

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 11 listopada 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2) (C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
I Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 59 40 17 1 261 116	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 59 40 17 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 59 40 17 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Ogórek 50g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 59 6 9 1 221 116	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml	589
II Śniadanie	Pomarańcza 200g	112	Banan 120g	110	Banan 120g	110	Pomarańcza 200g	112		
Obiad	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7) 100g/30ml Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	332 201 260 65 50	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7) 100g/30ml Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	186 201 260 65 50	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7) 100g/30ml Ryż biały 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	186 201 260 65 50	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml Potrawka z kurczaka z warzywami (*1*7) 100g/30ml Ryż brązowy 200g Surówka z buraka i jabłka 100g Kompot owocowy b/c 250ml	332 201 232 64 18	Zupa ziemniaczana (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625    50
Kolacja	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	90 56 6 261 116	Pasta rybna z morskczuka i koperku(*4*7) 60g Mozzarella plastry (*7) 20g cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	78 56 10 263 116	Pasta rybna z morskczuka i koperku(*4*7) 60g Mozzarella plastry (*7) 20g cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	78 56 10 263 116	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	90 56 6 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Noenry	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2440 Białko ogółem [g]: 115,76 Tłuszcz[g]: 86,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 329,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 39,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2288 Białko ogółem [g]: 102,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2288 Białko ogółem [g]: 102,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2257 Białko ogółem [g]: 108,34 Tłuszcz[g]: 73,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 308,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 12 listopada 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75% (*9*10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 112 19 17 1 261 116	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 102 19 17 1 263 116	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka z indyka 75% (*9*10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 82 19 17 1 263 116	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75% (*9*10) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 112 19 17 1 221 116	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml	589
II śniadanie	Jogurt naturalny (*7) 150ml	102	Jogurt naturalny (*7) 150ml	102	Jogurt naturalny (*7) 150ml	102	Jogurt naturalny (*7) 150ml Otręby (*1) 10g	102 28		
Obiad	Barszcz czerwony po ukraińsku na wywarze mięsno- warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Łazanki z mięsem wieprzowym z szynki i kapustą kiszoną z makaronem (*1*3*9) 300g Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	325 452 110 50	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Makaron gotowany z mięsem wieprzowo-drobiowym i warzywami (*1*3*7) 300g Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 425 110 50	Barszcz czerwony buraczany z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Makaron gotowany z mięsem wieprzowo-drobiowym i warzywami (*1*3*7) 300g Banan 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 425 110 50	Barszcz czerwony po ukraińsku na wywarze mięsno- warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym z szynki z makaronem pelnoziarnistym (*1*3*9) 350g Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	325 415 75 18	Barszcz czerwony (*7*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Poładwica drobiowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 47 7 261 116	Poładwica drobiowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 47 7 263 116	Poładwica drobiowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 47 7 263 116	Poładwica drobiowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 47 7 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Noemy	Jabłko 150g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Sok pomidorowy 300ml	36		

WARTOŚCI ODZTWICZE	Wartość energet. [kcal] 2367 Białko ogółem [g]: 99,15 Tłuszcz[g]: 74,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 314,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 88,78 Tłuszcz[g]: 67,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 20,11 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2258 Białko ogółem [g]: 87,02 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 321,56 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 19,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2106 Białko ogółem [g]: 91,23 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 32,09 Sól [g]:2,99	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
--------------------	--	--	--	--	--

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 13 listopada 2024										
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	602
	Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g	156	Schab z kija (*6+9+10+) 60g	65	Schab z kija (*6+9+10+) 60g	65	Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 50g	156		
	Ser żółty(*7) 20g	70	Pasta z pieczonych warzyw 50g	52	Pasta z pieczonych warzyw 50g	52	Ser żółty (*7) 20g	70		
	Papryka 50g	20	Cukinia parzona 50g	14	Cukinia parzona 50g	14	Papryka 50g	20	Herbata 250ml	
	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
II śniadani	Gruszka 200g	85	Mus owocowy tubka 100%/100g	54	Mus owocowy tubka 100%/100g	54	Gruszka 200g	85		
Obiad	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym(*1*7*9) 400ml	242	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym(*1*7*9) 400ml	242	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym(*1*7*9) 400ml	242	Zupa kalafiorowa z makaronem razowymi na wywarze mięsno-warzywnym(*1*7*9) 400ml	232	Zupa kalafiorowa(*7,*9), ziemniaki, Mięso drobiowe parowany, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Gołąbek bez zawijania z kapustą, ryżem i mięsem drobiowo-wieprzowym w sosie pomidorowym pieczony (*1*7*9) 100g/50ml	278	Pulpet mięsno-ryżowy z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie pomidorowym (*1*7*9) 90g/50ml	232	Pulpet mięsno-ryżowy z mięsa drobiowo-wieprzowego w sosie pomidorowym (*1*7*9) 90g/50ml	232	Gołąbek bez zawijania z kapustą, ryżem i mięsem drobiowo-wieprzowym w sosie pomidorowym pieczony (*1*7*9) 100g/50ml	278	Kompot wieloowocowy 250ml	50
	Ziemniaki 200g	142	Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g	42	Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g	42	Ziemniaki 200g	142		
	Salatka szwedzka z ogórka z olejem rzepakowym 100g	23	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Salatka szwedzka z ogórka z olejem rzepakowym 100g	23		
	Kompot owocowy 250ml	50				Kompot owocowy bez cukru 250ml	18			
Kolacja	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g	92	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g	92	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g	92	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 70g	92	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 20g	19		
	Pomidor 100g	17	Pomidor 100g	17	Pomidor 100g	17	Pomidor 100g	17		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221	Herbata 250ml	
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml		Herbata b/c 250ml			
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90		
	Pestki słonecznika (*8) 10g	54				Pestki słonecznika (*8) 10g	54			

WARTOŚCI ODZTWICZE	Wartość energet. [kcal] 2577 Białko ogółem [g]: 112,26 Tłuszcz[g]: 80,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 332,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2240 Białko ogółem [g]: 92,54 Tłuszcz[g]: 63,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,24 w tym cukry[g]: 48,19 Błonnik[g]: 20,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2240 Białko ogółem [g]: 92,54 Tłuszcz[g]: 63,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,24 w tym cukry[g]: 48,19 Błonnik[g]: 20,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2388 Białko ogółem [g]: 99,66 Tłuszcz[g]: 74,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:4,766	Wartość energet. [kcal]1825 Białko ogółem [g] 70,45 Tłuszcz[g] 47,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 292,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sól [g] 3,87

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 14 listopada 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(1 2)	Kcal
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml	245	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml	245	Kasza manna na mleku (*7*1)350ml	245	Płatki owsiane (*7+1)350ml	247	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko (*7*1), mleko (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	602
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Półdewica sopocka (*6+1+9+10) 60g	62	Półdewica sopocka (*6+1+9+10) 60g	62	Półdewica sopocka (*6+1+9+10) 60g	62	Półdewica sopocka (*6+1+9+10) 60g	62		
	Mozzarella plaster (*7)20g	56	Mozzarella plaster (*7)20g	56	Mozzarella plaster (*7)20g	56	Mozzarella plaster (*7)20g	56		
Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17			
Salata 1 liść /5g	1	Salata 1liść/5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1			
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml		
II śniad	Śliwki 150g	60	Banan 120g	110	Banan 120g	110	Śliwki 150g	60		
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym(*7*9) 400ml	262	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	186	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	186	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym(*7*9) 400ml	262	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Pyzy ziemniaczane z mięsem mieszanym drobiowo-wieprzowym (*1*3*7) 5szt./250g	502	Pierogi ruskie z nadzieniem twarogowo-ziemniaczanym okraszone masłem (*1*3*7) 6szt./250g	528	Pierogi ruskie z nadzieniem twarogowo-ziemniaczanym okraszone masłem (*1*3*7) 6szt./250g	528	Pyzy ziemniaczane z mięsem mieszanym drobiowo-wieprzowym (*1*3*7) 5szt./250g	502		
	Surówka z marchewki i jabłka 150g	60	Surówka z marchewki i jabłka 150g	60	Surówka z marchewki i jabłka 150g	60	Surówka z marchewki i jabłka 150g	60		
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 50g	49	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 50g	49	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 50g	49	Szynka rubinowa wieprzowa (*9*10) 60g	59	Morszczuk, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545
	Miód porcjowany 15g	40	Miód porcjowany 15g	40	Miód porcjowany 15g	40	Papryka 50g	10		
	Papryka 50g	10	Cukinia parzona 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata bez cukru 250ml			
Herbata b/c 250ml										
Noctny	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODZTWCZE	Wartość energet. [kcal] 2244	Wartość energet. [kcal] 2299	Wartość energet. [kcal]2282	Wartość energet. [kcal] 2176	Wartość energet. [kcal]1825
	Białko ogółem [g]92,54	Białko ogółem [g] 87,02	Białko ogółem [g] 85,98	Białko ogółem [g] 86,23	Białko ogółem [g] 70,45
	Tłuszcz[g] 74,123	Tłuszcz[g] 68,65	Tłuszcz[g] 63,01	Tłuszcz[g] 69,12	Tłuszcz[g] 47,54
	w tym nasycone [g] 27,12	w tym nasycone [g] 22,44	w tym nasycone [g] 20,4	w tym nasycone [g] 18,12	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem [g] 302,13	Węglowodany ogółem [g] 315,01	Węglowodany ogółem [g] 311,29	Węglowodany ogółem [g] 283,56	Węglowodany ogółem [g] 292,63
W tym cukry [g] 59,23	W tym cukry [g] 50,12	W tym cukry [g] 49,12	W tym cukry [g] 42,76	W tym cukry [g] 31,12	
Błonnik[g] 30,65	Błonnik[g] 22,34	Błonnik[g] 21,65	Błonnik[g] 32.123	Błonnik[g] 24,54	
Sól [g] 4,02	Sól [g] 3,34	Sól [g] 3,25	Sól [g] 3,76	Sól [g] 3,87	

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 15 listopada 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	602
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 50g/30ml	95	Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 50g/30ml	95	Szynka drobiowa (+6+9+10) 50g	49	Jajko w sosie koperkowym (*3*7) 50g/30ml	95		
	Szynka drobiowa (+6+9+10) 30g	29	Szynka drobiowa(+6+9+10) 30g	29	Serek kanapkowy 1szt./17g (*7)	47	Szynka drobiowa(+6+9+10) 30g	29	Herbata 250ml	
	Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17		
	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1		
	Herbata b/c 250ml	1	Herbata b/c 250ml	1	Herbata b/c 250ml	1	Herbata bez cukru 250ml	1		
II śniadanie	Pomarańcza 200g	112	Mus owocowy 100%/ 100ml	54	Mus owocowy 100%/100ml	54	Pomarańcza 200g	112		
Obiad	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym(*1*3*7*9) 400ml	223	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml	223	Zupa szpinakowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym(*1*3*7*9) 400ml	223	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym(*7*9) 400ml	202	Zupa szpinakowa (*7,*9), ziemniaki, ryba na parze (*4) mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Ryba morszczuk smażona w sosie po grecku (*1*4*9) 100g/50g	278	Ryba morszczuk pieczona w sosie po grecku (*1*4*9) 100g/50g	245	Ryba morszczuk pieczona w sosie po grecku (*1*4*9) 100g/50g	245	Ryba morszczuk pieczona w sosie po grecku (*1*4*9) 100g/50g	245		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g	62	Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g	48	Bukiet warzyw gotowany z masłem(*7) 100g	48	Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g	62	Kompot wieloowocowy 250ml	50
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 60g	89	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 60g	89	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 60g	89	Pasta twarogowa z zieleniną (*7) 60g	89	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Półdzwica drobiowa (*1+6+9+10) 20g	19		
	Ogórek 50g	6	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Ogórek 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Herbata 250ml	
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml				
Nonny	Sok buraczano-jabłkowy 300ml	93	Sok buraczano-jabłkowy 300ml	93	Sok buraczano-jabłkowy 300ml	93	Sok buraczano-jabłkowy 300ml	93		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2165 Białko ogółem [g]: 91,34 Tłuszcz[g]: 67,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 299,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2090 Białko ogółem [g]: 80,04 Tłuszcz[g]: 57,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 302,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 3,78	Wartość energet. [kcal]2062 Białko ogółem [g]: 78,32 Tłuszcz[g]: 56,43 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,84 Węglowodany ogółem[g]: 302,02 w tym cukry[g]: 48,213 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 3,65	Wartość energet. [kcal] 1937 Białko ogółem [g]: 98,63 Tłuszcz[g]: 61,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 3,56	Wartość energet. [kcal]1825 Białko ogółem [g] 70,45 Tłuszcz[g] 47,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 292,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sól [g] 3,87

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 16 listopada 2024										
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	602
	Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g	156	Polędwica wieprzowa (+1+6+9) 60g	65	Polędwica wieprzowa (+1+6+9) 60g	65	Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 50g	156		
	Ser żółty(*7) 20g	70	Miód 15g	40	Miód 15g	40	Ser żółty (*7) 20g	70		
	Ogórek kiszony 50g	14	Cukinia parzona 50g	14	Cukinia parzona 50g	14	Ogórek kiszony 50g	14		
	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221	Herbata 250ml	
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
II śniadanie	Mandarynka 1szt./100g	45	Mandarynka 1szt./100g	45	Mandarynka 1szt./100g	45	Mandarynka 1szt./100g	45		
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml	242	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml	242	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym(*7*9) 400ml	242	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml	242	Zupa jarzynowa z ziemniakami (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowo-drobiowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*3*7)	431	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*3*7)	431	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*3*7)	431	Spaghetti z makaronem razowym po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-drobiowym 300g(*1*3*7)	420		
	Banan 1szt./200g	75	Banan 1szt./120g	110	Banan 1szt./120g	110	Jabłko 1szt./200g	75	Kompot owocowy 250ml	50
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g	52	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g	52	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g	52	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g	52	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545
	Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 17g/1szt	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 17g/1szt	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 17g/1szt	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 17g/1szt	47		
	Pomidor 50g	7	Pomidor 50g	7	Pomidor 50g	7	Pomidor 50g	7		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
Noony	Ciastka zbozowe z owocami leśnymi (*1) 25g	116	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90		
							Pestki słonecznika 10g	54		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Dieta podstawowa(1)	Dieta łatwostrawna (2)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)	Dieta papkowata(12)
Wartość energet. [kcal]	2480	2352	2352	2368	1825
Białko ogółem [g]	102,26	95,66	95,66	97,66	70,45
Tłuszcz[g]	86,04	71,12	71,12	74,12	47,54
w tym tłuszcze nasycone[g]	28,03	21,05	21,05	22,03	19,23
Węglowodany ogółem[g]	323,27	329,054	329,054	305,82	292,63
w tym cukry[g]	57,64	53,19	53,19	47,23	31,12
Błonnik[g]	31,72	22,12	22,12	36,09	24,54
Sól [g]	4,93	4,3	4,3	4,766	3,87

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 17 listopada 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Ryż na mleku (*) 350ml	255	Ryż na mleku (*) 350ml	255	Ryż na mleku (*) 350ml	255	Ryż brązowy na mleku (*) 350ml	247	Ryż a na mleku (*) 350ml	602
	Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g	261	Chleb pszenny (*) 100g	263	Chleb pszenny (*) 100g	263	Chleb razowy (*) 100g	221	Chleb razowy (*), miód, bułka pszenna (*) 450ml	
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g	116		
	Jajecznica (*) 100g	211	Jajecznica na parze (*) 100g	202	Jajecznica z białek jaj na parze (*) 100g	76	Jajecznica na parze (*) 100g	211		
	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g	32	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g	32	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g	32	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g	32	Herbata 250ml	
	Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17		
	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
II śniad	Grejpfрут 1szt./200g	105	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Grejpfрут 1szt./200g	105		
Obiad	Rosół z zacierką na wywarze drobiowo-warzywnym (*) 400ml	186	Rosół z zacierką na wywarze drobiowo-warzywnym (*) 400ml	186	Rosół z zacierką na wywarze drobiowo-warzywnym(*) 400ml	186	Rosół z makaronem razowym na wywarze drobiowo-warzywnym(*) 400ml	178	Rosół (*,*), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*), śmietana (*) 450ml	625
	Kotlet schabowy panierowany i smażony (*) 100g	311	Schab pieczony z ziołami w sosie własnym (*) 100g/30ml	223	Schab pieczony z ziołami w sosie własnym (*) 100g/30ml	223	Schab pieczony z ziołami w sosie własnym (*) 100g/30ml	223		
	ziemniaki 200g	142	Marchewka gotowana z masłem (*) 100g	52	ziemniaki 200g	142	ziemniaki 200g	142	Kompot wielowocowy 250ml	50
	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 100g	77	Kompot owocowy 250ml	50	Marchewka gotowana z masłem (*) 100g	52	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 100g	77		
	Kompot owocowy 250ml	50			Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Ser żółty (*) 50g	174	Twarożek z koperkiem (*) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*) 60g	86	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*) 450ml	545
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Szynka drobiowa (*6+7+9) 30g	29		
	Papryka 100g	21	Cukinia gotowana 100g	14	Cukinia gotowana 100g	14	Papryka 100g	21		
	Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g	261	Chleb pszenny (*) 100g	263	Chleb pszenny (*) 100g	263	Chleb razowy (*) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
Noony	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Serek homogenizowany naturalny (*) 150g	154		

WARTOŚCI ODZTWCZE	Wartość energet. [kcal] 2413 Białko ogółem [g]: 105,26 Tłuszcz[g]: 77,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 328,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2227 Białko ogółem [g]: 89,66 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2101 Białko ogółem [g]: 81,32 Tłuszcz[g]: 59,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 317,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2079 Białko ogółem [g]: 90,89 Tłuszcz[g]: 62, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,82 w tym cukry[g]: 47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]: 4,23	Wartość energet. [kcal] 1825 Białko ogółem [g] 70,45 Tłuszcz[g] 47,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 292,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sól [g] 3,87
-------------------	---	--	--	---	---

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 18 listopada 2024										
	Dieta podstawowa	Kcal	Dieta lekkostrawna	Kcal	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kcal	Dieta papkowata	Kcal
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka (*6+1+9+10) 60g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	256 261 116 62 56 17 1	Platki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka (*6+1+9+10) 60g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 80g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	256 263 116 62 56 17 1	Platki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka (*6+1+9+10) 60g Mozzarella plaster (*7)20g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	256 263 116 62 56 17 1	Platki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Polędwica sopocka (*6+1+9+10) 60g Mozzarella plaster (*7)20g Papryka 50g Sałata 1 liść/5g Herbata bez cukru 250ml	256 221 116 62 56 17 1	Platki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	602
II śniadani	Arbuz 200g Pestki dyni (+8) 10g	65 58	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Serek wiejski (*7) 150g Pestki dyni (+8) 10g	90 58		
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym(*7,*9)400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./200g Kompot wieloowocowy 250ml	255 321 142 75 50	Zupa marchwianka z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym(*7,*9)400ml Sos drobiowy z warzywami (*1*7) 150g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	178 201 142 84 50	Zupa marchwianka z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7,*9)400ml Sos drobiowy z warzywami (*1*7) 150g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	178 201 142 84 50	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7,*9)400ml Fasolka po bretońsku z miesem wieprzowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 1szt./200g Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml	255 321 142 75 18	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe parowane, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolejca	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g Polędwica z kurczakiem(*1+6+7+9) 20g Ogórek 100g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	83 19 12 261 116	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g Polędwica z kurczakiem(*1+6+7+9) 20g Cukinia gotowana 100g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	83 19 15 263 116	Pasta rybno- jajeczna z białek jaj z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g Polędwica z kurczakiem(*1+6+7+9) 20g Cukinia gotowana 100g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	72 19 15 263 116	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g Polędwica z kurczakiem(*1+6+7+9) 20g Ogórek 100g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	83 19 12 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	545
Nocny	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100	Sok buraczano- marchwiowy 300ml	93		

WARTOŚCI ODZTWCZE	Wartość energet. [kcal] 2308 Białko ogółem [g]98,43 Tłuszcz[g] 78,34 w tym nasycone [g] 29,12 Węglowodany ogółem [g] 309,13 W tym cukry [g] 59,23 Błonnik[g] 30,65 Sól [g] 4,65	Wartość energet. [kcal] 2090 Białko ogółem [g] 82,23 Tłuszcz[g] 57,27 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 312,01 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 26,34 Sól [g] 4,34	Wartość energet. [kcal]2077 Białko ogółem [g] 80,98 Tłuszcz[g] 56,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 310,76 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 25,34 Sól [g] 4,12	Wartość energet. [kcal] 2215 Białko ogółem [g] 95,99 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 20,12 Węglowodany ogółem [g] 295,56 W tym cukry [g] 42,76 Błonnik[g] 33,67 Sól [g] 4,02	Wartość energet. [kcal]1825 Białko ogółem [g] 70,45 Tłuszcz[g] 47,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 292,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sól [g] 3,87



# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 19 listopada 2024										
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*), mleko w proszku (*), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	602
	Polędwica z indykiem (+1+9+10+11) 60g	52	Polędwica z indykiem (+1+9+10+11) 60g	52	Polędwica z indykiem (+1+9+10+11) 60g	52	Polędwica z indykiem (+1+9+10+11) 60g	52		
	Serek kanapkowy śmietankowy (*) 1szt./17g	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*) 1szt./17g	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*) 1szt./17g	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*) 1szt./17g	47		
	Papryka 50g	20	Pomidor 50g	17	Pomidor 50g	17	Papryka 50g	20		
	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221	Herbata 250ml	
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g Herbata b/c 250ml	116		
II śniad	Jabłko 1szt./200g	75	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Jabłko 1szt./200g	75		
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (*)9) 400ml	265	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (*)9) 400ml	265	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym(*)7*9) 400ml	265	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9)400ml	245	Zupa pomidorowa (1*3**7,*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*), śmietana (*7) 450ml	625
	Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy panierowany i smażony (*1*3) 100g	289	Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*3*7) 100g/30ml	223	Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*3*7) 100g/30ml	223	Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*3*7) 100g/30ml	223		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g	77	Cukinia gotowana z masłem (*) 100g	32	Cukinia gotowana z masłem (*) 100g	32	Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g	77		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18	Kompot wieloowocowy 250ml	50
Kolacja	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorem (*) 70g	98	Pasta twarogowa z zieleciną (*) 70g	90	Pasta twarogowa z zieleciną (*) 70g	90	Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*) 80g	102	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Pomidor 50g	9		
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9		
	Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata bez cukru 250ml	116		
ynoen	Sok pomidorowy 300ml	36	Sok pomidorowy 300ml	36	Sok pomidorowy 300ml	36	Sok pomidorowy 300ml	36		

WARTOŚCI ODZTWICZCZE	Wartość energet. [kcal] 2151 Białko ogółem [g] 99,54 Tłuszcz[g] 70,42 w tym nasycone [g] 23,11 Węglowodany ogółem [g] 308,02 W tym cukry [g] 50,11 Błonnik[g] 29,92 Sól [g]4,12	Wartość energet. [kcal] 2093 Białko ogółem [g] 84,84 Tłuszcz[g] 65,40 w tym nasycone [g] 19,12 Węglowodany ogółem [g] 311,98 W tym cukry [g] 52,65 Błonnik[g] 23,923 Sól [g] 3,77	Wartość energet. [kcal] 2093 Białko ogółem [g] 84,84 Tłuszcz[g] 65,40 w tym nasycone [g] 19,12 Węglowodany ogółem [g] 311,98 W tym cukry [g] 52,65 Błonnik[g] 23,923 Sól [g] 3,77	Wartość energet. [kcal] 2023 Białko ogółem [g] 87,66 Tłuszcz[g] 60,72 w tym nasycone [g] 22,09 Węglowodany ogółem [g] 281,16 W tym cukry [g] 39,09 Błonnik[g] 32,989 Sól [g] 3,56	Wartość energet. [kcal]1825 Białko ogółem [g] 70,45 Tłuszcz[g] 47,54 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 292,63 W tym cukry [g] 31,12 Błonnik[g] 24,54 Sól [g] 3,87

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.11.2024-20.11.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 20 listopada 2024										
	Dieta podstawowa(1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	602
	Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Szynka kielbasa szynkowa (+6+1+10) 50g	116	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95		
	Szynka kielbasa szynkowa (+6+1+10) 30g	35	Szynka kielbasa szynkowa (+6+1+10) 30g	35	Miód 15g	40	Szynka kielbasa szynkowa (+6+1+10) 30g	35	Herbata 250ml	
	rzodkiew 50g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	rzodkiew 50g	17		
	Sałata 1 liść 5g	1	Sałata 1 liść/ 5g	1	Sałata 1 liść/ 5g	1	Sałata 1 liść /5g	1		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
II śniad	Gruszka 200g	85	Banan 1 szt/120g	110	Banan 1 szt/120g	110	Gruszka 200g	85		
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml	276	Zupa wiejska z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml	223	Zupa wiejska z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml	223	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml	256	Zupa wiejska (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, szpinak, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g	254	Udko z kurczaka gotowane 150g	194	Udko z kurczaka gotowane 150g	194	Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g	254		
	ziemniaki 200g	142	ziemniaki 200g	142	ziemniaki 200g	142	ziemniaki 200g	142		
	Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (*7) 100g	56	Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g	45	Marchewka gotowana z masłem (*7) 100g	45	Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (*7) 100g	56	Kompot owocowy 250ml	50
Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18			
Kolejacja	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g	52	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g	52	Polędwica drobiowa (+6+9+10)50g	52	Polędwica drobiowa (+6+9+10)50g	52	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545
	Mozzarella plaster (*7)20g	56	Mozzarella plaster (*7)20g	56	Mozzarella plaster (*7)20g	56	Mozzarella plaster (*7)20g	56		
	Ogórek 50g	6	Cukinia parzona 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Ogórek 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
Nocny	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	154		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2144	Wartość energet. [kcal] 2199	Wartość energet. [kcal]2171	Wartość energet. [kcal] 2062	Wartość energet. [kcal]1825
Białko ogółem [g]: 89,04	Białko ogółem [g]: 88,34	Białko ogółem [g]: 87,22	Białko ogółem [g]: 87,22	Białko ogółem [g]: 87,01	Białko ogółem [g] 70,45
Tłuszcz[g]: 67,12	Tłuszcz[g]: 61,45	Tłuszcz[g]: 60,12	Tłuszcz[g]: 60,12	Tłuszcz[g]: 62,123	Tłuszcz[g] 47,54
w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03	w tym nasycone [g] 19,23
Węglowodany ogółem[g]: 298,23	Węglowodany ogółem[g]: 321,34	Węglowodany ogółem[g]: 320,98	Węglowodany ogółem[g]: 320,98	Węglowodany ogółem[g]: 284,12	Węglowodany ogółem [g] 292,63
w tym cukry[g]: 46,245	w tym cukry[g]: 50,245	w tym cukry[g]: 50,245	w tym cukry[g]: 50,245	w tym cukry[g]: 41,64	W tym cukry [g] 31,12
Błonnik[g]:26,12	Błonnik[g]:23,35	Błonnik[g]:26,12	Błonnik[g]:26,12	Błonnik[g]:31,99	Błonnik[g] 24,54
Sól [g]: 4,12	Sól [g]: 4,03	Sól [g]: 4,03	Sól [g]: 4,03	Sól [g]: 4,11	Sól [g] 3,87

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz  
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej