

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2314.89 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 335.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.42 g; sól: 2268.13 mg; suma cukrów prostych: 66.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.84 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Tłuszcz: 67.00 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; sól: 2255.63 mg; suma cukrów prostych: 81.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.30 g;		
wtorek 2026-06-23 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 200g , Podwieczorek: mandarynka 100g ,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.81 kcal; Białko ogółem: 73.43 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; sól: 2420.24 mg; suma cukrów prostych: 69.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.29 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Tłuszcz: 73.31 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; sól: 2436.41 mg; suma cukrów prostych: 25.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g;		
środa 2026-06-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.29 kcal; Białko ogółem: 80.48 g; Tłuszcz: 73.31 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; sól: 2436.41 mg; suma cukrów prostych: 25.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g;		
środa 2026-06-24 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: mus owocowy 100g ,	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.04 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 73.56 g; Węglowodany ogółem: 312.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; sól: 2364.85 mg; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 30g , sałata 50g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.07 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.25 g; sól: 2191.34 mg; suma cukrów prostych: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.58 kcal; Białko ogółem: 85.41 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 300.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; sól: 2088.79 mg; suma cukrów prostych: 54.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;		
czwartek 2026-06-25 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 30g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2117.51 kcal; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 330.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.98 g; sól: 2551.40 mg; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	dżem 30g (BIA , ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.96 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.31 g; sól: 2335.97 mg; suma cukrów prostych: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	dżem 30g (BIA , ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.96 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 320.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.31 g; sól: 2335.97 mg; suma cukrów prostych: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA , ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2230.57 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; sól: 2377.58 mg; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.93 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryka 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , rizottoz mięsem i warzywami 350g (BIA, GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2088.39 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; sól: 2423.64 mg; suma cukrów prostych: 22.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g;		
sobota 2026-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , rizottoz mięsem i warzywami 200g (BIA, GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.82 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 355.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; sól: 3356.80 mg; suma cukrów prostych: 46.30 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryka 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , rizottoz mięsem i warzywami 200g (BIA, GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.37 kcal; Białko ogółem: 68.67 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 375.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.55 g; sól: 2658.76 mg; suma cukrów prostych: 62.73 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.42 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 72.77 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; sól: 2842.91 mg; suma cukrów prostych: 42.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.15 g;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.05 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 326.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; sól: 2897.60 mg; suma cukrów prostych: 42.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2389.48 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 72.81 g; Węglowodany ogółem: 366.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.07 g; sól: 2825.20 mg; suma cukrów prostych: 62.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), budyń 100ml (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , ogórek zielony 40g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2265.41 kcal; Białko ogółem: 82.68 g; Tłuszcz: 49.74 g; Węglowodany ogółem: 399.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.67 g; sól: 2580.88 mg; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.22 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 392.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.85 g; sól: 8181.10 mg; suma cukrów prostych: 65.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g;		
poniedziałek 2026-06-29 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 50g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	polędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.88 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 382.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; sól: 2529.08 mg; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 33.26 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 30g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), kapusta biała gotowana 100g , ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	pasztet 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , ogórek kiszony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.07 kcal; Białko ogółem: 77.10 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 336.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; sól: 6115.03 mg; suma cukrów prostych: 17.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;		
wtorek 2026-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z pomidorami 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	pasztet 70g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.88 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; sól: 5991.06 mg; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;		
wtorek 2026-06-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 30g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), kapusta biała gotowana 100g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2261.67 kcal; Białko ogółem: 82.82 g; Tłuszcz: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; sól: 5942.29 mg; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	paprykarz 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.38 kcal; Białko ogółem: 70.53 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; sól: 2463.42 mg; suma cukrów prostych: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g;		
środa 2026-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	paprykarz 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2131.38 kcal; Białko ogółem: 70.53 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 315.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; sól: 2463.42 mg; suma cukrów prostych: 48.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g;		
środa 2026-07-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU), buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	paprykarz 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2277.36 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 331.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.83 g; sól: 2528.77 mg; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g;		

Dietetyk

.....

Dietetyk