Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z rzodkiewką 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 30g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (***BIA, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynka 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), dżem 30g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.13 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 328.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.81 g; sól: 2255.80 mg; suma cukrów prostych: 57.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;		
czwartek 2026-03-05	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek waniliowy 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 30g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 150g , sos 100ml ,	szynka 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), dżem 30g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.99 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 68.00 g; Węglowodany ogółem: 316.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; sól: 2167.39 mg; suma cukrów prostych: 62.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g;		
czwartek 2026-03-05	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z rzodkiewka 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 30g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), papryka 80g , sałata 20g , **II Śniadanie:** kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (***BIA, ROŚ***), sos 100ml , **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	szynka 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 30g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.20 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 60.21 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; sól: 1735.95 mg; suma cukrów prostych: 69.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone