

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 22 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50gg Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50gg Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Mozzarella plaster(*7) 20g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Morela 100g Pestki dyni (*8) 20g	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g Pestki dyni (*8) 20g	
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Mizéria z ogórków z jogurtem naturalnym*7 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie warzywno- koperkowym (*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Sałata z jogurtem naturalnym *7 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie warzywno- koperkowym (*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Sałata z jogurtem naturalnym *7 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie warzywno- koperkowym (*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Mizéria z ogórków z jogurtem naturalnym*7 100g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z rybą (*4*1+6+9) 60g Serek śmietankowy 1szt./17g(*7) Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morskczukiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 60g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morskczukiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 60g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z rybą (*4*1+6+9) 60g Serek śmietankowy 1szt./17g(*7) Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2033 Białko ogółem [g]: 97,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 228,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2006 Białko ogółem [g]: 89,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2006 Białko ogółem [g]: 89,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2027 Białko ogółem [g]: 91,34 Tłuszcz[g]:70,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 2,3	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 2,3

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 23 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 1szt./17g (*7) Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym120g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym120g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt naturalny (*7) buraczki tarte 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+9+10+7) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocey	Mandarynka 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Mandarynka 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2352 Białko ogółem [g]: 128,25 Tłuszcz[g]: 78,54 w tym tłuszcze nasycone[g]: 32,01 Węglowodany ogółem[g]: 300,07 w tym cukry[g]: 26,65 Błonnik[g]: 36,15 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 122,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:27,12 Sól [g]: 2,0	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 122,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:27,12 Sól [g]: 2,0	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 131,2 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,1 w tym cukry[g]: 21,64 Błonnik[g]:42,4 Sól [g]: 2,12	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 Węglowodany ogółem [g] 19,23 w tym nasycone [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1.92

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 24 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 50g Połudwica sopočka wieprzowa (+6+7+9+10) 30g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 50g Połudwica sopočka wieprzowa (+6+7+9+10) 30g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 50g Połudwica sopočka wieprzowa (+6+7+9+10) 30g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 50g Połudwica sopočka wieprzowa (+6+7+9+10) 30g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Brzoskwinia 100g	Herbatniki 1 szt	Herbatniki 1 szt	Brzoskwinia 100g Pestki dyni (+8)10g	
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2204 Białko ogółem [g]: 119,76 Tłuszcz[g]: 80,33 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 269,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 30,03 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 112,02 Tłuszcz[g]: 72,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 279,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 112,02 Tłuszcz[g]: 72,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 279,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2178 Białko ogółem [g]: 120,2 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 250,82 w tym cukry[g]:32,23 Błonnik[g]: 39,09 Sól [g]:2,1	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,56

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 25 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+7+6) 60g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+6) 60g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Jabłko 150g Orzechy włoskie 10g *8	
Obiad	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kluski śląskie 160g/ 8szt. (*1*3) Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem rzepakowym100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g. Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g. Cukinia gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*7*3*9)100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna bez groszku z jogurtem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna bez groszku z jogurtem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*7*3*9)100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Jogurt owocowy 100ml *7	Jogurt owocowy 100ml *7	Jogurt owocowy 100ml *7	Jogurt naturalny *7 100ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal]2413 Białko ogółem [g]: 106,34 Tłuszcz[g]: 80,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,07 w tym cukry[g]: 30,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2272 Białko ogółem [g]:102,98 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 32,3 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2272 Białko ogółem [g]:102,98 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 32,3 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2277 Białko ogółem [g]:105,6 Tłuszcz[g]: 75,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 29,64 Błonnik[g]:38,99 Sól [g]: 1,82	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 26 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
I Sniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Rzodkiew biała 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 60g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 60g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 20g Rzodkiew biała50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II Sniadanie	Mandarynka 100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mandarynka 100g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja panierowany i smażony z sosem po grecku (*1*3*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Ser żółty (*7) 40g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)40g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry *7/40g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry *7/40g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ser żółty (*7) 40g Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Marchew słupki 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2350 Białko ogółem [g]: 100,04 Tłuszcz[g]: 82,83 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:41,92 Sól [g]: 2,5	Wartość energet. [kcal] 2232 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 69,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:31,35 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2232 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 69,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:31,35 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2332 Białko ogółem [g]: 102,99 Tłuszcz[g]: 80,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sól [g]: 2,3	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,85

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 27 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Schab z kija wieprzowy 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Kefir 200ml *7	Kefir 200ml *7	Kefir 200ml *7	Kefir 200ml *7	
Obiad	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym z makaronem (*1*9) 300g Jabłko 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1*3) 200g Sos pomidorowo- mięsny z mięsem wieprzowo -drobiowym i ziołami (*1*9) 150g Banan 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1*3) 200g Sos pomidorowo- mięsny z mięsem wieprzowo -drobiowym i ziołami (*1*9) 150g Banan 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym z makaronem razowym (*1*9) 300g Jabłko 150g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Zupa z cukinią (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./15g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./ 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopocka (*6+9+10) 30g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g	Ogórek słupek 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2188 Białko ogółem [g]: 113,30 Tłuszcz[g]: 69,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,76 Węglowodany ogółem[g]: 293,07 w tym cukry[g]: 38,65 Błonnik[g]: 30,09 Sól [g]: 2,9	Wartość energet. [kcal] 2156 Białko ogółem [g]: 109,63 Tłuszcz[g]: 61,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 43,64 Błonnik[g]:27,9 Sól [g]: 2,6	Wartość energet. [kcal] 2156 Białko ogółem [g]: 109,63 Tłuszcz[g]: 61,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 43,64 Błonnik[g]:27,9 Sól [g]: 2,6	Wartość energet. [kcal] 2193 Białko ogółem [g]: 115,04 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 285,23 w tym cukry[g]: 30,1 Błonnik[g]:36,12 Sól [g]: 2,8	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1.2

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 28 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Keczap (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Keczap (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem 25g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Paowki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Arbuz 150g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem brązowym na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Ser żółty (*7) 40g Polędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z natką pietruszki (*7) 60g Polędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z natką pietruszki(*7) 60g Polędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Ser żółty (*7) 40g Polędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noony	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Arbuz 150g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2393 Białko ogółem [g] 106,63 Tłuszcz[g] 97,12 w tym nasycone [g] 26,8 Węglowodany ogółem [g] 291,43 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 28,65 Sól [g] 1,5	Wartość energet. [kcal]2282 Białko ogółem [g]: 90,12 Tłuszcz[g]: 70,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 328,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 1,7	Wartość energet. [kcal]2196 Białko ogółem [g]: 86,12 Tłuszcz[g]: 62,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 1,7	Wartość energet. [kcal] 2312 Białko ogółem [g] 94,53 Tłuszcz[g] 77,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 291,55 W tym cukry [g] 23,23 Błonnik[g] 40,30 Sól [g] 1,6	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,2

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 29 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Ogórek kiszony 50g Rozszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt. Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g	Morela 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Sos drobiowy z kurczakiem i warzywami po chińsku (*9) 150g Ryż biały 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9)400ml Gulasz drobiowy duszony z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy duszony z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Sos drobiowy z kurczakiem z warzywami po chińsku (*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa (*1*3*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+7+1+3+9) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+7+1+3+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+7+1+3+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+7+1+3+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny 100ml *7	Jogurt naturalny 100ml *7	Jogurt naturalny 100ml *7	Jogurt naturalny 100ml *7	
WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2230 Białko ogółem [g]: 111,76 Tłuszcz[g]: 72,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 299,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sól [g]: 2,76	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 100,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 2,45	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 100,11 Tłuszcz[g]: 66,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 2,45	Wartość energet. [kcal] 2242 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 88,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 312,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:45,78 Sól [g]: 2,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,92

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 30 czerwca 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 60g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 60g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 60g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 60g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Jabłko 120g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 120g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Stek wieprzowy pieczony ze smażoną cebulką 100g/30g Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) bukiet warzyw 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 50g Miód 15g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 40g Mozzarella 20g *7 Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noczy	Ciastka zbożowe 1 szt	Galaretki owocowa 120g	Galaretki owocowa 120g	Słupki marchewki 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2347 Białko ogółem [g]: 95,26 Tłuszcz[g]: 78,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 36,72 Sól [g]: 2,17	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 2,10	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 2,10	Wartość energet. [kcal] 2258 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]: 74,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 w tym cukry[g]: 37,34 Błonnik[g]: 38,78 Sól [g]: 2,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 2,02

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

22.06.2026-01.07.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 1 lipca 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+10+7 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+10+7 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+10+7 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z kurczakiem (+6+10+7 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g	Brzoskwinia 100g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*9) 100g/50ml Kopytka ziemniaczane (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa brokułowa(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 60g Dżem truskawkowy 25g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 60g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7)100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2351 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 76,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 317,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 2,7	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 91,04 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 2,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45