

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2026-05-24 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, ser biały w kostce 30g (BIA), | Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), | połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2035.88 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; sól: 2559.24 mg; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; | | |
| niedziela 2026-05-24 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA), | rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml, | masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2054.07 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 321.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.73 g; sól: 2653.07 mg; suma cukrów prostych: 43.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; | | |
| niedziela 2026-05-24 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g, | rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ), | połędwica sopočka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2238.59 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 357.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; sól: 2728.38 mg; suma cukrów prostych: 52.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2026-05-25 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU), | Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), | masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g (BIA), pomidor 30g , sałata 20g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2288.72 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 104.31 g; Węglowodany ogółem: 280.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.58 g; sól: 1588.11 mg; suma cukrów prostych: 35.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; | | |
| poniedziałek 2026-05-25 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU), | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), | masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2221.88 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 91.99 g; Węglowodany ogółem: 289.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.40 g; sól: 1543.92 mg; suma cukrów prostych: 57.46 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g; | | |
| poniedziałek 2026-05-25 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 30g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), II Śniadanie: kiwi 100g , | Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA), | masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), rzodkiewka 50g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2261.28 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 96.82 g; Węglowodany ogółem: 283.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.07 g; sól: 1792.76 mg; suma cukrów prostych: 39.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2026-05-26 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, sałata 50g, | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g, sos 100ml (GLU, SEL), | szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, ogórek zielony 30g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2287.54 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 75.47 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; sól: 2888.77 mg; suma cukrów prostych: 28.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; | | |
| wtorek 2026-05-26 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), | szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 30g, pomidor 50g, sałata 20g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2205.54 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 294.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.55 g; sól: 1868.60 mg; suma cukrów prostych: 36.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; | | |
| wtorek 2026-05-26 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 30g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g, | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 150g, sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ), | szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 30g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2386.51 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 77.86 g; Węglowodany ogółem: 351.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; sól: 2889.81 mg; suma cukrów prostych: 44.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2026-05-27 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, | zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikim 300g (BIA), bukiet warzyw 100g (GLU), | masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml, szynkowa 30g (BIA, GLU), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g, papryka 30g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2034.06 kcal; Białko ogółem: 61.22 g; Tłuszcz: 71.25 g; Węglowodany ogółem: 310.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; sól: 2458.31 mg; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; | | |
| środa 2026-05-27 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, | Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikim 300g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), | szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2062.71 kcal; Białko ogółem: 63.05 g; Tłuszcz: 65.73 g; Węglowodany ogółem: 324.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.14 g; sól: 2433.05 mg; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; | | |
| środa 2026-05-27 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser topiony 30g (BIA), II Śniadanie: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR), | Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikim 200g, Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g, | masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml, szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), papryka 30g, pomidor 30g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2173.53 kcal; Białko ogółem: 60.75 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 349.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; sól: 2787.62 mg; suma cukrów prostych: 39.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2026-05-28 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), | szynka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , rzodkiewka 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2174.22 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 358.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; sól: 2600.27 mg; suma cukrów prostych: 38.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; | | |
| czwartek 2026-05-28 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml , | szynka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2177.68 kcal; Białko ogółem: 84.07 g; Tłuszcz: 60.90 g; Węglowodany ogółem: 347.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; sól: 2537.93 mg; suma cukrów prostych: 37.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; | | |
| czwartek 2026-05-28 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 20g , II Śniadanie: kiwi 100g , | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g , | szynka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2361.64 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 405.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; sól: 2129.66 mg; suma cukrów prostych: 60.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2026-05-29 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g , | ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , | ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 40g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2148.76 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 68.73 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; sól: 2144.52 mg; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; | | |
| piątek 2026-05-29 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , | ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos koperkowy 100ml (GLU), | ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2289.45 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; sól: 2438.13 mg; suma cukrów prostych: 41.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; | | |
| piątek 2026-05-29 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 200ml (BIA), | ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: mandarynka 100g , | ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2361.39 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 340.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.31 g; sól: 2114.93 mg; suma cukrów prostych: 73.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2026-05-30 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g , | Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), jogurt naturalny 100g (BIA), | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2172.34 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 73.03 g; Węglowodany ogółem: 332.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; sól: 2336.48 mg; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g; | | |
| sobota 2026-05-30 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 30g , masło 82% 15g (BIA), Pasta z drobiu z brokułem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 70g , | Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), rizottoz mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml (GLU), | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2037.33 kcal; Białko ogółem: 63.95 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 319.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; sól: 2410.23 mg; suma cukrów prostych: 65.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; | | |
| sobota 2026-05-30 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: jogurt naturalny 90g (BIA), | Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , rizottoz mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g , | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2133.41 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 352.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; sól: 1955.44 mg; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2026-05-31 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g, | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), | połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2165.31 kcal; Białko ogółem: 87.05 g; Tłuszcz: 73.23 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; sól: 2807.68 mg; suma cukrów prostych: 28.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; | | |
| niedziela 2026-05-31 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), | połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g, sałata 20g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2064.56 kcal; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 288.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; sól: 2607.53 mg; suma cukrów prostych: 23.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; | | |
| niedziela 2026-05-31 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: kiwi 1szt, | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g, | połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2166.41 kcal; Białko ogółem: 82.73 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 318.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; sól: 2465.43 mg; suma cukrów prostych: 48.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2026-06-01 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, | Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g, | szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 30g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2213.66 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 92.14 g; Węglowodany ogółem: 283.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.05 g; sól: 2051.36 mg; suma cukrów prostych: 26.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; | | |
| poniedziałek 2026-06-01 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, | bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), | szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), serek grani naturalny 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2219.09 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 100.86 g; Węglowodany ogółem: 261.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; sól: 1908.65 mg; suma cukrów prostych: 26.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; | | |
| poniedziałek 2026-06-01 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g, | Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo warzywne 300g (GLU), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA), | szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), herbata b/c 250ml, papryka 30g, ogórek zielony 30g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2290.45 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 87.69 g; Węglowodany ogółem: 321.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.89 g; sól: 2082.76 mg; suma cukrów prostych: 41.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2026-06-02 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), | szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2044.30 kcal; Białko ogółem: 65.99 g; Tłuszcz: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 301.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; sól: 2853.59 mg; suma cukrów prostych: 23.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; | | |
| wtorek 2026-06-02 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, | Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (BIA, GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 30g, sałata 20g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2025.46 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 326.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.36 g; sól: 2612.75 mg; suma cukrów prostych: 28.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g; | | |
| wtorek 2026-06-02 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml, | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: mandarynka 100g, | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 30g, pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2091.48 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; sól: 2921.27 mg; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; | | |

Dietetyk

.....