

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , sałata 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 29g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2305.36 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 78.47 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 2136.99 mg; suma cukrów prostych: 24.37 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		
wtorek 2026-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.21 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 78.51 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 2244.59 mg; suma cukrów prostych: 20.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g;		
wtorek 2026-04-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryką 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 30g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2508.02 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 365.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; sól: 2381.83 mg; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), bukiet warzyw 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml, szynkowa 30g (BIA, GLU), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), pomidor 50g, papryka 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.93 kcal; Białko ogółem: 66.81 g; Tłuszcz: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.45 g; sól: 2404.78 mg; suma cukrów prostych: 42.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		
środa 2026-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL),	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.94 kcal; Białko ogółem: 66.97 g; Tłuszcz: 68.16 g; Węglowodany ogółem: 316.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.85 g; sól: 6503.97 mg; suma cukrów prostych: 43.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g;		
środa 2026-04-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser topiony 30g (BIA), II Śniadanie: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 200g, Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml, szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), papryka 30g, pomidor 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.16 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 327.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.89 g; sól: 2624.72 mg; suma cukrów prostych: 37.32 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.22 kcal; Białko ogółem: 83.56 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 358.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; sól: 2600.27 mg; suma cukrów prostych: 38.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g;		
czwartek 2026-04-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	szynka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.24 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; sól: 2455.90 mg; suma cukrów prostych: 36.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.40 g;		
czwartek 2026-04-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	szynka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.64 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 405.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.92 g; sól: 2129.66 mg; suma cukrów prostych: 60.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.12 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.76 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 68.73 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; sól: 2144.52 mg; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;		
piątek 2026-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos koperkowy 100ml (GLU),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.95 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 316.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; sól: 2219.39 mg; suma cukrów prostych: 41.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g;		
piątek 2026-04-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 200ml (BIA),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: mandarynka 100g ,	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.11 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 314.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; sól: 2181.76 mg; suma cukrów prostych: 63.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g (BIA), pomidor 30g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2157.71 kcal; Białko ogółem: 73.49 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 272.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; sól: 1477.93 mg; suma cukrów prostych: 31.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
sobota 2026-04-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , poledwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.14 kcal; Białko ogółem: 72.64 g; Tłuszcz: 81.78 g; Węglowodany ogółem: 281.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; sól: 1439.25 mg; suma cukrów prostych: 53.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
sobota 2026-04-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 30g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 30g (BIA), rzodkiewka 50g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.68 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 90.29 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; sól: 1997.35 mg; suma cukrów prostych: 36.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.14 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 56.07 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.69 g; sól: 2668.61 mg; suma cukrów prostych: 42.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;		
niedziela 2026-04-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2039.70 kcal; Białko ogółem: 77.53 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.05 g; sól: 2235.68 mg; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;		
niedziela 2026-04-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.63 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 333.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; sól: 2221.65 mg; suma cukrów prostych: 85.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.29 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 92.32 g; Węglowodany ogółem: 290.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; sól: 2106.04 mg; suma cukrów prostych: 26.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;		
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g,	bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), serek grani naturalny 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2219.09 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 100.86 g; Węglowodany ogółem: 261.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; sól: 1908.65 mg; suma cukrów prostych: 26.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g;		
poniedziałek 2026-04-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo warzywne 300g (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), herbata b/c 250ml, papryka 30g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2383.35 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 88.20 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.85 g; sól: 2237.91 mg; suma cukrów prostych: 40.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej 100g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 150g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.58 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Tłuszcz: 75.04 g; Węglowodany ogółem: 333.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; sól: 3496.39 mg; suma cukrów prostych: 36.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2241.70 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; sól: 2665.86 mg; suma cukrów prostych: 60.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		
wtorek 2026-04-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2342.23 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 71.24 g; Węglowodany ogółem: 367.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.40 g; sól: 3130.41 mg; suma cukrów prostych: 63.50 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), jogurt naturalny 100g (BIA),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.89 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 318.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.82 g; sól: 2138.29 mg; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g;		
środa 2026-04-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 30g , masło 82% 15g (BIA), Pasta z drobiu z brokułem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 70g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), rizottoz mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2129.14 kcal; Białko ogółem: 65.25 g; Tłuszcz: 61.73 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; sól: 2237.29 mg; suma cukrów prostych: 63.87 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;		
środa 2026-04-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , rizottoz mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.34 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 383.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.27 g; sól: 2208.95 mg; suma cukrów prostych: 83.32 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2053.14 kcal; Białko ogółem: 69.12 g; Tłuszcz: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 315.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; sól: 2351.48 mg; suma cukrów prostych: 24.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;		
czwartek 2026-04-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.65 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; sól: 2048.76 mg; suma cukrów prostych: 65.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;		
czwartek 2026-04-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 30g, pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2087.51 kcal; Białko ogółem: 62.32 g; Tłuszcz: 55.86 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; sól: 2494.45 mg; suma cukrów prostych: 52.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;		

Dietetyk

.....