

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 11 marca 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 150g	Banan 150g	Mandarynka 100g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie koperkowym 100g/100ml (*7*9) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie koperkowym 100g/100ml (*7*9) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie koperkowym 100g/100ml (*7*9) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7), bukiet warzyw gotowany 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Szynka z indyka 75% (*1+6+9+10) 20g Rzodkiew biała 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2397 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 80,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2328 Białko ogółem [g]: 93,98 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2328 Białko ogółem [g]: 93,98 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2417 Białko ogółem [g]:98,63 Tłuszcz[g]: 77,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:41,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 12 marca 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (*) 70g Dżem truskawkowy 25g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)350ml Twarożek z koperkiem (*) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)350ml Twarożek z koperkiem (*) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*)350ml Schab z kija wieprzowy (*6*9*10+11) 20g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (*) 70g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) , mleko w proszku (*) , miód, bułka pszenna (*) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy b/c 100%/100g	Mus owocowy b/c 100%/100g	Jabłko 150g Pestki dyni (+8) 15g	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno - warzywnym (*7,*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana z masłem(*) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana z masłem(*) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno-warzywnym (*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) marchewka gotowana 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (bez groszku) (*3*7*9) 120g Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Papryka 50g Chleb razowy (*)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek wiejski 150g *7	Serek wiejski 150g *7	Serek wiejski 150g *7	Serek wiejski 150g *7	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2323 Białko ogółem [g]100,54 Tłuszcz[g] 92,123 w tym nasycone [g] 27,12 Węglowodany ogółem [g] 315,13 W tym cukry [g] 53,23 Błonnik[g] 38,65 Sól [g] 4,12	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g] 81,02 Tłuszcz[g] 62,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 308,29 W tym cukry [g] 55,12 Błonnik[g] 26,34 Sól [g] 3,89	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g] 81,02 Tłuszcz[g] 62,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 308,29 W tym cukry [g] 55,12 Błonnik[g] 26,34 Sól [g] 3,89	Wartość energet. [kcal] 2233 Białko ogółem [g] 94,23 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 18,12 Węglowodany ogółem [g] 291,56 W tym cukry [g] 42,76 Błonnik[g] 42,97 Sól [g] 4,02	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 13 marca 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Polędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Polędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Polędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Pomarańcza 1szt./150g	Banan 120g/1szt.	Banan 120g/1szt.	Pomarańcza 1szt./150g Pestki słonecznika (*8) 10g	
Obiad	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9)400ml Kotlet rybny z morskiczka pieczony w panierce (*1*4) 110g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskiczka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskiczka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*7*9)400ml Pulpet rybny z morskiczka na parze z sosem jarzynowym (*4*7) 100g/100ml Ziemniaki 200g Surówka z buraka, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, Morszczuk gotowany, mleko w proszku (*7), jogurt (*7) buraczki tarte 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta twarogowo -pomidorowa (*7) 70g Szyńka z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowo -pomidorowa (*7) 70g Szyńka z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowo -pomidorowa (*7) 70g Szyńka z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Pasta twarogowo -pomidorowa (*7) 70g Szyńka z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi (*1) 25g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2251 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,23	Wartość energet. [kcal]2229 Białko ogółem [g]: 85,22 Tłuszcz[g]: 65,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,04 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2202 Białko ogółem [g]: 80,73 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 317,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:22,12 Sól [g]: 4,01	Wartość energet. [kcal] 2204 Białko ogółem [g]: 92,99 Tłuszcz[g]: 65,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:29,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 14 marca 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa +1+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa +1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga (*7) 17g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa +1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga (*7) 17g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa +1+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Gruszka 160g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 160g Migdały(*8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z piersią kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron gotowany 200g (*1) Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z piersią kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron gotowany(*1) 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z piersią kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron gotowany (*1) 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z piersią kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 50g Mozzarella (*7) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 50g Mozzarella (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 50g Mozzarella (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 50g Mozzarella (*7) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Kefir (*7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2289 Białko ogółem [g]: 90,34 Tłuszcz[g]: 70,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 302,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 39,09 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 2189 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,32 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal]2189 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,23 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 2197 Białko ogółem [g]: 85,04 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 289,23 w tym cukry[g]: 30,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 4,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 15 marca 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g Ketchup 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g Ketchup 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki z szynki na ciepło (*1*6*9*10) 100g Musztarda (*10) 20g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 40g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe (*1*3*7+6) 50g	Jabłko 150g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Kotlet mielony panierowany i pieczony z mięsa drobiowo-wieprzowego 110g (*1*3) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie po grecku z włoszczyzny (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Ziemia gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa wieprzowego w sosie po grecku z włoszczyzny (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem brązowym (*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie po grecku z włoszczyzny (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7),szpinak, jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7) 70g Połędwica drobiowa (*6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa twarogowa z zieleniną i morskczukiem(*7) 70g Połędwica drobiowa (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z zieleniną i morskczukiem (*7) 70g Połędwica drobiowa (*6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa z morskczukiem i szczypiorem (*7) 70g Połędwica drobiowa (*6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jabłko 150g	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g]: 99,26 Tłuszcz[g]: 75,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 339,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2223 Białko ogółem [g]: 89,66 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2153 Białko ogółem [g]: 88,92 Tłuszcz[g]: 65,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 309,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2185 Białko ogółem [g]: 85,89 Tłuszcz[g]: 70, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:4,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 16 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) , mleko w proszku (*) , miód, bułka pszenna (*) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Grejpfrut 150g Migdały (*) 10g	
Obiad	Grochówka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Grochówka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*) 100ml	Jogurt naturalny (*) 100ml	Jogurt naturalny (*) 100ml	Jogurt naturalny (*) 100ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2403 Białko ogółem [g]: 107,45 Tłuszcz[g]: 89,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 318,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 38,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2292 Białko ogółem [g]: 92,91 Tłuszcz[g]: 70,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 28,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2292 Białko ogółem [g]: 92,91 Tłuszcz[g]: 70,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 28,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2371 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 83,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:42,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 17 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Migdały(+8) 10g	
Obiad	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa(*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), bukiet warzyw, jogurt (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Ser żółty (*7) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Ser żółty (*7) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2326 Białko ogółem [g]: 100,26 Tłuszcz[g]: 78,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2228 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal]2208 Białko ogółem [g] 80,23 Tłuszcz[g] 65,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 312,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2322 Białko ogółem [g]: 96,34 Tłuszcz[g]:74,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 18 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt/ Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt/ Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt/ Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt/ Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Galaretką owocową bez cukru 123g	Galaretką owocową bez cukru 123g	Galaretką owocową bez cukru 123g	Gruszka 150g Pestki dyni (*8) 10g	
Obiad	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 120g/50ml ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowe gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9)400ml Pulpet drobiowo-wieprzowe gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowe gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa brokułowa (*9) ziemniaki, mięso drobiowe , mleko w proszku (*7), cukinia gotowaa, jogurt(*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*7*4) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*7*4) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*7*4) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*7*4) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2433 Białko ogółem [g]: 108,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 337,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 96,04 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 4,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 19 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenno- żytni mieszany (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe (*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Ser żółty(*7) 30g Ogórek 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenno (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 40g Mozzarella *7/30g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenno (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 40g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Twaróg naturalny (*7) 30g Pomidor 50g Ogórek 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Pomarańcza 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Pomarańcza 150g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*1) 150g Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*1) 150g Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*1) 150g Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9) 400ml Gulasz z duszonej szynki w sosie własnym (*1) 150g Kasza gryczana 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Twarożek z koperkiem *7/70g Dżem truskawkowy niskokaloryczny 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem *7/70g Dżem truskawkowy niskokaloryczny 25g Pomidor 50g Chleb pszenno (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem *7/70g Dżem truskawkowy niskokaloryczny 25g Pomidor 50g Chleb pszenno (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem *7/70g Szynka wieprzowa ze schabu (*1+9) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	
	Wartość energet. [kcal] 2412 Białko ogółem [g]: 98,34 Tłuszcz[g]: 85,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2240 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2240 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 317,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2355 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 70,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 295,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:38,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.03.2026-20.03.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 20 marca 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Jajko gotowane (*) 50g/1szt/ w sosie tatarskim (*) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Jajko gotowane (*) 50g/1szt/ w sosie koperkowym (*) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Połudwica sopocka (*6+1+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Jajko gotowane (*) 50g/1szt/ w sosie koperkowym (*) 20g Połudwica sopocka wieprzowa (+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 450ml mleko w proszku (*) miód, bułka pszenna (*) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 120g	Banan 120g	Mandarynka 100g Migdały (*) 10g	
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*) 400ml Ryba morszczuk panierowana i smażona w sosie po grecku (*) 110g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*) 400ml Ryba morszczuk parowany z koperkiem i masłem w sosie po grecku (*) 100g/50ml Szpinak gotowany z masłem (*) 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*) 400ml Ryba morszczuk parowany z koperkiem i masłem w sosie po grecku (*) 100g/50ml Szpinak gotowany z masłem (*) 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*) 400ml Ryba morszczuk parowany z koperkiem i masłem w sosie po grecku (*) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa marchwianka(*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7),szpinak, jogurt (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka drobiowa (*9*10) 50g Mozzarella (*) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa (*9*10) 50g Mozzarella (*) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa (*9*10) 50g Mozzarella (*) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa (*9*10) 50g Mozzarella (*) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt naturalny (*) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2330 Białko ogółem [g]: 102,04 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,67	Wartość energet. [kcal] 2201 Białko ogółem [g]: 88,34 Tłuszcz[g]: 60,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2189 Białko ogółem [g]: 87,22 Tłuszcz[g]: 59,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]:96,99 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76