

<b>Dzień 21.05.2026 CZWARTEK</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt.  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Metka 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt.  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt.  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.	Gruszka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>Obiad</b>	Krem brokułowo-selerowy <sup>1,2,3</sup> 350ml Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1</sup> 120g Sos koperkowy 120g Buraczki 120g	Krem brokułowo-selerowy <sup>1,2,3</sup> 350ml Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1</sup> 120g Sos koperkowy 120g Buraczki 120g	Krem brokułowo- selerowy <sup>1,2,3</sup> 350ml Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet mielony gotowany <sup>1</sup> 120g Sos koperkowy 120g Buraczki 120g
<b>Podwieczorek</b>	Baton zbożowy <sup>1,2</sup> 1szt.	Baton zbożowy <sup>1,2</sup> 1szt.	Sok pomidorowy 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa <sup>1,2,4</sup> 150g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa <sup>1,2,4</sup> 150g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka ryżowa <sup>1,2,4</sup> 150g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 22.05.2026 PIĄTEK</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane 1szt. Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane 1szt. Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Jajo gotowane 1szt. Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
OWOC	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Mandarynka 1szt.
2 śniadanie			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.
Obiad	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350 ml  Naleśniki z dżemem i serem <sup>1,2</sup> 3szt.	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350 ml  Naleśniki z dżemem i serem <sup>1,2</sup> 3szt.	Pomidorowa z ryżem <sup>1,2,3</sup> 350 ml  Naleśniki z serem <sup>1,2</sup> 3szt.
Podwieczorek	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.	Kaszka manna z owocami <sup>1,2</sup> 1szt.	Koktajl mleczny kakaowy b/c 200ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z pieczonej ryby <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 23.05.2026 SOBOTA</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g
<b>OWOC</b>	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.	Gruszka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.
<b>Obiad</b>	Barszcz z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy <sup>1,2</sup> 200g Warzywa gotowane 120g	Barszcz z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki <sup>1,2</sup> 200g Warzywa gotowane 120g	Barszcz z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml Ziemniaki 200g Gulasz drobiowo-wieprzowy lekki <sup>1,2</sup> 200g Warzywa gotowane 120g
<b>Podwieczorek</b>	Mus owocowy 1szt.	Mus owocowy 1szt.	Wafle ryżowe 2szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 2szt. Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g Szynka 30g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 24.05.2026 NIEDZIELA</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Grejpfrut ½ szt.
<b>2 śniadanie</b>			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet schabowy 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet schabowy gotowany <sup>1</sup> 120g Sos pieczarkowy 120g Kalafior 120g	Rosół z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Kotlet schabowy gotowany <sup>1</sup> 120g Sos pieczarkowy 120g Kalafior 120g
<b>Podwieczorek</b>	Deser ryżowy <sup>2</sup> 1szt.	Deser ryżowy <sup>2</sup> 1szt.	Sok warzywny 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Dzień 25.05.2026 PONIEDZIAŁEK	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta cukrzyca
Śniadanie	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Szynka 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zelenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
OWOC	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Grejpfrut ½ szt.
2 śniadanie			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Ser żółty <sup>2</sup> 25g
Obiad	Zupa meksykańska z fasolą czerwoną <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Kurczak w sosie śmietanowo pieczarkowym <sup>1,2,4</sup> 200g	Zupa meksykańska <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <sup>1</sup> 200g Kurczak w sosie śmietanowo pieczarkowym <sup>1,2,4</sup> 200g	Zupa meksykańska z fasolą czerwoną <sup>1,2,3</sup> 350ml  Makaron <b>RAZOWY</b> <sup>1</sup> 200g Kurczak w sosie śmietanowo pieczarkowym <sup>1,2,4</sup> 200g
Podwieczorek	Owsianka w tubce 1szt.	Owsianka w tubce 1szt.	Wafle ryżowe 2szt.
Kolacja	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny <sup>2</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny <sup>2</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Pasta z wędliny <sup>2</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 26.05.2026 WTOREK</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Paszтет lekki <sup>1,2,6</sup> 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt
<b>OWOC</b>	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g
<b>Obiad</b>	Zupa gulaszowa <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g De volaille smażony <sup>1,2,4</sup> 120g Surówka szwedzka 120g	Zupa gulaszowa <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g De volaille gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Zupa gulaszowa <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g De volaille gotowany <sup>1,2,4</sup> 120g Sos koperkowy <sup>1,2,3</sup> 120g Surówka szwedzka 120g
<b>Podwieczorek</b>	Lubiś <sup>1,2</sup> 1szt.	Lubiś <sup>1,2</sup> 1szt.	Mus jabłkowy 100%
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2,4</sup> 150g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2,4</sup> 150g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Sałatka makaronowa <sup>1,2,4</sup> 150g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień</b> <b>27.05.2026</b> <b>ŚRODA</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt.  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Metka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt.  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt.  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Gruszka 1szt.	Banan 1szt.	Gruszka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Szynka 25g
<b>Obiad</b>	Jarzynowa z fasolką szparagową <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>2</sup> 200g Sos myśliwski <sup>1,2</sup> 200g Kapusta kiszona gotowana 120g	Jarzynowa z ziemniakami <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>2</sup> 200g Sos myśliwski lekki <sup>1,2</sup> 200g Warzywa paski 120g	Jarzynowa z fasolką szparagową <sup>1,2,3</sup> 350ml  Kasza <sup>2</sup> 200g Sos myśliwski lekki <sup>1,2</sup> 200g Kapusta kiszona gotowana 120g
<b>Podwieczorek</b>	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Mini rogalik <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Wafle ryżowe 2szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta z tuńczyka <sup>2,3,4,5</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 28.05.2026 CZWARTEK</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Mandarynka 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Mandarynka 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>Obiad</b>	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml Ziemniaki 200g Kurczak pieczony 1szt. Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Kapusta czerwona gotowana 120g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml Ziemniaki 200g Kurczak gotowany 1szt. Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Krupnik z kaszą <sup>1,2,3</sup> 350ml Ziemniaki 200g Kurczak gotowany 1szt. Sos pieczeniowy <sup>1,2</sup> 120g Kapusta czerwona gotowana 120g
<b>Podwieczerek</b>	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g	Babka piaskowa <sup>1,2,4</sup> 50g	Sok pomidorowy 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser topiony plaster <sup>2</sup> 2szt. Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Ser żółty <sup>2</sup> 50g Szynka 30g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 29.05.2026 PIĄTEK</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Dżem 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Twaróg <sup>2</sup> 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Banan 1szt.	Banan 1szt.	Grejpfrut ½ szt.
<b>2 śniadanie</b>			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>Obiad</b>	Krem szparagowy <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Ryba pieczona <sup>4,2,5</sup> 120g Surówka z kiszanej kapusty 120g	Krem szparagowy <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Ryba gotowana <sup>5</sup> 120g Sos selerowy <sup>4,2,3</sup> 120g Brokuł 120g	Krem szparagowy <sup>1,2,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Ryba gotowana <sup>5</sup> 120g Sos selerowy <sup>4,2,3</sup> 120g Surówka z kiszanej kapusty 120g
<b>Podwieczorek</b>	Owsianka w tubce 1szt.	Owsianka w tubce 1szt.	Wafle ryżowe 2szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta jajeczna <sup>2,4</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek zielony 50g Pasta jajeczna <sup>2,4</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Ogórek konserwowy 50g Pasta jajeczna <sup>2,4</sup> 50g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 30.05.2026 SOBOTA</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt  Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Miód 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt.  Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Szynka 50g Serek topiony plaster <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g, Ser żółty <sup>2</sup> 25g
<b>Obiad</b>	Zupa porowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350 ml Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Wątróbka smażona 120g Kapusta kiszona gotowana 120g	Zupa porowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350 ml Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Wątróbka gotowana w sosie 200g Kalafior 120g	Zupa porowa z makaronem <sup>1,2,3</sup> 350 ml Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Wątróbka gotowana w sosie 200g Kapusta kiszona gotowana 120g
<b>Podwieczorek</b>	Budyń <sup>1,2</sup> 200g	Budyń <sup>1,2</sup> 200g	Wafle ryżowe 2szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Serek ziołowy <sup>2</sup> 50g Szynka 30g

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – łubin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



<b>Dzień 31.05.2026 NIEDZIELA</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta cukrzyca</b>
<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt owocowy <sup>2</sup> 1szt Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.	Kawa zbożowa <sup>1</sup> 300ml Jogurt naturalny <sup>2</sup> 1szt Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, Mix warzyw (ogórek/pomidor + zielenina) 50g Parówka 1szt. Ketchup 1szt. Serek topiony trójkąt <sup>2</sup> 1szt.
<b>OWOC</b>	Jabłko 1szt.	Jabłko 1szt.	Kiwi 1szt.
<b>2 śniadanie</b>			Chleb razowy <sup>1</sup> 50g, masło <sup>2</sup> 10g Serek topiony kremowy <sup>2</sup> 1szt.
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Rolada wieprzowa z ogórkiem 120g Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml  Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g	Rosół z makaronem <sup>1,3</sup> 350ml Ziemniaki <sup>2</sup> 200g Rolada wieprzowa z marchewką 120g Sos pieczeniowy lekki <sup>1,2</sup> 120g Bukiet warzyw 120g
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Ciasto drożdżowe z owocami <sup>1,2,4</sup> 1szt.	Sok warzywny 1szt.
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno-żytni <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb pszenny <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.	Chleb razowy <sup>1</sup> 100g, masło <sup>2</sup> 15g, herbata 300ml Pomidor 50g Szynka 50g Serek śmietankowy <sup>2</sup> 1szt.

**ALERGENY:**

1 – gluten	7 – skorupiaki
2 – mleko	8 – orzechy
3 – seler	9 – gorczyca
4 – jaja	10 – dwutlenek siarki i siarczany
5 – ryby	11 – tulin
6 – soja	12 – mięczaki

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.

