

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.74 kcal; Białko ogółem: 89.37 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; sól: 2780.24 mg; suma cukrów prostych: 32.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;		
poniedziałek 2026-05-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.47 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 311.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.62 g; sól: 2470.83 mg; suma cukrów prostych: 37.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g;		
poniedziałek 2026-05-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.92 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 67.36 g; Węglowodany ogółem: 339.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; sól: 2178.49 mg; suma cukrów prostych: 37.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2273.43 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 77.87 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; sól: 2975.50 mg; suma cukrów prostych: 33.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;		
wtorek 2026-05-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.13 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; sól: 3034.36 mg; suma cukrów prostych: 32.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g;		
wtorek 2026-05-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 200g , Podwieczorek: mandarynka 100g ,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.16 kcal; Białko ogółem: 76.06 g; Tłuszcz: 55.80 g; Węglowodany ogółem: 387.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.19 g; sól: 2961.18 mg; suma cukrów prostych: 66.08 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), buraki z jabłkiem 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2085.75 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 305.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; sól: 1913.01 mg; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g;		
środa 2026-05-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), buraki z jabłkiem 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.90 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 47.48 g; Węglowodany ogółem: 357.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.48 g; sól: 2020.85 mg; suma cukrów prostych: 50.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;		
środa 2026-05-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100g (SEL), surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.30 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; sól: 3577.48 mg; suma cukrów prostych: 56.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ, JAJ), sałata 20g , pomidor 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (BIA, GLU), kapusta biała gotowana 100g , ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.95 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 81.06 g; Węglowodany ogółem: 307.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; sól: 2486.80 mg; suma cukrów prostych: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g;		
czwartek 2026-05-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z pomidorami 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Schab duszony 100g (BIA, GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2196.46 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 73.86 g; Węglowodany ogółem: 303.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; sól: 2139.29 mg; suma cukrów prostych: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;		
czwartek 2026-05-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 30g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Schab duszony 100g (BIA, GLU), kapusta biała gotowana 100g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.61 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 59.77 g; Węglowodany ogółem: 352.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; sól: 2502.78 mg; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 120g,	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.47 kcal; Białko ogółem: 69.47 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 325.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; sól: 2352.14 mg; suma cukrów prostych: 37.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;		
piątek 2026-05-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 30g, herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.90 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 344.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; sól: 2198.58 mg; suma cukrów prostych: 38.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		
piątek 2026-05-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.04 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; sól: 2172.18 mg; suma cukrów prostych: 51.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), budyń 100ml (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , ogórek zielony 40g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.87 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 47.71 g; Węglowodany ogółem: 381.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; sól: 2540.74 mg; suma cukrów prostych: 58.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g;		
sobota 2026-05-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.93 kcal; Białko ogółem: 72.16 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 347.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; sól: 2612.81 mg; suma cukrów prostych: 28.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g;		
sobota 2026-05-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 50g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	połędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.48 kcal; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 366.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; sól: 2434.61 mg; suma cukrów prostych: 55.76 g; Błonnik pokarmowy: 32.69 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.69 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 73.05 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; sól: 2752.99 mg; suma cukrów prostych: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
niedziela 2026-05-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.77 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 72.74 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; sól: 2701.27 mg; suma cukrów prostych: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;		
niedziela 2026-05-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.24 kcal; Białko ogółem: 84.06 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; sól: 2516.55 mg; suma cukrów prostych: 47.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), powidła 30g, masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, DWU), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, farsz warzywny 100g (GLU, SEL),	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.30 kcal; Białko ogółem: 70.95 g; Tłuszcz: 84.25 g; Węglowodany ogółem: 336.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; sól: 6501.24 mg; suma cukrów prostych: 40.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 30g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikiem i zieleniną 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, brokuł gotowany 100g,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.53 kcal; Białko ogółem: 69.54 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 340.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; sól: 2367.81 mg; suma cukrów prostych: 42.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, brokuł gotowany 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g, pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2292.81 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 369.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; sól: 2971.98 mg; suma cukrów prostych: 76.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 30g, sałata 50g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.70 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 329.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.50 g; sól: 2885.06 mg; suma cukrów prostych: 34.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.97 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 64.27 g; Węglowodany ogółem: 318.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.81 g; sól: 2882.15 mg; suma cukrów prostych: 43.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.19 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 30g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczerek: mus owocowy 100g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.74 kcal; Białko ogółem: 85.90 g; Tłuszcz: 64.22 g; Węglowodany ogółem: 324.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.15 g; sól: 2775.95 mg; suma cukrów prostych: 58.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 300g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.11 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 112.95 g; Węglowodany ogółem: 246.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.11 g; sól: 2152.24 mg; suma cukrów prostych: 29.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z mięsem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 40g (BIA, GLU), herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.56 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 273.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; sól: 3124.36 mg; suma cukrów prostych: 44.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2416.27 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 115.10 g; Węglowodany ogółem: 271.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.80 g; sól: 2067.49 mg; suma cukrów prostych: 56.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;		

Dietetyk

.....