

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 1 luty 2025					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Pasta z pieczonych warzyw (*9) 50g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmieniane na mleku (*7*1) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Ser żółty (*7) 20g Pomidor 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Bułka mleczna (*1*3*7+6) 40g	Bułka mleczna (*1*3*7+6) 40g	Bułka mleczna (*1*3*7+6) 40g	Jabłko 150g Pestki dyni (+8) 10g	
Obiad	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Stek z cebulką z mięsa wieprzowego pieczony 110g (*1*3) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa wieprzowego w sosie po grecku z włoszczyzny (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem (*9) 400ml Pulpet z mięsa wieprzowego w sosie po grecku z włoszczyzny (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze warzywno-drobiowym z ryżem brązowym (*9) 400ml Stek z cebulką z mięsa wieprzowego pieczony 110g (*1*3) Ziemniaki 200g Surówka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybno- twarogowa z szczypiorem i morskczukiem (*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa z zieleciną i morskczukiem(*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z zieleciną i morskczukiem(*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno-twarogowa z morskczukiem i szczypiorem (*7) 70g Polędwica drobiowa (*6+9+10) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2302 Białko ogółem [g]: 99,26 Tłuszcz[g]: 75,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 339,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2223 Białko ogółem [g]: 89,66 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2153 Białko ogółem [g]: 88,92 Tłuszcz[g]: 65,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 309,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2185 Białko ogółem [g]: 85,89 Tłuszcz[g]: 70,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,82 w tym cukry[g]: 47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]: 4,23	Średnia wartość energet. [kcal] 2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 2 luty 2026					
	Dieta podstawowa(1)(C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb pszenny (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Pomidor 50g Roszponka 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml Chleb razowy (*) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Szynka delikatesowa drobiowa (+1+9+10) 50g Mozzarella plaster (*) 20g Papryka 50g Roszponka 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*) , mleko w proszku (*) , miód, bułka pszenna (*) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 150g	Banan 150g	Banan 150g	Grejpfrut 150g Migdały (*) 10g	
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i fasolą (*) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 150g Ryz biały 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 150g Ryz biały 200g Szpinak gotowany z masłem (*) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 150g Ryz biały 200g Szpinak gotowany z masłem (*) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami i fasolą (*) 400ml Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*) 150g Ryz brązowy 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony (*,*) , ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*), śmietana (*) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Polędwica sopocka wieprzowa (*+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica sopocka wieprzowa (*+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Ogórek 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe, jajko (*), seler (*), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*), kasza manna (*) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*) 100ml	Jogurt naturalny (*) 100ml	Jogurt naturalny (*) 100ml	Jogurt naturalny (*) 100ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2403 Białko ogółem [g]: 107,45 Tłuszcz[g]: 89,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 318,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 38,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2292 Białko ogółem [g]: 92,91 Tłuszcz[g]: 70,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 28,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2292 Białko ogółem [g]: 92,91 Tłuszcz[g]: 70,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 28,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2371 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 83,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]: 40,34 Błonnik[g]: 42,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal] 2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 3 luty 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
I Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g Pomidor 50g Sałata 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II Śniadanie	Jabłko 150g	Galaretka owocowa 120g	Galaretka owocowa 120g	Jabłko 150g Migdały(+8) 10g	
Obiad	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*1*7*9) 400ml Udko z kurczaka pieczone (*1*3) 150g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa(*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica drobiowaz indyka 75% (*1+6+9) 50g Ser żółty (*7) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowa z indyka 75% (*1+6+9) 50g Miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica drobiowaz indyka 75% (*1+6+9) 50g Ser żółty (*7) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	Kefir (*7) 200ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2326 Białko ogółem [g]: 100,26 Tłuszcz[g]: 78,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2228 Białko ogółem [g]: 83,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal]2208 Białko ogółem [g] 80,23 Tłuszcz[g] 65,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 312,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2322 Białko ogółem [g]: 96,34 Tłuszcz[g]:74,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 282,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 4 luty 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt/ Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt/ Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt/ Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ser żółty (*7) 20g Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Serek kanapkowy haga (*7) 17g/1szt/ Ogórek kiszony 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml
II śniadanie	Mus owocowy bez cukru 100g	Mus owocowy bez cukru 100g	Mus owocowy bez cukru 100g	Gruszka 150g Pestki dyni (*8) 10g	
Obiad	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem wieprzowo-drobiowym w sosie pomidorowym (*7*9) 120g/50ml ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowe gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowe gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowe gotowany w sosie pomidorowym (*1*7*9) 100g/50ml ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa brokułowa (*9) ziemniaki, mięso drobiowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*7*4) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*7*4) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*7*4) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*7*4) 70g Schab z kija wieprzowy (+6+9) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻWIWCZE	Wartość energet. [kcal] 2433 Białko ogółem [g]: 108,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 337,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 38,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 4.11	Wartość energet. [kcal] 2202 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 325,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:32,99 Sól [g]: 4.11	Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 96,04 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sól [g]: 4,03	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 5 luty 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenno- żytni mieszany (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe (*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Ser żółty(*7) 30g Ogórek 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenno (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 50g Twaróg naturalny (*7) 50g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb pszenno (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica drobiowa z indyka (+1+9+10+11) 50g Twaróg naturalny (*7) 50g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Twaróg naturalny (*7) 50g Ogórek 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Pomarańcza 150g	Banan 120g	Banan 120g	Pomarańcza 150g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/30ml Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/30ml Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/30ml Kluski śląskie (*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/30ml Kasza gryczana 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Twaróg z koperkiem *7/70g Dżem truskawkowy niskołodzony 25g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg z koperkiem *7/70g Dżem truskawkowy niskołodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenno (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg z koperkiem *7/70g Dżem truskawkowy niskołodzony 25g Pomidor 50g Chleb pszenno (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twaróg z koperkiem *7/70g Szynka wieprzowa ze schabu (*1+9) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	Sok pomidorowy 300ml	
	Wartość energet. [kcal] 2412 Białko ogółem [g]: 98,34 Tłuszcz[g]: 85,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2240 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2240 Białko ogółem [g]: 89,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 317,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2355 Białko ogółem [g]:96,63 Tłuszcz[g]: 70,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 295,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:38,99 Sól [g]: 4,11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 6 luty 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane (*3) 50g/1szt/ w sosie tatarskim (*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane (*3) 50g/1szt/ w sosie koperkowym (*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane (*3) 50g/1szt/ w sosie koperkowym (*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajko gotowane (*3) 50g/1szt/ w sosie koperkowym (*7) 20g Polędwica sopocka wieprzowa (+1+9+10) 40g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Ciasto drożdżowe 40g *1,3,7	Ciasto drożdżowe 50g *1,3,7	Mandarynka 100g Migdały (*8) 10g	
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Ryba morszczuk panierowana i smażona w sosie po grecku (*1,*4,*3*9) 110g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Ryba morszczuk parowany z koperkiem i masłem w sosie po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml Ryba morszczuk parowany z koperkiem i masłem w sosie po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9) 400ml Ryba morszczuk parowany z koperkiem i masłem w sosie po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa marchwianka(*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka drobiowa (*9*10) 50g Mozzarella (*7) 30g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa (*9*10) 50g Mozzarella (*7) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa (*9*10) 50g Mozzarella (*7) 30g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka drobiowa (*9*10) 50g Mozzarella (*7) 30g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2330 Białko ogółem [g]: 102,04 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,67	Wartość energet. [kcal] 2201 Białko ogółem [g]: 88,34 Tłuszcz[g]: 60,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 312,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2189 Białko ogółem [g]: 87,22 Tłuszcz[g]: 59,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]:96,99 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 7 luty 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka z indyka 75% (*1+6+9) 50g Serek śmietankowy 17g/*7 Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Jabłko 150g Pestki dyni (*8) 120g	
Obiad	Grochówka z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Wątróbka drobiowa z cebulką i jabłkiem w sosie własnym (*1*9) 150g Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) 100g/50g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana z masłem(*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) 100g/50g Kasza jęczmienna *1 200g Marchewka gotowana z masłem(*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Grochówka z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami i natką (*7) 100g/50g Kasza jęczmienna *1200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa z cukinii (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo- wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński z łososiem (*1*4*7+9) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno- twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Paprykarz szczeciński z łososiem (*1*4*7+9) 70g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	Kefir (*7) 200g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2466 Białko ogółem [g]: 111,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2277 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2277 Białko ogółem [g]: 90,98 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 325,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2417 Białko ogółem [g]:99,63 Tłuszcz[g]: 72,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 315,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.11	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302.34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 8 luty 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Pomidor 50g Liść sałaty 5g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7+1) 400ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Jajecznica na parze (*3) 100g Szynka drobiowa z kurczaka (*1+6) 20g Papryka 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	Pomarańcza 150g Migdały *8 /10g	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*9) 400ml Kotlet drobiowy panierowany i smażony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i kukurydzy z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*9) 400ml Filet z piersi kurczaka pieczony z masłem i ziołami (*9*7) 100g Sos szpinakowy z przyprawami (*7) 50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*9) 400ml Filet z piersi kurczaka pieczony z masłem i ziołami (*9*7) 100g Sos szpinakowy z przyprawami (*7) 50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem brązowym (*1*9) 400ml Filet z piersi kurczaka pieczony z masłem i ziołami (*9*7) 100g Sos szpinakowy z przyprawami (*7) 50ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Polędwica wiśniowa wieprzowa (*6+9+10+11) 40g Twarożek z koperkiem (*7) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Galaretką owocową 120g	Galaretką owocową 120g	Galaretką owocową 120g	Sok pomidorowy 300ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2395 Białko ogółem [g]: 98,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 322,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 38,72 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2349 Białko ogółem [g]: 89,66 Tłuszcz[g]: 77,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 328,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 3,3	Wartość energet. [kcal] 2197 Białko ogółem [g]: 82,32 Tłuszcz[g]: 62,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 323,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 20,02 Sól [g]: 3,02	Wartość energet. [kcal] 2288 Białko ogółem [g]: 93,89 Tłuszcz[g]: 82,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 45,09 Sól [g]:3,23	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 9 luty 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
I Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Polędwica sopocka wieprzowa *6+7+8+9+10 40g Mozzarella *7/40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml, mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II Śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Grejpfrut 150g Pestki dyni (*8) 10g	
Obiad	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*3*7) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*3*7) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 350g(*1*3*7) Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym z makaronem razowym 350g(*1*3*7) Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa wiejska (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml
Kolacja	Sałatka jarzynowa (*3*7*9) 100g Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa (bez groszku) 100g (*3*7*9) Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa (bez groszku) 100g (*3*7*9) Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa 100g (*3*7*9) Polędwica drobiowa (*6+9+10+11) 40g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek homogenizowany owocowy *7 150g	Serek homogenizowany owocowy *7 150g	Serek homogenizowany owocowy *7 150g	Jogurt naturalny (*7) 150g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2390 Białko ogółem [g]: 100,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 318,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2215 Białko ogółem [g]: 90,54 Tłuszcz[g]: 69,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 320,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal]2188 Białko ogółem [g] 88,23 Tłuszcz[g] 67,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 319,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2333 Białko ogółem [g]: 94,34 Tłuszcz[g]: 72,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 310,67 w tym cukry[g]: 37,34 Błonnik[g]: 36,78 Sól [g]: 4,24	Średnia wartość energet. [kcal]2115 Białko ogółem [g] 82,45 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 50,22 Błonnik[g] 22,95 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- NOWY SZPITAL

1.02.2026-10.02.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 10 luty 2026					
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Dieta papkowata(12)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Ser żółty (*7) 50g Dżem niskosłodzony 25g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)70g Dżem niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)70g Dżem niskosłodzony 25g Cukinia parzona 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa (*1+6+9+10)20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml
II śniadanie	Mandarynka 100g	Banan 150g	Banan 150g	Mandarynka 100g Orzechy włoskie (*8) 10g	
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy z mięsem mieszanym drobiowo-wieprzowym okraszone cebulką (*1+9) 6szt./300g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy z mięsem mieszanym drobiowo-wieprzowym okraszone cebulką (*1+9) 6szt./300g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy z mięsem mieszanym drobiowo-wieprzowym okraszone cebulką (*1+9) 6szt./300g Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Pyzy z mięsem mieszanym drobiowo-wieprzowym okraszone cebulką (*1+9) 6szt./300g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot wieloowocowy b/c 250ml	Zupa szpinakowa(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy haga *7/17g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2390	Wartość energet. [kcal] 2248	Wartość energet. [kcal] 2248	Wartość energet. [kcal] 2313	Średnia wartość energet. [kcal] 2115
	Białko ogółem [g]: 101,34	Białko ogółem [g]: 92,04	Białko ogółem [g]: 92,04	Białko ogółem [g]: 99,11	Białko ogółem [g] 82,45
	Tłuszcz[g]: 72,87	Tłuszcz[g]: 65,12	Tłuszcz[g]: 65,12	Tłuszcz[g]: 69,123	Tłuszcz[g] 70,12
	w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05	w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem[g]: 322,07	Węglowodany ogółem[g]: 329,23	Węglowodany ogółem[g]: 329,23	Węglowodany ogółem[g]: 312,12	Węglowodany ogółem [g]
	w tym cukry[g]: 50,65	w tym cukry[g]: 50,245	w tym cukry[g]: 50,245	w tym cukry[g]: 41,64	302,34
	Błonnik[g]: 33,09	Błonnik[g]: 26,12	Błonnik[g]: 26,12	Błonnik[g]: 31,99	W tym cukry [g] 50,22
	Sól [g]: 4,22	Sól [g]: 4,03	Sól [g]: 4,03	Sól [g]: 4,12	Błonnik[g] 22,95
					Sól [g] 3,76