

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Niedziela, 11 stycznia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Parówki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Kecup (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem 25g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Paowki drobiowe na ciepło (*1*6+7+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Jabłko 150g Pestki dyni (+8) 10g	
<b>Obiad</b>	Rosół z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem brązowym na wywarze mięsno-warzywnym (*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wielowocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Ser żółty (*7) 50g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z natką pietruszki (*7) 70g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z natką pietruszki(*7) 70g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Ser żółty (*7) 50g Polędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2348 Białko ogółem [g] 95,23 Tłuszcz[g] 85,12 w tym nasycone [g] 30,12 Węglowodany ogółem [g] 311,43 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 32,65 Sól [g] 4,56	Wartość energet. [kcal]2213 Białko ogółem [g]: 90,12 Tłuszcz[g]: 70,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 328,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal]2196 Białko ogółem [g]: 86,12 Tłuszcz[g]: 62,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2312 Białko ogółem [g] 94,53 Tłuszcz[g] 77,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 291,55 W tym cukry [g] 23,23 Błonnik[g] 40,30 Sól [g] 4,21	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 12 stycznia 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Sniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt. Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Galaretką z owocami 123g	Galaretką z owocami 123g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Sos drobiowy z kurczakiem po chińsku (*1*9) 150g Ryż biały 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana z masłem(*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana z masłem(*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Sos drobiowy z kurczakiem po chińsku (*1*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa (*1*3*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Mozzarella plastry(*7)50g Szyńka z indyka 75% (+6+9+10) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szyńka z indyka 75% (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szyńka z indyka 75% (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szyńka z indyka 75% (+6+9+10) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2401 Białko ogółem [g]: 115,76 Tłuszcz[g]: 86,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 329,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 87,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 85,11 Tłuszcz[g]: 66,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 35,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2497 Białko ogółem [g]: 116,34 Tłuszcz[g]: 88,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 312,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:45,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Wtorek, 13 stycznia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy(*6+9+10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmiennena mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Gruszka 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 150g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym (*7*9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9) 50g Miód 15g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9) 50g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9) 50g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z majerankiem(*1+6+9) 40g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noctny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2347 Białko ogółem [g]: 95,26 Tłuszcz[g]: 78,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 36,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 25,12 Sól [g]: 4,3 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2258 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]:74,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:38,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Środa, 14 stycznia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17 Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Jabłko 150g Pestki dyni (*8) 120g	
<b>Obiad</b>	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa brokułowa(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Słupki marchewki 150g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2351 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]: 76,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 317,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 4.11	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 4.11	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 91,04 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 4,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Czwartek, 15 stycznia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Pasta z jajka z koperkiem (*) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Pasta z jajka z koperkiem (*) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbatab/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Pasta z białek jaja z koperkiem (*) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Pasta z jajka z koperkiem (*) 70g Szynka wieprzowa pieczona (*9*10+1) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) (*) 7), mleko w proszku (*) 7), miód, suchary(*) 1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Mus owocowy 100% bez cukru 100g	Pomarańcza 150g Orzechy włoskie (*) 10g	
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1 szt./150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Pierś z kurczaka gotowana w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*7*9) 400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1 szt./150g Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	Zupa szpinakowa(*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*) 450ml Kompot owocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Ser żółty (*) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83% (*) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella (*) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83% (*) 20g Herbata b/c 250ml	Ser żółty (*) 50g Szynka z indyka drobiowa (*1+6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*)3), seler(*)9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*) 7), kasza manna (*) 1) 450ml Herbata 250ml
<b>Noony</b>	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	Kefir *7 200ml	
	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 87,34 Tłuszcz[g]: 73,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2198 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2156 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 317,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2247 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 70,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 295,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:38,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Piątek, 16 stycznia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Sniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g Szynka krakowska parzona wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Rozszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml  Herbata z cukrem 250ml
<b>II śniadanie</b>	Gruszka 1szt./160g	Banan 120g	Banan 120g	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Kotlet rybny z morskczuka panierowany i smażony (*1*3*4) 110g Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka gotowany w sosie koperkowym (*1*3*4*7) 100g/50ml Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka gotowany w sosie koperkowym (*1*3*4*7) 100g/50ml Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka gotowany w sosie koperkowym (*1*3*4*7) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa(*7*9), ziemniaki, ryba na parze (*4), szpinak, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Sałátka jarzynowa z jajkiem (*3*9) 120g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałátka jarzynowa z jajkiem (*3*9) 120g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałátka jarzynowa z jajkiem (*3*9) 120g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Sałátka jarzynowa z jajkiem (*3*9) 120g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2329 Białko ogółem [g]: 102,04 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,67	Wartość energet. [kcal] 2260 Białko ogółem [g]: 88,34 Tłuszcz[g]: 60,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2240 Białko ogółem [g]: 87,22 Tłuszcz[g]: 59,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]:96,99 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 17 stycznia 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 60g Serek kanapkowy śmietankowy haga (*) 1szt./17g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g Serek kanapkowy śmietankowy haga (*) 1szt./17g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g Serek kanapkowy śmietankowy haga(*) 1szt./17g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 60g Serek kanapkowy śmietankowy haga (*) 1szt./17g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100%100g	Mus owocowy 100%100g	Mus owocowy 100%100g	Pomarańcza 150g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem i cebulką (*1) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*1*7) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*1*7) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz po ukraińsku na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami i natką pietruszki (*1*7) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Barszcz czerwony(*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Szynka krakowska parzona wieprzowa (+6+9+10) 50g Mozzarella plaster(*7)20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka krakowska parzona wieprzowa (+6+9+10) 50g Mozzarella plaster(*7)20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka krakowska parzona wieprzowa (+6+9+10) 50g Mozzarella plaster(*7)20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka krakowska parzona wieprzowa (+6+9+10) 50g Mozzarella plaster(*7)20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noenry	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2437 Białko ogółem [g]: 105,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2270 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2270 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2301 Białko ogółem [g]:99,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 315,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

## Niedziela, 18 stycznia 2026

	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Jajecznicza smażona na parze (*3) 100g Połudwica sopocka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Jajecznicza smażona na parze (*3) 100g Połudwica sopocka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Jajecznicza smażona na parze z białek jaj (*3) 100g Połudwica sopocka (*1+6+9) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Jajecznicza smażona na parze (*3) 100g Połudwica sopocka (*1+6+9) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku 350ml (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Mandarynka 100g Pestki słonecznika (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Udko drobiowe pieczone(*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem(*1*3*9) 400ml Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem brązowym (*1*3*9) 400ml Udko drobiowe pieczone(*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7), warzywa gotowane 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 70g Szynka drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nočný	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Sok warzywny 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2363 Białko ogółem [g]: 96,26 Tłuszcz[g]: 77,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 319,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2294 Białko ogółem [g]: 87,66 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2179 Białko ogółem [g]: 89,32 Tłuszcz[g]: 65,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 20,02 Sól [g]: 4,02	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 84,89 Tłuszcz[g]: 64, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]:4,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Poniedziałek, 19 stycznia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 350ml Szynka wiśniowa wieprzowa (*6+9) 50g Serek kanapkowy śmietankowy haga *7/17g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku (*) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Orzechy włoskie (*) 10g	
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*1*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz z szynki duszony w sosie własnym (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Szpinak gotowany z masłem (*7)100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos po meksykańsku z mięsem mielonym z szynki, kukurydzą, fasolą duszony w pomidorach (*1*9) 150g Ryż brązowy 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*1*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z łososiem (*4*1+6+9) 70g Szynka z indyka (*1+6+9+10) 20g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morskczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka z indyka (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z morskczukiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka z indyka (*1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z łososiem (*4*1+6+9) 70g Szynka z indyka (*1+6+9+10) 20g Ogórek 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*) 450ml Herbata 250ml
Noctny	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt naturalny (*) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2425 Białko ogółem [g]: 105,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 318,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g]: 90,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal]2236 Białko ogółem [g] 88,23 Tłuszcz[g] 67,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 319,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2308 Białko ogółem [g]: 101,34 Tłuszcz[g]:72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

11.01.2026-20.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Wtorek, 20 stycznia 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Ser żółty (*7) 50g Szynka drobiowa z majerankiem(*1+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa z majerankiem(*1+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa z majerankiem(*1+6+9+10)20g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6+9+10)20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, suchary(*1) 450ml  Herbata 250ml
<b>II śniadanie</b>	Pomarańcza 1szt./200g	Banan 1szt./120g	Banan 1szt./120g	Pomarańcza 1szt./200g Orzechy włoskie (*8) 10g	
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Pierogi mięsne z nadzieniem wieprzowo- drobiowym okraszone masłem (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinii na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy z warzywami i natką pietruszki (*1*7+9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Marchew gotowana z masłem (*7)100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinii na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy z warzywami i natką pietruszki (*1*7+9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Marchew gotowana z masłem (*7)100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Sos drobiowy z warzywami i natką pietruszki (*1*7+9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Zupa z cukinii (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10+11) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
<b>Noony</b>	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 101,34 Tłuszcz[g]: 72,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2270 Białko ogółem [g]: 99,11 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.12	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

*Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz  
na zlecie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej*