

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzecze 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 21 stycznia 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynkowa drobiowa z indyka (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynkowa drobiowa z indyka(*9*10+1) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z indyka(*9*10+1) 60g Serek śmietankowy 1szt./17g (*7) Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane 1szt./50g (*3) Szynkowadrobiowa z indyka (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Galaretkawocowa bez cukru 123g	Galaretkawocowa bez cukru 123g	Galaretkawocowa bez cukru 123g	Grejfrut 160g Pestki dyni (+8)10g	
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowo - drobiowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompotwielowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowowieprzowego w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompotwielowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Pulpet z mięsa drobiowowieprzowego w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompotwielowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowo - drobiowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym100g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, mięsowieprzowodrobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompotwielowocowy 250ml
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek z koperkiem (*7) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9)20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięsowieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	Sok warzywny 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2362 Białko ogółem [g]:102,25 Tłuszcz[g]: 78,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 322,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76	Wartość energet. [kcal] 2372 Białko ogółem [g]: 92,02 Tłuszcz[g]: 72,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 328,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2351 Białko ogółem [g]: 89,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 320,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2305 Białko ogółem [g]: 89,23 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:2,99	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzecze 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 22 stycznia 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Ser żółty(*7) 20g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Mozzarella plastry *7/20g Cukinia parzona 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Mozzarella plastry *7/20g Cukinia parzona 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Połędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10+11) 50g Ser żółty (*7) 20g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Gruszka 150g	Banan 120g	Banan 120g	Gruszka 150g Pestki słonecznika (+8) 10g	
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g (sos, w tym 100g mięsa) Jabłko 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g (sos, w tym 100g mięsa) Banan 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti po bolońsku z sosem duszonym drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaron/150g (sos, w tym 100g mięsa) Banan 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Spaghetti z makaronem razowym po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 200g makaronu/150g sos (w tym 100g mięsa) Jabłko 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10+1)50g Serek śmietankowy haga (*7) 17g/1szt. Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10+1) 50g Serek śmietankowy haga (*7) 17g/1szt. Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z majerankiem(*9*10+1) 50g Serek śmietankowy haga (*7) 17g/1szt. Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa z majerankiem(*9*10+1) 50g Serek śmietankowy haga(*7) 17g/1szt. Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)	Serek homogenizowany owocowy 150g (*7)	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2431 Białko ogółem [g]: 108,34 Tłuszcz[g]: 75,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 319,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2214 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2214 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2421 Białko ogółem [g]:92,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:36,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzecze 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 23 stycznia2025

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Ryż na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Papryka 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem(*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Papryka 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
	Mandarynka 100g	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Mandarynka 100g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet z morskczuka panierowany i smażony w sosie po grecku (*4*1*3*9) 110g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskczuka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml Filet rybny z morskczuka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9)400ml Filet rybny z morskczuka parowany w sosie po grecku (*4*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa kalafiorowa (*7,*9), ziemniaki, ryba na parze, mleko w proszku (*7), śmietana (*7)450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Salatka jarzynowa (*9*3) 120g Połudwica wiśniowa wieprzowa (*1+6+9+10) 40g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*9*3) 120g Połudwica wiśniowa wieprzowa (*1+6+9+10) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (bez groszku) (*9*3) 120g Połudwica wiśniowa wieprzowa (*1+6+9+10) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*9*3) 120g Połudwica wiśniowa wieprzowa (*1+6+9+10) 40g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2321 Białko ogółem [g]: 98,04 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,67	Wartość energet. [kcal] 2211 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]: 61,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2201 Białko ogółem [g]: 88,22 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 310,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2292 Białko ogółem [g]: 95,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 280,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 24 stycznia 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynkowa drobiowa z majerankiem (+1+9+10) 50g Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Pomarańcza 150g Pestki słonecznika (+8) 10g	
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml Sos po chińsku z mięsem drobiowym (*1*9) 150g Ryż biały 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowy z warzywami (*1*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowy z warzywami (*1*9) 150g Ryż biały gotowany 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml Sos po chińsku z mięsem drobiowym (*1*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7)70g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzowy (*1+6+9+10) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir *7/200ml	Kefir *7/200ml	Kefir *7/200ml	Kefir *7/200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal]2365 Białko ogółem [g]: 104,34 Tłuszcz[g]: 75,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 40,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2353 Białko ogółem [g]: 90,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 2353 Białko ogółem [g]: 90,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 2331 Białko ogółem [g]: 92,87 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 301,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 4,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzecze 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka krakowska chuda wieprzowa (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka krakowska chuda wieprzowa (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g Szynka krakowska chuda wieprzowa (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka krakowska chuda wieprzowa (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1),mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	Gruszka 160g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowym i włoszczyzny z makaronem (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i pieczony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowym i włoszczyzny z makaronem (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*1*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowym i włoszczyzny z makaronem (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*1*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowym i włoszczyzny z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy pieczony w sosie własnym (*1*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z buraczka i marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa(*1+6+7+9) 30g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa(*1+6+7+9) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Mozzarella plastry (*7) 40g Szynka drobiowa (*1+6+7+9)30g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Gruszka 160g	Mus owocowy 100% owoców bez cukru 100g	Mus owocowy 100% owoców bez cukru 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2235 Białko ogółem [g] 85,87 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 30,12 Węglowodany ogółem [g] 305,43 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 45,65 Sól [g] 4,56	Wartość energet. [kcal] 2199 Białko ogółem [g] 78,54 Tłuszcz[g] 60,75 w tym nasycone [g] 22,76 Węglowodany ogółem [g] 310,75 W tym cukry [g] 59,23 Błonnik[g] 35,03 Sól [g] 4,11	Wartość energet. [kcal]2199 Białko ogółem [g]: 77,12 Tłuszcz[g]: 59,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 309,27 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g] 74,53 Tłuszcz[g] 62,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 288,55 W tym cukry [g] 43,23 Błonnik[g] 39,30 Sól [g] 4,21	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzecze 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Ser żółty(*7) 20g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku(*7)350ml Polędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 50g Ser żółty (*7) 20g Ogórek 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, suchary (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Pomarańcza 200g	Banan 1szt./160g	Banan 1szt./160g	Pomarańcza 200g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym z makaronem (*1*9) 350g Jabłko 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron łazanki gotowany z sosem mięsnym wieprzowo - drobiowym z warzywami (*1*9) 350g Banan 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Makaron łazanki gotowany z sosem mięsnym wieprzowo - drobiowym z warzywami (*1*9) 350g Banan 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym z makaronem razowym (*1*9) 350g Jabłko 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa z cukinią(*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe parowane, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta twarogowa z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowa z natką pietruszki (*7) 60g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy 150g	Serek homogenizowany owocowy 150g	Serek homogenizowany owocowy 150g	Kefir (*7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2392 Białko ogółem [g]: 112,76 Tłuszcz[g]: 85,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 316,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2357 Białko ogółem [g]: 102,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 307,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal]2324 Białko ogółem [g]: 100,99 Tłuszcz[g]: 70,98 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,11 Węglowodany ogółem[g]: 307,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2295 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 71,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 308,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzecze 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Zacierka na mleku na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10) 20g Rzodkiew biała 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Chleb śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka drobiowa z majerankiem (*9*10) 20g Rzodkiew biała 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Zacierka na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Jabłko 1szt./160g	Mus owocowy 100% owoców 100g	Mus owocowy 100% owoców 100g	Jabłko 1szt./160g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie z warzywnym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna(*1) 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Klops drobiowo-wieprzowy duszony w sosie pieczarkowym (*1*7*9) 100g/50ml Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa grysikowa(*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wielooowocowy 250ml
Kolacja	Poledwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Poledwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Poledwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Poledwica sopocka wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocey	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 99,15 Tłuszcz[g]: 70,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 309,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,76	Wartość energet. [kcal] 2222 Białko ogółem [g]: 87,78 Tłuszcz[g]: 63,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 20,11 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 84,02 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 19,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2245 Białko ogółem [g]:82,23 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 32,09 Sól [g]:2,99	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzecze 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka Jana wieprzowa (*6+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 150g	Banan 150g	Mandarynka 100g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane z sosem koperkowym (*1*7*9) 150g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane z sosem koperkowym (*1*7*9) 150g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Rzodkiew biała 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem i jajkiem z koperkiem (*4*3) 70g Miód 15g Szynka z indyka 75% (*1+6+9+10) 20g Rzodkiew biała 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	Galaretką z owocami bez cukru 123g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2397 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 80,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2328 Białko ogółem [g]: 93,98 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]: 26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2328 Białko ogółem [g]: 93,98 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]: 26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2417 Białko ogółem [g]: 98,63 Tłuszcz[g]: 77,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]: 41,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal] 2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzecze 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Twarożek z koperkiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Schab z kija wieprzowy (*6*9*10+11) 20g Twarożek z koperkiem (*7) 70g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) , mleko w proszku (*7) , miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy b/c 100%/100g	Mus owocowy b/c 100%/100g	Jabłko 150g Pestki dyni (+8) 15g	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno -warzywnym (*7,*9)400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo- ziemniaczanym gotowane i okraszone masłem (*1*3*9) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłką z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana z masłem(*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż biały 200g Marchewka gotowana z masłem(*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą na wywarze mięsno- warzywnym (*9)400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7*9) 150g Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłką z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony (*7,*9) , ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7) , śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (bez groszku) (*3*7*9) 120g Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Salatka jarzynowa (*3*7*9) 120g Połędwica drobiowa z majerankiem (*1+6+9)30g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3) , seler(*9) , marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7) , kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek wiejski 150g *7	Serek wiejski 150g *7	Serek wiejski 150g *7	Serek wiejski 150g *7	
WARTOŚCI ODŻWIWCZE	Wartość energet. [kcal] 2323 Białko ogółem [g]100,54 Tłuszcz[g] 92,123 w tym nasycone [g] 27,12 Węglowodany ogółem [g] 315,13 W tym cukry [g] 53,23 Błonnik[g] 38,65 Sól [g] 4,12	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g] 81,02 Tłuszcz[g] 62,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 308,29 W tym cukry [g] 55,12 Błonnik[g] 26,34 Sól [g] 3,89	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g] 81,02 Tłuszcz[g] 62,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 308,29 W tym cukry [g] 55,12 Błonnik[g] 26,34 Sól [g] 3,89	Wartość energet. [kcal] 2233 Białko ogółem [g] 94,23 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 18,12 Węglowodany ogółem [g] 291,56 W tym cukry [g] 42,76 Błonnik[g] 42,97 Sól [g] 4.02	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzeczy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Połędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Połędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbatab/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Połędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 1 szt./30ml Połędwica rubinowa wieprzowa (*9*10+1) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1),mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Pomarańcza 1szt./150g	Banan 120g/1szt.	Banan 120g/1szt.	Pomarańcza 1szt./150g Pestki słonecznika (*8) 10g	
Obiad	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9)400ml Kotlet rybny z morskczuka pieczony w panierce (*1*4) 110g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z masłem i koperkiem (*1*4) 100g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z masłem i koperkiem (*1*4) 100g Ziemniaki 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem brązowym (*7*9)400ml Pulpet rybny z morskczuka na parze z masłem i koperkiem (*1*4) 100g Ziemniaki 200g Surówka z buraka, marchewki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, Morszczuk gotowany, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta twarogowo -pomidorowa (*7) 70g Miód porcjowany 15g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowo -pomidorowa (*7) 70g Miód porcjowany 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta twarogowo -pomidorowa (*7) 70g Miód porcjowany 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	Pasta twarogowo -pomidorowa (*7) 70g Szyńka z indyka 75% (*1+6+7+9) 20g ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi (*1) 25g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2251 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,23	Wartość energet. [kcal]2229 Białko ogółem [g]: 85,22 Tłuszcz[g]: 65,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,04 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2202 Białko ogółem [g]: 80,73 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 317,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:22,12 Sól [g]: 4,01	Wartość energet. [kcal] 2204 Białko ogółem [g]: 92,99 Tłuszcz[g]: 65,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:29,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

21.01.2026-31.01.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzecze 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna se zamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 31 stycznia 2025					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa +1+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała tarta 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa +1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga (*7) 17g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa +1+9+10) 50g Serek kanapkowy haga (*7) 17g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa +1+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Gruszka 160g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Gruszka 160g Migdały(*8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z piersią kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron gotowany 200g (*1) Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z piersią kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron gotowany(*1) 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z piersią kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron gotowany (*1) 200g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Sos szpinakowy z piersią kurczaka (*1*7*9) 150g Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 50g Mozzarella (*7) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 50g Mozzarella (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 50g Mozzarella (*7) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka delikatesowa drobiowa (*1+6+9) 50g Mozzarella (*7) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Noctny	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy(*7) 150g	Kefir (*7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2289 Białko ogółem [g]: 90,34 Tłuszcz[g]: 70,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 302,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 39,09 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 2189 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,32 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal]2189 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,23 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 2197 Białko ogółem [g]: 85,04 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 289,23 w tym cukry[g]: 30,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 4,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej