

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kotlet mielony panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ), surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), ziemniaki 250g (BIA),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 40g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.98 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz: 102.39 g; Węglowodany ogółem: 298.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; sól: 3609.69 mg; suma cukrów prostych: 25.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		
czwartek 2026-05-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), framage waniliowe 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta drobiowo brokułowa 100g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.81 kcal; Białko ogółem: 79.13 g; Tłuszcz: 89.88 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; sól: 3879.06 mg; suma cukrów prostych: 27.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;		
czwartek 2026-05-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 30g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.88 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 347.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; sól: 4047.11 mg; suma cukrów prostych: 59.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.57 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 200g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	pasta z warzyw z koperkiem 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.58 kcal; Białko ogółem: 71.22 g; Tłuszcz: 77.57 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; sól: 2450.46 mg; suma cukrów prostych: 39.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.36 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.29 kcal; Białko ogółem: 85.67 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 307.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; sól: 2157.24 mg; suma cukrów prostych: 28.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g, pomidor 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2301.06 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 351.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; sól: 2611.82 mg; suma cukrów prostych: 42.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, JAJ, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), rzodkiewka 20g , sałata 20g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (RYB, SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.96 kcal; Białko ogółem: 70.86 g; Tłuszcz: 75.33 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.47 g; sól: 2278.56 mg; suma cukrów prostych: 37.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		
sobota 2026-05-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , poledwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , pasta z ryby 30g (RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.84 kcal; Białko ogółem: 72.70 g; Tłuszcz: 76.84 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; sól: 1766.65 mg; suma cukrów prostych: 53.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g;		
sobota 2026-05-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: mus owocowy warzywny 200g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby 30g (RYB), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2243.45 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 79.13 g; Węglowodany ogółem: 327.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; sól: 1805.18 mg; suma cukrów prostych: 68.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), buraczki 100g , ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.26 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 77.48 g; Węglowodany ogółem: 333.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; sól: 2493.00 mg; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;		
niedziela 2026-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), buraczki 100g , ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.37 kcal; Białko ogółem: 89.77 g; Tłuszcz: 80.09 g; Węglowodany ogółem: 306.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; sól: 2463.34 mg; suma cukrów prostych: 42.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g;		
niedziela 2026-05-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), buraczki 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 40g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.95 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 335.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; sól: 2476.10 mg; suma cukrów prostych: 55.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	zupa barszcz biały z makaronem 300g (GLU, JAJ, SEL), leczko warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.57 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 57.39 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; sól: 2448.87 mg; suma cukrów prostych: 32.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	zupa barszcz biały z makaronem 350g (GLU, JAJ, SEL), leczko warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.57 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 58.03 g; Węglowodany ogółem: 335.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; sól: 2386.99 mg; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 25.98 g;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	zupa barszcz biały z makaronem 300g (GLU, JAJ, SEL), Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.69 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Tłuszcz: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 357.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; sól: 2309.81 mg; suma cukrów prostych: 60.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 50g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2339.65 kcal; Białko ogółem: 106.19 g; Tłuszcz: 98.82 g; Węglowodany ogółem: 276.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; sól: 1868.56 mg; suma cukrów prostych: 32.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2360.17 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 291.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; sól: 2431.31 mg; suma cukrów prostych: 18.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 30g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2461.89 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 83.01 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; sól: 2587.49 mg; suma cukrów prostych: 42.13 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem. 250g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.80 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 344.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; sól: 2161.53 mg; suma cukrów prostych: 49.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g;		
środa 2026-05-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem. 250g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2237.13 kcal; Białko ogółem: 81.02 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 346.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.79 g; sól: 2560.82 mg; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g;		
środa 2026-05-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: sałatka z ogórka zielonego z rzodkiewką 100g,	polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2363.26 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 78.78 g; Węglowodany ogółem: 344.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.20 g; sól: 2639.27 mg; suma cukrów prostych: 72.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.30 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 30g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml, papryka 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2200.43 kcal; Białko ogółem: 75.85 g; Tłuszcz: 61.34 g; Węglowodany ogółem: 357.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.15 g; sól: 3055.22 mg; suma cukrów prostych: 30.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g;		
czwartek 2026-05-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	sos 100ml, Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g (BIA),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopocka 40g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2242.75 kcal; Białko ogółem: 82.73 g; Tłuszcz: 60.83 g; Węglowodany ogółem: 366.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; sól: 3256.31 mg; suma cukrów prostych: 36.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g;		
czwartek 2026-05-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, sałata 20g, II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.95 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 371.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; sól: 3240.88 mg; suma cukrów prostych: 31.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 50g,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.85 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 327.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.41 g; sól: 2607.73 mg; suma cukrów prostych: 46.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g;		
piątek 2026-05-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, serek grani naturalny 30g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pulpet z ryby z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), brokuł gotowany 100g, sos 100ml,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.84 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 54.49 g; Węglowodany ogółem: 349.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; sól: 2418.81 mg; suma cukrów prostych: 53.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		
piątek 2026-05-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pulpet z ryby z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), brokuł gotowany 100g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z soczewicą z warzywami 30g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.59 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 64.25 g; Węglowodany ogółem: 334.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; sól: 2640.49 mg; suma cukrów prostych: 46.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 40g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), Szyńka wp 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.66 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 312.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; sól: 1835.75 mg; suma cukrów prostych: 62.57 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), ryż z jabłkami 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA),	pasta z ryby 45g (BIA, RYB), Szyńka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.17 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 73.35 g; Węglowodany ogółem: 299.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.30 g; sól: 1838.14 mg; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.20 g;		
sobota 2026-05-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-paprykowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), ryż ciemny na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (BIA), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Szyńka wp 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.48 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Tłuszcz: 63.69 g; Węglowodany ogółem: 349.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; sól: 1783.55 mg; suma cukrów prostych: 29.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		

Dietetyk

.....