

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	04.11.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 40 g Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 40 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 40g Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15 g (7) Pasta warzywna 40 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Potrawka z mięsem wieprzowym mielonym, warzywami i ryżem 300 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Potrawka z mięsem wieprzowym mielonym, warzywami i ryżem 300 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Potrawka z mięsem wieprzowym mielonym, warzywami i ryżem 300 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (1,7,9) Potrawka z mięsem wieprzowym mielonym, warzywami i ryżem 300 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2139 kcal Białko: 81,12 g Tłuszcze: 77,82 g W tym nasycone kw. tł.: 21,38g Węglowodany: 284,74g W tym cukry: 52,16 g Sól: 4,95g Błonnik: 30,77g	Energia: 2091 kcal Białko: 77,98 g Tłuszcze: 76,44g W tym nasycone kw. tł.: 21,35g Węglowodany: 282,61g W tym cukry: 52,04 g Sól: 5,03 g Błonnik: 24,95 g	Energia: 2061 kcal Białko: 88,14 g Tłuszcze: 73,68g W tym nasycone kw. tł.: 17,56g Węglowodany: 265,02g W tym cukry: 48,93g Sól: 4,94g Błonnik: 35,59g	Energia: 2045 kcal Białko: 78,04 g Tłuszcze: 71,55 g W tym nasycone kw. tł.: 15,28g Węglowodany: 282,50g W tym cukry: 51,95g Sól: 5,02 g Błonnik: 24,95g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	05.11.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Kapuśniak 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200g Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Kapuśniak 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200g Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100g (1,3,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2118 kcal Białko: 89,47 g Tłuszcze: 69,08 g W tym nasycone kw. tł.: 22,41g Węglowodany: 292,87g W tym cukry: 45,73g Sól: 5,09g Błonnik: 36,42g	Energia: 2032 kcal Białko: 90,37 g Tłuszcze: 66,24 g W tym nasycone kw. tł.: 22,81g Węglowodany: 282,59 g W tym cukry: 45,8g Sól: 5,06g Błonnik: 28,24 g	Energia: 2084 kcal Białko: 91,45 g Tłuszcze: 65,65g W tym nasycone kw. tł.: 18,56 g Węglowodany: 286,66g W tym cukry: 38,12g Sól: 5,02g Błonnik: 41,50g	Energia: 1971 kcal Białko: 90,45 g Tłuszcze: 59,72 g W tym nasycone kw. tł.: 18,71 g Węglowodany: 282,44 g W tym cukry: 45,18 g Sól: 5,09 g Błonnik: 28,24 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	06.11.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek ze szczypiorkiem 50 g (7) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 50 g (7) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek ze szczypiorkiem 50 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 50 g (7) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza panierowany 100 g (1,3,4,7) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda niegazowana 200 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Marchewka gotowana (7) 150 g Woda niegazowana 200 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda niegazowana 200 ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Marchewka gotowana (7) 150 g Woda niegazowana 200 ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Jajko gotowane 1 szt. Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Jajko gotowane 1 szt. Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml
II kolacja	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Mandarynka 1 szt.	Banan 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2030 kcal Białko: 100,01 g Tłuszcze: 66,67 g W tym nasycone kw. tł.: 22,92g Węglowodany: 260,36 g W tym cukry: 48,35g Sól: 4,94 g Błonnik: 26,67g	Energia: 2013 kcal Białko: 98,54g Tłuszcze: 65,96g W tym nasycone kw. tł.: 22,85g Węglowodany: 265,87g W tym cukry: 49,02g Sól: 4,97g Błonnik: 20,13g	Energia: 1984 kcal Białko: 104,27 g Tłuszcze: 62,10 g W tym nasycone kw. tł.: 19,91 g Węglowodany: 255,59 g W tym cukry: 46,37g Sól: 4,82g Błonnik: 31,28g	Energia: 1975 kcal Białko: 98,62 g Tłuszcze: 61,94 g W tym nasycone kw. tł.: 18,91g Węglowodany: 265,72g W tym cukry: 49,9 g Sól: 4,97 g Błonnik: 20,13 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	07.11.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczyczo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Ser żółty 20 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Budyń czekoladowy 200ml (1,7)	Budyń czekoladowy 200ml (1,7)	Budyń czekoladowy (bez cukru) 200ml (1,7)	Budyń czekoladowy 200ml (1,7)
Obiad	Rosół 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy panierowany (pieczony) 120 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (a'la colesław) 150 g (3,7) Woda niegazowana 200ml	Rosół 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (a'la colesław) 150 g (3,7) Woda niegazowana 200ml	Rosół 350 ml (1,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, fetą, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150g	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150g (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, fetą, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego (sos vinegret) 150g	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150g (7)
Kolacja	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 15g (6) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 15g (6) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 15g (6) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 15g (6) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Gruszka 1 szt.	Gruszka pieczona 1 szt.	Gruszka 1 szt.	Gruszka pieczona 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2016 kcal Białko: 82,87 g Tłuszcze: 68,11 g W tym nasycone kw. tł.: 20,17 g Węglowodany: 276,48 g W tym cukry: 51,45 g Sól: 4,97 g Błonnik: 30,99g	Energia: 1978 kcal Białko: 86,70 g Tłuszcze: 62,40 g W tym nasycone kw. tł.: 18,59g Węglowodany: 279,05g W tym cukry: 51,74g Sól: 4,99g Błonnik: 25,30 g	Energia: 1981 kcal Białko: 81,92 g Tłuszcze: 62,67 g W tym nasycone kw. tł.: 18,06g Węglowodany: 278,45 g W tym cukry: 49,4g Sól: 4,94g Błonnik: 33,75 g	Energia: 1978 kcal Białko: 86,70 g Tłuszcze: 62,40 g W tym nasycone kw. tł.: 18,59g Węglowodany: 279,05g W tym cukry: 51,74g Sól: 4,99g Błonnik: 25,30 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	08.11.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (1,7)
Obiad	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 300 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 300 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym (bez cukru) 300 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 300 g (1,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 20 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Sałata 10 g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2082 kcal Białko: 83,49 g Tłuszcze: 63,97 g W tym nasycone kw. tł.: 20,54 g Węglowodany: 299,03 g W tym cukry: 52,79g Sól: 5,05g Błonnik: 34,11g	Energia: 2067 kcal Białko: 78,97 g Tłuszcze: 62,62 g W tym nasycone kw. tł.: 18,44g Węglowodany: 308,69 g W tym cukry: 52,71g Sól: 5,02g Błonnik: 30,94g	Energia: 1988 kcal Białko: 83,52 g Tłuszcze: 59,74 g W tym nasycone kw. tł.: 16,65 g Węglowodany: 284,90 g W tym cukry: 48,53 g Sól: 5,01 g Błonnik: 36,57g	Energia: 2021 kcal Białko: 79,03 g Tłuszcze: 57,73 g W tym nasycone kw. tł.: 15,37g Węglowodany: 308,58g W tym cukry: 52,62 g Sól: 5,02g Błonnik: 30,94 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	09.11.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Ryżanka 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Ryżanka 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Ryżanka 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Ryżanka 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Mix sałat z pomidorami i serem typu feta (sos vinegret) 70 g (7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Mix sałat z pomidorami bez skóry i serem typu feta (sos jogurtowo-ziolowy) 70 g (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Mix sałat z pomidorami i serem typu feta (sos vinegret) 70 g (7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Mix sałat z pomidorami bez skóry i serem typu feta (sos jogurtowo-ziolowy) 70 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2022 kcal Białko: 90,51 g Tłuszcze: 72,43 g W tym nasycone kw. tł.: 22,30g Węglowodany: 254,15 g W tym cukry: 32,82 g Sól: 5,18 g Błonnik: 33,67 g	Energia: 1977 kcal Białko: 92,89 g Tłuszcze: 66,32g W tym nasycone kw. tł.: 19,36g Węglowodany: 261,19 g W tym cukry: 35,3 g Sól: 5,14g Błonnik: 26,79g	Energia: 1969 kcal Białko: 94,08 g Tłuszcze: 70,22g W tym nasycone kw. tł.: 19,38g Węglowodany: 239,88 g W tym cukry: 32,53 g Sól: 5,17g Błonnik: 38,66g	Energia: 1977 kcal Białko: 92,89 g Tłuszcze: 66,32g W tym nasycone kw. tł.: 19,36g Węglowodany: 261,19 g W tym cukry: 35,3 g Sól: 5,14g Błonnik: 26,79g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	10.11.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Papryka 70 g Kakao 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kakao 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Papryka 70 g Kakao (bez cukru) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kakao 250ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (3,7) Woda niegazowana 200 ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Seler gotowany 150 g Woda niegazowana 200 ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Surówka wielowarzywna 150 g (3,7) Woda niegazowana 200 ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Seler gotowany 150 g Woda niegazowana 200 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2152 kcal Białko: 90,35 g Tłuszcze: 73,02 g W tym nasycone kw. tł.: 20,92g Węglowodany: 288,89g W tym cukry: 53,81g Sól: 4,73g Błonnik: 35,43g	Energia: 2099 kcal Białko: 88,99g Tłuszcze: 69,31 g W tym nasycone kw. tł.: 20,60g Węglowodany: 288,52g W tym cukry: 53,84g Sól: 4,82g Błonnik: 29,40g	Energia: 2075 kcal Białko: 95,83 g Tłuszcze: 68,12g W tym nasycone kw. tł.: 16,76 g Węglowodany: 273,02g W tym cukry: 50,55g Sól: 4,80 g Błonnik: 40,51g	Energia: 2053 kcal Białko: 89,05 g Tłuszcze: 64,42 g W tym nasycone kw. tł.: 16,53 g Węglowodany: 288,41g W tym cukry: 53,75 g Sól: 4,82g Błonnik: 29,40g