

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z truskawkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.91 kcal; Białko ogółem: 70.00 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 338.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.59 g; sól: 2224.54 mg; suma cukrów prostych: 45.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
środa 2026-03-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g,	jogurt naturalny 100g (BIA), Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z truskawkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g, pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2251.74 kcal; Białko ogółem: 80.47 g; Tłuszcz: 79.97 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; sól: 2436.26 mg; suma cukrów prostych: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.20 g;		
środa 2026-03-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), pierogi z truskawkami 300g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jogurt naturalny 100g (BIA), Podwieczorek: sałatka ze strączków i pomidorów i sałaty z sosem winegret 100g (ROŚ),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2367.09 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 92.39 g; Węglowodany ogółem: 338.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.83 g; sól: 1741.89 mg; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pieczeń wieprzowa 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g , sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2230.01 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 89.68 g; Węglowodany ogółem: 288.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; sól: 2154.90 mg; suma cukrów prostych: 24.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;		
czwartek 2026-03-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pieczeń wieprzowa duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.39 kcal; Białko ogółem: 83.42 g; Tłuszcz: 91.63 g; Węglowodany ogółem: 287.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.23 g; sól: 1762.91 mg; suma cukrów prostych: 57.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;		
czwartek 2026-03-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pieczeń wp duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2294.16 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 105.90 g; Węglowodany ogółem: 258.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.33 g; sól: 2182.95 mg; suma cukrów prostych: 32.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 50g,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.03 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 347.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; sól: 2517.49 mg; suma cukrów prostych: 45.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g;		
piątek 2026-03-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, serek grani naturalny 30g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pulpet z ryby z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), brokuł gotowany 100g, sos 100ml,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2172.84 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 54.49 g; Węglowodany ogółem: 349.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; sól: 2418.81 mg; suma cukrów prostych: 53.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		
piątek 2026-03-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pulpet z ryby z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), brokuł gotowany 100g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z soczewicą z warzywami 30g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.88 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 64.67 g; Węglowodany ogółem: 350.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; sól: 2765.48 mg; suma cukrów prostych: 46.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopočka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.37 kcal; Białko ogółem: 69.46 g; Tłuszcz: 58.64 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; sól: 2356.63 mg; suma cukrów prostych: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;		
sobota 2026-03-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopočka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.00 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 66.44 g; Węglowodany ogółem: 270.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; sól: 2374.95 mg; suma cukrów prostych: 23.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g;		
sobota 2026-03-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: Ryż z musem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2197.50 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 345.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; sól: 2131.16 mg; suma cukrów prostych: 55.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.78 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; sól: 2442.11 mg; suma cukrów prostych: 36.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;		
niedziela 2026-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.23 kcal; Białko ogółem: 85.81 g; Tłuszcz: 79.98 g; Węglowodany ogółem: 297.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; sól: 2653.95 mg; suma cukrów prostych: 36.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
niedziela 2026-03-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.45 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 74.96 g; Węglowodany ogółem: 336.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.25 g; sól: 2583.20 mg; suma cukrów prostych: 48.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.56 kcal; Białko ogółem: 75.64 g; Tłuszcz: 67.84 g; Węglowodany ogółem: 321.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; sól: 2194.31 mg; suma cukrów prostych: 41.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		
poniedziałek 2026-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.24 kcal; Białko ogółem: 65.89 g; Tłuszcz: 47.02 g; Węglowodany ogółem: 375.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; sól: 1981.36 mg; suma cukrów prostych: 78.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g;		
poniedziałek 2026-03-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko parowane 100g , ryż na sypko 150g , jogurt naturalny 50g (BIA), Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.80 kcal; Białko ogółem: 66.75 g; Tłuszcz: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 382.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; sól: 2029.62 mg; suma cukrów prostych: 35.97 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2163.81 kcal; Białko ogółem: 76.23 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 340.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.31 g; sól: 2358.72 mg; suma cukrów prostych: 24.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.74 g;		
wtorek 2026-03-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, sos 100g (SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynkowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2041.63 kcal; Białko ogółem: 73.91 g; Tłuszcz: 48.84 g; Węglowodany ogółem: 353.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; sól: 2376.35 mg; suma cukrów prostych: 25.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;		
wtorek 2026-03-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, papryka 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2200.05 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 346.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 2090.53 mg; suma cukrów prostych: 34.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.96 kcal; Białko ogółem: 73.66 g; Tłuszcz: 74.04 g; Węglowodany ogółem: 314.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.19 g; sól: 2464.42 mg; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;		
środa 2026-04-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg 30 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2116.70 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 327.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.04 g; sól: 2528.57 mg; suma cukrów prostych: 43.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.19 g;		
środa 2026-04-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: kaszka manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera z pestkami dyni 100g (SEL), Podwieczorek: kiwi 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2295.69 kcal; Białko ogółem: 88.22 g; Tłuszcz: 74.47 g; Węglowodany ogółem: 339.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.31 g; sól: 2248.06 mg; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 24.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , buraczki 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.61 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; sól: 2314.27 mg; suma cukrów prostych: 34.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	woda mineralna n/ gazowana 200g , Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.91 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 72.54 g; Węglowodany ogółem: 320.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; sól: 2658.61 mg; suma cukrów prostych: 38.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2321.26 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 69.41 g; Węglowodany ogółem: 369.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; sól: 2172.08 mg; suma cukrów prostych: 72.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR), mizeria 80g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, powidła 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.76 kcal; Białko ogółem: 68.12 g; Tłuszcz: 77.33 g; Węglowodany ogółem: 300.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 1833.85 mg; suma cukrów prostych: 43.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), dżem 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	pasta z ryby 45g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 30g, herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2054.52 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Tłuszcz: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 362.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; sól: 2428.29 mg; suma cukrów prostych: 48.72 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.97 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 62.25 g; Węglowodany ogółem: 347.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; sól: 2473.32 mg; suma cukrów prostych: 35.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.93 g;		

Dietetyk

.....