

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.07 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 284.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; sól: 2110.64 mg; suma cukrów prostych: 32.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , brokuł gotowany 100g , sos koperkowy 100ml (GLU),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.96 kcal; Białko ogółem: 90.57 g; Tłuszcz: 64.76 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; sól: 2158.14 mg; suma cukrów prostych: 26.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , brokuł gotowany 100g , Podwieczorek: mandarynka 100g ,	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.00 kcal; Białko ogółem: 100.40 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 305.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; sól: 2284.55 mg; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g ,	Zupa z fasolki szparagowej ze strączkami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , bigos 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), ziemniaki 200g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.87 kcal; Białko ogółem: 72.76 g; Tłuszcz: 79.95 g; Węglowodany ogółem: 291.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.82 g; sól: 3338.46 mg; suma cukrów prostych: 28.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 30g , masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 70g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1969.08 kcal; Białko ogółem: 61.94 g; Tłuszcz: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 335.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.84 g; sól: 2486.50 mg; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (BIA), Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	połędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.44 kcal; Białko ogółem: 66.98 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 376.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; sól: 2093.73 mg; suma cukrów prostych: 58.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.01 kcal; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 72.69 g; Węglowodany ogółem: 320.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 2888.41 mg; suma cukrów prostych: 29.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2129.57 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; sól: 2807.92 mg; suma cukrów prostych: 26.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2213.86 kcal; Białko ogółem: 84.06 g; Tłuszcz: 72.16 g; Węglowodany ogółem: 329.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; sól: 2547.46 mg; suma cukrów prostych: 48.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasztet 40g, herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.40 kcal; Białko ogółem: 79.66 g; Tłuszcz: 100.97 g; Węglowodany ogółem: 245.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.76 g; sól: 2005.49 mg; suma cukrów prostych: 25.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.16 g;		
poniedziałek 2026-07-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g,	bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasztet 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.73 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 106.88 g; Węglowodany ogółem: 222.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; sól: 1789.26 mg; suma cukrów prostych: 25.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g;		
poniedziałek 2026-07-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo warzywne 300g (GLU), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasztet 30g, herbata b/c 250ml, papryka 30g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.14 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 94.58 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; sól: 1984.62 mg; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), twarożek pomidorowy 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.98 kcal; Białko ogółem: 68.23 g; Tłuszcz: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 323.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; sól: 3052.95 mg; suma cukrów prostych: 25.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (BIA, GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), twarożek pomidorowy 30g (BIA), herbata b/cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 1999.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 275.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; sól: 2311.84 mg; suma cukrów prostych: 33.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: arbuz 100g,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 30g, twarożek pomidorowy 30g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.43 kcal; Białko ogółem: 63.45 g; Tłuszcz: 58.46 g; Węglowodany ogółem: 338.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.49 g; sól: 2924.59 mg; suma cukrów prostych: 22.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , poledwica sopočka 30g (BIA, GLU), ogórek zielony 50g , sałata 20g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2257.79 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 102.40 g; Węglowodany ogółem: 273.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.44 g; sól: 1886.94 mg; suma cukrów prostych: 48.79 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g;		
środa 2026-07-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , poledwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , pasta z jaj 30g (BIA, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2186.90 kcal; Białko ogółem: 75.17 g; Tłuszcz: 91.28 g; Węglowodany ogółem: 284.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; sól: 1428.79 mg; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 30g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), rzodkiewka 50g , sałata 20g , poledwica drobiowa 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2280.94 kcal; Białko ogółem: 79.90 g; Tłuszcz: 93.51 g; Węglowodany ogółem: 297.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.42 g; sól: 1893.78 mg; suma cukrów prostych: 62.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , sałata 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ , SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2287.54 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 75.47 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; sól: 2888.77 mg; suma cukrów prostych: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ , SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), buraczki 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2287.78 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 78.41 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.29 g; sól: 2371.47 mg; suma cukrów prostych: 30.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 30g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ , SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2386.51 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 77.86 g; Węglowodany ogółem: 351.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; sól: 2889.81 mg; suma cukrów prostych: 44.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.21 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; sól: 2281.75 mg; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 150g , marchew gotowana 100g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.45 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 68.25 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; sól: 2097.63 mg; suma cukrów prostych: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.31 kcal; Białko ogółem: 93.52 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 326.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; sól: 2191.02 mg; suma cukrów prostych: 64.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.80 kcal; Białko ogółem: 77.30 g; Tłuszcz: 63.40 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; sól: 2624.72 mg; suma cukrów prostych: 30.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g;		
sobota 2026-07-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzywami 40g (ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2050.22 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.83 g; sól: 2246.03 mg; suma cukrów prostych: 34.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;		
sobota 2026-07-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.28 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 60.92 g; Węglowodany ogółem: 335.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; sól: 2292.36 mg; suma cukrów prostych: 69.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.25 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; sól: 2643.23 mg; suma cukrów prostych: 39.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, bukiet warzyw 150g (GLU, SEL), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopočka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2015.85 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 304.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.93 g; sól: 2153.97 mg; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica sopočka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2186.74 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 69.40 g; Węglowodany ogółem: 336.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; sól: 2196.27 mg; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;		

Dietetyk

.....