

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 11 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica wiśniowa wieprzowa 50g Polędwica wiśniowa wieprzowa 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica wiśniowa wieprzowa 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica wiśniowa wieprzowa 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica wiśniowa wieprzowa 50g Mozzarella plaster(*7) 20g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Sok owocowy 300ml	Sok owocowy 300ml	Mandarynka 100g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/100ml Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z rybą (*4*1+6+9) 70g Serek śmietankowy 1szt./17g(*7) Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morszczukiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z rybą (*4*1+6+9) 70g Serek śmietankowy 1szt./17g(*7) Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 95,26 Tłuszcz[g]: 78,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 318,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2146 Białko ogółem [g]: 89,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2146 Białko ogółem [g]: 89,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2158 Białko ogółem [g]: 91,34 Tłuszcz[g]:72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 2,3	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 2,3

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 12 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)50g Serek kanapkowy (*7) 1szt./17g (*7) Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Gruszka 1szt./160g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza gryczana 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym120g Kompot owocowy 250ml	Zupa wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym120g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza gryczana 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt naturalny (*7) buraczki tarte 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Dżem truskawkowy 25g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noony	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2424 Białko ogółem [g]: 106,34 Tłuszcz[g]: 72,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2270 Białko ogółem [g]: 99,11 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 2,12	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1.92

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 13 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Sok owocowy 300ml	Sok owocowy 300ml	Jabłko 150g Pestki dyni (+8)10g	
Obiad	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko gotowane w jasnym sosie z natką pietruszki 150g/100ml (*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko gotowane w jasnym sosie z natką pietruszki 150g/100ml (*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noce	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]: 94,76 Tłuszcz[g]: 74,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 315,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 89,02 Tłuszcz[g]: 69,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 319,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 89,02 Tłuszcz[g]: 69,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 319,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2245 Białko ogółem [g]: 88,23 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:2,1	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,56

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 14 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 60g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 60g Ser żółty (*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie 10g *8	
Obiad	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Szałunak gotowany z przyprawami 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g. Szałunak gotowany z przyprawami 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g. Szałunak gotowany z przyprawami 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*7*3*9)100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna bez groszku z jogurtem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna bez groszku z jogurtem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa z jogurtem (*7*3*9)100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocey	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal]2366 Białko ogółem [g]: 108,34 Tłuszcz[g]: 75,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 319,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2298 Białko ogółem [g]:95,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2298 Białko ogółem [g]: 95,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2277 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 65,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 1,82	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 Węglowodany ogółem [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 15 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Rzodkiew biała 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Rzodkiew biała50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Gruszka 1szt./160g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja panierowany i smażony z sosem po grecku (*1*3*4*9) 110g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowane 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowane 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Ser żółty (*7) 40g Połędwica drobiowa (*1+6+9) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry *7/50g Połędwica drobiowa (*1+6+9) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry *7/50g Połędwica drobiowa (*1+6+9) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ser żółty (*7) 40g Połędwica drobiowa (*1+6+9) 40g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretko owocowa 120g	Galaretko owocowa 120g	Galaretko owocowa 120g	Słupki marchewki 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2325 Białko ogółem [g]: 97,04 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]: 61,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal]2191 Białko ogółem [g]: 88,22 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 310,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2201 Białko ogółem [g]: 89,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 280,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 2,3	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,85

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 16 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Mozzarella plastry (*) 20g Pomidor 50g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Mozzarella plastry (*) 20g Pomidor 50g Sałata l liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g Mozzarella plastry (*) 20g Pomidor 50g Sałata l liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Polędwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 50g Mozzarella plastry (*) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Serek wiejski *7/150g	Serek wiejski *7/150g	Serek wiejski *7/150g	Serek wiejski *7/150g	
Obiad	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym z makaronem (*1*9) 300g Jabłko 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1*3) 200g Sos pomidorowo- mięsny z mięsem wieprzowo -drobiowym i ziołami (*1*9) 150g Banan 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1*3) 200g Sos pomidorowo- mięsny z mięsem wieprzowo -drobiowym i ziołami (*1*9) 150g Banan 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym z makaronem razowym (*1*9) 300g Jabłko 150g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Zupa z cukinii (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./15g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./ 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Polędwica sopocka (*6+9+10) 30g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2263 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]: 79,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 30,09 Sól [g]: 2,22	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 56,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 38,64 Błonnik[g]:22,99 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 56,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 38,64 Błonnik[g]:22,99 Sól [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2199 Białko ogółem [g]: 85,04 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 285,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,3	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,6

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 17 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem 25g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Paowki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Jabłko 150g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem brązowym na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z natką pietruszki (*7) 70g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z natką pietruszki(*7) 70g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Ser żółty (*7) 50g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Neony	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2348 Białko ogółem [g] 95,23 Tłuszcz[g] 85,12 w tym nasycone [g] 30,12 Węglowodany ogółem [g] 311,43 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 32,65 Sól [g] 2,56	Wartość energet. [kcal]2213 Białko ogółem [g]: 90,12 Tłuszcz[g]: 70,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 328,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal]2196 Białko ogółem [g]: 86,12 Tłuszcz[g]: 62,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2312 Białko ogółem [g] 94,53 Tłuszcz[g] 77,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 291,55 W tym cukry [g] 23,23 Błonnik[g] 40,30 Sól [g] 2,3	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 2,1

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 18 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Połędwica sopočka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Połędwica sopočka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica sopočka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt. Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Połędwica sopočka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Galaretką z owocami 123g	Galaretką z owocami 123g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Sos drobiowy z kurczakiem po chińsku (*1*9) 150g Ryż biały 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Sos drobiowy z kurczakiem po chińsku (*1*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa (*1*3*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2401 Białko ogółem [g]: 115,76 Tłuszcz[g]: 86,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 329,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sól [g]: 2,76	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 87,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 2,45	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 85,11 Tłuszcz[g]: 66,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 2,45	Wartość energet. [kcal] 2497 Białko ogółem [g]: 116,34 Tłuszcz[g]: 88,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 312,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:45,78 Sól [g]: 2,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1.92

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 19 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Gruszka 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 150g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 150g/100ml (100g mięsa/50g ryż) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 150g/100ml (100g mięsa/50g ryż) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 150g/100ml (100g mięsa/50g ryż) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 150g/100ml (100g mięsa/ 50g ryżu brązowego) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) bukiet warzyw 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9) 50g Miód 15g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z majerankiem(*1+6+9) 40g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Jogurt naturalny (*7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2347 Białko ogółem [g]: 95,26 Tłuszcz[g]: 78,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 36,72 Sól [g]: 2,17	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 2,10	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 2,10	Wartość energet. [kcal] 2258 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]:74,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:38,78 Sól [g]: 2,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 2.02

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 20 maja 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szyunka z indyka (+1) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szyunka z indyka (+1) 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szyunka z indyka (+1) 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szyunka z indyka (+1) 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Jabłko 150g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa brokułowa(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7)100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2351 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 76,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 317,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 2,7	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 2,4	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 91,04 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 2,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 1,45

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
firma cateringowej PPUH Natalia Madej