

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 21 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*6*9) 60g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa (+1+3+9+7) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata/b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa (+1+3+9+7) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*6*9) 60g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, suchary(*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Pomarańcza 150g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Gulasz wieprzowy duszony z warzywami (*1*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Gulasz wieprzowy duszony z warzywami (*1*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./150g Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa wiosenna(*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Salátka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salátka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salátka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salátka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	
	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 87,34 Tłuszcz[g]: 73,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal] 2198 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal]2156 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 317,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2247 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 70,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 295,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:38,99 Sól [g]: 1,8	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,3

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 22 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Pomidor 50g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Schab z kija wieprzowy 30g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Gruszka 1szt./160g	Banan 120g	Banan 120g	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morszczuka panierowany i pieczony(*1*3*4) 100g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*4*7) 100g/50ml Cukinia gotowana 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*4*7) 100g/50ml Cukinia gotowana 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Filet z morszczuka gotowany na parze w sosie szpinakowym (*4*7) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa(*7*9) , ziemniaki, ryba na parze (*4), szpinak, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2329 Białko ogółem [g]: 102,04 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2260 Białko ogółem [g]: 88,34 Tłuszcz[g]: 60,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2240 Białko ogółem [g]: 87,22 Tłuszcz[g]: 59,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]:96,99 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 2,2	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 23 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Ryż na mleku (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*) 350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*) 70g Polędwica sopocka wieprzowa (+10+9+8+7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Chleb razowy (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*), mleko w proszku (*), miód, suchary (*) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Mus owocowy 100%100g	Mus owocowy 100%100g	Mandarynka 100g Pestki dyni (*) 120g	
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem i cebulką (*) 120g Kasza jęczmienna (*) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*1*7) 150g Kasza jęczmienna (*) 200g Mizeria z sałaty zielonej z jogurtem naturalnym (*) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*1*7) 150g Kasza jęczmienna (*) 200g Mizeria z sałaty zielonej z jogurtem naturalnym (*) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz po ukraińsku na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*1*7) 150g Kasza jęczmienna (*) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Barszcz czerwony(*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*), jogurt (*) marchew gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Serek kanapkowy śmietankowy haga(*) 1szt./17g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Serek kanapkowy śmietankowy haga(*) 1szt./17g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Serek kanapkowy śmietankowy haga(*) 1szt./17g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+1+9+10+6+7) 50g Serek kanapkowy śmietankowy haga(*) 1szt./17g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*), kasza manna (*) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Średnia wartość energet. [kcal]2115
	Wartość energet. [kcal] 2319 Białko ogółem [g]: 95,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 312,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]: 86,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]: 86,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2301 Białko ogółem [g]:99,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 277,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 2,1	Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 24 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica smażona na parze (*3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (*1+6+9) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica smażona na parze (*3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica smażona na parze z białek jaj (*3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica smażona na parze (*3) 100g Polędwica sopocka wieprzowa (*1+6+9) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Jabłko 120g Pestki słonecznika (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem brązowym (*1*3*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), warzywa gotowane 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Słupki marchewki 150g	

WARTOŚCI ODŻWIWCZE	Wartość energet. [kcal] 2363 Białko ogółem [g]: 96,26 Tłuszcz[g]: 77,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 319,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2294 Białko ogółem [g]: 87,66 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2179 Białko ogółem [g]: 89,32 Tłuszcz[g]: 65,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 20,02 Sól [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 84,89 Tłuszcz[g]: 64, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]:2,1	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 25 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Serek kanapkowy śmietankowy haga *7/17g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Orzechy włoskie (*) 10g	
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Szpinak gotowany z przyprawami 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Szpinak gotowany z przyprawami 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*9) 150g Ryż brązowy gotowany 200g Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*1*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) szpinak gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z łososem (*4*1+6+9) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10)20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morskczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10)20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morskczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10)20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z łososem (*4*1+6+9) 70g Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+6+9+10) 20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Średnia wartość energet. [kcal]2115
	Wartość energet. [kcal] 2425 Białko ogółem [g]: 99,26 Tłuszcz[g]: 82,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 318,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g]: 90,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 1,9	Wartość energet. [kcal]2236 Białko ogółem [g] 88,23 Tłuszcz[g] 67,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 319,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 1,9	Wartość energet. [kcal] 2308 Białko ogółem [g]: 101,34 Tłuszcz[g]:72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 2	Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 26 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)350ml Ser żółty (*7) 50g Szynka drobiowa z piersi kurczaka (+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa z piersi kurczaka (+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa z piersi kurczaka (+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa z piersi kurczaka (+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7) mleko w proszku (*7), miód, suchary(*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Pomarańcza 150g	Banan 1szt./120g	Banan 1szt./120g	Pomarańcza 150g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy duszony ze szpinakiem i ziołami (*7*9) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy duszony ze szpinakiem i ziołami (*7*9) 150g Makaron gotowany (*1)200g Marchew gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy duszony ze szpinakiem i ziołami (*7*9) 150g Makaron gotowany (*1)200g Marchew gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy duszony ze szpinakiem i ziołami (*7*9) 150g Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1)200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Zupa wiejska(*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Kefir (*7) 150g	Kefir (*7) 150g	Kefir (*7) 150g	Kefir (*7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 98,34 Tłuszcz[g]: 72,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 319,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2270 Białko ogółem [g]: 99,11 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 1,12	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jajka; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 27 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynkowa drobiowa z indyka (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynkowa drobiowa z indyka(*9*10+1) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z indyka(*9*10+1) 60g Serek śmietankowy 1szt./17g (*7) Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynkowa drobiowa z indyka (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Galaretką owocową bez cukru 123g	Galaretką owocową bez cukru 123g	Galaretką owocową bez cukru 123g	Grejpfrut 160g Pestki dyni (+8)10g	
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowo - drobiowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie warzywnym z natką pietruszki (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie warzywnym z natką pietruszki(*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowo - drobiowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowo- drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) brokuł gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9)20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]:95,25 Tłuszcz[g]: 78,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 310,2 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2286 Białko ogółem [g]: 92,02 Tłuszcz[g]: 72,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 328,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal]2253 Białko ogółem [g]: 89,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 320,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2305 Białko ogółem [g]: 89,23 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:1,99	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g]:1,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 28 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Ser żółty(*7) 20g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Mozzarella plastry *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Mozzarella plastry *7/20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Ser żółty (*7) 20g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb pszenny(*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Pomarańcza 150g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Pomarańcza 150g Pestki słonecznika (+8) 10g	
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g Jabłko 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g Banan 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g Banan 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti z makaronem razowym po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaronu/150g Jabłko 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchew gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z kurczaka(+6+10+7) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Serek homogenizowany owocowy 120g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 120g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 120g (*7)	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2381 Białko ogółem [g]: 108,34 Tłuszcz[g]: 75,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 319,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2214 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2214 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2321 Białko ogółem [g]:92,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:36,99 Sól [g]: 2,1	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

## Piątek, 29 maja 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku (*)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szyńka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*)1 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*)1 450ml  Herbata 250ml
	Mandarynka 100g	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Mandarynka 100g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskiczka panierowany i smażony w sosie po grecku (*4*1*3*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskiczka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskiczka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9)400ml Filet rybny z morskiczka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa (*7,*9), ziemniaki, ryba na parze, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) bukiet warzyw gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Salatka jarzynowa (*9*3) 100g Połędwica wiśniowa wieprzowa (*1+6+9+10) 30g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*9*3) 100g Połędwica wiśniowa wieprzowa (*1+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (bez groszku) (*9*3) 100g Połędwica wiśniowa wieprzowa (*1+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*9*3) 100g Połędwica wiśniowa wieprzowa (*1+6+9+10) 30g Ogórek 50g Chleb razowy (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*)1 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek wiejski (*)7) 150g	Serek wiejski (*)7) 150g	Serek wiejski (*)7) 150g	Serek wiejski (*)7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2321 Białko ogółem [g]: 98,04 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,83	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]: 61,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal]2201 Białko ogółem [g]: 88,22 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 310,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 1,82	Wartość energet. [kcal] 2292 Białko ogółem [g]: 95,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 280,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 1,82	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 30 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Zacierka na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mandarynka 100g Pestki słonecznika (+8) 10g	
Obiad	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos z warzywami po chińsku z mięsem drobiowym (*1*9) 150g Ryż biały 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowy duszony z warzywami (*1*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowy duszony z warzywami (*1*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos po z warzywami po chińsku z mięsem drobiowym (*1*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa brokułowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7)70g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (*1+6+9+10) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir *7/200ml	Kefir *7/200ml	Kefir *7/200ml	Kefir *7/200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal]2365 Białko ogółem [g]: 104,34 Tłuszcz[g]: 75,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]: 1,96	Wartość energet. [kcal] 2353 Białko ogółem [g]: 90,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:24,99 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2353 Białko ogółem [g]: 90,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:24,99 Sól [g]: 1,8	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 92,87 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:41,12 Sól [g]: 1,92	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.05.2026-31.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 31 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Ketchup (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Ketchup (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g Dżem niskosłodzony truskawkowy 25g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Ketchup (*10) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Gruszka 160g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Gruszka 160g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowym i włoszczyzny z zacierką (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowym i włoszczyzny z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*1*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowym i włoszczyzny z zacierką (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*1*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowym i włoszczyzny z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*1*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z buraczką i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki gotowane 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Pasta z fasoli i cebulki 60g Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Pasta z fasoli i cebulki 60g Szynka drobiowa (*1+6+7+9)30g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretką bez cukru 120g	Galaretką bez cukru 120g	Galaretką bez cukru 120g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2235 Białko ogółem [g] 85,87 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 30,12 Węglowodany ogółem [g] 305,43 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 45,65 Sól [g] 2,3	Wartość energet. [kcal] 2199 Białko ogółem [g] 78,54 Tłuszcz[g] 60,75 w tym nasycone [g] 22,76 Węglowodany ogółem [g] 310,75 W tym cukry [g] 59,23 Błonnik[g] 35,03 Sól [g] 2,11	Wartość energet. [kcal]2199 Białko ogółem [g]: 77,12 Tłuszcz[g]: 59,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 309,27 W tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 2,11	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g] 74,53 Tłuszcz[g] 62,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 288,55 W tym cukry [g] 43,23 Błonnik[g] 39,30 Sól [g] 2,21	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76