

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 30g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z marchwi i selera 100g (SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.58 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 70.86 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; sól: 2430.04 mg; suma cukrów prostych: 32.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		
niedziela 2026-03-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z marchwi i selera 200g (SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2251.56 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 341.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; sól: 2475.55 mg; suma cukrów prostych: 33.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;		
niedziela 2026-03-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 30g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, surówka z marchwi i selera 100g (SEL), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.26 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 71.38 g; Węglowodany ogółem: 352.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.06 g; sól: 2366.24 mg; suma cukrów prostych: 57.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 50g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.37 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 76.72 g; Węglowodany ogółem: 324.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; sól: 2761.74 mg; suma cukrów prostych: 33.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g;		
wtorek 2026-03-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.13 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; sól: 3034.36 mg; suma cukrów prostych: 32.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.17 g;		
wtorek 2026-03-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 50g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 200g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.70 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 55.30 g; Węglowodany ogółem: 386.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.07 g; sól: 2861.05 mg; suma cukrów prostych: 66.05 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 40g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), buraki z jabłkiem 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.24 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 327.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.81 g; sól: 2293.64 mg; suma cukrów prostych: 41.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;		
środa 2026-03-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), buraki z jabłkiem 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.18 kcal; Białko ogółem: 73.04 g; Tłuszcz: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 370.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.60 g; sól: 2459.44 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g;		
środa 2026-03-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), buraki z jabłkiem 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2275.84 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 338.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; sól: 2115.64 mg; suma cukrów prostych: 51.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (BIA, GLU), kapusta biała gotowana 100g , ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.28 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 79.78 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.87 g; sól: 2364.42 mg; suma cukrów prostych: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.10 g;		
czwartek 2026-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z pomidorami 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Schab duszony 100g (BIA, GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.41 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 73.80 g; Węglowodany ogółem: 302.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; sól: 2137.13 mg; suma cukrów prostych: 37.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;		
czwartek 2026-03-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 30g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Schab duszony 100g (BIA, GLU), kapusta biała gotowana 100g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.61 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 59.77 g; Węglowodany ogółem: 352.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; sól: 2502.78 mg; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.21 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 345.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; sól: 2440.65 mg; suma cukrów prostych: 28.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.45 g;		
piątek 2026-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser topiony 30g, herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.84 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 54.47 g; Węglowodany ogółem: 326.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.96 g; sól: 2061.87 mg; suma cukrów prostych: 38.60 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g;		
piątek 2026-03-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.04 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; sól: 2172.18 mg; suma cukrów prostych: 51.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), budyń 100ml (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), połudwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , ogórek zielony 40g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.81 kcal; Białko ogółem: 74.00 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.37 g; sól: 2059.11 mg; suma cukrów prostych: 54.36 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;		
sobota 2026-03-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), połudwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.64 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.80 g; sól: 2541.69 mg; suma cukrów prostych: 30.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;		
sobota 2026-03-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 50g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	połudwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.26 kcal; Białko ogółem: 74.69 g; Tłuszcz: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 352.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 2118.95 mg; suma cukrów prostych: 55.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.69 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 73.05 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; sól: 2752.99 mg; suma cukrów prostych: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
niedziela 2026-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.77 kcal; Białko ogółem: 88.67 g; Tłuszcz: 72.74 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; sól: 2701.27 mg; suma cukrów prostych: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;		
niedziela 2026-03-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 140g,	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2249.09 kcal; Białko ogółem: 83.94 g; Tłuszcz: 72.07 g; Węglowodany ogółem: 334.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; sól: 2424.39 mg; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.36 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), powidła 30g, masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, rzodkiewka 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), Kluski ziemniaczne z okrasą 200g (GLU, JAJ, MIĘ, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kapusta kiszona gotowana 100g,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2208.66 kcal; Białko ogółem: 64.91 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 345.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; sól: 2755.01 mg; suma cukrów prostych: 76.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;		
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 30g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikim i zieloną 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.42 kcal; Białko ogółem: 66.40 g; Tłuszcz: 60.28 g; Węglowodany ogółem: 332.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; sól: 2242.71 mg; suma cukrów prostych: 39.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;		
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g, pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2158.35 kcal; Białko ogółem: 73.28 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 346.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; sól: 2925.36 mg; suma cukrów prostych: 70.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.64 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z marchewką 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2213.24 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; sól: 2776.46 mg; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		
wtorek 2026-03-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z marchewką 100g (GLU, JAJ, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.94 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.45 g; sól: 2231.75 mg; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g;		
wtorek 2026-03-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2268.06 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 110.65 g; Węglowodany ogółem: 251.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.46 g; sól: 2183.17 mg; suma cukrów prostych: 39.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;		

Dietetyk

.....