

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), rzodkiewka 20g , sałata 20g , dżem 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.04 kcal; Białko ogółem: 66.46 g; Tłuszcz: 75.29 g; Węglowodany ogółem: 327.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; sól: 2160.33 mg; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g;		
sobota 2026-06-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , dżem 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.80 kcal; Białko ogółem: 64.89 g; Tłuszcz: 77.79 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; sól: 2038.76 mg; suma cukrów prostych: 73.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g;		
sobota 2026-06-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z fasolki szparagowej 30g (BIA, ROŚ), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2376.35 kcal; Białko ogółem: 75.95 g; Tłuszcz: 80.40 g; Węglowodany ogółem: 362.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; sól: 2299.20 mg; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.30 kcal; Białko ogółem: 78.68 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 285.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.37 g; sól: 2138.17 mg; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.03 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 76.04 g; Węglowodany ogółem: 283.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; sól: 2298.12 mg; suma cukrów prostych: 29.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		
niedziela 2026-06-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 40g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2237.49 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; sól: 2340.00 mg; suma cukrów prostych: 49.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, papryka 20g,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL, DWU), leczko warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, rzodkiewka 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.23 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 66.05 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; sól: 7100.27 mg; suma cukrów prostych: 27.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g;		
poniedziałek 2026-06-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL, DWU), leczko warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.13 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 293.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; sól: 6863.81 mg; suma cukrów prostych: 33.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
poniedziałek 2026-06-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, papryka 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL, DWU), Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczerek: mus warzywno owocowy 100g,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, rzodkiewka 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2322.09 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; sól: 6848.83 mg; suma cukrów prostych: 64.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szyunka wp 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 20g, ogórek zielony 50g,	tomatowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2224.27 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 254.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; sól: 1704.37 mg; suma cukrów prostych: 30.80 g; Błonnik pokarmowy: 18.50 g;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	tomatowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), warzywa gotowane 100g (ROS), sos 100ml,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.14 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 95.61 g; Węglowodany ogółem: 252.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; sól: 1762.51 mg; suma cukrów prostych: 16.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g;		
wtorek 2026-06-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 30g, pomidor 30g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	tomatowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2260.55 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 78.68 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; sól: 2256.91 mg; suma cukrów prostych: 39.70 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka po bretońsku 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2060.13 kcal; Białko ogółem: 71.31 g; Tłuszcz: 54.48 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.08 g; sól: 2429.21 mg; suma cukrów prostych: 29.50 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g;		
środa 2026-06-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem. 250g (BIA, GLU, JAJ),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiow 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2060.86 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 53.94 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.82 g; sól: 2123.35 mg; suma cukrów prostych: 30.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g;		
środa 2026-06-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem . 300g (BIA, GLU, JAJ), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 139g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2290.35 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 336.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; sól: 1951.48 mg; suma cukrów prostych: 45.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ, JAJ), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g, herbata b cukru 250ml, papryka 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.53 kcal; Białko ogółem: 79.60 g; Tłuszcz: 59.17 g; Węglowodany ogółem: 334.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.20 g; sól: 2208.83 mg; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	sos 100ml, ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 100g,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopocka 40g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2082.55 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 315.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; sól: 2437.38 mg; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g;		
czwartek 2026-06-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, sałata 20g, II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, buraki z jabłkiem 100g, Podwieczorek: kiwi 100g,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.96 kcal; Białko ogółem: 66.53 g; Tłuszcz: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 366.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.41 g; sól: 2490.53 mg; suma cukrów prostych: 36.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 50g,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączkow 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.25 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 2298.99 mg; suma cukrów prostych: 45.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.92 g;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, serek grani naturalny 30g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z fasolki szparagowej 30g (BIA, ROŚ), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.54 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 54.31 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.59 g; sól: 2540.25 mg; suma cukrów prostych: 22.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;		
piątek 2026-06-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kaszka manna 150g (BIA, GLU),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z fasolki szparagowej 30g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.43 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; sól: 2560.36 mg; suma cukrów prostych: 55.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.50 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 40g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), Szynka wp 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.01 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 358.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.66 g; sól: 2249.52 mg; suma cukrów prostych: 49.66 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g;		
sobota 2026-06-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.29 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 338.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.99 g; sól: 2355.34 mg; suma cukrów prostych: 25.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;		
sobota 2026-06-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-paprykowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (BIA), sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Szynka wp 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.75 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 328.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.05 g; sól: 1709.94 mg; suma cukrów prostych: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, rzodkiewka 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.64 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 353.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.90 g; sól: 2522.02 mg; suma cukrów prostych: 41.65 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, polędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.86 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 61.15 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.93 g; sól: 2478.65 mg; suma cukrów prostych: 42.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		
niedziela 2026-06-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.55 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; sól: 2260.57 mg; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), brokuł gotowany 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), paprykarz 40g, pomidor 50g, papryka 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.46 kcal; Białko ogółem: 76.40 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 338.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; sól: 2654.03 mg; suma cukrów prostych: 69.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;		
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), brokuł gotowany 100g,	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.43 kcal; Białko ogółem: 70.37 g; Tłuszcz: 58.84 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; sól: 2578.45 mg; suma cukrów prostych: 69.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;		
poniedziałek 2026-06-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser żółty 30g (BIA), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g, brokuł gotowany 100g, Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml, szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), paprykarz 40g, papryka 30g, pomidor 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.98 kcal; Białko ogółem: 65.88 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 350.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; sól: 2417.99 mg; suma cukrów prostych: 67.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		

Dietetyk

.....