Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-21 do dnia 2026-06-30 KUCHNIA CENTRALNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2026-06-21 niedziela	Podstawowa OLK (D01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 855,7** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 56,1** **Węglowodany ogółem [g] 263,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **suma cukrów prostych [g] 52,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,7** **Sól [g] 6,7**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 040** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz [g] 58,7** **Węglowodany ogółem [g] 298,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,4** **suma cukrów prostych [g] 57,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,4** **Sól [g] 6,9**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 706,7** **Białko ogółem [g] 75,7** **Tłuszcz [g] 44,8** **Węglowodany ogółem [g] 257,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,9** **suma cukrów prostych [g] 47,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,9** **Sól [g] 7,1**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080** **Białko ogółem [g] 93,1** **Tłuszcz [g] 59,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **suma cukrów prostych [g] 57** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,6** **Sól [g] 6,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-21 niedziela	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 735,3** **Białko ogółem [g] 79,7** **Tłuszcz [g] 41,3** **Węglowodany ogółem [g] 266,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **suma cukrów prostych [g] 53,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,8** **Sól [g] 7**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 15 g (***MLE***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 767** **Białko ogółem [g] 79,7** **Tłuszcz [g] 45,1** **Węglowodany ogółem [g] 266,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,3** **suma cukrów prostych [g] 53,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 3,6** **Sól [g] 7**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 30 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 874** **Białko ogółem [g] 90,3** **Tłuszcz [g] 56,3** **Węglowodany ogółem [g] 261,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **suma cukrów prostych [g] 35,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,6** **Sól [g] 7,2**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***)	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,8** **Białko ogółem [g] 116,7** **Tłuszcz [g] 74,9** **Węglowodany ogółem [g] 273,4** **Błonnik pokarmowy [g] 8,4** **suma cukrów prostych [g] 71** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14** **Sól [g] 4,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-21 niedziela	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 981,2** **Białko ogółem [g] 103,8** **Tłuszcz [g] 68,3** **Węglowodany ogółem [g] 241,6** **Błonnik pokarmowy [g] 6,9** **suma cukrów prostych [g] 57** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12** **Sól [g] 3,9**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g	Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,3** **Białko ogółem [g] 93,8** **Tłuszcz [g] 61,4** **Węglowodany ogółem [g] 288,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **suma cukrów prostych [g] 69,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,3** **Sól [g] 7,4**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krotoszyńska 80 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) banan 100 g	Pomidorowa z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz [g] 74,2** **Węglowodany ogółem [g] 328** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **suma cukrów prostych [g] 88,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,5** **Sól [g] 8,3**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g	Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,4** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz [g] 60,3** **Węglowodany ogółem [g] 300,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **suma cukrów prostych [g] 66** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,7** **Sól [g] 8,1**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krotoszyńska 80 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Jogurt owocowy /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g	Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 096,6** **Białko ogółem [g] 95,1** **Tłuszcz [g] 61,7** **Węglowodany ogółem [g] 302,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **suma cukrów prostych [g] 66** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,7** **Sól [g] 8,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-21 niedziela	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 30 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,8** **Białko ogółem [g] 100** **Tłuszcz [g] 68,6** **Węglowodany ogółem [g] 283,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **suma cukrów prostych [g] 37** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,9** **Sól [g] 8,3**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krotoszyńska 80 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt Jabłko 100 g	Pomidorowa z makaronem/dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 30 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 80 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,9** **Białko ogółem [g] 105,9** **Tłuszcz [g] 71,7** **Węglowodany ogółem [g] 297,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33,8** **suma cukrów prostych [g] 48,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,9** **Sól [g] 9**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Pomidorowa z makaronem /a1,7,9 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 332,9** **Białko ogółem [g] 66,8** **Tłuszcz [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 200,5** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **suma cukrów prostych [g] 48,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,3** **Sól [g] 4,4**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Pomidorowa z makaronem /a1,7,9 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Filet drobiowy w jarzynach /a1,9/ 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 335,9** **Białko ogółem [g] 68,2** **Tłuszcz [g] 32,2** **Węglowodany ogółem [g] 199,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **suma cukrów prostych [g] 48** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 5,3** **Sól [g] 4,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-21 niedziela	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Pomidorowa z makaronem /a1,7,9 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736,9 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 247,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4 Sól [g] 5**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny 100g 1 szt	Pomidorowa z makaronem /a1,7,9 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Schab w sosie własnym 150 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736,9 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 247,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4 Sól [g] 5**
2026-06-22 poniedziałek	Podstawowa OLK (D01)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml		Żurek z ziemniakami 400ml./a7,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,3 Białko ogółem [g] 80,3 Tłuszcz [g] 78,7 Węglowodany ogółem [g] 315,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 55 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5 Sól [g] 7,4**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Żurek z ziemniakami 400ml./a7,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Naleśniki z serem i sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,7 Białko ogółem [g] 68,3 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 355,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 suma cukrów prostych [g] 120,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18 Sól [g] 6,6**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml		Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***) Surówka z marchwi 150 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 327,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 66 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2 Sól [g] 7,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-22 poniedziałek	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Naleśniki z serem i sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,1** **Białko ogółem [g] 72,4** **Tłuszcz [g] 70,7** **Węglowodany ogółem [g] 350,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **suma cukrów prostych [g] 122,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,8** **Sól [g] 6,6**
	Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml		Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,8** **Białko ogółem [g] 94,2** **Tłuszcz [g] 73,6** **Węglowodany ogółem [g] 337,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **suma cukrów prostych [g] 66,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4** **Sól [g] 7,9**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml		Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,6** **Białko ogółem [g] 79,3** **Tłuszcz [g] 66,1** **Węglowodany ogółem [g] 290,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **suma cukrów prostych [g] 46,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2** **Sól [g] 6,5**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,4** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 82,8** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **suma cukrów prostych [g] 49,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,1** **Sól [g] 8,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-22 poniedziałek	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Jogurt naturalny /a7/ 150 g (***MLE, BIA***)	Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)	Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,8** **Białko ogółem [g] 119,4** **Tłuszcz [g] 74,2** **Węglowodany ogółem [g] 277,3** **Błonnik pokarmowy [g] 11,5** **suma cukrów prostych [g] 72,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,4** **Sól [g] 6,3**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 965,8** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 65,8** **Węglowodany ogółem [g] 243,6** **Błonnik pokarmowy [g] 11,5** **suma cukrów prostych [g] 56,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2** **Sól [g] 5,8**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Żurek z ziemniakami 400ml./a7,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,9** **Białko ogółem [g] 80,3** **Tłuszcz [g] 78,7** **Węglowodany ogółem [g] 339,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **suma cukrów prostych [g] 74,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5** **Sól [g] 7,4**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Żurek z ziemniakami 400ml./a7,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,5** **Białko ogółem [g] 82,7** **Tłuszcz [g] 79,5** **Węglowodany ogółem [g] 341** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5** **suma cukrów prostych [g] 74,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,5** **Sól [g] 7,8**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***) Surówka z marchwi 150 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,6** **Białko ogółem [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 69,2** **Węglowodany ogółem [g] 351,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **suma cukrów prostych [g] 85,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2** **Sól [g] 7,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-22 poniedziałek	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Makaron z mięsem duszonym w sosie własnym. 350 g (***GLU, JAJ***) Surówka z marchwi 150 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,2** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 70** **Węglowodany ogółem [g] 352,6** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9** **suma cukrów prostych [g] 85,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2** **Sól [g] 8,3**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Kiełbasa krakowska 40 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,4** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 82,8** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **suma cukrów prostych [g] 49,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,1** **Sól [g] 8,1**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kasza manna na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka 90 g (***MLE, JAJ, SEL, RYB***) Jabłko 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Łazanki z mięsem i kapustą kw./a1/ 350 g (***GLU, JAJ***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krakowska 60 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341** **Białko ogółem [g] 86,1** **Tłuszcz [g] 83,6** **Węglowodany ogółem [g] 320,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6** **suma cukrów prostych [g] 49,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,1** **Sól [g] 8,5**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kasza manna na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka z jajkiem 60 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Naleśnik z serem i sosem truskawkowym 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Kiełbasa krakowska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 419,6** **Białko ogółem [g] 53,6** **Tłuszcz [g] 35,8** **Węglowodany ogółem [g] 228** **Błonnik pokarmowy [g] 18** **suma cukrów prostych [g] 111,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11** **Sól [g] 4,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-22 poniedziałek	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kasza manna na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka z jajkiem 60 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Naleśnik z serem i sosem truskawkowym 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Kiełbasa krakowska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 422,6** **Białko ogółem [g] 55,2** **Tłuszcz [g] 35,9** **Węglowodany ogółem [g] 226,8** **Błonnik pokarmowy [g] 17** **suma cukrów prostych [g] 110,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11** **Sól [g] 4,3**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kasza manna na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka z jajkiem 100 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Naleśniki z serem i sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Kiełbasa krakowska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,1** **Białko ogółem [g] 79,9** **Tłuszcz [g] 55,7** **Węglowodany ogółem [g] 281,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5** **suma cukrów prostych [g] 120,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,6** **Sól [g] 5,7**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kasza manna na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka z jajkiem 100 g (***MLE, BIA, JAJ, RYB***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Kisiel z cukrem 150 ml	Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Naleśniki z serem i sosem truskawkowym 300 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Kompot owocowy 250 ml	banan 100 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Kiełbasa krakowska 30 g (***BIA, SEL, SOJ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Ogórek zielony 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 901,1** **Białko ogółem [g] 76,9** **Tłuszcz [g] 55,4** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **suma cukrów prostych [g] 120,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,6** **Sól [g] 5,5**
2026-06-23 wtorek	Podstawowa OLK (D01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml		Grochowa z makaronem. 400 ml (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,2** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 62,7** **Węglowodany ogółem [g] 312,2** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **suma cukrów prostych [g] 79,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,7** **Sól [g] 8,6**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)	jogurt naturalny 100g 1 szt	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,8** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 63** **Węglowodany ogółem [g] 293,1** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **suma cukrów prostych [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,9** **Sól [g] 7,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-23 wtorek	Łatwostrawna OLK (D02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g		Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982,3** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 59,2** **Węglowodany ogółem [g] 276,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,8** **suma cukrów prostych [g] 66,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,8** **Sól [g] 8,6**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)	jogurt naturalny 100g 1 szt	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139,8** **Białko ogółem [g] 101,1** **Tłuszcz [g] 63,4** **Węglowodany ogółem [g] 295,9** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9** **suma cukrów prostych [g] 79,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21** **Sól [g] 7,7**
	Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g		Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 022,3** **Białko ogółem [g] 96,3** **Tłuszcz [g] 59,6** **Węglowodany ogółem [g] 278,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **suma cukrów prostych [g] 66** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,9** **Sól [g] 8,6**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml		Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 900,3** **Białko ogółem [g] 89,5** **Tłuszcz [g] 55,6** **Węglowodany ogółem [g] 264,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20** **suma cukrów prostych [g] 51,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,7** **Sól [g] 8,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-23 wtorek	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pomidor 100 g	Wafle ryżowe 30 g	Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,2** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz [g] 64,7** **Węglowodany ogółem [g] 267,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6** **suma cukrów prostych [g] 42,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,8** **Sól [g] 9,6**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)	Sucharki /a1,7 30 g (***GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,6** **Białko ogółem [g] 123,7** **Tłuszcz [g] 81** **Węglowodany ogółem [g] 292,6** **Błonnik pokarmowy [g] 10,4** **suma cukrów prostych [g] 74,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,7** **Sól [g] 6,4**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,8** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 68,7** **Węglowodany ogółem [g] 236,1** **Błonnik pokarmowy [g] 9,6** **suma cukrów prostych [g] 55,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,1** **Sól [g] 5,7**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Mandarynki 100 g	Grochowa z makaronem. 400 ml (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 220,2** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 62,9** **Węglowodany ogółem [g] 323,4** **Błonnik pokarmowy [g] 34** **suma cukrów prostych [g] 88,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,7** **Sól [g] 8,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-23 wtorek	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Mandarynki 100 g	Grochowa z makaronem. 400 ml (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,5** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 63** **Węglowodany ogółem [g] 354,5** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5** **suma cukrów prostych [g] 89,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,7** **Sól [g] 8,6**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027,3** **Białko ogółem [g] 92,9** **Tłuszcz [g] 59,4** **Węglowodany ogółem [g] 287,3** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7** **suma cukrów prostych [g] 75,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,8** **Sól [g] 8,6**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181,1** **Białko ogółem [g] 94,9** **Tłuszcz [g] 67,7** **Węglowodany ogółem [g] 305,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **suma cukrów prostych [g] 76,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22** **Sól [g] 8,6**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pomidor 100 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 960,9** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 64,1** **Węglowodany ogółem [g] 255,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,4** **suma cukrów prostych [g] 51,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,8** **Sól [g] 9,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-23 wtorek	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Szynka z indyka 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pomidor 100 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem 150 g Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***)	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o. grzegorza 60 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 150,6** **Białko ogółem [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 73,3** **Węglowodany ogółem [g] 276,5** **Błonnik pokarmowy [g] 31,9** **suma cukrów prostych [g] 53** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,3** **Sól [g] 10,3**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Twarożek 40 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy 50 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) kiełbasa kminkowa o.grzegorza 30 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 337,7** **Białko ogółem [g] 63** **Tłuszcz [g] 44,8** **Węglowodany ogółem [g] 174,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **suma cukrów prostych [g] 60** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16** **Sól [g] 4,3**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Twarożek 40 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy 50 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) kiełbasa kminkowa o.grzegorza 30 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 340,7** **Białko ogółem [g] 64,4** **Tłuszcz [g] 44,9** **Węglowodany ogółem [g] 173,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,2** **suma cukrów prostych [g] 59,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16** **Sól [g] 4,5**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Kiełbasa kminkowa 50 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 701,4** **Białko ogółem [g] 79,1** **Tłuszcz [g] 56,7** **Węglowodany ogółem [g] 224,4** **Błonnik pokarmowy [g] 21,2** **suma cukrów prostych [g] 61,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,9** **Sól [g] 5,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-23 wtorek	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g	Mandarynki 100 g	Wiosenna z makaronem 300 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 80 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Kiełbasa kminkowa 50 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 695,4** **Białko ogółem [g] 76,2** **Tłuszcz [g] 56,6** **Węglowodany ogółem [g] 226,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **suma cukrów prostych [g] 62,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,9** **Sól [g] 5,5**
2026-06-24 środa	Podstawowa OLK (D01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata 250 ml		Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 333,8** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz [g] 81,4** **Węglowodany ogółem [g] 297,4** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **suma cukrów prostych [g] 48,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 26,8** **Sól [g] 9,8**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z truskawkami 350g /a3/ 350 g (***MLE, BIA, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,8** **Białko ogółem [g] 68,3** **Tłuszcz [g] 63,8** **Węglowodany ogółem [g] 355,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,9** **suma cukrów prostych [g] 87,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,8** **Sól [g] 7,7**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,3** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz [g] 74** **Węglowodany ogółem [g] 309,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4** **suma cukrów prostych [g] 47,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23** **Sól [g] 8,7**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z truskawkami 350g /a3/ 350 g (***MLE, BIA, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,8** **Białko ogółem [g] 72,3** **Tłuszcz [g] 64,2** **Węglowodany ogółem [g] 358,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,1** **suma cukrów prostych [g] 86,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16** **Sól [g] 7,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-24 środa	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto mięsno-warzywne dieta. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,9** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 69,2** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **suma cukrów prostych [g] 46** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,8** **Sól [g] 9,1**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto mięsno-warzywne dieta. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,9** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 69,2** **Węglowodany ogółem [g] 311,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8** **suma cukrów prostych [g] 46** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,8** **Sól [g] 9,1**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Maślanka a7 120 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Serek almette 30 g (***BIA***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,5** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 82,7** **Węglowodany ogółem [g] 296,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,1** **suma cukrów prostych [g] 49,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,1** **Sól [g] 10**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)	Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***) Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,2** **Białko ogółem [g] 121,6** **Tłuszcz [g] 75,8** **Węglowodany ogółem [g] 296,9** **Błonnik pokarmowy [g] 11** **suma cukrów prostych [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9** **Sól [g] 6,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-24 środa	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,6** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 65,8** **Węglowodany ogółem [g] 246,9** **Błonnik pokarmowy [g] 9,5** **suma cukrów prostych [g] 55,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,2** **Sól [g] 5,7**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,3** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 81,9** **Węglowodany ogółem [g] 311,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **suma cukrów prostych [g] 59,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 26,8** **Sól [g] 9,8**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g Maślanka a7 120 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,7** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 82,5** **Węglowodany ogółem [g] 317** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5** **suma cukrów prostych [g] 65,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27** **Sól [g] 10**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g	Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,8** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 74,5** **Węglowodany ogółem [g] 323,3** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **suma cukrów prostych [g] 58,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23** **Sól [g] 8,7**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko 100 g Maślanka a7 120 g	Ziemniaczana dieta. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,2** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz [g] 75,1** **Węglowodany ogółem [g] 329** **Błonnik pokarmowy [g] 34,7** **suma cukrów prostych [g] 64** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,2** **Sól [g] 8,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-24 środa	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Maślanka a7 120 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata b/c 250ml 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,5** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 82,7** **Węglowodany ogółem [g] 296,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,1** **suma cukrów prostych [g] 49,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,1** **Sól [g] 10**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) papryka mix 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Jabłko 100 g	Kalafiorowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) kaszotto z mięsem i warzywami. 300 g (***MLE, SEL, GLU***) Sos pomidorowy /a1,7,9/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Maślanka a7 120 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Pasta z ciecierzycy 100 g (***ROŚ***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,1** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 86** **Węglowodany ogółem [g] 297,5** **Błonnik pokarmowy [g] 39,1** **suma cukrów prostych [g] 50,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 28,2** **Sól [g] 10,1**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z truskawkami 250 g (***MLE, BIA, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 461,9** **Białko ogółem [g] 45,3** **Tłuszcz [g] 43,1** **Węglowodany ogółem [g] 228,8** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **suma cukrów prostych [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4** **Sól [g] 5,1**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z truskawkami 250 g (***MLE, BIA, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 464,9** **Białko ogółem [g] 46,7** **Tłuszcz [g] 43,3** **Węglowodany ogółem [g] 227,6** **Błonnik pokarmowy [g] 17,2** **suma cukrów prostych [g] 70,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4** **Sól [g] 5,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-21 do dnia 2026-06-30 KUCHNIA CENTRALNA

2026-06-24 środa	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z truskawkami 300 g (***MLE, BIA, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 788,1** **Białko ogółem [g] 57,7** **Tłuszcz [g] 53,8** **Węglowodany ogółem [g] 274,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,6** **suma cukrów prostych [g] 74,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,9** **Sól [g] 6,5**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Knedle z truskawkami 300 g (***MLE, BIA, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Ciastka kruche /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 782,1** **Białko ogółem [g] 54,8** **Tłuszcz [g] 53,8** **Węglowodany ogółem [g] 276,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,4** **suma cukrów prostych [g] 75,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,9** **Sól [g] 6,3**
2026-06-25 czwartek	Podstawowa OLK (D01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g		Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 973,3** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz [g] 69,7** **Węglowodany ogółem [g] 260** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **suma cukrów prostych [g] 50,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,5** **Sól [g] 7,6**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pierogi leniwe 200 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Herbata 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120,8** **Białko ogółem [g] 88,4** **Tłuszcz [g] 56,8** **Węglowodany ogółem [g] 323,1** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3** **suma cukrów prostych [g] 81,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,6** **Sól [g] 8**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g		Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931,3** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 62,8** **Węglowodany ogółem [g] 266,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **suma cukrów prostych [g] 50,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,7** **Sól [g] 8,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-25 czwartek	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Pierogi leniwe 200 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) banan 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,4** **Białko ogółem [g] 92,1** **Tłuszcz [g] 59,3** **Węglowodany ogółem [g] 350** **Błonnik pokarmowy [g] 15,1** **suma cukrów prostych [g] 96,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,1** **Sól [g] 7,1**
	Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g		Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976** **Białko ogółem [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 63,2** **Węglowodany ogółem [g] 270,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **suma cukrów prostych [g] 50,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9** **Sól [g] 8,8**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g		Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 976** **Białko ogółem [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 63,2** **Węglowodany ogółem [g] 270,2** **Błonnik pokarmowy [g] 22** **suma cukrów prostych [g] 50,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9** **Sól [g] 8,8**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056** **Białko ogółem [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 64,2** **Węglowodany ogółem [g] 284,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **suma cukrów prostych [g] 50,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,4** **Sól [g] 10,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-25 czwartek	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) udziec z kurczaka 100 g	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253** **Białko ogółem [g] 106,6** **Tłuszcz [g] 81,2** **Węglowodany ogółem [g] 277,8** **Błonnik pokarmowy [g] 7,3** **suma cukrów prostych [g] 68** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,6** **Sól [g] 4**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) udziec z kurczaka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 013** **Białko ogółem [g] 93,9** **Tłuszcz [g] 73,8** **Węglowodany ogółem [g] 247,2** **Błonnik pokarmowy [g] 7,3** **suma cukrów prostych [g] 54** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,7** **Sól [g] 3,5**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Herbata 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,1** **Białko ogółem [g] 92,1** **Tłuszcz [g] 71,1** **Węglowodany ogółem [g] 281,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2** **suma cukrów prostych [g] 50,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,5** **Sól [g] 7,6**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,9** **Białko ogółem [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 79,4** **Węglowodany ogółem [g] 300** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7** **suma cukrów prostych [g] 51,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,7** **Sól [g] 7,6**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,1** **Białko ogółem [g] 91,1** **Tłuszcz [g] 64,2** **Węglowodany ogółem [g] 287,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **suma cukrów prostych [g] 50,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,7** **Sól [g] 8,8**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-25 czwartek	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik ryżowy. 400 ml (***SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,6** **Białko ogółem [g] 93,2** **Tłuszcz [g] 72,5** **Węglowodany ogółem [g] 312,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **suma cukrów prostych [g] 57,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,9** **Sól [g] 8,8**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056** **Białko ogółem [g] 99,6** **Tłuszcz [g] 64,2** **Węglowodany ogółem [g] 284,1** **Błonnik pokarmowy [g] 31,5** **suma cukrów prostych [g] 50,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,4** **Sól [g] 10,4**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Budyń b/c /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami m 180 g (***GLU, SEL, GOR***) Marchew got.oprószana. 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Pieczywo kuk-ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa krotoszyńska 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,8** **Białko ogółem [g] 101,6** **Tłuszcz [g] 72,5** **Węglowodany ogółem [g] 302,5** **Błonnik pokarmowy [g] 33** **suma cukrów prostych [g] 51,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,7** **Sól [g] 10,4**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy 300 ml (***SEL***) Pierogi leniwe 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 311** **Białko ogółem [g] 53** **Tłuszcz [g] 31,5** **Węglowodany ogółem [g] 209,7** **Błonnik pokarmowy [g] 13,7** **suma cukrów prostych [g] 71,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 6,5** **Sól [g] 4,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-25 czwartek	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy 300 ml (***SEL***) Pierogi leniwe 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 314 Białko ogółem [g] 54,5 Tłuszcz [g] 31,6 Węglowodany ogółem [g] 208,5 Błonnik pokarmowy [g] 12,7 suma cukrów prostych [g] 71 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 6,5 Sól [g] 4,3**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik ryżowy 300 ml (***SEL***) Pierogi leniwe 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 732,8 Białko ogółem [g] 73,2 Tłuszcz [g] 51,4 Węglowodany ogółem [g] 251,3 Błonnik pokarmowy [g] 14,1 suma cukrów prostych [g] 70 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,1 Sól [g] 5,9**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka beskidzka 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Ogórkowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pierogi leniwe 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Jabłko 100 g Kompot owocowy 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3,7/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 707,3 Białko ogółem [g] 71,5 Tłuszcz [g] 48,4 Węglowodany ogółem [g] 254,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,5 suma cukrów prostych [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,6 Sól [g] 6,5**
2026-06-26 piątek	Podstawowa OLK (D01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pasta z zielonego groszku 50 g Chrzan 20 g Herbata 250 ml		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Kotlet rybny smażony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Surówka meksykańska z kukurydzą 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,7 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 307,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 suma cukrów prostych [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,4 Sól [g] 6,2**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Kotlet rybny smażony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,6 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 339,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 suma cukrów prostych [g] 101 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24 Sól [g] 5,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-26 piątek	Łatwostrawna OLK (D02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pasta z zielonego groszku 50 g Pomidor 50 g Herbata 250 ml		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,2** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz [g] 62,3** **Węglowodany ogółem [g] 305,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32** **suma cukrów prostych [g] 60,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,9** **Sól [g] 5,7**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 100 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,5** **Białko ogółem [g] 95,4** **Tłuszcz [g] 60,5** **Węglowodany ogółem [g] 339** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6** **suma cukrów prostych [g] 100,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,9** **Sól [g] 5,1**
	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,5** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 56,9** **Węglowodany ogółem [g] 322,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24,2** **suma cukrów prostych [g] 80,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,8** **Sól [g] 5,4**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Serek homogenizowany naturalny 100 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,7** **Białko ogółem [g] 73,6** **Tłuszcz [g] 65,3** **Węglowodany ogółem [g] 284,6** **Błonnik pokarmowy [g] 21,8** **suma cukrów prostych [g] 60** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12** **Sól [g] 5,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-26 piątek	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pasta z zielonego groszku 50 g Chrzan 20 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka meksykańska z kukurydzą 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,6** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 65,5** **Węglowodany ogółem [g] 296,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **suma cukrów prostych [g] 44,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,2** **Sól [g] 7,9**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)	Budyń z cukrem /a7/ 150 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,2** **Białko ogółem [g] 112,1** **Tłuszcz [g] 72,2** **Węglowodany ogółem [g] 271,1** **Błonnik pokarmowy [g] 8,5** **suma cukrów prostych [g] 80,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2** **Sól [g] 5,9**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Udziec drobiowy gotowany z warzywami 150 g (***GLU, SEL, GOR***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,9** **Białko ogółem [g] 103,5** **Tłuszcz [g] 67,7** **Węglowodany ogółem [g] 235,2** **Błonnik pokarmowy [g] 8,5** **suma cukrów prostych [g] 54,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,8** **Sól [g] 5,6**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pasta z zielonego groszku 50 g Chrzan 20 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Kotlet rybny smażony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Surówka meksykańska z kukurydzą 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413,2** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 74,9** **Węglowodany ogółem [g] 342,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9** **suma cukrów prostych [g] 84,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,4** **Sól [g] 6,2**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pasta z zielonego groszku 50 g Chrzan 20 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Kotlet rybny smażony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Surówka meksykańska z kukurydzą 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,5** **Białko ogółem [g] 107,1** **Tłuszcz [g] 75,1** **Węglowodany ogółem [g] 373,7** **Błonnik pokarmowy [g] 35,4** **suma cukrów prostych [g] 85,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25,4** **Sól [g] 6,3**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-26 piątek	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pasta z zielonego groszku 50 g Pomidor 50 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,7** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz [g] 62,8** **Węglowodany ogółem [g] 341** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6** **suma cukrów prostych [g] 89,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,9** **Sól [g] 5,7**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pasta z zielonego groszku 50 g Pomidor 50 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 62,9** **Węglowodany ogółem [g] 372,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,1** **suma cukrów prostych [g] 91** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,9** **Sól [g] 5,7**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pasta z zielonego groszku 50 g Chrzan 20 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka meksykańska z kukurydzą 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 60 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,6** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 65,5** **Węglowodany ogółem [g] 296,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8** **suma cukrów prostych [g] 44,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,2** **Sól [g] 7,9**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Płatki jęczmienne na mleku /a1,7/ 350 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Jajko gotowane/a3 50 g (***JAJ***) Pasta z zielonego groszku 50 g Chrzan 20 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mandarynki 100 g	Szpinakowa z ryżem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony /a1,3/ 120 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka meksykańska z kukurydzą 150 g Ziemniaki gotowane z tłuszczem 250 g (***MLE, BIA***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twaróg z zieloną pietruszką /a7/ 100 g (***MLE, BIA***) szynka drobiowa 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 364,8** **Białko ogółem [g] 115,2** **Tłuszcz [g] 76** **Węglowodany ogółem [g] 317** **Błonnik pokarmowy [g] 34,3** **suma cukrów prostych [g] 46,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20,9** **Sól [g] 8,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-26 piątek	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 60 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 393,6** **Białko ogółem [g] 62,6** **Tłuszcz [g] 43,5** **Węglowodany ogółem [g] 195,6** **Błonnik pokarmowy [g] 17,5** **suma cukrów prostych [g] 75,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,4** **Sól [g] 3,2**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 60 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 396,6** **Białko ogółem [g] 64** **Tłuszcz [g] 43,6** **Węglowodany ogółem [g] 194,4** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6** **suma cukrów prostych [g] 74,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 12,3** **Sól [g] 3,2**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 80 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 771,8** **Białko ogółem [g] 74** **Tłuszcz [g] 53,4** **Węglowodany ogółem [g] 256,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **suma cukrów prostych [g] 87,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9** **Sól [g] 4**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) serek homo waniliowy 80 g (***MLE, BIA, GLU***) Jabłko 100 g Herbata 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt	Szpinakowa z ryżem. 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Pulpet rybny pieczony 80 g (***GLU, JAJ, RYB, ROŚ***) Bukiet jarzyn gotowany na parze 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 100 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 765,8** **Białko ogółem [g] 71** **Tłuszcz [g] 53,3** **Węglowodany ogółem [g] 258,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **suma cukrów prostych [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,9** **Sól [g] 3,8**
2026-06-27 sobota	Podstawowa OLK (D01)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 036,6** **Białko ogółem [g] 87,1** **Tłuszcz [g] 66,8** **Węglowodany ogółem [g] 279,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **suma cukrów prostych [g] 68,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,3** **Sól [g] 5,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-27 sobota	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	gruszka 100 g	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 171,5** **Białko ogółem [g] 86,3** **Tłuszcz [g] 66,7** **Węglowodany ogółem [g] 314,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23** **suma cukrów prostych [g] 90** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,2** **Sól [g] 5,9**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 089,4** **Białko ogółem [g] 85,5** **Tłuszcz [g] 71,5** **Węglowodany ogółem [g] 283** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **suma cukrów prostych [g] 68,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,3** **Sól [g] 5,9**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Jabłko 100 g	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,6** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz [g] 72,4** **Węglowodany ogółem [g] 313,6** **Błonnik pokarmowy [g] 18,3** **suma cukrów prostych [g] 88,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,5** **Sól [g] 5,7**
	Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka luksusowa 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g		Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 913,1** **Białko ogółem [g] 78,2** **Tłuszcz [g] 47,9** **Węglowodany ogółem [g] 297,2** **Błonnik pokarmowy [g] 15,7** **suma cukrów prostych [g] 66,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,7** **Sól [g] 5,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-27 sobota	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Szynka luksusowa 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g		Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 913,1 Białko ogółem [g] 78,2 Tłuszcz [g] 47,9 Węglowodany ogółem [g] 297,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,7 suma cukrów prostych [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,7 Sól [g] 5,7**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml Pomidor 100 g	gruszka 100 g wafle ryżowe 10 g	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata b/c 250ml 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012,4 Białko ogółem [g] 83,4 Tłuszcz [g] 63,4 Węglowodany ogółem [g] 286,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 20 Sól [g] 5,7**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) udziec z kurczaka 100 g	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,5 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 274,8 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,7 Sól [g] 4**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Ziemniaczana z mięsem. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) udziec z kurczaka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,5 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 244,2 Błonnik pokarmowy [g] 7,8 suma cukrów prostych [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 14,8 Sól [g] 3,5**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,2 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 303,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 suma cukrów prostych [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21,3 Sól [g] 5,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-27 sobota	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Szynka luksusowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,4** **Białko ogółem [g] 96,1** **Tłuszcz [g] 83,3** **Węglowodany ogółem [g] 305,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,2** **suma cukrów prostych [g] 89,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 25** **Sól [g] 7,3**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 185** **Białko ogółem [g] 85,5** **Tłuszcz [g] 71,5** **Węglowodany ogółem [g] 306,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **suma cukrów prostych [g] 87,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24,3** **Sól [g] 5,9**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kakao na mleku /a7 250 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Szynka luksusowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Kisiel z cukrem 150 ml	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,2** **Białko ogółem [g] 94,4** **Tłuszcz [g] 87,9** **Węglowodany ogółem [g] 308,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,8** **suma cukrów prostych [g] 88,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 28,1** **Sól [g] 7,1**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Szynka luksusowa 40 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata b/c 250ml 250 ml Pomidor 100 g	gruszka 100 g wafle ryżowe 10 g	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata b/c 250ml 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,5** **Białko ogółem [g] 92,3** **Tłuszcz [g] 79,8** **Węglowodany ogółem [g] 288,2** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4** **suma cukrów prostych [g] 64,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 23,8** **Sól [g] 7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-27 sobota	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 80 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Szynka luksusowa 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Herbata b/c 250ml 250 ml Pomidor 100 g	gruszka 100 g wafle ryżowe 10 g	Gulaszowa z ziemniakami. 400 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym /a7/ 400 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka konserwowa premium 60 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) ser fromage /a7/ 40 g (***BIA***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata b/c 250ml 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,5** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 81,3** **Węglowodany ogółem [g] 317,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3** **suma cukrów prostych [g] 64,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 24** **Sól [g] 8**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Szynka luksusowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	gruszka 100 g	Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 200 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 208,9** **Białko ogółem [g] 48,3** **Tłuszcz [g] 34,8** **Węglowodany ogółem [g] 181,4** **Błonnik pokarmowy [g] 15,4** **suma cukrów prostych [g] 73,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,7** **Sól [g] 3,3**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Szynka luksusowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL***) Pomidor 100 g	Jabłko 100 g	Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 200 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) szynka premium konserwowa 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 205,6** **Białko ogółem [g] 49,6** **Tłuszcz [g] 35,1** **Węglowodany ogółem [g] 178,3** **Błonnik pokarmowy [g] 14,5** **suma cukrów prostych [g] 73,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,7** **Sól [g] 3,3**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 50 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	Jabłko 100 g	Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 300 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Sałata mix 35 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 708,4** **Białko ogółem [g] 67,6** **Tłuszcz [g] 58,5** **Węglowodany ogółem [g] 234,7** **Błonnik pokarmowy [g] 16,7** **suma cukrów prostych [g] 78,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,1** **Sól [g] 4,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-27 sobota	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kakao na mleku 200 ml (***MLE, BIA, GLU***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) pasztet drobiowy 50 g (***GLU, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	gruszka 100 g	Gulaszowa z ziemniakami 300 g (***MLE, BIA, SEL, GLU***) Ryż z jabłkiem i sosem waniliowym 300 g (***MLE, BIA, GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka konserwowa premium 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) jogurt naturalny 100g 1 szt Herbata 250 ml Ogórek zielony 100 g	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 671,3** **Białko ogółem [g] 65,1** **Tłuszcz [g] 53,1** **Węglowodany ogółem [g] 240,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,4** **suma cukrów prostych [g] 80,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16** **Sól [g] 4,4**
2026-06-28 niedziela	Podstawowa OLK (D01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 133,1** **Białko ogółem [g] 95,1** **Tłuszcz [g] 78,3** **Węglowodany ogółem [g] 271,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,5** **suma cukrów prostych [g] 64,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 26,4** **Sól [g] 7,2**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,7** **Białko ogółem [g] 101,2** **Tłuszcz [g] 90,9** **Węglowodany ogółem [g] 337,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,1** **suma cukrów prostych [g] 105,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 33,4** **Sól [g] 7,3**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 128,6** **Białko ogółem [g] 93,5** **Tłuszcz [g] 78** **Węglowodany ogółem [g] 271,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25** **suma cukrów prostych [g] 59,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 26,3** **Sól [g] 7,2**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 571,7** **Białko ogółem [g] 105,2** **Tłuszcz [g] 91,3** **Węglowodany ogółem [g] 340,5** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3** **suma cukrów prostych [g] 105,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 33,6** **Sól [g] 7,1**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-28 niedziela	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Zupa grysikowa. 400 ml (***GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,6** **Białko ogółem [g] 88,1** **Tłuszcz [g] 69,5** **Węglowodany ogółem [g] 267,2** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **suma cukrów prostych [g] 58,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,2** **Sól [g] 6,4**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Herbata 250 ml Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g		Zupa grysikowa. 400 ml (***GLU, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,5** **Białko ogółem [g] 81,3** **Tłuszcz [g] 65,5** **Węglowodany ogółem [g] 252,4** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **suma cukrów prostych [g] 43,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21** **Sól [g] 6,2**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,8** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 82** **Węglowodany ogółem [g] 279,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **suma cukrów prostych [g] 52,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,1** **Sól [g] 7,4**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Zupa grysikowa. 400 ml (***GLU, SEL***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,4** **Białko ogółem [g] 117,8** **Tłuszcz [g] 75,4** **Węglowodany ogółem [g] 283,4** **Błonnik pokarmowy [g] 8,6** **suma cukrów prostych [g] 72,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,8** **Sól [g] 4,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-28 niedziela	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Zupa grysikowa. 400 ml (***GLU, SEL***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***)		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/ 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,8** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 65,4** **Węglowodany ogółem [g] 233,4** **Błonnik pokarmowy [g] 7,1** **suma cukrów prostych [g] 53,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,1** **Sól [g] 4,4**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,6** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 78,8** **Węglowodany ogółem [g] 306,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,1** **suma cukrów prostych [g] 92,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 26,4** **Sól [g] 7,2**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	banan 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 461,5** **Białko ogółem [g] 103,6** **Tłuszcz [g] 82,3** **Węglowodany ogółem [g] 338,9** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7** **suma cukrów prostych [g] 95,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,5** **Sól [g] 7,2**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,1** **Białko ogółem [g] 95** **Tłuszcz [g] 78,5** **Węglowodany ogółem [g] 307,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **suma cukrów prostych [g] 88,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 26,3** **Sól [g] 7,2**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457** **Białko ogółem [g] 102** **Tłuszcz [g] 82** **Węglowodany ogółem [g] 339,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **suma cukrów prostych [g] 90,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,4** **Sól [g] 7,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-28 niedziela	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,8** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 82** **Węglowodany ogółem [g] 279,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **suma cukrów prostych [g] 52,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 27,1** **Sól [g] 7,4**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	jogurt naturalny /a7 100 g (***MLE, BIA***)	Rosół z makaronem /a1,9/ 400 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Udziec z kurczaka pieczony 120 g (***GLU, SEL***) Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Biszkopty b/c /a1,3/ 30 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa z jogurtem. 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ, GOR***) Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413,7** **Białko ogółem [g] 110,9** **Tłuszcz [g] 85,5** **Węglowodany ogółem [g] 311,1** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **suma cukrów prostych [g] 54,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 28,2** **Sól [g] 7,5**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g Sałatka z buraczków z olejem 150 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 584,7** **Białko ogółem [g] 75,2** **Tłuszcz [g] 44,6** **Węglowodany ogółem [g] 227** **Błonnik pokarmowy [g] 20,7** **suma cukrów prostych [g] 95,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,6** **Sól [g] 4,5**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa krotoszyńska 30 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 100 g Sałatka z buraczków z olejem 150 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 587,7** **Białko ogółem [g] 76,6** **Tłuszcz [g] 44,6** **Węglowodany ogółem [g] 225,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,8** **suma cukrów prostych [g] 94,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,6** **Sól [g] 4,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-28 niedziela	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 909,5** **Białko ogółem [g] 87,3** **Tłuszcz [g] 55,6** **Węglowodany ogółem [g] 273,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **suma cukrów prostych [g] 95,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,8** **Sól [g] 5,8**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa krotoszyńska 50 g (***MLE, GLU, JAJ, SEL, DWU, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g	banan 100 g	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU, JAJ, SEL***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sałatka z buraczków z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	muffinka z owocami 60 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***)	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Szynka z indyka 30 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Sałatka jarzynowa/dieta. 100 g (***MLE, BIA***) Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 903,5** **Białko ogółem [g] 84,3** **Tłuszcz [g] 55,4** **Węglowodany ogółem [g] 275,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4** **suma cukrów prostych [g] 96,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,8** **Sól [g] 5,6**
2026-06-29 poniedziałek	Podstawowa OLK (D01)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz wieprzowy duszony 200 g (***GLU***) Surówka z marchwi. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,7** **Białko ogółem [g] 95,7** **Tłuszcz [g] 61,6** **Węglowodany ogółem [g] 362,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **suma cukrów prostych [g] 78,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17** **Sól [g] 11,1**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 200 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 197,8** **Białko ogółem [g] 75,2** **Tłuszcz [g] 51,5** **Węglowodany ogółem [g] 368,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **suma cukrów prostych [g] 94,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,1** **Sól [g] 7,9**
	Łatwostrawna OLK (D02)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 176,4** **Białko ogółem [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 55,1** **Węglowodany ogółem [g] 334,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **suma cukrów prostych [g] 79,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4** **Sól [g] 7,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-29 poniedziałek	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 200 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 100 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,8** **Białko ogółem [g] 79,2** **Tłuszcz [g] 51,9** **Węglowodany ogółem [g] 370,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,6** **suma cukrów prostych [g] 93,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 13,2** **Sól [g] 7,7**
	Łatwostr.z ogr. subst pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Herbata 250 ml Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,7** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz [g] 49,4** **Węglowodany ogółem [g] 307,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7** **suma cukrów prostych [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,7** **Sól [g] 6,7**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml		Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko pieczone 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,9** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 55,6** **Węglowodany ogółem [g] 340,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4** **suma cukrów prostych [g] 81,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,6** **Sól [g] 7,5**
	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Surówka z marchwi. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Jabłko 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,6** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 55** **Węglowodany ogółem [g] 318,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **suma cukrów prostych [g] 38,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,7** **Sól [g] 12,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-29 poniedziałek	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) Herbata 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) udziec z kurczaka 100 g	Biszkopty /a1,3/ 30 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,8** **Białko ogółem [g] 107,7** **Tłuszcz [g] 83,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,2** **Błonnik pokarmowy [g] 11,7** **suma cukrów prostych [g] 81,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17,1** **Sól [g] 5,8**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***) Herbata 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) udziec z kurczaka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,2** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 76,8** **Węglowodany ogółem [g] 269,7** **Błonnik pokarmowy [g] 10,2** **suma cukrów prostych [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 15,7** **Sól [g] 5,5**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz wieprzowy duszony 200 g (***GLU***) Surówka z marchwi. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 410,4** **Białko ogółem [g] 95,7** **Tłuszcz [g] 61,6** **Węglowodany ogółem [g] 376,6** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **suma cukrów prostych [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17** **Sól [g] 11,1**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 80 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Ogórek kiszony 100 g Herbata 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz wieprzowy duszony 200 g (***GLU***) Surówka z marchwi. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,8** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 62,3** **Węglowodany ogółem [g] 376,7** **Błonnik pokarmowy [g] 27,1** **suma cukrów prostych [g] 88,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 17** **Sól [g] 11,6**
	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,1** **Białko ogółem [g] 98,1** **Tłuszcz [g] 55,1** **Węglowodany ogółem [g] 348,4** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **suma cukrów prostych [g] 89,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4** **Sól [g] 7,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-29 poniedziałek	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Ryż na mleku /a7/ 350 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 80 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Jarzynowa ziemniakami. /a1,9/ 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Marchew duszona z groszkiem. 150 g (***MLE, GLU***) Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Dżem owocowy niskosłodzony 50 g Jabłko 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,5** **Białko ogółem [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 55,9** **Węglowodany ogółem [g] 348,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7** **suma cukrów prostych [g] 89,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 11,4** **Sól [g] 8,2**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 60 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Surówka z marchwi. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) Szynka z indyka 40 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Jabłko 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,6** **Białko ogółem [g] 91,9** **Tłuszcz [g] 55** **Węglowodany ogółem [g] 318,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28** **suma cukrów prostych [g] 38,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,7** **Sól [g] 12,6**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 80 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Ogórek kiszony 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kisiel b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami. 400 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Gulasz drobiowy mięso duszone 200 g (***GLU***) Surówka z marchwi. 150 g Kasza pęczak gotowana na sypko 200 g (***MLE***) Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Krakersy /a1/ 30 g (***GLU***)	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g Twarożek 80 g (***MLE, BIA***) Szynka z indyka 60 g (***GLU, JAJ, SEL, GOR***) Jabłko 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,2** **Białko ogółem [g] 103,9** **Tłuszcz [g] 57,1** **Węglowodany ogółem [g] 335,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30** **suma cukrów prostych [g] 39,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,2** **Sól [g] 14,1**
	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Ryż na mleku 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa szynkowa o. Grzegorza 30 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 100 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Twarożek 40 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 241,6** **Białko ogółem [g] 41** **Tłuszcz [g] 27,1** **Węglowodany ogółem [g] 214,6** **Błonnik pokarmowy [g] 16,6** **suma cukrów prostych [g] 70,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7** **Sól [g] 3,4**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-29 poniedziałek	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Ryż na mleku 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) kiełbasa szynkowa o. Grzegorza 30 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 100 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) Twarożek 40 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 244,6** **Białko ogółem [g] 42,4** **Tłuszcz [g] 27,3** **Węglowodany ogółem [g] 213,4** **Błonnik pokarmowy [g] 15,6** **suma cukrów prostych [g] 69,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7** **Sól [g] 3,5**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Ryż na mleku 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 50 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 100 g	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 643,3** **Białko ogółem [g] 58,1** **Tłuszcz [g] 41,7** **Węglowodany ogółem [g] 266,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,1** **suma cukrów prostych [g] 72** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,1** **Sól [g] 4,7**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Ryż na mleku 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Kiełbasa szynkowa 50 g (***BIA, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	galaretka 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, ŻYT***) Kopytka na słodko 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) jogurt naturalny 100g 1 szt Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 100 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) Twarożek 60 g (***MLE, BIA***) dżem jednostkowy 25 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 637,3** **Białko ogółem [g] 55,2** **Tłuszcz [g] 41,6** **Węglowodany ogółem [g] 268,7** **Błonnik pokarmowy [g] 19,9** **suma cukrów prostych [g] 73,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 10,1** **Sól [g] 4,6**
2026-06-30 wtorek	Podstawowa OLK (D01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kotlet z jaja smażony 120 g (***GLU, JAJ***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,9** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz [g] 97,4** **Węglowodany ogółem [g] 252,1** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **suma cukrów prostych [g] 44,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 30,6** **Sól [g] 8,4**
	Podstawowa Dzieci 10-18lat OLK (P01/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Filet drobiowy w panierce /a1,3 150 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337** **Białko ogółem [g] 83,7** **Tłuszcz [g] 84,9** **Węglowodany ogółem [g] 319,1** **Błonnik pokarmowy [g] 28,2** **suma cukrów prostych [g] 59,8** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 22,7** **Sól [g] 7,2**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-30 wtorek	Łatwostrawna OLK (D02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 968,6** **Białko ogółem [g] 77,1** **Tłuszcz [g] 80,3** **Węglowodany ogółem [g] 239,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **suma cukrów prostych [g] 40,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,9** **Sól [g] 7,8**
	Łatwostrawna dzieci 10-18lat OLK (P02/3)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,9** **Białko ogółem [g] 82,1** **Tłuszcz [g] 64,7** **Węglowodany ogółem [g] 312,1** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6** **suma cukrów prostych [g] 64,6** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,9** **Sól [g] 6,6**
	Łatwostr.z ogr. subst.pobudz.wydz. soku żołądk. OLK	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 996** **Białko ogółem [g] 81,2** **Tłuszcz [g] 79,1** **Węglowodany ogółem [g] 242,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5** **suma cukrów prostych [g] 40,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,6** **Sól [g] 8,7**
	Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu OLK (D05)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy dieta /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU, SEL, GOR***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka pszenna 100g /a1/ 100 g (***MLE, GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 996** **Białko ogółem [g] 81,2** **Tłuszcz [g] 79,1** **Węglowodany ogółem [g] 242,5** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5** **suma cukrów prostych [g] 40,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 18,6** **Sól [g] 8,7**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-30 wtorek	Z ogr. łatwo przysw. węglowodanów OLK (D03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 018,5** **Białko ogółem [g] 86,1** **Tłuszcz [g] 83,8** **Węglowodany ogółem [g] 239,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **suma cukrów prostych [g] 28,2** **Kwasy tłuszczowe jednonienysycone ogółem [g] 19,9** **Sól [g] 8,5**
	Papkowata OLK (D11)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)	Biszkopty /a1,3/ 20 g (***BIA, GLU***) Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) udziec z kurczaka 100 g	Chrupki kukurydziane 20 g Mleko /a7/ 200 ml (***MLE, BIA***)	Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,4** **Białko ogółem [g] 109,6** **Tłuszcz [g] 84,1** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **Błonnik pokarmowy [g] 9** **suma cukrów prostych [g] 73,1** **Kwasy tłuszczowe jednonienysycone ogółem [g] 17,4** **Sól [g] 4**
	Płynna wzmocniona OLK (D12)	Płynna mleczna /a1,7/ z kaszą manną, twarogiem miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, ŻYT***)		Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) udziec z kurczaka 100 g		Płynna mleczna-kolacja /a1,3,7/z kaszą manną, twarogiem, miodem 500 ml (***MLE, BIA, GLU, JAJ, ŻYT***)		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 950,8** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz [g] 74,1** **Węglowodany ogółem [g] 232,3** **Błonnik pokarmowy [g] 7,5** **suma cukrów prostych [g] 53,5** **Kwasy tłuszczowe jednonienysycone ogółem [g] 14,7** **Sól [g] 3,5**
	Podstawowa położnicza I trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kotlet z jaja smażony 120 g (***GLU, JAJ***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,9** **Białko ogółem [g] 81,5** **Tłuszcz [g] 99,8** **Węglowodany ogółem [g] 262,7** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7** **suma cukrów prostych [g] 54,1** **Kwasy tłuszczowe jednonienysycone ogółem [g] 31,4** **Sól [g] 8,5**
	Podstawowa położnicza II trym OLK (C01)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kotlet z jaja smażony 120 g (***GLU, JAJ***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,2** **Białko ogółem [g] 84,7** **Tłuszcz [g] 99,9** **Węglowodany ogółem [g] 293,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3** **suma cukrów prostych [g] 55,6** **Kwasy tłuszczowe jednonienysycone ogółem [g] 31,4** **Sól [g] 8,5**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-30 wtorek	Łatwostrawna położnicza I trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,6** **Białko ogółem [g] 81,2** **Tłuszcz [g] 82,7** **Węglowodany ogółem [g] 249,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3** **suma cukrów prostych [g] 50,3** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,7** **Sól [g] 7,9**
	Łatwostrawna położnicza II trym OLK (C02)	Kawa z mlekiem /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g Herbata 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Warzywa duszone. 150 g (***GLU***) Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenno-żytni /a1/ 100 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,9** **Białko ogółem [g] 84,4** **Tłuszcz [g] 82,9** **Węglowodany ogółem [g] 281** **Błonnik pokarmowy [g] 26,8** **suma cukrów prostych [g] 51,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,7** **Sól [g] 7,9**
	Z ogr. łatwo przysw. węglow.położ.I trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml Serek almette 30 g (***BIA***)	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 018,5** **Białko ogółem [g] 86,1** **Tłuszcz [g] 83,8** **Węglowodany ogółem [g] 239,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6** **suma cukrów prostych [g] 28,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 19,9** **Sól [g] 8,5**
	Z ogr. łatwo przysw.węglow.położ.II trym.OLK (C03)	Kawa z mlekiem b/c /a7/ 250 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Chleb graham 70 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z łososia 90 g (***JAJ, SEL, RYB***) Sałata mix 35 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Kefir /a7 120 g (***BIA***)	Krupnik./a1,9/ 400 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 140 g (***GLU, SEL, GOR***) Sos koperkowy /a1,7/ 100 ml (***MLE, BIA, GLU***) Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Ziemniaki gotowane 250 g Kompot owocowy b/c 250ml 250 ml	Wafle ryżowe 30 g	Chleb graham /a1,3,7 100 g (***GLU, ŻYT***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) tłuszcz roślinny/p 15 g kiełbasa kminkowa o.grzegorza 40 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) serek Almette 60 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata b/c 250ml 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,7** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz [g] 87,7** **Węglowodany ogółem [g] 285,8** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1** **suma cukrów prostych [g] 30,4** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 21** **Sól [g] 8,9**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2026-06-30 wtorek	Podstawowa dzieci do 3lat OLK (P01/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 60 g (***MLE, BIA, RYB***) Sałata mix 35 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik 300 ml (***SEL, GLU***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	Chleb pszenno-żytni /a1 30 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) kiełbasa kminkowa o.grzegorza 30 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 342,9** **Białko ogółem [g] 71,4** **Tłuszcz [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 200** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1** **suma cukrów prostych [g] 52,2** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,9** **Sól [g] 3,7**
	Łatwostrawna dzieci do 3lat OLK (P02/1)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 30 g (***GLU***) Masło ekstra 5 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 60 g (***MLE, BIA, RYB***) Sałata mix 35 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik 300 ml (***SEL, GLU***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	chleb pszenny 30 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 5 g (***MLE***) kiełbasa kminkowa o.grzegorza 30 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 345,9** **Białko ogółem [g] 72,9** **Tłuszcz [g] 32** **Węglowodany ogółem [g] 198,8** **Błonnik pokarmowy [g] 19,2** **suma cukrów prostych [g] 51,7** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 7,8** **Sól [g] 3,8**
	Łatwostrawna dzieci 4-9lat OLK (P02/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenny 60 g (***GLU***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Sałata mix 35 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik 300 ml (***SEL, GLU***) Kurczak gotowany 120 g (***GLU, SEL***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	chleb pszenny 60 g (***GLU***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) kiełbasa kminkowa o.grzegorza 30 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 676,3** **Białko ogółem [g] 85,3** **Tłuszcz [g] 42,2** **Węglowodany ogółem [g] 247,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3** **suma cukrów prostych [g] 53,9** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 9,5** **Sól [g] 5,2**
	Podstawowa dzieci 4-9lat OLK (P01/2)	Kawa z mlekiem 200 ml (***MLE, BIA***) chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) masło extra 10 g (***MLE, BIA***) Pasta z tuńczyka i twarogu 100 g (***MLE, BIA, RYB***) Sałata mix 35 g	Jabłko prażone z biszkoptem 100 g (***MLE, GLU, JAJ***)	Krupnik 300 ml (***SEL, GLU***) Filet drobiowy w panierce 100 g (***MLE, BIA, GLU, JAJ***) Fasolka szparagowa z bułką tartą /a1/ 150 g (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 150 g Kompot owocowy 250 ml	Chrupki kukurydziane 30 g	chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, ŻYT***) Tłuszcz roślinny 10 g (***MLE***) kiełbasa kminkowa o.grzegorza 30 g (***MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR***) Serek almette 30 g (***BIA***) Pomidor 100 g Herbata 250 ml	Mus warzywno-owocowy 100 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 814,6** **Białko ogółem [g] 79,7** **Tłuszcz [g] 53,9** **Węglowodany ogółem [g] 263** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9** **suma cukrów prostych [g] 55,1** **Kwasy tłuszczowe jednoniensycone ogółem [g] 16,6** **Sól [g] 5,6**

Szczegółowy wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej oraz u dietetyka szpitala. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.