

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	27.05.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata 10 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Sałata 10 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt. 200 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 200 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 200 g (7)
Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Kotlet wieprzowy mielony pieczony 100 g (1,3) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Kotlet wieprzowy mielony pieczony 100 g (1,3) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Kotlet wieprzowy mielony pieczony 100 g (1,3) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem bezjajecznym 350 ml (1,9) Kasza jęczmienna 200 g (1) Kotlet wieprzowy mielony pieczony 100 g (1,3) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Sałatka jarzynowa 50 g (3,7)	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (3,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (3,7)	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (3,7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250 ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2166 kcal Białko: 105,81 g Tłuszcze: 67,21 g W tym nasycone kw. tł.: 22,20g Węglowodany: 292,53g W tym cukry: 41,19g Sól: 5,11g Błonnik: 33,60g	Energia: 2016 kcal Białko: 107,54 g Tłuszcze: 57,03 g W tym nasycone kw. tł.: 22,07g Węglowodany: 280,13 g W tym cukry: 41,27 g Sól: 5,07g Błonnik: 21,88 g	Energia: 1987 kcal Białko: 95,14 g Tłuszcze: 52,36 g W tym nasycone kw. tł.: 17,49 g Węglowodany: 287,24g W tym cukry: 40,37 g Sól: 5,03g Błonnik: 36,24 g	Energia: 2006 kcal Białko: 87,62 g Tłuszcze: 64,64 g W tym nasycone kw. tł.: 23,95g Węglowodany: 280,20 g W tym cukry: 38,07 g Sól: 5,41g Błonnik: 21,65 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	28.05.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno–żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. Pomidor 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 2 szt. Pomidor (bez skóry) 80 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet drobiowy panierowany 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,7,9) Sos koperkowy 100ml (1,7,9) Brokuł gotowany 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30g (3,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30g (3,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30g (3,7) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30g (3,7) Sałata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2050 kcal Białko: 85,84 g Tłuszcze: 62,48g W tym nasycone kw. tł.: 21,02 g Węglowodany: 294,42 g W tym cukry: 51,82 g Sól: 4,50 g Błonnik: 38,22g	Energia: 2057 kcal Białko: 91,68g Tłuszcze: 64,84 g W tym nasycone kw. tł.: 22,06g Węglowodany: 291,08g W tym cukry: 51,29g Sól: 4,83 g Błonnik: 31,17g	Energia: 1974 kcal Białko: 93,13 g Tłuszcze: 60,06g W tym nasycone kw. tł.: 17,05 g Węglowodany: 271,47g W tym cukry: 45,00 g Sól: 4,59 g Błonnik: 40,49g	Energia: 2074 kcal Białko: 82,42 g Tłuszcze: 68,49g W tym nasycone kw. tł.: 20,59 g Węglowodany: 297,28g W tym cukry: 52,37g Sól: 5,29g Błonnik: 31,80g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	29.05.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Sałata 10 g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor 80g Herbata czarna 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Sałata 10 g Herbata czarna 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Krem pomidorowy 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Kotlety mielone drobiowe z włoszczyzną parowane 100 g (1,7,9) Sos pietruszkowy 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (a'la colesław) 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Kotlety mielone drobiowe z włoszczyzną parowane 100 g (1,7,9) Sos pietruszkowy 100 ml Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Kotlety mielone drobiowe z włoszczyzną parowane 100 g (1,7,9) Sos pietruszkowy 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (a'la colesław) 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Kotlety mielone drobiowe z włoszczyzną parowane 100 g (1,7,9) Sos pietruszkowy 100 ml Kalafior gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 200 g (7)	Jogurt owocowy 200 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 200 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 40 g (3,7) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 40 g (3,7) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2050 kcal Białko: 89,39 g Tłuszcze: 65,87 g W tym nasycone kw. tł.: 18,09 g Węglowodany: 282,45g W tym cukry: 50,15g Sól: 5,08 g Błonnik: 31,50 g	Energia: 1983 kcal Białko: 93,30 g Tłuszcze: 62,97 g W tym nasycone kw. tł.: 21,78g Węglowodany: 271,25 g W tym cukry: 52,38g Sól: 5,06 g Błonnik: 25,47g	Energia: 1987 kcal Białko: 89,05 g Tłuszcze: 62,87g W tym nasycone kw. tł.: 16,84g Węglowodany: 269,74g W tym cukry: 49,49 g Sól: 5,02g Błonnik: 36,43g	Energia: 1998 kcal Białko: 96,41g Tłuszcze: 57,84g W tym nasycone kw. tł.: 15,01g Węglowodany: 282,40 g W tym cukry: 52,19g Sól: 5,14 g Błonnik: 19,97 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	30.05.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa buraczkowa (1,7,9) 350ml Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1) Kompot owocowy 200ml	Zupa buraczkowa (1,7,9) 350ml Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1) Kompot owocowy 200ml	Zupa buraczkowa (1,7,9) 350ml Sos bolognese z mięsem wieprzowym 200 g (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty 180 g (1) Kompot owocowy 200ml	Zupa buraczkowa (1,7,9) 350ml Sos bolognese z mięsem wieprzowym 200 g (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego (sos vinegret) 150 g	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150 g (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego (sos vinegret) 150 g	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego (sos jogurtowo-ziółowy) 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 30g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 30g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 30g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 30g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 30g (1,3,6,9) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 30g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 30g (1,3,6,9) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo - warzywny 30g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2032 kcal Białko: 96,79 g Tłuszcze: 56,36g W tym nasycone kw. tł.: 14,68g Węglowodany: 291,32g W tym cukry: 52,45 g Sól: 4,74g Błonnik: 30,20 g	Energia: 1995 kcal Białko: 96,66g Tłuszcze: 55,41g W tym nasycone kw. tł.: 15,82 g Węglowodany: 287,97 g W tym cukry: 52,11 g Sól: 4,86 g Błonnik: 24,17 g	Energia: 1997 kcal Białko: 96,42 g Tłuszcze: 55,65 g W tym nasycone kw. tł.: 13,44g Węglowodany: 279,44 g W tym cukry: 48,37 g Sól: 4,71 g Błonnik: 41,23 g	Energia: 2016 kcal Białko: 104,72g Tłuszcze: 46,08 g W tym nasycone kw. tł.: 12,17g Węglowodany: 307,42 g W tym cukry: 52,79g Sól: 5,04g Błonnik: 25,53 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	31.05.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 70g (6,7) Pomidor 80 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 70g (6,7) Pomidor 80 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta warzywna 70g (7) Pomidor (bez skóry) 80 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa koperkowa (1,7,9) 350 ml Ziemniaki 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g(4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7,9) 100ml Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 200 g (7)	Jogurt owocowy 200 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 200 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 20 g (6) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 20 g (6) Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 20 g (6) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Wędlina drobiowa 20 g (6) Sałata 10 g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2053 kcal Białko: 101,26 g Tłuszcze: 58,22 g W tym nasycone kw. tł.: 20,88 g Węglowodany: 295,42 g W tym cukry: 51,49 g Sól: 4,87 g Błonnik: 35,15 g	Energia: 1985 kcal Białko: 92,00 g Tłuszcze: 60,77 g W tym nasycone kw. tł.: 20,40 g Węglowodany: 279,07 g W tym cukry: 52,4g Sól: 4,90g Błonnik: 32,85 g	Energia: 2058 kcal Białko: 83,78 g Tłuszcze: 61,75 g W tym nasycone kw. tł.: 15,25g Węglowodany: 300,91 g W tym cukry: 48,61g Sól: 4,82g Błonnik: 43,08g	Energia: 1972 kcal Białko: 76,11 g Tłuszcze: 62,11 g W tym nasycone kw. tł.: 15,05 g Węglowodany: 289,77g W tym cukry: 51,91 g Sól: 4,89 g Błonnik: 34,08 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	01.06.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna 50 g (3,7) Ogórek świeży 60g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 50 g (3,7) Sałata 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 50 g (3,7) Ogórek świeży 60g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 50 g (3,7) Sałata 10 g Herbata 250 ml
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Potrawka drobiowa z ryżem białym, cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 300g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Potrawka drobiowa z ryżem białym, cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 300g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Potrawka drobiowa z ryżem brązowym, cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 300g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml	Zupa kalafiorowo-marchewkowa 350 ml (1,7,9) Potrawka drobiowa z ryżem białym, cukinią i kolendrą w sosie orientalnym 300g (1,7,9) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 20 g (6) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Wędlina wieprzowa 20 g (6) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 20 g (6) Sałata, liść 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 20 g (6) Sałata, liść 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g(1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2020 kcal Białko: 80,59 g Tłuszcze: 63,60 g W tym nasycone kw. tł.: 17,77 g Węglowodany: 287,35 g W tym cukry: 45,16 g Sól: 4,29 g Błonnik: 30,27 g	Energia: 2011 kcal Białko: 78,77g Tłuszcze: 61,63g W tym nasycone kw. tł.: 19,79g Węglowodany: 296,29g W tym cukry: 47,76 g Sól: 4,49g Błonnik: 22,12 g	Energia: 2068 kcal Białko: 81,10 g Tłuszcze: 65,16g W tym nasycone kw. tł.: 12,47 g Węglowodany: 295,47g W tym cukry: 44,45g Sól: 4,23g Błonnik: 36,98g	Energia: 2005 kcal Białko: 78,27 g Tłuszcze: 62,59 g W tym nasycone kw. tł.: 12,08g Węglowodany: 294,13g W tym cukry: 45,23g Sól: 4,91 g Błonnik: 22,42 g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	02.06.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Kakao 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250 ml (7)	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Kakao (bez cukru) 250 ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50g Pomidor (bez skóry) 80 g Kakao 250 ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa panierowana pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Marchew gotowana 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Surówka wielowarzywna 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny (1,7,9) 100ml Marchew gotowana 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Sałatka jarzynowa 50 g (1,3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałatka jarzynowa na jogurcie 50 g (1,3,7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony 30 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleciną 40 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2206 kcal Białko: 108,83 g Tłuszcze: 63,71 g W tym nasycone kw. tł.: 20,81g Węglowodany: 307,05 g W tym cukry: 50,99 g Sól: 5,11 g Błonnik: 35,91 g	Energia: 2039 kcal Białko: 103,65g Tłuszcze: 55,93 g W tym nasycone kw. tł.: 20,24g Węglowodany: 290,58g W tym cukry: 50,38 g Sól: 5,17g Błonnik: 33,03g	Energia: 2131 kcal Białko: 109,48g Tłuszcze: 53,03g W tym nasycone kw. tł.: 16,80g Węglowodany: 303,71g W tym cukry: 48,43g Sól: 5,17g Błonnik: 45,38g	Energia: 1978 kcal Białko: 103,73 g Tłuszcze: 49,41 g W tym nasycone kw. tł.: 16,14g Węglowodany: 290,43 g W tym cukry: 50,26g Sól: 5,17g Błonnik: 33,03g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział