

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szyńka wp 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 30g, ogórek zielony 50g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.88 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 95.76 g; Węglowodany ogółem: 264.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; sól: 1726.08 mg; suma cukrów prostych: 31.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g;		
czwartek 2026-07-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2285.11 kcal; Białko ogółem: 105.10 g; Tłuszcz: 96.71 g; Węglowodany ogółem: 270.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; sól: 1939.54 mg; suma cukrów prostych: 17.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		
czwartek 2026-07-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 30g, papryka 30g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml, Podwieczorek: arbuz 100g,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.88 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 79.46 g; Węglowodany ogółem: 320.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.35 g; sól: 2270.09 mg; suma cukrów prostych: 36.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 30g , papryka 30g ,	zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA , GLU , JAJ),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2252.15 kcal; Białko ogółem: 87.60 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; sól: 2312.89 mg; suma cukrów prostych: 29.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , dżem 30g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), paprykarz 30g , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.89 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.42 g; sól: 2123.58 mg; suma cukrów prostych: 32.90 g; Błonnik pokarmowy: 17.17 g;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), papryka 30g , pomidor 30g , II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Podwieczorek: kaszka manna 150g (BIA , GLU),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2220.79 kcal; Białko ogółem: 82.43 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 312.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; sól: 1928.28 mg; suma cukrów prostych: 53.12 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 30g , papryka 30g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), Szynka wp 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.33 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 54.97 g; Węglowodany ogółem: 367.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; sól: 2194.26 mg; suma cukrów prostych: 48.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
sobota 2026-07-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.74 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 54.39 g; Węglowodany ogółem: 333.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; sól: 2261.82 mg; suma cukrów prostych: 24.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;		
sobota 2026-07-25 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-paprykowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (BIA), sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Szynka wp 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2209.18 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; sól: 1658.10 mg; suma cukrów prostych: 31.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.45 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 87.74 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.15 g; sól: 2240.32 mg; suma cukrów prostych: 42.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2163.19 kcal; Białko ogółem: 86.18 g; Tłuszcz: 86.78 g; Węglowodany ogółem: 282.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.69 g; sól: 2399.37 mg; suma cukrów prostych: 29.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2281.11 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 87.73 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; sól: 2443.52 mg; suma cukrów prostych: 49.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA , GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , bigos 200g (BIA , GLU , SOJ , SEL , DWU), ziemniaki 200g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU), rzodkiewka 20g , pomidor 30g , dżem 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.47 kcal; Białko ogółem: 67.82 g; Tłuszcz: 80.23 g; Węglowodany ogółem: 317.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; sól: 3635.61 mg; suma cukrów prostych: 48.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g;		
poniedziałek 2026-07-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 40g (BIA , GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 300g (GLU , JAJ), sos pomidorowy 100ml (GLU), surówka z selera i marchewki 100g (BIA , SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , dżem 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.63 kcal; Białko ogółem: 53.78 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 315.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; sól: 2678.88 mg; suma cukrów prostych: 82.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;		
poniedziałek 2026-07-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g (BIA , GLU), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA , GLU), II Śniadanie: arbuz 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU , JAJ), surówka z selera i marchewki 100g (BIA , SEL), sos pomidorowy 100ml (GLU), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 30g (BIA), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.46 kcal; Białko ogółem: 69.48 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 340.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 2312.92 mg; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszané pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 30g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszané pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.67 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.17 g; sól: 2915.46 mg; suma cukrów prostych: 36.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA), pieczywo mieszané pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	sos 100ml , ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszané pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.07 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 77.00 g; Węglowodany ogółem: 300.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; sól: 2632.56 mg; suma cukrów prostych: 37.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;		
wtorek 2026-07-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 30g , II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.44 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.92 g; sól: 2267.28 mg; suma cukrów prostych: 38.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), szynkowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU , SEL , DWU), fasolka po bretońsku 200g (BIA , GLU , SOJ , SEL , DWU , ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), szynka wp 30g (BIA , GLU), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2330.16 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 83.44 g; Węglowodany ogółem: 332.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; sól: 7442.63 mg; suma cukrów prostych: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.43 g;		
środa 2026-07-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), szynkowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU , SEL , DWU), leczko warzywne 150g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), filet gotowany 100g (BIA , GLU , SEL),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), szynka wp 30g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2169.67 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; sól: 7106.21 mg; suma cukrów prostych: 28.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), szynkowa regionalna 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa krupnik 300g (GLU , SEL , DWU), Leczko warzywne 150g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , filet gotowany 100g (BIA , GLU , SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), szynka wp 30g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.38 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 78.16 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; sól: 6981.87 mg; suma cukrów prostych: 57.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos pomidorowy 100ml (GLU),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.74 kcal; Białko ogółem: 78.74 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 342.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; sól: 2382.00 mg; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos pomidorowy 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.01 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 67.86 g; Węglowodany ogółem: 324.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; sól: 2345.74 mg; suma cukrów prostych: 27.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos pomidorowy 100ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2193.91 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 330.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; sól: 2169.88 mg; suma cukrów prostych: 39.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-31 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba panierowana 100g (GLU , JAJ , RYB), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , powidla 30g , ser topiony 30g (BIA), pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2436.12 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 94.43 g; Węglowodany ogółem: 329.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; sól: 2517.94 mg; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g;		
piątek 2026-07-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA),	dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2369.79 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Tłuszcz: 99.18 g; Węglowodany ogółem: 300.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.74 g; sól: 2134.04 mg; suma cukrów prostych: 75.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;		
piątek 2026-07-31 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , ser żółty 30g (BIA), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU , JAJ , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 30g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2452.76 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 105.70 g; Węglowodany ogółem: 297.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.26 g; sól: 2290.39 mg; suma cukrów prostych: 67.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-01 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), dynia gotowana 100g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.80 kcal; Białko ogółem: 73.52 g; Tłuszcz: 43.57 g; Węglowodany ogółem: 370.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.81 g; sól: 2487.42 mg; suma cukrów prostych: 31.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		
sobota 2026-08-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), dynia gotowana 100g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.79 kcal; Białko ogółem: 67.50 g; Tłuszcz: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 363.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.69 g; sól: 2243.64 mg; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), dynia gotowana 100g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.91 kcal; Białko ogółem: 77.15 g; Tłuszcz: 44.84 g; Węglowodany ogółem: 396.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; sól: 2511.64 mg; suma cukrów prostych: 37.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g;		

Dietetyk

.....