

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	17.06.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 40 g Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta warzywna 40 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 40g Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15 g (7) Pasta warzywna 40 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszzonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiinowy, niskosłodzony 15 g Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiinowy, niskosłodzony 15 g Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Dżem brzoskwiinowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2089 kcal Białko: 88,87 g Tłuszcze: 67,95 g W tym nasycone kw. tł.: 20,35g Węglowodany: 291,16g W tym cukry: 52,82 g Sól: 4,69g Błonnik: 39,34g	Energia: 1983 kcal Białko: 85,51 g Tłuszcze: 61,50g W tym nasycone kw. tł.: 20,13g Węglowodany: 285,88g W tym cukry: 52,78g Sól: 5,10 g Błonnik: 32,14 g	Energia: 2055 kcal Białko: 95,73g Tłuszcze: 65,63g W tym nasycone kw. tł.: 20,21 g Węglowodany: 277,29g W tym cukry: 50,49g Sól: 4,87g Błonnik: 43,85g	Energia: 1983 kcal Białko: 85,51 g Tłuszcze: 61,50g W tym nasycone kw. tł.: 20,13g Węglowodany: 285,88g W tym cukry: 52,78g Sól: 5,10 g Błonnik: 32,14 g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Wtorek			
	18.06.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) (2 plastry) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) (2 plastry) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) (2 plastry) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) (2 plastry) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ryż biały 200 g Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos orientalny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ryż biały 200 g Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos orientalny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ryż brązowy 200 g Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos orientalny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezjajecznym 350 ml (1,7,9) Ryż biały 200 g Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos orientalny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem, rzodkiewką, fetą i koperkiem (sos jogurtowo-ziółowy) 70 g (3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem i koperkiem (sos jogurtowo-ziółowy) 70 g (3,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem, rzodkiewką, fetą i koperkiem (sos jogurtowo-ziółowy) 70 g (3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem i koperkiem (sos jogurtowo-ziółowy) 70 g (3,7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 30 g (3,4,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2121 kcal Białko: 84,77 g Tłuszcze: 60,01 g W tym nasycone kw. tł.: 21,89g Węglowodany: 320,25 g W tym cukry: 52,09g Sól: 4,78g Błonnik: 36,50g	Energia: 2036 kcal Białko: 81,49 g Tłuszcze: 57,45 g W tym nasycone kw. tł.: 21,44g Węglowodany: 310,80 g W tym cukry: 52,49 g Sól: 4,81g Błonnik: 22,65 g	Energia: 2074 kcal Białko: 85,75g Tłuszcze: 59,54 g W tym nasycone kw. tł.: 18,38 g Węglowodany: 307,55g W tym cukry: 48,99 g Sól: 4,73g Błonnik: 40,75g	Energia: 1990 kcal Białko: 81,55 g Tłuszcze: 52,56 g W tym nasycone kw. tł.: 18,37 g Węglowodany: 310,69 g W tym cukry: 52,4 g Sól: 4,81 g Błonnik: 22,65 g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Środa			
	19.06.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 50 g (7) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Rzodkiewka 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 50 g (7) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 50 g (7) Wędlina wieprzowa 15 g (6) (1 plaster) Rzodkiewka 80 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 50 g (7) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 20 g Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty 180 g (1) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z ciecierzycy 30 g (6,7) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z ciecierzycy 30 g (6,7) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata, liść 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Jajko gotowane 1 szt. Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Jajko gotowane 1 szt. Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Jajko gotowane 1 szt. Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2099 kcal Białko: 85,42 g Tłuszcze: 61,00 g W tym nasycone kw. tł.: 18,44 g Węglowodany: 309,75 g W tym cukry: 52,54 g Sól: 4,88 g Błonnik: 37,75 g	Energia: 1999 kcal Białko: 84,65g Tłuszcze: 56,33g W tym nasycone kw. tł.: 17,96g Węglowodany: 300,49g W tym cukry: 52,29g Sól: 5,07g Błonnik: 26,54g	Energia: 1976 kcal Białko: 89,03 g Tłuszcze: 55,40 g W tym nasycone kw. tł.: 16,48 g Węglowodany: 285,99 g W tym cukry: 49,41g Sól: 4,82g Błonnik: 39,42g	Energia: 1983 kcal Białko: 84,73 g Tłuszcze: 54,81 g W tym nasycone kw. tł.: 16,19g Węglowodany: 300,34g W tym cukry: 52,17 g Sól: 5,07 g Błonnik: 26,54 g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Czwartek			
	20.06.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczyczo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Ser żółty 20 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Ogórek świeży 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 50 g (3,7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Sos własny (1,7) 100ml Kotlet schabowy panierowany pieczony 100 g (1,7) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Sos własny (1,7) 100ml Kotlet schabowy panierowany pieczony (bez smażenia) 100 g (1,7) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem razowym 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Sos własny (1,7) 100ml Kotlet schabowy panierowany pieczony (bez smażenia) 100 g (1,7) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem bezjajecznym 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Sos własny (1,7) 100ml Kotlet schabowy panierowany pieczony (bez smażenia) 100 g (1,7) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, fetą, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka piezonego (sos vinegret) 150g	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka piezonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150g (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, fetą, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka piezonego (sos vinegret) 150g	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka piezonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150g (7)
Kolacja	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Paszтет drobiowo-warzywny 30 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2132 kcal Białko: 108,11 g Tłuszcze: 67,12 g W tym nasycone kw. tł.: 22,37 g Węglowodany: 287,05 g W tym cukry: 52,97 g Sól: 5,01 g Błonnik: 35,89g	Energia: 2016 kcal Białko: 107,78 g Tłuszcze: 56,76 g W tym nasycone kw. tł.: 20,25g Węglowodany: 285,40g W tym cukry: 52,95g Sól: 5,04g Błonnik: 29,94 g	Energia: 2114 kcal Białko: 105,57 g Tłuszcze: 65,73 g W tym nasycone kw. tł.: 20,22g Węglowodany: 285,08 g W tym cukry: 51,46g Sól: 4,98g Błonnik: 37,59 g	Energia: 2016 kcal Białko: 107,78 g Tłuszcze: 56,76 g W tym nasycone kw. tł.: 20,25g Węglowodany: 285,40g W tym cukry: 52,95g Sól: 5,04g Błonnik: 29,94 g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Piątek			
	21.06.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Ogórek kiszony 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Ogórek kiszony 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 50 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza panierowany 100 g (1,3,4,7) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Marchewka gotowana (7) 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Marchewka gotowana (7) 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 20 g (7) (1 plaster) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata 10 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 20 g (7) (1 plaster) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Sałata 10 g
Wartość odżywcza	Energia: 2044 kcal Białko: 90,32 g Tłuszcze: 61,87 g W tym nasycone kw. tł.: 21,69 g Węglowodany: 287,80 g W tym cukry: 51,17g Sól: 5,15g Błonnik: 32,91g	Energia: 2021 kcal Białko: 83,52g Tłuszcze: 65,92 g W tym nasycone kw. tł.: 20,25g Węglowodany: 284,72 g W tym cukry: 51,91g Sól: 5,06g Błonnik: 27,94g	Energia: 2020 kcal Białko: 83,98 g Tłuszcze: 60,27 g W tym nasycone kw. tł.: 18,49 g Węglowodany: 288,45 g W tym cukry: 49,98 g Sól: 5,03 g Błonnik: 37,70 g	Energia: 1975 kcal Białko: 83,58 g Tłuszcze: 61,03 g W tym nasycone kw. tł.: 18,56g Węglowodany: 284,61g W tym cukry: 51,93 g Sól: 5,06g Błonnik: 27,94 g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Sobota			
	22.06.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) (2 plastry) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) (2 plastry) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) (2 plastry) Serek kanapkowy naturalny 20 g (7) Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) (2 plastry) Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 20 g Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Seler gotowany 150 g (9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Seler gotowany 150 g (9) Woda niegazowana 200 ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Wędlina drobiowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.	Nektarynka 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2102 kcal Białko: 78,19 g Tłuszcze: 71,45 g W tym nasycone kw. tł.: 22,07g Węglowodany: 296,20 g W tym cukry: 47,46 g Sól: 4,91g Błonnik: 39,32 g	Energia: 1973 kcal Białko: 76,75 g Tłuszcze: 61,35 g W tym nasycone kw. tł.: 20,29g Węglowodany: 294,72 g W tym cukry: 47,71 g Sól: 5,11g Błonnik: 31,78g	Energia: 2049 kcal Białko: 79,87 g Tłuszcze: 66,84g W tym nasycone kw. tł.: 18,42g Węglowodany: 290,07 g W tym cukry: 46,63 g Sól: 5,03g Błonnik: 41,76g	Energia: 1973 kcal Białko: 76,75 g Tłuszcze: 61,35 g W tym nasycone kw. tł.: 20,29g Węglowodany: 294,72 g W tym cukry: 47,71 g Sól: 5,11g Błonnik: 31,78g

Nowy Szpital w Świeciu Oddział

Posiłek	Niedziela			
	23.06.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczycwo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczycwo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczycwo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) (1 plaster) Papryka 70 g Herbata 250ml	Pieczycwo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z kurczaka 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udko drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)	Jogurt naturalny 1 szt. (7)	Jogurt owocowy 1 szt. (7)
Kolacja	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczycwo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony 30 g	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczycwo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony 30 g	Pieczycwo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 30 g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) (2 plastry) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2048 kcal Białko: 88,10 g Tłuszcze: 59,61 g W tym nasycone kw. tł.: 22,10g Węglowodany: 296,15g W tym cukry: 52,68g Sól: 5,09g Błonnik: 35,62g	Energia: 2022 kcal Białko: 88,29g Tłuszcze: 59,00 g W tym nasycone kw. tł.: 22,11g Węglowodany: 294,48g W tym cukry: 52,76 g Sól: 5,04g Błonnik: 29,28g	Energia: 1992 kcal Białko: 93,84 g Tłuszcze: 56,98 g W tym nasycone kw. tł.: 18,56 g Węglowodany: 279,49g W tym cukry: 49,62g Sól: 5,00 g Błonnik: 42,04g	Energia: 1976 kcal Białko: 88,35 g Tłuszcze: 54,11 g W tym nasycone kw. tł.: 18,03 g Węglowodany: 294,37g W tym cukry: 52,71 g Sól: 5,04g Błonnik: 29,28g