: 72,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 299,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sól [g]: 2,76	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 100,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 2,45	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 100,11 Tłuszcz[g]: 66,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 2,45	Wartość energet. [kcal] 2242 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 88,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 312,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:45,78 Sól [g]: 2,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,92

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Wtorek, 04 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmiennena mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mandarynka 100g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Stek wieprzowy pieczony ze smażoną cebulką 100g/30g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) bukiet warzyw 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 50g Miód 15g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 50g Miód 15g Ogórek 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 40g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2347 Białko ogółem [g]: 95,26 Tłuszcz[g]: 78,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 36,72 Sól [g]: 2,17	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 2,10	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 2,10	Wartość energet. [kcal] 2258 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]:74,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:38,78 Sól [g]: 2,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 2.02

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Środa, 05 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+10+7 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+10+7 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+10+7 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+10+7 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsnym i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*9) 100g/50ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsnym i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa brokułowa(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z łososem i koperkiem (*4*7) 70g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososem i koperkiem (*4*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososem i koperkiem (*4*7) 70g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Maślanka naturalna 200ml *7	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2351 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 76,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 317,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 2,7	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 91,04 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 2,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 06 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*6*9*3+7+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+9+7+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbatab/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+9+7+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*6*9*3+7+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, suchary(*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Brzoskwinia 100g	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Brzoskwinia 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Gulasz wieprzowy duszony z warzywami (*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Gulasz wieprzowy duszony z warzywami (*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./150g Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa wiosenna(*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	
	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 87,34 Tłuszcz[g]: 73,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2198 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal]2156 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 317,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2247 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 70,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 295,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:38,99 Sól [g]: 1,8	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,3

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 07 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 60g Schab z kija wieprzowy 20g(*1+6+7+9) Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 60g Schab z kija wieprzowy 20g(*1+6+7+9) Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem (*3) 60g Schab z kija wieprzowy 20g(*1+6+7+9) Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 60g Schab z kija wieprzowy 20g(*1+6+7+9) Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Brzoskwinia 100g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morszczuka panierowany i pieczony(*1*3*4) 100g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*4*7) 100g/100ml Cukinia gotowana 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*4*7) 100g/100ml Cukinia gotowana 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*4*7) 100g/100ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa(*7*9) , ziemniaki, ryba na parze (*4), szpinak, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2329 Białko ogółem [g]: 102,04 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2260 Białko ogółem [g]: 88,34 Tłuszcz[g]: 60,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2240 Białko ogółem [g]: 87,22 Tłuszcz[g]: 59,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]:96,99 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 2,2	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 08 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Ryż na mleku (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 60g Polędwica sopocka wieprzowa (+10+9+8+7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb razowy (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*), mleko w proszku (*), miód, suchary (*) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Arbuz 150g	Mus owocowy 100%100g	Mus owocowy 100%100g	Arbuz 150g Pestki dyni (*) 120g	
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*)7*9) 400ml Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem i cebulką (*)1) 150g Kasza jęczmienna (*)1) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*)1*9) 150g Kasza jęczmienna (*)1) 200g Mizeria z sałaty zielonej z jogurtem naturalnym (*)7) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*)1*9) 150g Kasza jęczmienna (*)1) 200g Mizeria z sałaty zielonej z jogurtem naturalnym (*)7) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz po ukraińsku na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*)7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*)1*9) 150g Kasza jęczmienna (*)1) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Barszcz czerwony(*)7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*), jogurt (*)7) marchew gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*)7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretka owocowa 120g	Galaretka owocowa 120g	Galaretka owocowa 120g	Słupki marchewki 150g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2247 Białko ogółem [g]: 95,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 312,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2215 Białko ogółem [g]: 86,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2215 Białko ogółem [g]: 86,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2233 Białko ogółem [g]:99,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 277,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 2,1	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76
-------------------	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 09 sierpnia 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica smażona na parze (*3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica smażona na parze (*3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica smażona na parze z białek jaj (*3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica smażona na parze (*3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Brzoskwinia 100g Pestki słonecznika (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Pierś z kurczaka pieczona w sosie warzywnym (*9) 100g/50g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Pierś z kurczaka pieczona w sosie warzywnym (*9) 100g/50g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem brązowym (*9) 400ml Pierś z kurczaka pieczona w sosie warzywnym (*9) 100g/50g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), warzywa gotowane 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Banan 100g	Banan 120g	Banan 120g	Jogurt naturalny 100ml	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2363 Białko ogółem [g]: 96,26 Tłuszcz[g]: 77,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 319,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2294 Białko ogółem [g]: 87,66 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2179 Białko ogółem [g]: 89,32 Tłuszcz[g]: 65,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 20,02 Sól [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 84,89 Tłuszcz[g]: 64, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]:2,1	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76
-------------------	---	---	---	--	--

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

01.08 2026r.-10.08.2026r.

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 10 sierpnia 2026				
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Serek kanapkowy śmietankowy haga *7)17g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*)1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*)7), mleko w proszku (*)7), miód, suchary (*)1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Orzechy włoskie (*)8) 10g	
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*)7*9)400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*)9) 150g Ryż biały gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*)7*9)400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*)1*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Szpinak gotowany z przyprawami 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*)7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*)1*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Szpinak gotowany z przyprawami 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*)7*9)400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*)9) 150g Ryż brązowy gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym100g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*)1*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*)7), jogurt (*)7) szpinak gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z łososiem (*4*1+6+9) 70g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z łososiem (*4*1+6+9) 70g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*)3), seler(*)9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*)7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*)7) 100g	Jogurt owocowy (*)7) 100g	Jogurt owocowy (*)7) 100g	Jogurt naturalny (*)7) 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2425 Białko ogółem [g]: 99,26 Tłuszcz[g]: 82,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 318,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g]: 90,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal]2236 Białko ogółem [g] 88,23 Tłuszcz[g] 67.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 319,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 1,9	Wartość energet. [kcal] 2308 Białko ogółem [g]: 101,34 Tłuszcz[g]:72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 W tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 2	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76
-------------------	---	--	--	---	--