

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 21 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Serek śmietankowy 17g/*7 Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kaszanka wieprzowa z cebulką 120g/20g (*1+6+9) Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) 100g/50g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem(*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) 100g/50g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem(*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) 100g/50g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z łososem (*1*4*7+9) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z łososem (*1*4*7+9) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2466 Białko ogółem [g]: 111,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2277 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2277 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2417 Białko ogółem [g]:99,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 315,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 Węglowodany ogółem [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

## Niedziela, 22 marca 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Pomarańcza 150g Migdały *8 /10g	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i kukurydzy z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem(*9) 400ml Schab pieczony w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Schab pieczony w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem brązowym (*9) 400ml Schab pieczony w sosie pieczeniowym (*1*7) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocey	Galaretka owocowa 120g	Galaretka owocowa 120g	Galaretka owocowa 120g	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2395 Białko ogółem [g]: 98,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 322,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 38,72 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2349 Białko ogółem [g]: 89,66 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 328,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 3,3	Wartość energet. [kcal] 2197 Białko ogółem [g]: 82,32 Tłuszcz[g]: 62,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 323,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 20,02 Sól [g]: 3,02	Wartość energet. [kcal] 2288 Białko ogółem [g]: 93,89 Tłuszcz[g]: 82, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 45,09 Sól [g]:3,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 23 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Grejpfrut 150g Pestki dyni (*8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*3*7) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*3*7) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*3*7) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym z makaronem razowym 350g(*1*3*7) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 100g Połędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (bez groszku) 100g (*3*7*9) Połędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (bez groszku) 100g (*3*7*9) Połędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa 100g (*3*7*9) Połędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Serek homogenizowany owocowy *7 120g	Serek homogenizowany owocowy *7 120g	Serek homogenizowany owocowy *7 120g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2390 Białko ogółem [g]: 100,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 318,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2215 Białko ogółem [g]: 90,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal]2188 Białko ogółem [g] 88,23 Tłuszcz[g] 67.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 319,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2333 Białko ogółem [g]: 94,34 Tłuszcz[g]:72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 24 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Ser żółty (*7) 50g Dżem niskosłodzony 25g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)70g Dżem niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)70g Dżem niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa (*1+6+9+10)20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 150g	Banan 150g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie pieczeniowym (*1*3*9) 100g/50ml Kasza gryczana 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie pieczeniowym (*1*3*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Cukinia gotowana z masłem *7 100g Kompot wieloowocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie pieczeniowym (*1*3*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Cukinia gotowana z masłem *7 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy pieczony w sosie pieczeniowym (*1*3*9) 100g/50ml Kasza gryczana 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noemy	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2390 Białko ogółem [g]: 101,34 Tłuszcz[g]: 72,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2248 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2248 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2313 Białko ogółem [g]: 99,11 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.12	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 25 marca 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka drobiowa (*9*10+1) 30g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa (*9*10+1) 30g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka drobiowa (*9*10+1) 30g Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa (*9*10+1) 30g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100%.100g	Mus owocowy 100%.100g	Mus owocowy 100%.100g	Grejfrut 160g Pestki dyni (+8)10g	
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*1*9) 150g Ziemniaki 200g Mandarynka 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana z sosem jarzynowym z włoszczyzny (*1*9) 110g/100ml Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana z sosem jarzynowym z włoszczyzny (*1*9) 110g/100ml Ziemniaki 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z duszonym mięsem wieprzowym w pomidorach (*1*9) 150g Ziemniaki 200g Mandarynka 100g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Pasta z łososia i twarogu z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+7+9)20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+7+9)20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+7+9)20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta z łososia i twarogu z koperkiem (*4*7) 70g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+7+9)20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2399 Białko ogółem [g]:102,25 Tłuszcz[g]: 78,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 322,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76	Wartość energet. [kcal] 2372 Białko ogółem [g]: 92,02 Tłuszcz[g]: 72,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 328,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2351 Białko ogółem [g]: 89,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 320,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2305 Białko ogółem [g]: 89,23 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:2,99	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 26 marca 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Paszтет drobiowy zapiekany (*1+6+9+11) 60g Serek kanapkowy Haga *7/17g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Szyunka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Szyunka z indyka 75% 50g (*1*6*9) Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Paszтет drobiowy zapiekany (*1+6+9+11) 60g Serek kanapkowy Haga *7/17g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Mandarynka 100g Migdały (*8) 10g	
O b i a d	Zupa ogórkowa wywarze mięśno-warzywnym z ziemniakami (*) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Kluski śląskie 160g/8szt Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Marchwianka z ziemniakami na wywarze mięśno- warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Kluski śląskie 160g/8szt Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	Marchwianka z ziemniakami na wywarze mięśno- warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Kluski śląskie 160g/8szt Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa ziemniakami na wywarze mięśno- warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Kasza gryczana 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Marchwianka (*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Salatka jarzynowa (*7*9) 100g Ser żółty *7/20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*7*9) 100g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa bez groszku (*7*9) 100g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*7*9) 100g Ser żółty *7/20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocey	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2311 Białko ogółem [g]: 96,34 Tłuszcz[g]: 75,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 319,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2253 Białko ogółem [g]: 91,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2253 Białko ogółem [g]: 91,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2328 Białko ogółem [g]:94,63 Tłuszcz[g]: 65,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 27 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 50g/30ml Szynka drobiowa z majerankiem (*6+3) 40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 50g/30ml Szynka drobiowa (*6+1+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Szynka drobiowa (*6+1+10) 50g Serek kanapkowy haga (*7) 1szt./17g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 50g/30ml Szynka drobiowa (*6+1+10) 40g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Gruszka 140g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 140g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka panierowany i smażony (*1*3*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g/ Ziemniaki 200g Marchew gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa (*1*7,*9), ziemniaki, ryba na parze, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 60g Połędwica sopocka (*1+6) 30g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 60g Połędwica sopocka (*1+6) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 60g Połędwica sopocka (*1+6) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 60g Połędwica sopocka (*1+6) 30g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	Kefir naturalny 200ml (*7)	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2382 Białko ogółem [g]: 102,04 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,45	Wartość energet. [kcal] 2250 Białko ogółem [g]: 91,34 Tłuszcz[g]: 61,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 2,34	Wartość energet. [kcal]2201 Białko ogółem [g]: 89,22 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 310,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 2,35	Wartość energet. [kcal] 2224 Białko ogółem [g]: 95,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 280,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 2,34	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 28 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
I śniadanie	Ryż na mleku (*) 350ml Szynka drobiowa delikatesowa(+1+9+10+11) 50g Mozzarella *7/30g Rzodkiew biała tarta 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*) 350ml Szynka drobiowa delikatesowa(+1+9+10+11) 50g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*) 350ml Szynka drobiowa delikatesowa(+1+9+10+11) 50g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*) 350ml Szynka drobiowa delikatesowa(+1+9+10+11) 50g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Rzodkiew biała tarta 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*), masło (*), miód, suchary (*) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Pomarańcza 150g Pestki dyni (+8)10g	
Obiad	Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pierogi gotowane z mięsem mieszanym okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka i natką 150g (*7*9) Ryż gotowany 200g Marchewka gotowana z masłem (*) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka i natką 150g (*7*9) Ryż gotowany 200g Marchewka gotowana z masłem (*) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pierogi z mięsem mieszanym okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, warzywa gotowane, śmietanka (*) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 40g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Serek homogenizowany owocowy (*) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*) 120g	Serek homogenizowany owocowy (*) 120g	Serek wiejski (*) 120g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2372 Białko ogółem [g]: 105,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2236 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2236 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2303 Białko ogółem [g]:101,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 315,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:41,99 Sól [g]: 4.11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

## Niedziela, 29 marca 2026

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica na parze (*3) 100g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 30g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica na parze (*3) 100g Połudwica sopocka wieprzowa(*6+9+10) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznica na parze (*3) 100g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 30g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Grejpfrut 180g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Udko drobiowe pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Udko drobiowe w sosie koperkowym (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*9) 400ml Udko drobiowe w sosie koperkowym (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*9) 400ml Udko drobiowe pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*7) 80g Dżem truskawkowy 25g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 80g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 80g Dżem truskawkowy 25g [Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 60g Szynka drobiowa (*6+7+9) 20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocey	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2292 Białko ogółem [g]: 93,26 Tłuszcz[g]: 77,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 319,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2267 Białko ogółem [g]: 85,66 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 29,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2226 Białko ogółem [g]: 84,32 Tłuszcz[g]: 65,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 28,02 Sól [g]: 4,02	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 89,23 Tłuszcz[g]: 66, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 39,09 Sól [g]:4,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 30 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa chuda wieprzowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa chuda wieprzowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa chuda wieprzowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa chuda wieprzowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster(*7) 20g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Sok owocowy 300ml	Sok owocowy 300ml	Mandarynka 100g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Zupa brokułowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 120g/20g (*1+6+9) Ziemniaki 220g Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	Zupa brokułowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z rybą (*4*1+6+9) 70g Serek śmietankowy 1szt./17g(*7) Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morskazukiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morskazukiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z rybą (*4*1+6+9) 70g Serek śmietankowy 1szt./17g(*7) Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 95,26 Tłuszcz[g]: 78,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 318,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2146 Białko ogółem [g]: 89,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2146 Białko ogółem [g]: 89,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2158 Białko ogółem [g]: 91,34 Tłuszcz[g]:72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.03.2026-31.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 31 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)50g Serek kanapkowy (*7) 1szt./17g (*7) Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Gruszka 1szt./140g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 1szt./140g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza gryczana 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g Kasza gryczana 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Dżem truskawkowy 25g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2424 Białko ogółem [g]: 106,34 Tłuszcz[g]: 72,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2270 Białko ogółem [g]: 99,11 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,12	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76