

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	15.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 40 g Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 40 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 40g Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15 g (7) Pasta warzywna 40 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy w panierce z płatków kukurydzianych pieczony (bez smażenia) 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy w panierce z płatków kukurydzianych pieczony (bez smażenia) 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100 ml (1,7,9) Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy w panierce z płatków kukurydzianych pieczony (bez smażenia) 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy w panierce z płatków kukurydzianych pieczony (bez smażenia) 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100 ml (1,7,9) Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2131 kcal Białko: 88,57 g Tłuszcze: 69,75 g W tym nasycone kw. tł.: 19,03g Węglowodany: 296,71g W tym cukry: 52,6 g Sól: 4,69g Błonnik: 38,89g	Energia: 2056 kcal Białko: 85,13 g Tłuszcze: 66,54g W tym nasycone kw. tł.: 20,78g Węglowodany: 291,52g W tym cukry: 52,61 g Sól: 4,99 g Błonnik: 31,69 g	Energia: 2053 kcal Białko: 95,59g Tłuszcze: 65,61g W tym nasycone kw. tł.: 20,28 g Węglowodany: 276,99g W tym cukry: 50,46g Sól: 4,49g Błonnik: 43,71g	Energia: 2010 kcal Białko: 85,19 g Tłuszcze: 61,65g W tym nasycone kw. tł.: 17,71g Węglowodany: 291,41g W tym cukry: 52,52g Sól: 5,01 g Błonnik: 31,69g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	16.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Pierogi z twarogiem i truskawkami 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Pierogi z twarogiem i truskawkami 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Pierogi z twarogiem i truskawkami 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Pierogi z twarogiem i truskawkami 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2052 kcal Białko: 80,14 g Tłuszcze: 56,41 g W tym nasycone kw. tł.: 20,44g Węglowodany: 312,08 g W tym cukry: 38,95g Sól: 5,01g Błonnik: 31,15g	Energia: 2004 kcal Białko: 77,91 g Tłuszcze: 55,80 g W tym nasycone kw. tł.: 21,06g Węglowodany: 308,69 g W tym cukry: 39,08 g Sól: 4,89g Błonnik: 21,93 g	Energia: 2046 kcal Białko: 82,16g Tłuszcze: 55,98 g W tym nasycone kw. tł.: 21,12 g Węglowodany: 305,89g W tym cukry: 36,23 g Sól: 4,73g Błonnik: 36,23g	Energia: 1976 kcal Białko: 77,97 g Tłuszcze: 52,91 g W tym nasycone kw. tł.: 17,13 g Węglowodany: 308,58 g W tym cukry: 38,99 g Sól: 4,88 g Błonnik: 21,93 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	17.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 50 g (7) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 50 g (7) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 50 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Rzodkiewka 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 50 g (7) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty 180 g (1) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Sałata, liść 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Jajko gotowane 1 szt. Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Jajko gotowane 1 szt. Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml
II kolacja	Śliwka 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.	Brzoskwinia 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2071kcal Białko: 92,11 g Tłuszcze: 64,53g W tym nasycone kw. tł.: 17,97g Węglowodany: 283,69 g W tym cukry: 51,91g Sól: 4,97 g Błonnik: 30,02g	Energia: 2013 kcal Białko: 89,62g Tłuszcze: 63,01g W tym nasycone kw. tł.: 17,81g Węglowodany: 279,89g W tym cukry: 51,83g Sól: 5,13g Błonnik: 20,48g	Energia: 2008 kcal Białko: 95,90 g Tłuszcze: 60,10 g W tym nasycone kw. tł.: 19,07 g Węglowodany: 275,14 g W tym cukry: 49,56g Sól: 4,85g Błonnik: 35,86g	Energia: 1970 kcal Białko: 89,70 g Tłuszcze: 58,48 g W tym nasycone kw. tł.: 18,74g Węglowodany: 279,82g W tym cukry: 51,74 g Sól: 5,11 g Błonnik: 20,48 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	18.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczyczo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Ser żółty 20 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Sos pieczarkowy (1,7) 100ml Pieczeń rzymska wieprzowa z jajkiem na twardo pieczona 100g (1,3,9) Buraczki tarte 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Sos pieczarkowy (1,7) 100ml Pieczeń rzymska wieprzowa z jajkiem na twardo pieczona 100g (1,3,9) Buraczki tarte 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Sos pieczarkowy (1,7) 100ml Pieczeń rzymska wieprzowa z jajkiem na twardo pieczona 100g (1,3,9) Buraczki tarte 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Sos pieczarkowy (1,7) 100ml Pieczeń rzymska wieprzowa z jajkiem na twardo pieczona 100g (1,3,9) Buraczki tarte 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, fetą, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka piezonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150g	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka piezonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150g (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, fetą, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka piezonego (sos vinegret) 150g	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka piezonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150g (7)
Kolacja	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 15g (6) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 15g (6) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 15g (6) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 15g (6) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2162 kcal Białko: 106,72 g Tłuszcze: 81,21 g W tym nasycone kw. tł.: 23,05 g Węglowodany: 262,76 g W tym cukry: 52,95 g Sól: 5,14 g Błonnik: 32,33g	Energia: 2046 kcal Białko: 106,38 g Tłuszcze: 70,84 g W tym nasycone kw. tł.: 21,93g Węglowodany: 260,99g W tym cukry: 52,91g Sól: 5,07g Błonnik: 26,36 g	Energia: 2145 kcal Białko: 104,20 g Tłuszcze: 79,82 g W tym nasycone kw. tł.: 22,90g Węglowodany: 261,02 g W tym cukry: 51,48g Sól: 5,03g Błonnik: 34,07 g	Energia: 2046 kcal Białko: 106,38 g Tłuszcze: 70,84 g W tym nasycone kw. tł.: 21,93g Węglowodany: 260,99g W tym cukry: 52,91g Sól: 5,07g Błonnik: 26,36 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	19.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Ogórek kiszony 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Ogórek kiszony 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (1,7)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (1,7)
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza panierowany 100 g (1,3,4,7) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda niegazowana 200 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Brokuł gotowany (7) 150 g Woda niegazowana 200 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda niegazowana 200 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Brokuł gotowany (7) 150 g Woda niegazowana 200 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 20 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Sałata 10 g Herbata 250ml
II kolacja	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2107 kcal Białko: 85,53 g Tłuszcze: 64,61 g W tym nasycone kw. tł.: 18,09 g Węglowodany: 301,97 g W tym cukry: 52,42g Sól: 5,23g Błonnik: 33,66g	Energia: 2011 kcal Białko: 83,38g Tłuszcze: 57,78 g W tym nasycone kw. tł.: 18,69g Węglowodany: 300,47 g W tym cukry: 52,14g Sól: 5,13g Błonnik: 28,43g	Energia: 2004 kcal Białko: 82,66 g Tłuszcze: 60,35 g W tym nasycone kw. tł.: 15,93 g Węglowodany: 289,08 g W tym cukry: 50,05 g Sól: 5,18 g Błonnik: 38,11 g	Energia: 1973 kcal Białko: 83,53 g Tłuszcze: 53,39 g W tym nasycone kw. tł.: 16,62g Węglowodany: 301,19g W tym cukry: 52,2 g Sól: 5,13g Błonnik: 28,57 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	20.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Obiad	Rosół 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Rosół 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Rosół 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Rosół 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos pomidorowy 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z arbuзем i serem typu feta (sos cytrynowo-miodowy) 150 g (7)	Mix sałat z arbuзем i serem typu feta (sos cytrynowo-miodowy) 150 g (7)	Mix sałat z pomidorami i serem typu feta (sos vinegret) 150 g (7)	Mix sałat z arbuзем i serem typu feta (sos cytrynowo-miodowy) 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Rzodkiewka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Rzodkiewka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2071 kcal Białko: 96,67 g Tłuszcze: 72,39 g W tym nasycone kw. tł.: 23,86g Węglowodany: 261,10 g W tym cukry: 42,58 g Sól: 5,11g Błonnik: 28,53 g	Energia: 1998 kcal Białko: 95,35 g Tłuszcze: 67,20 g W tym nasycone kw. tł.: 20,21g Węglowodany: 259,18 g W tym cukry: 41,63 g Sól: 5,14g Błonnik: 21,93g	Energia: 1971 kcal Białko: 100,68 g Tłuszcze: 68,37g W tym nasycone kw. tł.: 21,88g Węglowodany: 238,66 g W tym cukry: 36,2 g Sól: 4,97g Błonnik: 35,00g	Energia: 1998 kcal Białko: 95,35 g Tłuszcze: 67,20 g W tym nasycone kw. tł.: 20,21g Węglowodany: 259,18 g W tym cukry: 41,63 g Sól: 5,14g Błonnik: 21,93g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	21.07.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Papryka 70 g Kakao 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kakao 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Papryka 70 g Kakao (bez cukru) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kakao 250ml
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Seler gotowany 150 g Woda niegazowana 200 ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa minestrone 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Seler gotowany 150 g Woda niegazowana 200 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2153 kcal Białko: 90,24 g Tłuszcze: 70,53 g W tym nasycone kw. tł.: 21,16g Węglowodany: 293,08g W tym cukry: 53,17g Sól: 4,87g Błonnik: 31,29g	Energia: 2080 kcal Białko: 88,91g Tłuszcze: 66,37 g W tym nasycone kw. tł.: 21,50g Węglowodany: 289,88g W tym cukry: 53,2 g Sól: 4,90g Błonnik: 27,01g	Energia: 2050 kcal Białko: 95,22 g Tłuszcze: 66,04g W tym nasycone kw. tł.: 18,92 g Węglowodany: 270,86g W tym cukry: 51,35g Sól: 4,75 g Błonnik: 38,16g	Energia: 2034 kcal Białko: 88,97 g Tłuszcze: 61,48 g W tym nasycone kw. tł.: 17,43 g Węglowodany: 289,77g W tym cukry: 53,1 g Sól: 4,90g Błonnik: 27,01g