

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	22.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) (3 plastry) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Papryka 70 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) (3 plastry) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) (3 plastry) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Papryka 70 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) (3 plastry) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa buraczkowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100 g (1,7,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Mizeria 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa buraczkowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100 g (1,7,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Marchewka gotowana 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa buraczkowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100 g (1,7,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Mizeria 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Zupa buraczkowa 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Kotlety drobiowe z włoszczyzną - parowane 100 g (1,7,9) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Marchewka gotowana 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет wegetariański z soczewicy i warzyw 20 g (1,3,6,9) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет wegetariański warzywny 20 g (1,3,6,9) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет wegetariański z soczewicy i warzyw 20 g (1,3,6,9) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет wegetariański warzywny 20 g (1,3,6,9) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250 ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет wegetariański z soczewicy i warzyw 20 g (1,3,6,9) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет wegetariański warzywny 20 g (1,3,6,9) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет wegetariański z soczewicy i warzyw 20 g (1,3,6,9) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет wegetariański warzywny 20 g (1,3,6,9) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2059 kcal Białko: 86,71g Tłuszcze: 61,62g W tym nasycone kw. tł.: 18,89g Węglowodany: 295,27g W tym cukry: 51,72g Sól: 5,09g Błonnik: 33,98g	Energia: 2006 kcal Białko: 82,65 g Tłuszcze: 59,39 g W tym nasycone kw. tł.: 18,05g Węglowodany: 296,97 g W tym cukry: 51,21 g Sól: 4,95g Błonnik: 32,49 g	Energia: 1983 kcal Białko: 91,45 g Tłuszcze: 57,04 g W tym nasycone kw. tł.: 17,09 g Węglowodany: 279,48g W tym cukry: 49,73 g Sól: 4,80g Błonnik: 39,04 g	Energia: 2006 kcal Białko: 82,65 g Tłuszcze: 59,39 g W tym nasycone kw. tł.: 18,05g Węglowodany: 296,97 g W tym cukry: 51,21 g Sól: 4,95g Błonnik: 32,49 g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Wtorek			
	23.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno–żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa ziemniaczana 350ml (1,7,9) Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 300 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml (1,7,9) Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 300 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml (1,7,9) Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym (bez cukru) 300 g (1,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa ziemniaczana 350ml (1,7,9) Makaron z twarogiem i sosem truskawkowym 300 g (1,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Dżem brzoskwiński, niskosłodzony 20 g Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Dżem brzoskwiński, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Wędlina drobiowa 15 g (6) (1 plaster) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Dżem brzoskwiński, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Śliwka 2 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2119 kcal Białko: 80,43 g Tłuszcz: 65,16g W tym nasycone kw. tł.: 20,13 g Węglowodany: 309,44 g W tym cukry: 52,5 g Sól: 5,08 g Błonnik: 35,54g	Energia: 2073 kcal Białko: 78,66g Tłuszcz: 63,84 g W tym nasycone kw. tł.: 20,01g Węglowodany: 308,76g W tym cukry: 52,49g Sól: 5,11 g Błonnik: 27,88g	Energia: 2091 kcal Białko: 83,56 g Tłuszcz: 66,18g W tym nasycone kw. tł.: 19,13 g Węglowodany: 295,62g W tym cukry: 49,12 g Sól: 4,97 g Błonnik: 39,77g	Energia: 2058 kcal Białko: 78,68 g Tłuszcz: 62,21g W tym nasycone kw. tł.: 18,98 g Węglowodany: 308,72g W tym cukry: 52,36g Sól: 5,12g Błonnik: 27,88g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Środa			
	24.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Rzodkiewka 80 g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Herbata czarna 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna (1) 200g Rolada wieprzowa ze szpinakiem pieczona 100g (1,3,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna (1) 200g Rolada wieprzowa ze szpinakiem pieczona 100g (1,3,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna (1) 200g Rolada wieprzowa ze szpinakiem pieczona 100g (1,3,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Kasza jęczmienna (1) 200g Rolada wieprzowa ze szpinakiem pieczona 100g (1,3,9) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2173 kcal Białko: 99,15 g Tłuszcze: 66,14 g W tym nasycone kw. tł.: 18,33 g Węglowodany: 306,50g W tym cukry: 50,77g Sól: 4,97 g Błonnik: 33,36 g	Energia: 2076 kcal Białko: 96,97 g Tłuszcze: 60,57 g W tym nasycone kw. tł.: 17,60g Węglowodany: 299,43 g W tym cukry: 51,64g Sól: 4,99 g Błonnik: 25,31g	Energia: 2108 kcal Białko: 104,30 g Tłuszcze: 62,18g W tym nasycone kw. tł.: 17,83g Węglowodany: 295,62g W tym cukry: 49,37 g Sól: 4,87g Błonnik: 39,77g	Energia: 2076 kcal Białko: 96,97 g Tłuszcze: 60,57 g W tym nasycone kw. tł.: 17,60g Węglowodany: 299,43 g W tym cukry: 51,64g Sól: 4,99 g Błonnik: 25,31g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Czwartek			
	25.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczycwo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) (3 plastry) Ser żółty 20 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczycwo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) (3 plastry) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczycwo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) (3 plastry) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczycwo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) (3 plastry) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Morele 2 szt.	Morele 2 szt.	Morele 2 szt.	Morele 2 szt.
Obiad	Rosół (1,9) 350ml Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbki wieprzowe bez zawijania 100g (1,3,7) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Rosół (1,9) 350ml Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbki wieprzowe bez zawijania (bez kapusty) 100g (1,3,7) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Seler gotowany 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Rosół (1,9) 350ml Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbki wieprzowe bez zawijania 100g (1,3,7) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml	Rosół (1,9) 350ml Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbki wieprzowe bez zawijania (bez kapusty) 100g (1,3,7) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Seler gotowany 150 g (7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, fetą, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego (sos vinegret) 150 g	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150 g (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, fetą, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego (sos vinegret) 150 g	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150 g (7)
Kolacja	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 20g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 15 g Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 20g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 15 g Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczycwo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 20g (1,3,6,9) Wędlina drobiowa 15 g (6) (1 plaster) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 20g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 15 g Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 20g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 15 g Pomidor 40 g	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 20g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 15 g Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczycwo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 20g (1,3,6,9) Wędlina drobiowa 15 g (6) (1 plaster) Pomidor 40 g	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 20g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 15 g Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2121 kcal Białko: 94,96 g Tłuszcze: 70,78g W tym nasycone kw. tł.: 21,96g Węglowodany: 283,72g W tym cukry: 51,24 g Sól: 5,15g Błonnik: 34,23 g	Energia: 2037 kcal Białko: 91,01g Tłuszcze: 65,40g W tym nasycone kw. tł.: 21,68g Węglowodany: 283,43 g W tym cukry: 51,37 g Sól: 5,08 g Błonnik: 30,38 g	Energia: 2036 kcal Białko: 95,14 g Tłuszcze: 65,02 g W tym nasycone kw. tł.: 20,81g Węglowodany: 270,36 g W tym cukry: 50,43 g Sól: 5,10 g Błonnik: 38,27 g	Energia: 1991 kcal Białko: 91,07g Tłuszcze: 60,51g W tym nasycone kw. tł.: 19,61g Węglowodany: 283,32 g W tym cukry: 51,28 g Sól: 5,08 g Błonnik: 30,38 g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Piątek			
	26.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 40g (6,7) Jajko gotowane 2 szt. Ogórek kiszony 60 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta warzywna 40g (7) Jajko gotowane 2 szt. Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 40g (6,7) Jajko gotowane 2 szt. Ogórek kiszony 60 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta warzywna 40g (7) Jajko gotowane 2 szt. Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Bukiet warzyw gotowanych 150g Woda niegazowana 200ml	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem pomidorowy (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Bukiet warzyw gotowanych 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Ser żółty 15 g (7) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Serek kanapkowy naturalny (7) 30g Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Serek kanapkowy naturalny (7) 30g Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Serek kanapkowy naturalny (7) 30g Sałata 10 g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2175 kcal Białko: 97,33 g Tłuszcze: 70,33 g W tym nasycone kw. tł.: 19,44 g Węglowodany: 295,88 g W tym cukry: 50,87 g Sól: 4,97 g Błonnik: 38,06 g	Energia: 2077 kcal Białko: 91,57 g Tłuszcze: 66,84 g W tym nasycone kw. tł.: 18,82 g Węglowodany: 287,17 g W tym cukry: 50,14g Sól: 4,98g Błonnik: 32,22 g	Energia: 2097 kcal Białko: 94,94 g Tłuszcze: 65,66 g W tym nasycone kw. tł.: 18,36g Węglowodany: 289,10 g W tym cukry: 49,01g Sól: 4,98 g Błonnik: 40,68g	Energia: 2077 kcal Białko: 91,57 g Tłuszcze: 66,84 g W tym nasycone kw. tł.: 18,82 g Węglowodany: 287,17 g W tym cukry: 50,14g Sól: 4,98g Błonnik: 32,22 g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Sobota			
	27.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) (3 plastry) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) (3 plastry) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) (3 plastry) Serek kanapkowy naturalny (7) 20g Rzodkiewka 80 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) (3 plastry) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata 250 ml
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Potrawka z ryżem, cukinią, fetą, koperkiem i mięsem wieprzowym 300 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Potrawka z ryżem, cukinią, fetą, koperkiem i mięsem wieprzowym 300 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Potrawka z ryżem, cukinią, fetą, koperkiem i mięsem wieprzowym 300 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Potrawka z ryżem, cukinią, fetą, koperkiem i mięsem wieprzowym 300 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Sałatka jarzynowa 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g(1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7) Herbata 250ml
II kolacja	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2113 kcal Białko: 89,56 g Tłuszcze: 61,80 g W tym nasycone kw. tł.: 17,30 g Węglowodany: 305,70 g W tym cukry: 45,24 g Sól: 5,06 g Błonnik: 32,85 g	Energia: 2027 kcal Białko: 87,23g Tłuszcze: 57,92 g W tym nasycone kw. tł.: 16,40g Węglowodany: 300,50g W tym cukry: 45,78 g Sól: 4,91g Błonnik: 22,82 g	Energia: 2005 kcal Białko: 90,44 g Tłuszcze: 53,39g W tym nasycone kw. tł.: 15,77 g Węglowodany: 294,88g W tym cukry: 42,3g Sól: 5,03g Błonnik: 34,19g	Energia: 1981 kcal Białko: 87,29 g Tłuszcze: 53,03 g W tym nasycone kw. tł.: 15,33g Węglowodany: 300,39g W tym cukry: 45,69g Sól: 4,91 g Błonnik: 22,82 g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Niedziela			
	28.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) (3 plastry) Pasta z indyka 40 g (3,7) Papryka 70 g Kakao 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) (3 plastry) Pasta z indyka 40 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250 ml (7)	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) (3 plastry) Pasta z indyka 40 g (3,7) Papryka 70 g Kakao (bez cukru) 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) (3 plastry) Pasta z indyka 40 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250 ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa panierowana pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Marchew gotowana 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Marchew gotowana 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) (1 plaster) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2178 kcal Białko: 111,50 g Tłuszcze: 61,05 g W tym nasycone kw. tł.: 18,42g Węglowodany: 299,50 g W tym cukry: 51,91 g Sól: 5,16 g Błonnik: 35,70 g	Energia: 2055 kcal Białko: 103,85g Tłuszcze: 58,49 g W tym nasycone kw. tł.: 18,46g Węglowodany: 286,26g W tym cukry: 51,97 g Sól: 5,08 g Błonnik: 30,14 g	Energia: 2017 kcal Białko: 112,46g Tłuszcze: 55,20g W tym nasycone kw. tł.: 17,84g Węglowodany: 268,52g W tym cukry: 49,87g Sól: 5,06 g Błonnik: 39,78g	Energia: 2009 kcal Białko: 103,91g Tłuszcze: 53,60 g W tym nasycone kw. tł.: 17,39g Węglowodany: 286,15g W tym cukry: 51,88 g Sól: 5,05g Błonnik: 30,14g