

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

**1.04.2026-10.04.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Środa, 1 kwietnia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Twarożek plastry (*7) 40g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Jabłko 150g	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Jabłko 150g Pestki dyni (+8)10g	
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) ) 400ml Kotlet schabowy 90g *9,10,3 Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Schab w jasnym sosie 90g/50ml (*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Schab w jasnym sosie 90g/50ml (*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) (*1*7*9) 400ml Schab w jasnym sosie 90g/50ml (*1*7) Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Noctny</b>	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2255 Białko ogółem [g]: 94,76 Tłuszcz[g]: 74,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 315,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 89,02 Tłuszcz[g]: 69,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 319,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 89,02 Tłuszcz[g]: 69,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 319,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2245 Białko ogółem [g]: 88,23 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]: 41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]: 2,99	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 2 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+7+6) 60g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+6) 60g Ser żółty (*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie 10g *8	
Obiad	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g. Szpinaak duszony z masłem *7 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g. Szpinaak duszony z masłem *7 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz 40g *4 Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 60g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz 40g *4 Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 60g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz 40g *4 Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 60g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz 40g *4 Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 60g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek wiejski (*7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal]2366 Białko ogółem [g]: 108,34 Tłuszcz[g]: 75,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 319,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2298 Białko ogółem [g]:95,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2298 Białko ogółem [g]: 95,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2277 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 65,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

**1.04.2026-10.04.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Wielki Piątek, 3 kwietnia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>I Sniadanie</b>	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Rzodkiew biała 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Rzodkiew biała50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
<b>II Sniadanie</b>	Gruszka 1szt./160g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja panierowany i smażony z sosem po grecku (*1*3*4) 110g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa (*7,*9), ziemniaki, ryba na parze (*4), mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Ser żółty (*7) 50g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry *7/60g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg plastry *7/60g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ser żółty (*7) 50g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa na parze (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Sok owocowy 300ml	Sok owocowy 300ml	Sok owocowy 300ml	Sok warzywny 300ml	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2325 Białko ogółem [g]: 97,04 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,67	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]: 61,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2191 Białko ogółem [g]: 88,22 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 310,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2201 Białko ogółem [g]: 89,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 280,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wielka Sobota, 4 kwietnia 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Mozzarella plastry (*7) 40g Pasta z ciecierzycy z ziołami 50g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Mozzarella plastry (*7) 50g Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Mozzarella plastry (*7) 50g Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Mozzarella plastry (*7) 40g Pasta z ciecierzycy z ziołami 50g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7	Jogurt owocowy 100g *7	Kefir naturalny 200ml *7	
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1) 200g Sos z duszonym szpinakiem i serem feta (*7) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany (*1) 200g Sos z duszonym szpinakiem i serem feta (*7) 150g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym i ziemniakami (*7*9) 00ml Makaron świderki gotowany (*1) 200g Sos z duszonym szpinakiem i serem feta (*7) 150g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowany pełnoziarnisty (*1) 200g Sos z duszonym szpinakiem i serem feta (*7) 150g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Barszcz czerwony(*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./ 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2263 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]: 79,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 30,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 56,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 38,64 Błonnik[g]:22,99 Sól [g]: 3,566	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 56,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 38,64 Błonnik[g]:22,99 Sól [g]: 3,566	Wartość energet. [kcal] 2199 Białko ogółem [g]: 85,04 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 285,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Niedziela Wielkanocna, 5 kwietnia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa biała na ciepło (*1*6*7*9*10) 100g Ćwikła z chrzanem 50g Jajko gotowane 1szt.(*3) Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Jajko gotowane 1szt.(*3) Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Jajko gotowane 1szt.(*3) Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa drobiowa na ciepło (*1*6*7*9*10) 100g Ćwikła z chrzanem 50g Jajko gotowane 1szt.(*3) Rzodkiew biała 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Piernik z powidłami (*1*3*7+6) 80g Pomarańcza 150g	Piernik z powidłami 80g(*1*3*7+6) Mus owocowy 100g	Piernik z powidłami 80g(*1*3*7+6) Mus owocowy 100g	Pomarańcza 150g Pestki dyni (+8) 10g	
<b>Obiad</b>	Żurek na zakwasie z ziemniakami , jajkiem i kiełbasą wieprzową (*1*6+9+11)400ml Szynka (sztuka mięsa) w pieczeniowym sosie własnym (*1*3) 100g/30ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9*7)400ml Szynka (sztuka mięsa) w pieczeniowym sosie własnym (*1*3) 100g/30ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9*7)400ml Szynka (sztuka mięsa) w pieczeniowym sosie własnym (*1*3) 100g/30ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym100g Kompot owocowy 250ml	Żurek na zakwasie z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą wieprzową (*1*6+9+11)400ml Szynka (sztuka mięsa) w pieczeniowym sosie własnym (*1*3) 100g/30ml Kasza gryczana 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Salatka jarzynowa (*7*3*9) 100g Ser żółty (*7) 20g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa łatwostrawna(*7*3*9) 100g Twarożek z natką pietruszki (*7) 40g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa łatwostrawna (*7*3*9) 100g Twarożek z natką pietruszki(*7) 40g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Salatka jarzynowa (*7*3*9) 100g Ser żółty (*7) 20g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2632 Białko ogółem [g] 112,23 Tłuszcz[g] 95,12 w tym nasycone [g] 30,12 Węglowodany ogółem [g] 341,43 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 32,65 Sól [g] 4,56	Wartość energet. [kcal]2413 Białko ogółem [g]: 94,12 Tłuszcz[g]: 82,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 358,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal]2389 Białko ogółem [g]: 96,12 Tłuszcz[g]: 79,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 358,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2512 Białko ogółem [g] 100,53 Tłuszcz[g]87,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 321,55 W tym cukry [g] 23,23 Błonnik[g] 40,30 Sól [g] 4,21	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Poniedziałek Wielkanocny, 6 kwietnia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko (*3) 50g 1 szt Bigos z kielbasą (*6+9+10) 100g Schab z kija 40g *6,9,10 Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko 1 szt *3 50g Schab z kija wieprzowy (*6+9+10) 50g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Schab z kija wieprzowy (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt. Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko (*3) 50g 1 szt Bigos z kielbasą (*6+9+10) 100g Schab z kija 40g *6,9,10 Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Mandarynka 100g Sernik tradycyjny 80g (*1*3*7) 50g	Galaretką z owocami 123g Sernik tradycyjny (*1*3*7) 80g	Galaretką z owocami 123g Sernik tradycyjny (*1*3*7) 80g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	
<b>Obiad</b>	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Kotlet drobiowy z piersi kurczaka panierowany i smażony (*1*3) 120g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Pierś kurczaka pieczona z ziołami 110g Sos jarzynowy po grecku (*9) 150ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Pierś kurczaka pieczona z ziołami 110g Sos jarzynowy po grecku (*9) 150ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml Pierś kurczaka pieczona z ziołami 110g Sos jarzynowy po grecku (*9) 150ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem Kompot owocowy 250ml	Rosół (*1*3*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (+6+9+10) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2401 Białko ogółem [g]: 115,76 Tłuszcz[g]: 86,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 329,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 87,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 85,11 Tłuszcz[g]: 66,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2497 Białko ogółem [g]: 116,34 Tłuszcz[g]: 88,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 312,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:45,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

**1.04.2026-10.04.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Wtorek, 7 kwietnia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmiennena mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
<b>II śniadanie</b>	Gruszka 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 150g Migdały (*8) 10g	
<b>Obiad</b>	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9) 500ml Potrawka z kurczaka duszona z warzywami (*9*1) 150g Ryż biały gotowany 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Potrawka z kurczaka duszona z warzywami (*9*1) 150g Ryż biały gotowany 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Potrawka z kurczaka duszona z warzywami (*9*1) 150g Ryż biały gotowany 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym100g Kompot wieloowocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka duszona z warzywami (*9*1) 150g Ryż brązowy gotowany 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa brokułowa(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9) 50g Miód 15g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Połędwica drobiowa z majerankiem(*1+6+9) 50g Ser żółty *7/20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 120g	Serek wiejski (*7) 150g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2347 Białko ogółem [g]: 95,26 Tłuszcz[g]: 78,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 36,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2258 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]:74,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:38,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

**1.04.2026-10.04.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Środa, 8 kwietnia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Jabłko 150g Pestki dyni (*8) 120g	
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet mielony z mięsa drobiowo-wieprzowego panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) bukiet warzyw 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7)100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2351 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 76,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 317,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 4.11	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 4.11	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 91,04 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 4,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.04.2026-10.04.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Czwartek, 9 kwietnia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*)1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Pasta z jajka z koperkiem (*)3) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*)1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Pasta z jajka z koperkiem (*)3) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbatab/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*)1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Pasta z białek jaja z koperkiem (*)3) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*)1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*)7) 20g Pasta z jajka z koperkiem (*)3) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1)20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) (*)7), mleko w proszku (*) (*)7), miód, suchary(*)1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Pomarańcza 150g	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Pomarańcza 150g Orzechy włoskie (*)8) 10g	
<b>Obiad</b>	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Gulasz wieprzowy duszony (*1*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Gulasz wieprzowy duszony (*1*9) 150g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiosenna z cukinią na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./150g Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa wiosenna(*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*)7), jogurt (*)7) marchewka gotowana 450ml Kompot owocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Ser żółty (*)7) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*)7) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*)7) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Ser żółty (*)7) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*)1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*)3), seler(*)9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*)7), kasza manna (*)1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	
	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 87,34 Tłuszcz[g]: 73,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2198 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2156 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 317,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2247 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 70,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 295,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:38,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

**1.04.2026-10.04.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Piątek, 10 kwietnia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Sniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Szynka krakowska parzona wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
<b>II śniadanie</b>	Gruszka 1szt./160g	Banan 120g	Banan 120g	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morskczuka panierowany i smażony (*1*3*4) 110g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morskczuka gotowany w sosie koperkowym (*1*3*4*7) 100g/50ml Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Filet z morskczuka gotowany w sosie koperkowym (*1*3*4*7) 100g/50ml Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Filet z morskczuka gotowany w sosie koperkowym (*1*3*4*7) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa(*7*9) , ziemniaki, ryba na parze (*4), szpinak, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 30g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Mozzarella (*7) 40g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 30g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2329 Białko ogółem [g]: 102,04 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,67	Wartość energet. [kcal] 2260 Białko ogółem [g]: 88,34 Tłuszcz[g]: 60,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2240 Białko ogółem [g]: 87,22 Tłuszcz[g]: 59,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]:96,99 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz  
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej