

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Poniedziałek, 1 czerwca 2026 |  |  |   |   |  |
|------------------------------|--|--|---|---|--|
|                              | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)  | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie                    | Płatki jaglane na mleku (*7)350ml<br>Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*3*9*6) 50g<br>Ser żółty(*7) 20g<br>Ogórek 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*7)350ml<br>Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*7)350ml<br>Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony25g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*7)350ml<br>Paszтет zapiekany drobiowy chudy (*1*3*9*6) 50g<br>Ser żółty (*7) 20g<br>Ogórek 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                         | Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml  |
| II śniadanie                 | Pomarańcza 150g  | Banan 1szt./160g   | Banan 1szt./160g  | Pomarańcza 150g<br>Migdały (*8) 10g   |  |
| Obiad                        | Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml<br>Makaron gotowany 200g (*1)<br>Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7) 150g<br>Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml | Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml<br>Makaron gotowany 200g (*1)<br>Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7) 150g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                          | Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml<br>Makaron gotowany 200g (*1)<br>Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7) 150g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                         | Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9)<br>Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g (*1)<br>Sos szpinakowy z duszoną piersią z kurczaka (*7) 150g<br>Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml | Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe parowane mleko w proszku (*7), jogurt(*7), marchewka gotowana 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml   |
| Kolacja                      | Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g<br>Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g<br>Papryka 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                  | Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g<br>Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                        | Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g<br>Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                       | Pasta twarogowa chuda z natką pietruszki (*7) 60g<br>Szynka rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 30g<br>Papryka 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                        | Galaretką z owocami bez cukru 123g   | Galaretką z owocami bez cukru 123g   | Galaretką z owocami bez cukru 123g  | Galaretką z owocami bez cukru 123g  |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE            | Wartość energet. [kcal] 2341<br>Białko ogółem [g]: 106,59<br>Tłuszcz[g]: 68,2<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23<br>Węglowodany ogółem[g]: 346,56<br>w tym cukry[g]: 58,23<br>Błonnik[g]: 32,03<br>Sól [g]: 3,2                      | Wartość energet. [kcal] 2357<br>Białko ogółem [g]: 102,65<br>Tłuszcz[g]: 71,112<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30<br>Węglowodany ogółem[g]: 307,87<br>w tym cukry[g]: 57,18<br>Błonnik[g]: 25,72<br>Sól [g]: 3,1                      | Wartość energet. [kcal]2324<br>Białko ogółem [g]: 100,99<br>Tłuszcz[g]: 70,98<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,11<br>Węglowodany ogółem[g]: 307,87<br>w tym cukry[g]: 57,18<br>Błonnik[g]: 25,72<br>Sól [g]: 3,1                       | Wartość energet. [kcal] 2295<br>Białko ogółem [g]: 102,34<br>Tłuszcz[g]: 71,59<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04<br>Węglowodany ogółem[g]: 308,67<br>w tym cukry[g]:40,34<br>Błonnik[g]:36,78<br>Sól [g]: 2,82                                   | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Wtorek, 2 czerwca 2026 |   |  |   |   |  |
|------------------------|---|--|---|---|--|
|                        | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)  | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie              | Zacierka na mleku na mleku (*7*1*3)350ml<br>Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Zacierka na mleku (*7*1*3)350ml<br>Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Zacierka na mleku (*7*1*3)350ml<br>Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Ryż brązowy na mleku (*7)350ml<br>Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Zacierka na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, mus owocowy, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata z cukrem 250ml  |
| II śniadanie           | Jabłko 1szt./160g   | Mus owocowy 100% owoców 100g   | Mus owocowy 100% owoców 100g  | Jabłko 1szt./160g<br>Migdały (*8) 10g   |  |
| Obiad                  | Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*7*9) 100g/50ml<br>Kasza jęczmienna (*1) 200g<br>Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml                       | Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*9) 100g/50ml<br>Kasza jęczmienna (*1) 200g<br>Cukinia gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                        | Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*9) 100g/50ml<br>Kasza jęczmienna (*1) 200g<br>Cukinia gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                             | Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*7*9) 100g/50ml<br>Kasza jęczmienna *1 200g<br>Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml | Zupa grysikowa(*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowo- wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt(*7) cukinia gotowana 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml  |
| Kolacja                | Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g<br>Ogórek 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Polędwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g<br>Ogórek 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                  | Serek homogenizowany owocowy 150g   | Serek homogenizowany owocowy 150g  | Serek homogenizowany owocowy 150g   | Kefir naturalny (*7) 150g   |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE      | Wartość energet. [kcal] 2302<br>Białko ogółem [g]: 101,2<br>Tłuszcz[g]: 77,4<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23<br>Węglowodany ogółem[g]: 314,56<br>Błonnik[g]: 29,03<br>Sól [g]: 2,3   | Wartość energet. [kcal] 2022<br>Białko ogółem [g]: 87,78<br>Tłuszcz[g]: 63,97<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11<br>Węglowodany ogółem[g]: 312,12<br>Błonnik[g]: 20,11<br>Sól [g]: 1,8   | Wartość energet. [kcal] 2202<br>Białko ogółem [g]: 84,02<br>Tłuszcz[g]: 60,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11<br>Węglowodany ogółem[g]: 312,12<br>Błonnik[g]: 19,03<br>Sól [g]: 1,8  | Wartość energet. [kcal] 2215<br>Białko ogółem [g]:82,23<br>Tłuszcz[g]: 64,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 285,82<br>Błonnik[g]: 32,09<br>Sól [g]:1,99   | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70,12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302,34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Środa, 3 czerwca 2025 |   |  |  |  |   |
|-----------------------|---|--|--|--|---|
|                       | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)  |
| Śniadanie             | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Schab z kija wieprzowy 50g<br>Mozzarella plaster (*7)20g<br>Pomidor 50g<br>Papryka 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Schab z kija wieprzowy 50g<br>Mozzarella plaster (*7)20g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata b/c 250ml        | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Schab z kija wieprzowy 50g<br>Mozzarella plaster (*7)20g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata b/c 250ml        | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Schab z kija wieprzowy 50g<br>Mozzarella plaster (*7)20g<br>Papryka 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata bez cukru 250ml   | Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml  |
| II śniadanie          | Morele 100g   | Banan 150g   | Banan 150g   | Morele 100g<br>Pestki dyni (+8) 10g  |   |
| Obiad                 | Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml<br>Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml     | Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml<br>Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny (*9) 50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Bukiet warzyw gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml<br>Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny (*9) 50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Bukiet warzyw gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml<br>Pierś z kurczaka gotowana 100g w sosie po grecku z włoszczyzny (*9) 50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml | Zupa szpinakowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), bukiet warzyw gotowany 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml                                    |
| Kolacja               | Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g<br>Miód 15g<br>Rzodkiew biała 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g<br>Miód 15g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                                      | Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g<br>Miód 15g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                                       | Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g<br>Szynka z indyka 75% (*1+6+9+10) 20g<br>Rzodkiew biała 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml  |
| Nocny                 | Jogurt owocowy *7/100ml   | Jogurt owocowy *7/100ml  | Jogurt owocowy *7/100ml  | Jogurt naturalny *7/100ml  |   |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE     | Wartość energet. [kcal] 2147<br>Białko ogółem [g]: 97,6<br>Tłuszcz[g]: 79,87<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 274,07<br>Błonnik[g]: 32,09<br>Sól [g]: 2,1   | Wartość energet. [kcal] 2125<br>Białko ogółem [g]: 93,98<br>Tłuszcz[g]: 72,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 331,2<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 2,03                                    | Wartość energet. [kcal] 2125<br>Białko ogółem [g]: 93,98<br>Tłuszcz[g]: 72,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 331,23<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 2,03                                   | Wartość energet. [kcal] 2131<br>Białko ogółem [g]:98,63<br>Tłuszcz[g]: 77,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 311,12<br>Błonnik[g]:41,99<br>Sól [g]: 2.11   | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Czwartek, 4 czerwca 2025 |  |  |  |   |  |
|--------------------------|--|--|--|---|--|
|                          | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)  | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie                | Płatki jaglane na mleku (*) 350ml<br>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem z chudego twarogu (*) 70g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*)350ml<br>Twarożek z koperkiem z chudego twarogu (*) 70g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*)350ml<br>Twarożek z koperkiem z chudego twarogu (*) 70g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*)350ml<br>Schab z kija wieprzowy 20g<br>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem z chudego twarogu (*) 70g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml  |
| II śniadanie             | Gruszka 150g   | Mus owocowy b/c 100%/100g  | Mus owocowy b/c 100%/100g  | Gruszka 150g<br>Pestki dyni (+8) 15g  |  |
| Obiad                    | Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*7,*9)400ml<br>Potrawka z kurczaka z warzywami (*7*9) 150g<br>Ryż biały 200g<br>Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml   | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*9)400ml<br>Potrawka z kurczaka z warzywami (*7*9) 150g<br>Ryż biały 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml   | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*9)400ml<br>Potrawka z kurczaka z warzywami (*7*9) 150g<br>Ryż biały 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml   | Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*9)400ml<br>Potrawka z kurczaka z warzywami (*7*9) 150g<br>Ryż brązowy 200g<br>Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml                         | Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml   |
| Kolacja                  | Sałátka jarzynowa (*3*7*9) 100g<br>Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)30g<br>Papryka 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Sałátka jarzynowa (*3*7*9) 100g<br>Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)30g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Sałátka jarzynowa (bez groszku) (*3*7*9) 100g<br>Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)30g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                                      | Sałátka jarzynowa (*3*7*9) 100g<br>Polędwica drobiowa z kurczakiem (+6+7+10)30g<br>Papryka 50g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml  |
| Nocny                    | Kefir (*7) 200ml   | Kefir (*7) 200ml   | Kefir (*7) 200ml   | Kefir (*7) 200ml  |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE        | Wartość energet. [kcal] 2386<br>Białko ogółem [g]113,2<br>Tłuszcz[g] 67,1<br>w tym nasycone [g] 27,12<br>Węglowodany ogółem [g] 362,13<br>Błonnik[g] 50,65<br>Sól [g] 2,12   | Wartość energet. [kcal] 2302<br>Białko ogółem [g] 98,02<br>Tłuszcz[g] 62,65<br>w tym nasycone [g] 22,44<br>Węglowodany ogółem [g] 348,29<br>Błonnik[g] 26,34<br>Sól [g] 2,1  | Wartość energet. [kcal] 2302<br>Białko ogółem [g] 98,02<br>Tłuszcz[g] 62,65<br>w tym nasycone [g] 22,44<br>Węglowodany ogółem [g] 348,29<br>Błonnik[g] 26,34<br>Sól [g] 2,1  | Wartość energet. [kcal] 2433<br>Białko ogółem [g]111,23<br>Tłuszcz[g] 70,12<br>w tym nasycone [g] 18,12<br>Węglowodany ogółem [g] 311,56<br>Błonnik[g] 42,97<br>Sól [g] 2,02  | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Piątek, 5 czerwca 2025 |  |  |   |  |   |
|------------------------|--|--|---|--|---|
|                        | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)  |
| Sniadanie              | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml<br>Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml<br>Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml<br>Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 50g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml<br>Polędwica rubinowa wieprzowa (+1+6+7+9+10) 40g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata bez cukru 250ml    | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br>Herbata z cukrem 250ml   |
| II śniadanie           | Pomarańcza 150g  | Banan 120g   | Banan 120g  | Pomarańcza 150g<br>Pestki słonecznika (*8) 10g   |   |
| Obiad                  | Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9)400ml<br>Kotlet rybny z morszczuka pieczony w panierce (*1*4) 100g<br>Ziemniaki 200g<br>Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml  | Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml<br>Pulpet rybny z morszczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml<br>Ziemniaki 200g<br>Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml                           | Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml<br>Pulpet rybny z morszczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml<br>Ziemniaki 200g<br>Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml                  | Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*7*9)400ml<br>Pulpet rybny z morszczuka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z buraka, marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy bez cukru 250ml | Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, Morszczuk gotowany (*4), mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki tarte 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml                                       |
| Kolacja                | Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g<br>Szyńka z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g<br>Szyńka z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g<br>Szyńka z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c250ml   | Pasta twarogowa półtłusta z pomidorami (*7) 70g<br>Szyńka z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml  |
| Nocny                  | Ciastka zbożowe z owocami leśnymi (*1) 25g   | Jogurt owocowy (*7) 100g   | Jogurt owocowy (*7) 100g  | Jogurt naturalny (*7) 100g   |   |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE      | Wartość energet. [kcal] 2202<br>Białko ogółem [g]: 98,2<br>Tłuszcz[g]: 68,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 311,23<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 1,8   | Wartość energet. [kcal]2212<br>Białko ogółem [g]: 95,22<br>Tłuszcz[g]: 65,34<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 319,98<br>Błonnik[g]:23,04<br>Sól [g]: 1,76  | Wartość energet. [kcal]2202<br>Białko ogółem [g]: 90,73<br>Tłuszcz[g]: 64,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02<br>Węglowodany ogółem[g]: 317,1<br>Błonnik[g]:22,12<br>Sól [g]: 1,76  | Wartość energet. [kcal] 2204<br>Białko ogółem [g]: 102,99<br>Tłuszcz[g]: 65,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 302,12<br>Błonnik[g]:29,99<br>Sól [g]: 1,9  | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Sobota, 6 czerwca 2025 |   |  |  |   |   |
|------------------------|---|--|--|---|---|
|                        | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)  | Dieta papkowata(D11)  |
| Śniadanie              | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g<br>Ser żółty (*7) 20g<br>Rzodkiew biała tarta 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga (*7) 17g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga (*7) 17g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Polędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 50g<br>Ser żółty (*7) 20g<br>Rzodkiew biała 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata bez cukru 250ml         | Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br>Herbata z cukrem 250ml  |
| II śniadanie           | Gruszka 160g  | Mus owocowy 100%/100g  | Mus owocowy 100%/100g  | Gruszka 160g<br>Migdały(*8) 10g   |   |
| Obiad                  | Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br><br>Pyzy ziemniaczane z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone cebulką (*1*6+9) 300g<br><br>Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g<br><br>Kompot owocowy 250ml        | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g<br>Makaron gotowany(*1) 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                                | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g<br>Makaron gotowany (*1) 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                               | Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Gulasz drobiowy w sosie brokułowym (*7) 150g<br>Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g<br>Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml | Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe mleko w proszku (*7), śmietana (*7) marchewka gotowana 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml   |
| Kolacja                | Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*7) 20g<br>Papryka 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*7) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*7) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Szynka drobiowa z kurczakiem (+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*7) 20g<br>Papryka 50g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                  | Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g   | Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g  | Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g  | Kefir (*7) 200ml  |   |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE      | Wartość energet. [kcal] 2384<br>Białko ogółem [g]: 95,7<br>Tłuszcz[g]: 84,77<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 326,07<br>Błonnik[g]: 30,09<br>Sól [g]: 2,11  | Wartość energet. [kcal] 2289<br>Białko ogółem [g]: 91,63<br>Tłuszcz[g]: 68,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 305,12<br>Błonnik[g]:32,32<br>Sól [g]: 2,11  | Wartość energet. [kcal]2289<br>Białko ogółem [g]: 91,63<br>Tłuszcz[g]: 68,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 305,12<br>Błonnik[g]:32,23<br>Sól [g]: 2,11   | Wartość energet. [kcal] 2197<br>Białko ogółem [g]: 94,04<br>Tłuszcz[g]: 82,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 292,23<br>Błonnik[g]:45,12<br>Sól [g]: 1,9   | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Niedziela, 7 czerwca 2025 |  |   |  |  |  |
|---------------------------|--|---|--|--|--|
|                           | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie                 | Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g<br>Ketchup 20g<br>Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g<br>Pomidor 50g<br>Kiełki rzodkiewki 5g<br>Herbata b/c 250ml | Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g<br>Ketchup 20g<br>Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g<br>Pomidor 50g<br>Liść sałaty 5g<br>Herbata b/c 250ml | Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g<br>Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g<br>Pomidor 50g<br>Liść sałaty 5g<br>Herbata b/c 250ml     | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 400ml<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g<br>Musztarda (*10) 20g<br>Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g<br>Pomidor 50g<br>Kiełki rzodkiewki 5g<br>Herbata bez cukru 250ml | Kasza manna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml   |
| II śniadanie              | Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g  | Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g   | Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g  | Jabłko 120g<br>Pestki dyni (+8) 10g  |  |
| Obiad                     | Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml<br>Kotlet mielony panierowany i pieczony z mięsa drobiowo-wieprzowego 100g (*1*3)<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml               | Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml<br>Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Szpinak gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml   | Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml<br>Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Szpinak gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml                              | Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem brązowym (*9) 400ml<br>Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie kalafiorowo- koperkowym (*7) 100g/50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml      | Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7),szpinak, jogurt (*7) 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml   |
| Kolacja                   | Pasta ryбно- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 70g<br>Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                       | Pasta ryбно- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 70g<br>Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                | Pasta ryбно- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 70g<br>Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Pasta ryбно- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7*4) 70g<br>Połędwica drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 20g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata bez cukru 250ml                                     | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                     | Jabłko 150g  | Sok pomidorowy 300ml  | Sok pomidorowy 300ml   | Sok pomidorowy 300ml   |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE         | Wartość energet. [kcal] 2329<br>Białko ogółem [g]: 96,26<br>Tłuszcz[g]: 91,04<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 290,27<br>Błonnik[g]: 31,72<br>Sól [g]: 2,1   | Wartość energet. [kcal] 2195<br>Białko ogółem [g]: 89,6<br>Tłuszcz[g]: 71,15<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 300,5<br>Błonnik[g]: 22,12<br>Sól [g]: 2,03   | Wartość energet. [kcal] 2195<br>Białko ogółem [g]: 89,6<br>Tłuszcz[g]: 71,15<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 300,5<br>Błonnik[g]: 22,12<br>Sól [g]: 2,03  | Wartość energet. [kcal] 2239<br>Białko ogółem [g]: 94,89<br>Tłuszcz[g]: 75, 65<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 285,82<br>Błonnik[g]: 36,09<br>Sól [g]:2,03  | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.3<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Poniedziałek, 8 czerwca 2026 |  |   |   |  |  |
|------------------------------|--|---|---|--|--|
|                              | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie                    | Płatki jaglane na mleku (*) 350ml<br>Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g<br>Mozzarella plaster (*) 20g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*) 350ml<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g<br>Mozzarella plaster (*) 20g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*) 350ml<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g<br>Mozzarella plaster (*) 20g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*) 350ml<br>Chleb razowy (*) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Szynka rubinowa wieprzowa(+1+6+7+9+10) 50g<br>Mozzarella plaster (*) 20g<br>Papryka 50g<br>Roszponka 5g<br>Herbata bez cukru 250ml | Płatki jaglane na mleku (*) , mleko w proszku (*) , miód, bułka pszenna (*) 450ml<br><br>Herbata 250ml   |
| II śniadanie                 | Banan 150g   | Banan 150g  | Banan 150g  | Grejpfrut 150g<br>Migdały (*) 10g  |  |
| Obiad                        | Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 400ml<br>Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 150g<br>Ryż biały 200g<br>Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml            | Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 400ml<br>Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 150g<br>Ryż biały 200g<br>Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml       | Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 400ml<br>Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 150g<br>Ryż biały 200g<br>Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml       | Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 400ml<br>Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 150g<br>Ryż brązowy 200g<br>Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot b/c 250ml  | Zupa wiejska (*,*) , ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*), śmietana (*) buraczki gotowane 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml   |
| Kolacja                      | Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga *7/17g<br>Ogórek 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga *7/17g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga *7/17g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga *7/17g<br>Ogórek 50g<br>Chleb razowy (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g<br>Herbata bez cukru 250ml   | Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                        | Jogurt naturalny (*) 100ml   | Jogurt naturalny (*) 100ml  | Jogurt naturalny (*) 100ml  | Jogurt naturalny (*) 100ml   |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE            | Wartość energet. [kcal] 2346<br>Białko ogółem [g]: 116,45<br>Tłuszcz[g]: 70,82<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23<br>Węglowodany ogółem[g]: 329,56<br>Błonnik[g]: 32,03<br>Sól [g]: 2,1  | Wartość energet. [kcal] 2255<br>Białko ogółem [g]: 92,91<br>Tłuszcz[g]: 70,112<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30<br>Węglowodany ogółem[g]: 322,87<br>w tym cukry[g]: 57,18<br>Błonnik[g]: 28,72<br>Sól [g]: 2,2              | Wartość energet. [kcal] 2255<br>Białko ogółem [g]: 92,91<br>Tłuszcz[g]: 70,112<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30<br>Węglowodany ogółem[g]: 322,87<br>w tym cukry[g]: 57,18<br>Błonnik[g]: 28,72<br>Sól [g]: 2,2              | Wartość energet. [kcal] 2293<br>Białko ogółem [g]: 112,34<br>Tłuszcz[g]: 72,59<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04<br>Węglowodany ogółem[g]: 30167<br>w tym cukry[g]:40,34<br>Błonnik[g]:42,78<br>Sól [g]: 2,1                      | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Wtorek, 9 czerwca 2026 |   |   |   |  |   |
|------------------------|---|---|---|--|---|
|                        | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)  |
| Śniadanie              | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml<br>Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 70g<br>Schab wieprzowy z kija 20g<br>Rzodkiew biała 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml<br>Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 70g<br>Schab wieprzowy z kija 20g<br>Pomidor 50g<br>Sałata 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml<br>Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 70g<br>Schab wieprzowy z kija 20g<br>Pomidor 50g<br>Sałata 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml<br>Pasta twarogowa z chudego twarogu z koperkiem (*7) 70g<br>Schab wieprzowy z kija 20g<br>Rzodkiew biała 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml      | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata z cukrem 250ml   |
| II śniadanie           | Jabłko 150g   | Mus owocowy 100%/100g   | Mus owocowy 100%/100g   | Jabłko 150g<br>Migdały(+8) 10g   |   |
| Obiad                  | Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml<br>Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml                   | Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml<br>Udko z kurczaka gotowane 150g<br>Ziemniaki 200g<br>Bukiet warzyw gotowany 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml   | Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml<br>Udko z kurczaka gotowane 150g<br>Ziemniaki 200g<br>Bukiet warzyw gotowany 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml   | Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*1*7*9) 400ml<br>Udko z kurczaka pieczone 150g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml | Zupa pomidorowa(*7*9) ziemniaki, mięso drobiowe , mleko w proszku (*7), bukiet warzyw, jogurt (*7) 450ml<br>Kompot owocowy 250ml  |
| Kolacja                | Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g<br>Ser żółty (*7) 20g<br>Papryka 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g<br>Miód 15g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g<br>Miód 15g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g<br>Ser żółty (*7) 20g<br>Papryka 50g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml  |
| Nocny                  | Kefir (*7) 200ml  | Kefir (*7) 200ml  | Kefir (*7) 200ml  | Kefir (*7) 200ml   |   |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE      | Wartość energet. [kcal] 2132<br>Białko ogółem [g]: 121,2<br>Tłuszcz[g]: 82,04<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 238,27<br>Błonnik[g]: 25,72<br>Sól [g]: 1,92   | Wartość energet. [kcal] 2128<br>Białko ogółem [g]: 93,54<br>Tłuszcz[g]: 70,02<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 322,054<br>Błonnik[g]: 22,12<br>Sól [g]: 1,82  | Wartość energet. [kcal]2108<br>Białko ogółem [g] 90,23<br>Tłuszcz[g] 65,12<br>w tym nasycone [g] 14,234<br>Węglowodany ogółem [g] 312,08<br>Błonnik[g] 19,24<br>Sól [g] 1,82  | Wartość energet. [kcal] 2112<br>Białko ogółem [g]: 110,34<br>Tłuszcz[g]:74,59<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04<br>Węglowodany ogółem[g]: 282,67<br>Błonnik[g]:36,78<br>Sól [g]: 1,97   | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70,12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302,34<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Środa, 10 czerwca 2026 |  |  |  |  |   |
|------------------------|--|--|--|--|---|
|                        | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)  |
| Śniadanie              | Kasza manna na mleku (*7*1)350ml<br>Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Sałata 1 liść/5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Kasza manna na mleku (*7*1)350ml<br>Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g<br>Pomidor 50g<br>Sałata 1 liść /5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Kasza manna na mleku (*7*1)350ml<br>Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g<br>Pomidor 50g<br>Sałata 1 liść<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml<br>Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10)20g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Sałata 1 liść<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml          | Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata z cukrem 250ml   |
| II śniadanie           | Morele 100g  | Galaretką owocowa bez cukru 123g   | Galaretką owocowa bez cukru 123g   | Morele 100g<br>Pestki dyni (*8) 10g  |   |
| Obiad                  | Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 110g/50ml<br>ziemniaki 200g<br>Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml               | Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Gołąbki bez zawijania (bez kapusty) z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/50ml<br>ziemniaki 200g<br>Cukinia gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9)400ml<br>Pulpet drobiowo-wieprzowe gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml<br>ziemniaki 200g<br>Cukinia gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                                      | Zupa brokułowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9)100g/50ml<br>ziemniaki 200g<br>Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml | Zupa brokułowa (*9) ziemniaki, mięso drobiowe-wieprzowe , mleko w proszku (*7), cukinia gotowana, jogurt(*7) 450ml<br>Kompot owocowy 250ml  |
| Kolacja                | Pasta rybna z łososiem, twarogiem chudym i koperkiem (*7*4) 70g<br>Schab z kija wieprzowy 20g<br>Papryka 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Pasta rybna z łososiem, twarogiem chudym i koperkiem (*7*4) 70g<br>Schab z kija wieprzowy 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Pasta rybna z łososiem, twarogiem chudym i koperkiem (*7*4) 70g<br>Schab z kija wieprzowy 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Pasta rybna z łososiem, twarogiem chudym i koperkiem (*7*4) 70g<br>Schab z kija wieprzowy 20g<br>Papryka 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml  |
| Nocny                  | Jogurt owocowy (*7) 100g   | Jogurt owocowy (*7) 100g   | Jogurt owocowy (*7) 100g   | Jogurt naturalny (*7) 100g   |   |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE      | Wartość energet. [kcal] 2133<br>Białko ogółem [g]: 125,34<br>Tłuszcz[g]: 63,87<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 281,07<br>Błonnik[g]: 32,09<br>Sól [g]: 2,8  | Wartość energet. [kcal] 2102<br>Białko ogółem [g]: 112,63<br>Tłuszcz[g]: 60,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 312,12<br>Błonnik[g]:27.4<br>Sól [g]: 2,9   | Wartość energet. [kcal] 2102<br>Białko ogółem [g]: 112,63<br>Tłuszcz[g]: 52,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 312,12<br>Błonnik[g]:27.4<br>Sól [g]: 2,9   | Wartość energet. [kcal] 2130<br>Białko ogółem [g]: 124,04<br>Tłuszcz[g]: 65,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 281.3<br>Błonnik[g]:39,12<br>Sól [g]: 2,98   | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>Węglowodany ogółem [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Czwartek, 11 czerwca 2026 |  |  |  |  |   |
|---------------------------|--|--|--|--|---|
|                           | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)  |
| Śniadanie                 | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb pszenno- żytni mieszany (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe (*7) 20g<br>Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*6*9) 60g<br>Ser żółty(*7) 20g<br>Ogórek 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml<br>Chleb pszenno (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g<br>Mozzarella *7/30g<br>Cukinia parzona 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml<br>Chleb pszenno (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*7) 30g<br>Cukinia parzona 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Polędwica drobiowa z kurczaka(+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*7) 30g<br>Ogórek 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata bez cukru 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml   |
| II śniadanie              | Pomarańcza 150g  | Mus owocowy 100%/100g  | Mus owocowy 100%/100g  | Pomarańcza 150g<br>Orzechy włoskie (*8) 10g  |   |
| Obiad                     | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g<br>Kluski śląskie (*1*3) 8szt.<br>Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml          | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g<br>Kluski śląskie (*1*3) /8szt.<br>Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml   | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g<br>Kluski śląskie (*1*3) 8szt.<br>Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml      | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*9) 150g<br>Kasza gryczana 200g<br>Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Woda 500ml         | Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7)buraczki tarte gotowane 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml                                   |
| Kolacja                   | Twarożek chudy z koperkiem *7/80g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Twarożek chudy z koperkiem *7/80g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenno (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Twarożek chudy z koperkiem *7/80g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenno (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Twarożek chudy z koperkiem *7/80g<br>Szynka z indyka (+1+9+6) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml  |
| Nocny                     | Galaretką z owocami bez cukru 123g   | Galaretką z owocami bez cukru 123g   | Galaretką z owocami bez cukru 123g   | Galaretką z owocami bez cukru 123g   |   |
|                           | Wartość energet. [kcal] 2395<br>Białko ogółem [g]: 112,34<br>Tłuszcz[g]: 88,87<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 306,07<br>Błonnik[g]: 30,09<br>Sól [g]: 2,22   | Wartość energet. [kcal] 2296<br>Białko ogółem [g]: 111,98<br>Tłuszcz[g]: 68,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 299,23<br>Błonnik[g]:23,12<br>Sól [g]: 2,03  | Wartość energet. [kcal] 2296<br>Białko ogółem [g]: 111,98<br>Tłuszcz[g]: 68,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 299,23<br>Błonnik[g]:23,12<br>Sól [g]: 2,03  | Wartość energet. [kcal] 2355<br>Białko ogółem [g]:118,63<br>Tłuszcz[g]: 79,1<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 285,12<br>Błonnik[g]:34,99<br>Sól [g]: 2,13  | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Piątek, 12 czerwca 2026 |  |   |   |  |  |
|-------------------------|--|---|---|--|--|
|                         | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie               | Płatki jaglane na mleku (*) 350ml<br>Chleb mieszany, ziarnisty (*) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Jajko gotowane (*) 50g/1szt/ w sosie tatarskim (*) 30ml<br>Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 40g<br>Rzodkiew biała tarta 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*) 350ml<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Jajko gotowane (*) 50g/1szt/ w sosie jogurtowo- koperkowym (*) 30ml<br>Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 40g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*) 350ml<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 10g<br>Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 50g<br>Miód 15g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata b/c 250ml        | Płatki jaglane na mleku (*) 350ml<br>Chleb razowy (*) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Jajko gotowane (*) 50g/1szt/ w sosie jogurtowo- koperkowym (*) 20g<br>Polędwica sopocka wieprzowa(+6+7+9+10) 40g<br>Rzodkiew biała tarta 50g<br>Rukola 5g<br>Herbata bez cukru 250ml | Płatki jaglane na mleku (*) 450ml<br>mleko w proszku (*)<br>miód, bułka pszenna (*) 450ml<br><br>Herbata 250ml   |
| II śniadanie            | Mandarynka 100g  | Banan 120g  | Banan 120g  | Mandarynka 100g<br>Migdały (*) 10g   |  |
| Obiad                   | Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml<br>Ryba morskczuk filet panierowany i pieczony w sosie po grecku (*1,*4,*3*9) 100g/50ml<br>Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Kompot owocowy 250ml      | Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml<br>Ryba morskczuk filet parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml<br>Szpinak gotowany 100g<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Kompot owocowy 250ml   | Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml<br>Ryba morskczuk filet parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml<br>Szpinak gotowany 100g<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Kompot owocowy 250ml | Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9) 400ml<br>Ryba morskczuk filet parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml<br>Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Kompot owocowy b/c 250ml                 | Zupa marchwianka(*7,*9), ziemniaki, ryba morskczuk na parze (*4), mleko w proszku (*7),szpinak, jogurt (*7) 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml   |
| Kolacja                 | Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*) 20g<br>Papryka 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 10g<br>Herbata b/c 250ml   | Szynka drobiowa z kurczaka (+6+7+10) 50g<br>Mozzarella (*) 20g<br>Papryka 50g<br>Chleb razowy (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*) 450ml<br>Herbata 250ml  |
| Nocny                   | Jogurt naturalny (*) 100g  | Jogurt naturalny (*) 100g   | Jogurt naturalny (*) 100g   | Jogurt naturalny (*) 100g  |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE       | Wartość energet. [kcal] 2220<br>Białko ogółem [g]: 100,04<br>Tłuszcz[g]: 92,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 267,23<br>w tym cukry[g]: 46,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 1,67  | Wartość energet. [kcal] 2201<br>Białko ogółem [g]: 88,34<br>Tłuszcz[g]: 60,45<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 288,34<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:23,35<br>Sól [g]: 1,72  | Wartość energet. [kcal]2189<br>Białko ogółem [g]: 87,22<br>Tłuszcz[g]: 54,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,62<br>Węglowodany ogółem[g]: 288,98<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 1,72 | Wartość energet. [kcal] 2257<br>Białko ogółem [g]:96,99<br>Tłuszcz[g]: 69,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 245,12<br>w tym cukry[g]: 41,64<br>Błonnik[g]:31,99<br>Sól [g]: 1,69  | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Sobota,13 czerwca 2026 |   |  |  |   |  |
|------------------------|---|--|--|---|--|
|                        | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)  | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie              | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Kiełki rzodkiewki 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Sałata 1liść/5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g<br>Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Sałata 1 liść /5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Szynka z kurczakiem (+6+7+9) 50g<br>Serek śmietankowy 17g/*7<br>Ogórek kiszony 50g<br>Kiełki rzodkiewki 5g<br>Herbata bez cukru 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml   |
| II śniadanie           | Jabłko 150g   | Mus owocowy 100%/100g  | Mus owocowy 100%/100g  | Jabłko 150g<br>Pestki dyni (*8) 120g  |  |
| Obiad                  | Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Wątróbka drobiowa z cebulką i jabłkiem w sosie własnym (*9) 150g<br>Kasza jęczmienna *1 200g<br>Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml             | Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7*9) 100g/50g<br>Kasza jęczmienna *1 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                        | Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7*9) 100g/50g<br>Kasza jęczmienna *1 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                          | Zupa z cukinii z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7*9) 100g/50g<br>Kasza jęczmienna *1 200g<br>Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml      | Zupa z cukinii(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) marchewka gotowana 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml  |
| Kolacja                | Paprykarz szczeciński z łososiem (*1*4*7+9) 70g<br>Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g<br>Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                         | Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g<br>Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml                           | Paprykarz szczeciński z łososiem (*1*4*7+9) 70g<br>Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                  | Kefir naturalny (*7) 200g   | Kefir naturalny (*7) 200g  | Kefir naturalny (*7) 200g  | Kefir naturalny (*7) 200g   |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE      | Wartość energet. [kcal] 2248<br>Białko ogółem [g]: 92,34<br>Tłuszcz[g]: 86,87<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 290,07<br>w tym cukry[g]: 50,65<br>Błonnik[g]: 33,09<br>Sól [g]: 1,72  | Wartość energet. [kcal] 2221<br>Białko ogółem [g]: 80,98<br>Tłuszcz[g]: 63,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 301,23<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 1,82                   | Wartość energet. [kcal] 2221<br>Białko ogółem [g]: 80,98<br>Tłuszcz[g]: 58,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,5<br>Węglowodany ogółem[g]: 301,23<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 1,82                      | Wartość energet. [kcal] 2261<br>Białko ogółem [g]:99,63<br>Tłuszcz[g]: 72,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 288,12<br>w tym cukry[g]: 41,64<br>Błonnik[g]:31,99<br>Sól [g]: 1,86                           | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

## Niedziela, 14 czerwca 2026

|                   | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)  | Dieta papkowata(D11)   |
|-------------------|---|--|---|---|--|
| Śniadanie         | Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Jajecznica na parze (*3) 100g<br>Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g<br>Papryka 50g<br>Kiełki rzodkiewki 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Jajecznica na parze (*3) 100g<br>Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Liść sałaty 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g<br>Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g<br>Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Liść sałaty 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Jajecznica na parze (*3) 100g<br>Szyńka kurczak ze straganu (+1+7+3+9+10) 20g<br>Papryka 50g<br>Kiełki rzodkiewki 5g<br>Herbata bez cukru 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| II śniadanie      | Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g  | Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g   | Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g  | Pomarańcza 150g<br>Migdały *8 /10g  |  |
| Obiad             | Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml<br>Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z białej kapusty i kukurydzy z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml                                 | Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml<br>Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Bukiet warzyw gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml   | Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml<br>Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Bukiet warzyw gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml  | Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml<br>Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*9) 100g/50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml                              | Rosół (*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) bukiet warzyw gotowany 450ml<br>Kompot owocowy 250ml   |
| Kolacja           | Półdewica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g<br>Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Półdewica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g<br>Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Półdewica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g<br>Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe 82%(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml  | Półdewica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g<br>Twarożek chudy z koperkiem (*7) 50g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny             | Sok owocowy 300ml   | Sok owocowy 300ml  | Sok owocowy 300ml   | Sok pomidorowy 300ml  |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE | Wartość energet. [kcal] 2339<br>Białko ogółem [g]: 110,3<br>Tłuszcz[g]: 81,04<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 305,27<br>w tym cukry[g]: 57,64<br>Błonnik[g]: 38,72<br>Sól [g]: 2,12  | Wartość energet. [kcal] 2278<br>Białko ogółem [g]: 102,66<br>Tłuszcz[g]: 77,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 318,054<br>w tym cukry[g]: 53,19<br>Błonnik[g]: 22,12<br>Sól [g]: 2,3                            | Wartość energet. [kcal] 2278<br>Białko ogółem [g]: 102,66<br>Tłuszcz[g]: 77,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 318,054<br>w tym cukry[g]: 53,19<br>Błonnik[g]: 22,12<br>Sól [g]: 2,3   | Wartość energet. [kcal] 2302<br>Białko ogółem [g]: 93,89<br>Tłuszcz[g]: 82, 65<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 310,82<br>w tym cukry[g]:47,23<br>Błonnik[g]: 45,09<br>Sól [g]:2,23   | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,34 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Poniedziałek, 15 czerwca 2026 |   |  |  |   |  |
|-------------------------------|---|--|--|---|--|
|                               | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)  | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie                     | Płatki jaglane na mleku (*)350ml<br>Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g<br>Mozzarella *7/40g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*)350ml<br>Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g<br>Mozzarella *7/40g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*)350ml<br>Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g<br>Mozzarella *7/40g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jaglane na mleku (*)350ml<br>Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g<br>Mozzarella *7/40g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                     | Płatki jaglane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml  |
| II śniadanie                  | Mus owocowy 100%/100g   | Mus owocowy 100%/100g  | Mus owocowy 100%/100g  | Grejpfrut 150g<br>Pestki dyni (*8) 10g  |  |
| Obiad                         | Zupa <u>fasolowa</u> na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml<br>Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9)<br>Jabłko 1szt./150g<br>Kompot owocowy 250ml                       | Zupa wiejska na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem (*7*9) 400ml<br>Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9)<br>Banan 1szt./150g<br>Kompot owocowy 250ml                | Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i koperkiem (*7*9) 400ml<br>Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*9)<br>Banan 1szt./150g<br>Kompot owocowy 250ml         | Zupa <u>fasolowa</u> na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml<br>Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym z makaronem razowym 350g(*1*9)<br>Jabłko 1szt./150g<br>Kompot owocowy bez cukru 250ml | Zupa wiejska (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowo-drobiowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) bukiet warzyw gotowanych 450ml<br>Kompot owocowy 250ml   |
| Kolacja                       | Salatka jarzynowa (*3*7*9) 100g<br>Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g<br>Rzodkiew biała tarta 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                            | Salatka jarzynowa (bez groszku ) 100g (*3*7*9)<br>Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                  | Salatka jarzynowa (bez groszku ) 100g (*3*7*9)<br>Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml                  | Salatka jarzynowa 100g (*3*7*9)<br>Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g<br>Rzodkiew biała tarta 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata bez cukru 250ml  | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                         | Serek homogenizowany owocowy *7 150g  | Serek homogenizowany owocowy *7 150g   | Serek homogenizowany owocowy *7 150g   | Jogurt naturalny (*7) 100g  |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE             | Wartość energet. [kcal] 2534<br>Białko ogółem [g]: 119,3<br>Tłuszcz[g]: 89,04<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 330,27<br>w tym cukry[g]: 57,64<br>Błonnik[g]: 31,72<br>Sól [g]: 1,93                  | Wartość energet. [kcal] 3281<br>Białko ogółem [g]: 102,54<br>Tłuszcz[g]: 71,02<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 341,054<br>w tym cukry[g]: 53,19<br>Błonnik[g]: 22,12<br>Sól [g]: 1,83     | Wartość energet. [kcal] 3281<br>Białko ogółem [g]: 102,54<br>Tłuszcz[g]: 71,02<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 341,054<br>w tym cukry[g]: 53,19<br>Błonnik[g]: 22,12<br>Sól [g]: 1,83     | Wartość energet. [kcal] 2433<br>Białko ogółem [g]: 1114,34<br>Tłuszcz[g]:72,59<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04<br>Węglowodany ogółem[g]: 310,67<br>w tym cukry[g]:37,34<br>Błonnik[g]:36,78<br>Sól [g]: 1,92                           | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Wtorek, 16 czerwca 2026 |   |  |  |  |  |
|-------------------------|---|--|--|--|--|
|                         | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie               | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Ser żółty (*7) 50g<br>Dżem niskosłodzony 25g<br>Ogórek 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Pasta twarogowa z zieleciną z chudego twarogu (*7)70g<br>Dżem niskosłodzony 25g<br>Cukinia parzona 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Pasta twarogowa z zieleciną z chudego twarogu (*7)70g<br>Dżem niskosłodzony 25g<br>Cukinia parzona 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Pasta twarogowa z zieleciną z chudego twarogu(*7)60g<br>Szynka z indyka(*1+6+9)20g<br>Ogórek 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                            | Płatki owsiane na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml   |
| II śniadanie            | Banan 150g  | Banan 150g   | Banan 150g   | Jabłko 150g<br>Orzechy włoskie (*8) 10g  |  |
| Obiad                   | Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*1*9) 150g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Gulasz z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*9) 150g<br>Ziemniaki 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml                                  | Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Gulasz z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*9) 150g<br>Ziemniaki 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml                                  | Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml<br>Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*1*9) 150g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot wieloowocowy b/c 250ml | Zupa szpinakowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) marchewka gotowana 450ml<br>Kompot owocowy 250ml   |
| Kolacja                 | Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga *7/17g<br>Pomidor 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga *7/17g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga *7/17g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml  | Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga *7/17g<br>Pomidor 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocty                   | Serek wiejski (*7) 150g   | Serek wiejski (*7) 150g  | Serek wiejski (*7) 150g  | Serek wiejski (*7) 150g  |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE       | Wartość energet. [kcal] 2406<br>Białko ogółem [g]: 101,34<br>Tłuszcz[g]: 87,87<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 328,07<br>w tym cukry[g]: 50,65<br>Błonnik[g]: 33,09<br>Sól [g]: 1,93   | Wartość energet. [kcal] 2248<br>Białko ogółem [g]: 92,04<br>Tłuszcz[g]: 71,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 329,23<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 1,82                             | Wartość energet. [kcal] 2186<br>Białko ogółem [g]: 92,04<br>Tłuszcz[g]: 65,6<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,2<br>Węglowodany ogółem[g]: 329,23<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 1,82                               | Wartość energet. [kcal] 2356<br>Białko ogółem [g]: 99,11<br>Tłuszcz[g]: 69,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 312,12<br>w tym cukry[g]: 41,64<br>Błonnik[g]:31,99<br>Sól [g]: 1,73   | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Środa, 17 czerwca 2025 |   |   |  |  |  |
|------------------------|---|---|--|--|--|
|                        | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie              | Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml<br>Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g<br>Rzodkiew biała tarta 50g<br>Kiełki rzodkiewki 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Sałata 1 liść/ 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g<br>Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g<br>Pomidor 50g<br>Sałata 1 liść/ 5g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+10) 20g<br>Rzodkiew biała tarta 50g<br>Kiełki rzodkiewki 5g<br>Herbata bez cukru 250ml | Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml   |
| II śniadanie           | Mus owocowy 100%.100g   | Mus owocowy 100%.100g   | Mus owocowy 100%.100g  | Grejfrut 160g<br>Pestki dyni (+8)10g   |  |
| Obiad                  | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą (*7*9) 400ml<br>Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie koperkowym (*1*9) 100g/50ml<br>Kasza gryczana 200g<br>Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml                                    | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml<br>Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie koperkowym (*1*9) 100g/50ml<br>Kasza jęczmienna *1 200g<br>Brokuły gotowane 100g<br>Kompot wieloowocowy 250 ml                            | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie koperkowym (*1*9) 100g/50ml<br>Kasza jęczmienna *1 200g<br>Brokuły gotowane 100g<br>Kompot wieloowocowy 250ml                                 | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą (*7*9) 400ml<br>Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie koperkowym (*1*9) 100g/50ml<br>Kasza gryczana 200g<br>Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot wieloowocowy b/c 250ml                     | Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) brokuły gotowane 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml |
| Kolacja                | Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g<br>Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)20g<br>Papryka 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Masło śniadaniowe 83% (*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g<br>Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)20g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                                  | Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g<br>Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)20g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml  | Pasta z łososia i twarogu półtłustego z koperkiem (*4*7) 70g<br>Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10)20g<br>Papryka 50g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml                                 |
| Nocny                  | Morele 100g   | Morele 100g   | Morele 100g  | Słupki marchewki 150g  |  |

| WARTOŚCI ODŻYWCZE | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)   |
|-------------------|---|--|--|--|--|
|                   | Wartość energet. [kcal] 2319<br>Białko ogółem [g]:98,99<br>Tłuszcz[g]: 76,34<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23<br>Węglowodany ogółem[g]: 332,56<br>w tym cukry[g]: 58,23<br>Błonnik[g]: 32,03<br>Sól [g]: 1,88 | Wartość energet. [kcal] 2292<br>Białko ogółem [g]: 92,02<br>Tłuszcz[g]: 75,97<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11<br>Węglowodany ogółem[g]: 338,12<br>w tym cukry[g]: 58,45<br>Błonnik[g]: 25,03<br>Sól [g]: 1,82 | Wartość energet. [kcal] 2274<br>Białko ogółem [g]: 89,12<br>Tłuszcz[g]: 68,11<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,11<br>Węglowodany ogółem[g]: 330,12<br>w tym cukry[g]: 58,45<br>Błonnik[g]: 25,03<br>Sól [g]: 1,82 | Wartość energet. [kcal] 2305<br>Białko ogółem [g]: 94,23<br>Tłuszcz[g]: 4,,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 320,82<br>w tym cukry[g]:41,23<br>Błonnik[g]: 36,09<br>Sól [g]:1,99 | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302,34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Czwartek, 18 czerwca 2025 |   |  |  |  |  |
|---------------------------|---|--|--|--|--|
|                           | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie                 | Płatki jaglane na mleku (*)<br>350ml<br>Paszтет chudy drobiowy<br>zapekany (*1*3*6*9) 60g<br>Serek kanapkowy Haga *7/17g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty<br>(*1)100g<br>Mix śniadaniowe<br>kanapkowe(*) 20g Herbata b/c<br>250ml    | Płatki jaglane na mleku (*)<br>350ml<br>Szynka z indyka 75% 50g<br>(*1*6*9)<br>Miód 15g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*)<br>20g<br>Herbata b/c 250ml          | Płatki jaglane na mleku (*)<br>350ml<br>Szynka z indyka 75% 50g<br>(*1*6*9)<br>Miód 15g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*)<br>10g<br>Herbata b/c 250ml          | Płatki jaglane na mleku (*)<br>350ml<br>Paszтет chudy drobiowy<br>zapekany (*1*3*6*9) 60g<br>Serek kanapkowy Haga *7/17g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*)<br>20g<br>Herbata b/c 250ml  | Płatki jaglane na mleku<br>(*7), mleko w proszku<br>(*7), miód, bułka<br>pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml   |
| II śniadanie              | Mandarynka 100g   | Banan 160g   | Banan 160g   | Mandarynka 100g<br>Migdały (*8) 10g  |  |
| O<br>b<br>i<br>a<br>d     | Zupa pomidorowa wywarze<br>mięśno-warzywnym z ryżem (*9)<br>400ml<br>Kotlet drobiowy panierowany i<br>pieczony (*1*3) 100g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty pekińskiej i<br>marchewki z koperkiem i olejem<br>rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa wywarze<br>mięśno-warzywnym z ryżem<br>(*9)400ml<br>Gulasz drobiowy z piersi<br>kurczaka duszonej w warzywach<br>150g<br>Ziemniaki 200g<br>Szpinak gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml           | Zupa pomidorowa wywarze<br>mięśno-warzywnym z ryżem (*9)<br>400ml<br>Gulasz drobiowy z piersi<br>kurczaka duszonej w warzywach<br>150g<br>Ziemniaki 200g<br>Szpinak gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml          | Zupa pomidorowa wywarze<br>mięśno-warzywnym z ryżem<br>brązowym (*9) 400ml<br>Gulasz drobiowy z piersi<br>kurczaka duszonej w warzywach<br>150g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty pekińskiej i<br>marchewki z koperkiem i olejem<br>rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml | Zupa pomidorowa (*9),<br>ziemniaki, mięso<br>drobiowe, mleko w<br>proszku (*7), jogurt (*7)<br>szpinak gotowany 450ml<br>Kompot wieloowocowy<br>250ml  |
| Kolacja                   | Schab z kija wieprzowy 50g<br>Mozzarella (*) 20g<br>Ogórek 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)<br>100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe<br>83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Schab z kija wieprzowy 50g<br>Mozzarella (*) 20g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe<br>kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Schab z kija wieprzowy 50g<br>Mozzarella (*) 20g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe<br>kanapkowe83%(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml   | Schab z kija wieprzowy 50g<br>Mozzarella (*) 20g<br>Ogórek 50g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe<br>83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Mięso wieprzowe,<br>jajko(*3), seler(*9),<br>marchew, pietruszka,<br>oliwa, masło (*7), kasza<br>manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                     | Jogurt naturalny (*7) 100g  | Jogurt naturalny (*7) 100g   | Jogurt naturalny (*7) 100g   | Jogurt naturalny (*7) 100g   |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE         | Wartość energet. [kcal] 2106<br>Białko ogółem [g]: 99,34<br>Tłuszcz[g]: 76,87<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 284,07<br>w tym cukry[g]: 50,65<br>Błonnik[g]: 33,09<br>Sól [g]: 1,92  | Wartość energet. [kcal] 2053<br>Białko ogółem [g]: 91,98<br>Tłuszcz[g]: 66,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 288,23<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 2,03 | Wartość energet. [kcal] 2053<br>Białko ogółem [g]: 91,98<br>Tłuszcz[g]: 66,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 288,23<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 2,01 | Wartość energet. [kcal] 2098<br>Białko ogółem [g]:78,63<br>Tłuszcz[g]: 65,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 277,12<br>w tym cukry[g]: 41,64<br>Błonnik[g]:31,99<br>Sól [g]: 1,99  | Średnia wartość energet.<br>[kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g]<br>302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Piątek, 19 czerwca 2026 |  |   |  |  |  |
|-------------------------|--|---|--|--|--|
|                         | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)  | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)   |
| Sniadanie               | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*3*7) 50g/30ml<br>Szynka drobiowa (+6+7+10) 40g<br>Papryka 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*3*7) 50g/30ml<br>Szynka drobiowa (+6+7+10) 40g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Szynka drobiowa (+6+7+10) 50g<br>Serek kanapkowy haga (*7) 1szt./17g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*3*7) 50g/30ml<br>Szynka drobiowa (+6+7+10) 40g<br>Papryka 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                               | Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata z cukrem 250ml   |
| II śniadanie            | Gruszka 160g   | Mus owocowy 100%/100g   | Mus owocowy 100%/100g  | Gruszka 160g<br>Migdały (*8) 10g   |  |
| Obiad                   | Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml<br>Filet z morskazuka panierowany i pieczony (*1*3*4) 100g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kiszanej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml       | Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml<br>Filet rybny z dorsza parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Cukinia gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml                           | Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml<br>Filet rybny z dorsza parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Cukinia gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml            | Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml<br>Filet rybny z dorsza parowany z sosem szpinakowym (*4*7) 100g/50ml<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kiszanej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml | Zupa kalafiorowa (*1*7,*9), ziemniaki, ryba na parze, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) cukinia gotowana 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml  |
| Kolacja                 | Twarożek półtłusty z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g<br>Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                              | Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 70g<br>Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                                       | Pasta twarogowa półtłusta z koperkiem (*7) 70g<br>Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g<br>Herbata b/c250ml                        | Twarożek półtłusty z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g<br>Połędwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 20g<br>Pomidor 50g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                   | Kefir naturalny 200ml (*7)   | Kefir naturalny 200ml (*7)  | Kefir naturalny 200ml (*7)   | Kefir naturalny 200ml (*7)   |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE       | Wartość energet. [kcal] 2231<br>Białko ogółem [g]: 108,04<br>Tłuszcz[g]: 70,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 287,23<br>w tym cukry[g]: 46,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 2.01                                    | Wartość energet. [kcal]2201<br>Białko ogółem [g]: 96,22<br>Tłuszcz[g]: 60,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 291,98<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 2,02                           | Wartość energet. [kcal]2201<br>Białko ogółem [g]: 96,22<br>Tłuszcz[g]: 60,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 291,98<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 2,02            | Wartość energet. [kcal] 2234<br>Białko ogółem [g]: 105,3<br>Tłuszcz[g]: 72,1<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 280,12<br>w tym cukry[g]: 41,64<br>Błonnik[g]:31,99<br>Sól [g]: 2,03   | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Sobota, 20 czerwca 2026 |   |  |  |   |  |
|-------------------------|---|--|--|---|--|
|                         | Dieta podstawowa(D01)   | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)   | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)  | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie               | Ryż na mleku (*) 350ml<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g<br>Mozzarella *7/30g<br>Rzodkiew biała tarta 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Ryż na mleku (*) 350ml<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g<br>Mozzarella *7/30g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml        | Ryż na mleku (*) 350ml<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g<br>Mozzarella *7/30g<br>Pomidor 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb pszenny (*)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 10g<br>Herbata b/c 250ml        | Ryż brązowy na mleku (*) 350ml<br>Szynka drobiowa kurczak ze straganu (+1+3+7+9+10) 50g<br>Mozzarella *7/30g<br>Rzodkiew biała tarta 50g<br>Roszponka 5g<br>Chleb razowy (*)100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Ryż na mleku (*), masło (*), miód, suchary (*) 450ml<br><br>Herbata 250ml  |
| II śniadanie            | Banan 120g  | Banan 120g   | Banan 120g   | Pomarańcza 150g<br>Pestki dyni (+8)10g  |  |
| Obiad                   | Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Pierogi gotowane z mięsem mieszanym okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g<br>Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml               | Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Pierś z kurczaka gotowana z ziołami w sosie warzywnym (*9) 100g/100ml<br>Makaron świderki (*) 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml | Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Pierś z kurczaka gotowana z ziołami w sosie warzywnym (*9) 100g/100ml<br>Makaron świderki (*) 200g<br>Marchewka gotowana 100g<br>Kompot owocowy 250ml | Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml<br>Pierogi z mięsem mieszanym okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g<br>Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml                | Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, marchewka gotowana, śmietanka (*) mleko w proszku (*) 450ml<br>Kompot wieloowocowy 250ml  |
| Kolacja                 | Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g<br>Pasta z fasoli 50g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g<br>Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml                                | Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g<br>Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g<br>Cukinia parzona 50g<br>Chleb pszenny (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 10g<br>Herbata b/c 250ml                                | Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g<br>Pasta z fasoli 50g<br>Ogórek kiszony 50g<br>Chleb razowy (*) 100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*) 450ml<br>Herbata 250ml  |
| Nocny                   | Serek homogenizowany owocowy (*) 150g   | Serek homogenizowany owocowy (*) 150g  | Serek homogenizowany owocowy (*) 150g  | Jogurt naturalny (*) 100g   |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE       | Wartość energet. [kcal] 2372<br>Białko ogółem [g]: 105,34<br>Tłuszcz[g]: 84,87<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 27,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 329,07<br>w tym cukry[g]: 50,65<br>Błonnik[g]: 38,09<br>Sól [g]: 1,93                           | Wartość energet. [kcal] 2236<br>Białko ogółem [g]: 90,98<br>Tłuszcz[g]: 67,63<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 325,23<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]30,12<br>Sól [g]: 1,80            | Wartość energet. [kcal] 2198<br>Białko ogółem [g]: 90,98<br>Tłuszcz[g]: 63,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,56<br>Węglowodany ogółem[g]: 325,23<br>w tym cukry[g]: 50,245<br>Błonnik[g]:26,12<br>Sól [g]: 1,80           | Wartość energet. [kcal] 2303<br>Białko ogółem [g]:101,63<br>Tłuszcz[g]: 72,123<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 315,12<br>w tym cukry[g]: 41,64<br>Błonnik[g]:41,99<br>Sól [g]: 1,95                        | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.06.2026-21.06.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

| Niedziela, 21 czerwca 2026 |  |  |   |  |  |
|----------------------------|--|--|---|--|--|
|                            | Dieta podstawowa(D01)  | Dieta łatwostrawna (D02)   | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)  | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)   | Dieta papkowata(D11)   |
| Śniadanie                  | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Jajecznica na parze (*3) 100g<br>Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 30g<br>Papryka 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml    | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Jajecznica na parze (*3) 100g<br>Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 30g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g<br>Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 30g<br>Pomidor 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb pszenny (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml | Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml<br>Jajecznica na parze (*3) 100g<br>Połudwica sopocka wieprzowa (+6+7+9+10) 30g<br>Papryka 50g<br>Rukola 5g<br>Chleb razowy (*1) 100g<br>Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml                    | Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1),<br>mleko w proszku (*7),<br>miód, bułka pszenna (*1) 450ml<br><br>Herbata 250ml  |
| II śniadanie               | Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g   | Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g   | Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g  | Grejppfrut 180g<br>Orzechy włoskie (*8) 10g  |  |
| Obiad                      | Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml<br>Schab wieprzowy duszony w sosie własnym (*9*1) 100g/50ml<br>Kluski śląskie (*1*3) 8szt.<br>Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy 250ml | Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml<br>Schab wieprzowy duszony w sosie własnym (*9*1) 100g/50ml<br>Kluski śląskie (*1*3) /8szt.<br>Szpinak gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml                             | Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*9) 400ml<br>Schab wieprzowy duszony w sosie własnym (*9*1) 100g/50ml<br>Kluski śląskie (*1*3)8szt.<br>Szpinak gotowany 100g<br>Kompot owocowy 250ml  | Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*1*9) 400ml<br>Schab wieprzowy duszony w sosie własnym (*9*1) 100g/50ml<br>Kasza gryczana 200g<br>Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g<br>Kompot owocowy b/c 250ml | Rosół (*9) ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) szpinak gotowany 450ml<br>Kompot owocowy 250ml  |
| Kolacja                    | Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Ogórek 50g<br>Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml   | Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g<br>Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g<br>Pomidor 50g<br>Chleb pszenny (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g<br>Herbata b/c 250ml  | Twarożek chudy z koperkiem (*7) 70g<br>Szynka drobiowa (+6+7+10) 20g<br>Ogórek 50g<br>Chleb razowy (*1)100g<br>Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g<br>Herbata b/c 250ml  | Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml<br>Herbata 250ml   |
| Nocny                      | Mus owocowy 100% 100g  | Mus owocowy 100% 100g  | Mus owocowy 100% 100g   | Sok warzywny 100% 300ml  |  |
| WARTOŚCI ODŻYWCZE          | Wartość energet. [kcal] 2292<br>Białko ogółem [g]: 93,26<br>Tłuszcz[g]: 85,04<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 319,27<br>w tym cukry[g]: 57,64<br>Błonnik[g]: 35,72<br>Sól [g]: 2,12                                 | Wartość energet. [kcal] 2267<br>Białko ogółem [g]: 85,66<br>Tłuszcz[g]: 71,12<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 325,054<br>w tym cukry[g]: 53,19<br>Błonnik[g]: 29,12<br>Sól [g]: 2,02                  | Wartość energet. [kcal] 2226<br>Białko ogółem [g]: 84,32<br>Tłuszcz[g]: 65,45<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05<br>Węglowodany ogółem[g]: 318,054<br>w tym cukry[g]: 50,54<br>Błonnik[g]: 28,02<br>Sól [g]: 2,02                               | Wartość energet. [kcal] 2202<br>Białko ogółem [g]: 89,23<br>Tłuszcz[g]: 66, 65<br>w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03<br>Węglowodany ogółem[g]: 289,82<br>w tym cukry[g]:47,23<br>Błonnik[g]: 39,09<br>Sól [g]:2,12                                      | Średnia wartość energet. [kcal]2115<br>Białko ogółem [g] 82,45<br>Tłuszcz[g] 70.12<br>w tym nasycone [g] 19,23<br>Węglowodany ogółem [g] 302.34<br>W tym cukry [g] 50,22<br>Błonnik[g] 22,95<br>Sól [g] 1,45 |

firma cateringowa PPUH Natalia Madej