

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 11 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku 350ml (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Parówki wieprzowo-drobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g	257	Parówki wieprzowo-drobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g	257	Polędwica sopocka *6+7+8+9+10 60g	96	Parówki wieprzowo-drobiowe 77%mięsa (*6*9+1) 100g	257		
	Kecup (*10) 20g	20	Kecup (*10) 20g	20	Dżem truskawkowy 25g	40	Kecup (*10) 20g	20		
	Rzodkiew biała 80g	14	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Rzodkiew biała 80g	14		
Sałata 1 liść/5g	1	Sałata 1 liść/5g	1	Sałata 1 liść/5g	1	Sałata 1 liść/5g	1			
Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Herbata 250ml		
Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Nektarynka 120g	60		
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml	186	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml	186	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml	186	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml	184	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Udko z kurczaka pieczone (*9) 150g	254	Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1,*7,*9) 150g/30ml	194	Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1,*7,*9) 150g/30ml	194	Udko z kurczaka gotowane w sosie koperkowym (*1,*7,*9) 150g/30ml	194	Kompot owocowy 250ml	50
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Surówka z czerwonej kapusty i marchwi z olejem rzepakowym 100g	77	Cukinia gotowana z masłem (*7) 100g	52	Cukinia gotowana z masłem (*7)100g	52	Surówka z czerwonej kapusty i marchwi z olejem rzepakowym 100g	77		
Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18			
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 60g	89	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	82	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	82	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 60g	89	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Szynka drobiowa (*1+6+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*1+6+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*1+6+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*6+7+9) 20g	19		
	Ogórek 100g	12	Pomidor 100g	19	Pomidor 100g	19	Ogórek 100g	12		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116			
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
Nocny	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Sok wielowarzywny 200ml	41		

WARTOŚCI ODZTWICZE	Wartość energet. [kcal] 2338 Białko ogółem [g]: 90,26 Tłuszcz[g]: 77,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 319,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2267 Białko ogółem [g]: 85,66 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2126 Białko ogółem [g]: 84,32 Tłuszcz[g]: 65,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 20,02 Sól [g]: 4,02	Wartość energet. [kcal] 2049 Białko ogółem [g]: 84,89 Tłuszcz[g]: 64, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 35,09 Sól [g]:4,23	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 12 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kca 1	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kca 1	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kca 1	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kca 1	Dieta papkowata(12)	Kca 1
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7),	589
	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g	102	Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g	82	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	mleko w proszku (*7), miód, bułka	
	Mozarella plastry (*7) 20g	56	Mozarella plastry(*7) 20g	56	Mozarella plastry(*7) 20g	76	Mozarella plastry (*7) 20g	56	pszenna (*1)	
	Papryka 80g	20	Cukinia gotowana 80g	14	Cukinia gotowana 80g	14	Papryka 80g	20	450ml	
Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	14	Sałata 1 liść /5g	1			
Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	1	Chleb razowy (*1)100g	221	Herbata 250ml		
Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	263	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml				
II śniadanie	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	235	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 500ml	212	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	212	Kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	235	Zupa wiejska (*7,*9),	625
	Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g	231	Sos drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g	201	Sos drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g	201	Sos po chińsku z kurczakiem i warzywami (*1*7) 150g	231	ziemniaki, mięso drobiowe, mleko	
	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż brązowy 200g	236	w proszku (*7),	
	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte 100g	37	Surówka z buraka i jabłka 100g	64	śmietana (*7)	
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot b/c 250ml	18	Kompot wieloowocowy 250ml	
Kolacja	Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+7+6) 50g	156	Polędwica sopocka (*6+9+10+11) 60g	65	Polędwica sopocka (*6+9+10+11) 60g	65	Paszтет zapiekany drobiowy (*1*3*9+7+6) 50g	156	Mięso wieprzowe,	511
	Serek śmietankowy	47	Serek śmietankowy	47	Serek śmietankowy	47	Serek śmietankowy	47	jajko(*3),	
	1szt./17g(*7)	47	1szt./17g(*7)	19	1szt./17g(*7)	19	1szt./17g(*7)	19	seler(*9),	
	Pomidor 100g	19	Pomidor 100g	263	Pomidor 100g	263	Pomidor 100g	221	marchew,	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	116	Chleb pszenny (*1) 100g	116	Chleb razowy (*1) 100g	116	pietruszką, oliwa, masło (*7), kasza	
	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	manna (*1) 450ml	
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata 250ml		
Nocny	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90		
	Pestki słonecznika (*8) 10g	54					Pestki słonecznika (*8) 10g	54		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2468	Wartość energet. [kcal] 2256	Wartość energet. [kcal] 2208	Wartość energet. [kcal] 2296	Wartość energet. [kcal] 1775
	Białko ogółem [g]: 105,26	Białko ogółem [g]: 90,54	Białko ogółem [g] 88,23	Białko ogółem [g]: 101,34	Białko ogółem [g] 65,45
	Tłuszcz[g]: 85,04	Tłuszcz[g]: 69,02	Tłuszcz[g] 67,12	Tłuszcz[g]:72,59	Tłuszcz[g] 45,12
	w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03	w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05	w tym nasycone [g] 14,234	w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem[g]: 318,27	Węglowodany ogółem[g]: 320,054	Węglowodany ogółem [g] 319,08	Węglowodany ogółem[g]: 310,67	Węglowodany ogółem [g] 280,34
w tym cukry[g]: 57,64	w tym cukry[g]: 53,19	w tym cukry [g] 49,98	w tym cukry[g]:37,34	w tym cukry [g] 30,22	
Błonnik[g]: 31,72	Błonnik[g]: 22,12	Błonnik[g] 19,24	Błonnik[g]:36,78	Błonnik[g] 22,45	
Sól [g]: 4,93	Sól [g]: 4,3	Sól [g] 4,01	Sól [g]: 4,24	Sól [g] 3,76	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 13 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kca 1	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kca 1
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Ser żółty (*7) 50g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g/ 1 plaster Ogórek 80g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 174 19 12 1 261 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g/ 1 plaster Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 82 19 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g / 1 plaster Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 82 19 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g / 1 plaster Ogórek 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 82 19 12 1 221 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Pomarańcza 1szt./200g	112	Banan 1szt./120g	110	Banan 1szt./120g	110	Pomarańcza 1szt./200g	112		
Obiad	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo-ziemniaczanym okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 545 60 50	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo-ziemniaczanym okraszone masłem (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 545 60 50	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo-ziemniaczanym okraszone masłem (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	223 545 60 50	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Pierogi ruskie z farszem twarogowo-ziemniaczanym okraszone masłem (*1*3*7)6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	223 545 60 18	Zupa kalafiorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Miód 15g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	56 40 7 261 116	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Miód 15g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	56 40 7 263 116	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Miód 15g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	56 40 7 263 116	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Ser żółty (*7)20g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	56 70 7 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nočný	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2374 Białko ogółem [g]: 106,34 Tłuszcz[g]: 72,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2284 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2270 Białko ogółem [g]: 99,11 Tłuszcz[g]: 69,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 312,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.12	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 14 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g	62	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95		
	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35	Serek śmietankowy 1szt./17g (*7)	47	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35	Herbata 250ml	
Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17			
Sałata 1 liść 5g	1	Sałata 1 liść/ 5g	1	Sałata 1 liść/ 5g	1	Sałata 1 liść/ 5g	1			
Herbata b/c 250ml		Herbatab/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Brzoskwinia 100g	45		
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze warzywno-mięsny z ziemniakami (*7*9) 400ml	235	Zupa jarzynowa na wywarze warzywno-mięsny z ziemniakami(*7*9) 400ml	235	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywno-mięsny (*7*9) 400ml	187	Zupa jarzynowa na wywarze warzywno-mięsny z ziemniakami(*7*9) 400ml	235	Zupa ziemniaczana (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Gulasz z szynki wieprzowej i warzyw (*1*7*9) 150g	245	Gulasz z szynki wieprzowej i warzyw (*1*7*9) 150g	245	Gulasz z szynki wieprzowej i warzyw (*1*7*9) 150g	260	Gulasz z szynki wieprzowej i warzyw (*1*7*9) 150g	245		
	Kluski śląskie (*1*3) 200g	260	Kluski śląskie (*1*3) 200g	260	Kluski śląskie (*1*3) 200g	65	Kasza gryczana 200g	242		
	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Surówka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 120g	63	Kompot owocowy 250ml	50
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Szynka drobiowa (*6+7+9) 30g	29		
	Papryka 50g	10	Cukinia parzona 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Papryka 50g	10		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
Noemy	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi (*1) 25g	116	Galaretka z owocami bez cukru 123g	100	Galaretka z owocami bez cukru 123g	100	Kanapka z sopočką , sałata i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	135		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2319 Białko ogółem [g]: 94,76 Tłuszcz[g]: 74,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 315,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76	Wartość energet. [kcal] 2304 Białko ogółem [g]: 89,02 Tłuszcz[g]: 69,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 319,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2283 Białko ogółem [g]: 88,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 318,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2188 Białko ogółem [g]: 88,23 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:2,99	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 15 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml	247	Ryż na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Pasztet zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g	156	Polędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	52	Polędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	52	Pasztet zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 50g	156	Herbata 250ml	
II śniadanie	Ser żółty(*7) 20g	70	mozarella plastry *7/20g	56	Mozarella plastry *7/20g	56	Ser żółty (*7) 20g	70		
	Ogórek kiszony	12	Cukinia parzona 80g	14	Cukinia parzona 80g	14	Ogórek kiszony 80g	12		
Obiad	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść /5g	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
Kolacja	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
Noce	Jabłko 150g	75	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jabłko 150g	75		
	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*7*9)400ml	223	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*7*9)400ml	223	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*7*9)400ml	223	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*7*9) 500ml	202	Zupa szpinakowa (*1*3*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
Noce	Kotlet drobiowy-serowy panierowany (*1*3) 100g	311	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g	189	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g	189	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g	189	Kompot wielowocowy 250ml	50
	Surówka z białej kapusty z koperkiem i olejem rzepakowym 100g	142	Włoszczyzna na gęsto súpki (*1*7) 100g	142	Włoszczyzna na gęsto súpki (*1*7) 100g	142	Surówka z białej kapusty z koperkiem z olejem rzepakowym 100g	142		
Noce	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g	62	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g	62	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g	62	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g	62	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
Noce	Serek śmietankowy (*7) 17g/1szt.	47	Serek śmietankowy (*7) 17g/1szt.	47	Serek śmietankowy (*7) 17g/1szt.	47	Serek śmietankowy (*7) 17g/1szt.	47	Herbata 250ml	
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9		
Noce	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
Noce	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2388 Białko ogółem [g]: 108,34 Tłuszcz[g]: 75,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 319,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2190 Białko ogółem [g]: 88,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2190 Białko ogółem [g]: 88,98 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 319,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2167 Białko ogółem [g]:92,63 Tłuszcz[g]: 65,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.11	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 16 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g	102	Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g	82	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Herbata z cukrem 250ml	
	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g	19		
	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17		
	Sałata 1 liść/5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść	1	Sałata 1 liść	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
II śniadanie	Pomarańcza 1szt./150g	112	Banan 1szt./120g	110	Banan 1szt./120g	110	Pomarańcza 1szt./150g	112		
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml	265	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml	265	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml	265	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z brązowym ryżem brązowym (*1*7*9) 400ml	249	Zupa pomidorowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Filet rybny z mintaja panierowany i smażony (*1*3*4) 100g	274	Filet rybny z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g	210	Filet rybny z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g	210	Filet rybny z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g	210	Kompot wieloowocowy 250ml	
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g	52	Cukinia gotowana 100g	32	Cukinia gotowana 100g	32	Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 100g	52		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18		
								50		
Kolacja	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 50g	66	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 50g	66	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 50g	66	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 50g	66	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Połudwica drobiowa (*1+6+9+10) 20g	19	Połudwica drobiowa (*1+6+9+10) 20g	19	Połudwica drobiowa (*1+6+9+10) 20g	19	Połudwica drobiowa (*1+6+9+10) 20g	19		
	Ogórek kiszony 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	ogórek kiszony 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata 250ml		
Nocty	Deser z przetartych owoców bez cukru 100%/120g	71	Deser z przetartych owoców bez cukru 100%/120g	71	Deser z przetartych owoców bez cukru 100%/120g	71	Sok z buraka i marchwi 300g	41		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2236 Białko ogółem [g]: 93,04 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 309,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,67	Wartość energet. [kcal] 2145 Białko ogółem [g]: 89,34 Tłuszcz[g]: 61,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2125 Białko ogółem [g]: 88,22 Tłuszcz[g]: 60,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 310,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2026 Białko ogółem [g]: 89,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 280,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4.11	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 17 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa szynkowa wieprzowa z szynki (+1+9+10) 60g Mozzarella plastry (*7) 20g Papryka 80g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	247 261 116 62 62 56 20 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa szynkowa wieprzowa z szynki (+1+9+10) 60g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	247 263 116 62 56 17 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa szynkowa wieprzowa z szynki (+1+9+10) 60g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	247 263 116 62 56 17 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa szynkowa wieprzowa z szynki (+1+9+10) 60g Mozzarella plastry (*7) 20g Papryka 80g Sałata 1 liść /5g Herbata bez cukru 250ml	247 221 116 62 56 20 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Mus owocowy bez cukru 100%/ 100ml	54	Mus owocowy cukru 100%/ 100ml	54	Mus owocowy bez cukru 100%/100ml	54	Mus owocowy bez cukru 100%/ 100ml	54		
Obiad	Zupa z ciecierzycy na warzywie mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Wątróbka drobiowa z cebulką (*1) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki 100g Kompot wieloowocowy 250ml	284 294 218 11 50	Zupa ziemniaczana na warzywie mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	178 201 218 56 50	Zupa ziemniaczana na warzywie mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Gulasz drobiowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	242 201 218 56 50	Zupa z ciecierzycy na warzywie mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz drobiowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 150g Kasza jęczmienna (*1) 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki 100g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	284 201 218 11 18	Zupa ziemniaczana (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Pasta ryбно- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g Miód 1szt./15g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	84 40 6 261 116	Pasta ryбно- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g Miód 1szt./15g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	84 40 7 263 116	Pasta ryбно- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g Miód 1szt./ 15g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	84 40 7 263 116	Pasta ryбно-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g Połędwica sopocka (*6+9+10) 30g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	84 35 6 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nočný	Ciastka zbożowe (*1) 25g Jogurt naturalny 100g	116 40	Sok pomidorowy 300ml	28	Sok pomidorowy 300ml	28	Sok pomidorowy 300ml	28		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2337 Białko ogółem [g]: 98,34 Tłuszcz[g]: 72,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 312,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 30,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2056 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 56,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 38,64 Błonnik[g]:22,99 Sól [g]: 3,566	Wartość energet. [kcal] 2056 Białko ogółem [g]: 82,63 Tłuszcz[g]: 56,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 38,64 Błonnik[g]:22,99 Sól [g]: 3,566	Wartość energet. [kcal] 2002 Białko ogółem [g]: 85,04 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 285,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 18 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml	247	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Półdewica drobiowa (+6+9+10) 60g	59	Półdewica drobiowa (+6+9+10) 60g	59	Półdewica drobiowa (+6+9+10) 60g	59	Półdewica drobiowa (+6+9+10) 60g	59		
	Serek kanapkowy 1szt./17g(*7)	47	Serek kanapkowy 1szt./17g(*7)	47	Serek kanapkowy 1szt./17g(*7)	47	Serek kanapkowy 1szt./17g(*7)	47		
	Papryka 80g	20	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Papryka 80g	20		
	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	152	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	152	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	152	Galaretkę z owocami bez cukru 123g	100		
Obiad	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	189	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	189	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	189	Rosół z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml	186	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250m	625
	Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 100g	283	Schab duszony w delikatnym sosie własnym 100g/50ml(*1*7)	239	Schab duszony w delikatnym sosie własnym 100g/50ml(*1*7)	239	Schab duszony w delikatnym sosie własnym 100g/50ml(*1*7)	239		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Surówka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	65	Surówka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowym 100g	63		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18		
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	72	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	72	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	72	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	72	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g	25	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g	25	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10)20g	25	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 20g	25		
	Ogórek 100g	12	Cukinia parzona 100g	14	Cukinia parzona 100g	14	Ogórek 100g	12		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml		Herbata b/c 250ml			
Nocny	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Jogurt naturalny (*7) 150g , słonecznik 20g	90		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2206 Białko ogółem [g] 92,87 Tłuszcz[g] 78,12 w tym nasycone [g] 30,12 Węglowodany ogółem [g] 320,43 W tym cukry [g] 58,12 Błonnik[g] 45,65 Sól [g] 4,56	Wartość energet. [kcal]2165 Białko ogółem [g]: 89,12 Tłuszcz[g]: 62,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal]2165 Białko ogółem [g]: 89,12 Tłuszcz[g]: 62,14 w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99 Węglowodany ogółem[g]: 322,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2041 Białko ogółem [g] 88,53 Tłuszcz[g] 64,96 w tym nasycone [g] 23,12 Węglowodany ogółem [g] 291,55 W tym cukry [g] 43,23 Błonnik[g] 39,30 Sól [g] 4,21	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 19 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59	Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59	Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59	Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59		
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Ogórek 50g	6		
	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 50g	9		
	Salata 1 liść	1	Salata 1 liść	1	Salata 1 liść	1	Salata 1 liść	1	Herbata 250ml	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
II śniadanie	Pomarańcza 200g	112	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Pomarańcza 200g	112		
Obiad	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml	332	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml	186	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml	186	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*9) 400ml	332	Zupa ziemniaczana (*7, *9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/30ml	286	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/30ml	286	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/30ml	286	Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 100g/30ml	286		
	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż brązowy 200g	232	Kompot	
	Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 100g	77	Marchewka gotowana z masłem (*7)100g	62	Ryż biały 200g	260	Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 100g	77	Kompot owocowy 250ml	50
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18		
Kolacja	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 50g	90	Pasta rybna z morskiczka i koperku(*4*7) 60g	78	Pasta rybna z morskiczka i koperku(*4*7) 60g	78	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 50g	90	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Mozzarella plastry (*7) 20g	56	Mozzarella plastry (*7) 20g	56	Mozzarella plastry (*7) 20g	56	Mozzarella plastry (*7) 20g	56		
	Ogórek kiszony 50g	6	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Ogórek kiszony 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Cukinia parzona 50g	7	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml		Chleb pszenny (*1) 100g	263	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml				Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Herbata bez cukru 250ml	116		
Nocny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2549 Białko ogółem [g]: 115,76 Tłuszcz[g]: 86,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 329,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 39,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2394 Białko ogółem [g]: 102,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2394 Białko ogółem [g]: 102,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 326,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2358 Białko ogółem [g]: 110,34 Tłuszcz[g]: 73,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 308,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

11.08.2024-20.08.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 20 sierpnia 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść/5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 112 19 17 1 261 116	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 102 19 17 1 263 116	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 82 19 17 1 263 116	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	256 112 19 17 1 221 116	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata z cukrem 250ml	589
II śniadanie	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Nektarynka 120g	60		
Obiad	Barszcz z buraków po ukraińsku na wywarze mięsno- warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą (*1*3*9) 300g Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	325 452 75 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron z mięsem wieprzowo-drobiowym i warzywami (*1*3*7) 300g Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 425 75 50	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron z mięsem wieprzowo-drobiowym i warzywami (*1*3*7) 300g Jabłko pieczone 1szt./150g Kompot owocowy 250ml	242 425 75 50	Barszcz z buraków po ukraińsku na wywarze mięsno- warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym z makaronem pełnoziarnistym (*1*3*9) 350g Jabłko 1szt./150g Kompot owocowy bez cukru 250ml	325 415 75 18	Barszcz czerwony (*7*9) ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 47 7 261 116	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 47 7 263 116	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 47 7 263 116	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 50g Serek kanapkowy twarogowy (*7) 1szt./17g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 47 7 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Noenry	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Sok pomidorowy 200ml	28		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2367 Białko ogółem [g]: 99,15 Tłuszcz[g]: 74,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 314,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76	Wartość energet. [kcal] 2278 Białko ogółem [g]: 88,78 Tłuszcz[g]: 67,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 322,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 20,11 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2258 Białko ogółem [g]: 87,02 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 321,56 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 19,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2106 Białko ogółem [g]: 91,23 Tłuszcz[g]: 65,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 32,09 Sól [g]:2,99	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Made