

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.06 kcal; Białko ogółem: 72.44 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 314.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.13 g; sól: 2352.43 mg; suma cukrów prostych: 28.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), dżem 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 30g, herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.60 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 52.88 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.84 g; sól: 2090.38 mg; suma cukrów prostych: 49.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.24 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 75.23 g; Węglowodany ogółem: 313.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.63 g; sól: 2034.93 mg; suma cukrów prostych: 36.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.98 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z truskawkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.92 kcal; Białko ogółem: 61.72 g; Tłuszcz: 73.73 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.38 g; sól: 2832.27 mg; suma cukrów prostych: 41.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g,	jogurt naturalny 100g (BIA), Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z truskawkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g, pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2093.42 kcal; Białko ogółem: 73.21 g; Tłuszcz: 77.30 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.46 g; sól: 2177.90 mg; suma cukrów prostych: 45.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), pierogi z truskawkami i jogurtem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: sałatka ze strączków i pomidorów i sałaty z sosem winegret 100g (ROŚ),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2390.26 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 79.50 g; Węglowodany ogółem: 373.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.87 g; sól: 2336.36 mg; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.88 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; sól: 2559.24 mg; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.55 g;		
niedziela 2026-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.44 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.73 g; sól: 2648.66 mg; suma cukrów prostych: 43.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		
niedziela 2026-04-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.48 kcal; Białko ogółem: 81.73 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; sól: 2738.72 mg; suma cukrów prostych: 52.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2144.63 kcal; Białko ogółem: 76.56 g; Tłuszcz: 68.29 g; Węglowodany ogółem: 328.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 2303.59 mg; suma cukrów prostych: 41.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2184.49 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 47.40 g; Węglowodany ogółem: 389.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; sól: 2090.73 mg; suma cukrów prostych: 78.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , jabłko parowane 150g , mandarynka 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.17 kcal; Białko ogółem: 65.86 g; Tłuszcz: 50.47 g; Węglowodany ogółem: 395.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.79 g; sól: 2120.87 mg; suma cukrów prostych: 42.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.95 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pieczeń wieprzowa 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g , sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.25 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 91.38 g; Węglowodany ogółem: 249.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.95 g; sól: 2184.17 mg; suma cukrów prostych: 23.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pieczeń wieprzowa duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.35 kcal; Białko ogółem: 85.66 g; Tłuszcz: 91.98 g; Węglowodany ogółem: 311.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; sól: 2638.40 mg; suma cukrów prostych: 57.20 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pieczeń wp duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2365.62 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 108.66 g; Węglowodany ogółem: 264.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.68 g; sól: 2540.26 mg; suma cukrów prostych: 68.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.00 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopočka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Kluski ziemniaczne z okrasą 200g (GLU, JAJ, MIĘ, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), kapusta kiszona gotowana 100g ,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2374.46 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 74.46 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.25 g; sól: 2604.70 mg; suma cukrów prostych: 53.59 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;		
środa 2026-04-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopočka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	ziemniaki 200g , barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), leczy warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.35 kcal; Białko ogółem: 71.10 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 338.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; sól: 2168.08 mg; suma cukrów prostych: 28.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g;		
środa 2026-04-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), leczy warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: Ryż z musem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.86 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 378.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; sól: 2023.03 mg; suma cukrów prostych: 58.62 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), rzodkiewka 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.03 kcal; Białko ogółem: 72.29 g; Tłuszcz: 71.87 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.31 g; sól: 2654.96 mg; suma cukrów prostych: 39.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg solony 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2050.99 kcal; Białko ogółem: 70.85 g; Tłuszcz: 62.45 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.45 g; sól: 2597.50 mg; suma cukrów prostych: 39.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: kaszka manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera z pestkami dyni 100g (SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 20g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2092.47 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 309.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.74 g; sól: 2163.01 mg; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , buraczki 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.02 kcal; Białko ogółem: 96.53 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 345.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; sól: 2569.15 mg; suma cukrów prostych: 42.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g;		
piątek 2026-05-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	woda mineralna n/ gazowana 200g , Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.75 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 353.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.54 g; sól: 2859.85 mg; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.25 g;		
piątek 2026-05-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.84 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 56.18 g; Węglowodany ogółem: 374.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 2135.33 mg; suma cukrów prostych: 89.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), rzodkiewka 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.50 kcal; Białko ogółem: 67.95 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 326.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; sól: 3221.69 mg; suma cukrów prostych: 32.69 g; Błonnik pokarmowy: 25.70 g;		
sobota 2026-05-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg solony 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2082.22 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 345.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; sól: 3400.93 mg; suma cukrów prostych: 35.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;		
sobota 2026-05-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: kasza manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 20g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.17 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.38 g; sól: 3110.90 mg; suma cukrów prostych: 54.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, parówka 40g (BIA, GLU),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2209.29 kcal; Białko ogółem: 93.41 g; Tłuszcz: 70.80 g; Węglowodany ogółem: 320.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.05 g; sól: 2951.29 mg; suma cukrów prostych: 26.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g;		
niedziela 2026-05-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), kurczak duszony 100g (BIA, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2192.49 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 359.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; sól: 2951.85 mg; suma cukrów prostych: 29.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g;		
niedziela 2026-05-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2213.20 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.53 g; sól: 2954.41 mg; suma cukrów prostych: 36.74 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		

Dietetyk

.....