

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.06.2024-10.06.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 1 czerwca 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml	589
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Polędwica sopocka +1+9+10) 60g	65	Polędwica sopocka +1+9+10) 60g	65	Polędwica sopocka +1+9+10) 60g	65	Polędwica sopocka +1+9+10) 60g	65		
	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	76	Mozzarella (*7) 30g	76		
	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Mozzarella (*7) 30g	17	Pomidor 80g	17		
	Salata 1 liść /5g	1	Salata 1 liść /5g	1	Pomidor 80g	1	Salata 1 liść /5g	1		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Salata 1 liść /5g		Herbata bez cukru 250ml				
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
II śniadanie	Gruszka 1szt..150g	85	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Gruszka 1 szt 150g	85		
Obiad	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml	242	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml	242	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml	242	Zupa jarzynowa (*7*9) 400ml	242	Zupa jarzynowa (*7*9) ziemniaki, mięso wieprzowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625
	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowodrobiowym 300g(*1*3*7)	431	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowodrobiowym 300g(*1*3*7)	431	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowodrobiowym 300g(*1*3*7)	431	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowodrobiowym z makaronem razowym 300g(*1*3*7)	420		
	Jabłko 1szt./120g	45	Jabłko 1szt./120g	75	Jabłko 1szt./120g	75	Jabłko 1szt./120g	45		
	Mandarynka 1szt./ 100g	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Mandarynka 1szt./100g	18		
Kompot owocowy 250ml		Kompot owocowy 250ml		Kompot owocowy 250ml		Kompot owocowy bez cukru 250ml		50		
Kolacja	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g	124	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g	124	Pasta twarogowo rybna z morskczukiem i koperkiem (*4*7) 70g	112	Paprykarz szczeciński (*4*9+1+3+7+10) 70g	124	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
	Ogórek kiszony 50g	6	Cukinia parzona 50g	7	Chleb pszenny (*1) 100g	7	Ogórek kiszony 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2309 Białko ogółem [g] 100,54 Tłuszcz[g] 79,123 w tym nasycone [g] 27,12 Węglowodany ogółem [g] 312,13 W tym cukry [g] 59,23 Błonnik[g] 38,65 Sól [g] 4,34		Wartość energet. [kcal] 2324 Białko ogółem [g] 98,02 Tłuszcz[g] 71,65 w tym nasycone [g] 22,44 Węglowodany ogółem [g] 312,01 W tym cukry [g] 60,12 Błonnik[g] 30,34 Sól [g] 4,34		Wartość energet. [kcal]2324 Białko ogółem [g] 97,98 Tłuszcz[g] 69,01 w tym nasycone [g] 20,4 Węglowodany ogółem [g] 311,29 W tym cukry [g] 60,12 Błonnik[g] 30,34 Sól [g] 4,34		Wartość energet. [kcal] 2235 Białko ogółem [g] 97,23 Tłuszcz[g] 69,12 w tym nasycone [g] 18,12 Węglowodany ogółem [g] 293,56 W tym cukry [g] 42,76 Błonnik[g] 33,67 Sól [g] 4,02		Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.06.2024-10.06.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 2 czerwca 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
I Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienna na mleku (*7*1)350ml	256	Płatki jęczmienna na mleku 350ml (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Parówki wieprzowodrobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g	257	Parówki wieprzowodrobiowe 77% mięsa (*6*9+1) 100g	257	Polędwica sopocka *6+7+8+9+10 60g	96	Parówki wieprzowodrobiowe 77%mięsa (*6*9+1) 100g	257		
	Keczip (*10) 20g	20	Keczip (*10) 20g	20	Dżem truskawkowy 25g	40	Keczip (*10) 20g	20		
	Rzodkiew biała 80g	14	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Rzodkiew biała 80g	14		
	Sałata 1 liść/5g	1	Sałata 1 liść/5g	1	Sałata 1 liść/5g	1	Sałata 1 liść/5g	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Chleb razowy (*1) 100g	221	Herbata 250ml	
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml	116		116		116	Herbata b/c 250ml	116		
II Śniadanie	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100		
Obiad	Rosół ryżowy (*9) 400ml	186	Rosół z ryżowy (*9) 400ml	186	Rosół ryżowy(*9) 400ml	186	Rosół z ryżem brązowym (*9) 400ml	177	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Kotlet drobiowo-serowy panierowany(*1*3) 90g	311	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 90g	189	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 90g	189	Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 90g	189		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 100g	77	Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g	52	Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 100g	52	Surówka z czerwonej kapusty i marchewki z koperkiem i olejem rzepakowym 100g	77		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	18	Kompot wieloowocowy 250m	50
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 60g	98	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 60g	98	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Szynka drobiowa (*1+6+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*1+6+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*1+6+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*6+7+9) 20g	19		
	Ogórek 100g	14	Pomidor 100g	19	Pomidor 100g	19	Ogórek 100g	14		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116		
Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116			
Nocny	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90		

WARTOŚCI ODZTWICZE	Wartość energet. [kcal] 2459 Białko ogółem [g]: 112,26 Tłuszcz[g]: 81,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 33,03 Węglowodany ogółem[g]: 339,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2274 Białko ogółem [g]: 101,66 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2148 Białko ogółem [g]: 95,3 Tłuszcz[g]: 65,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 309,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal] 2186 Białko ogółem [g]: 101,89 Tłuszcz[g]: 69, 65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 285,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:4,23	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
--------------------	---	---	---	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.06.2024-10.06.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 3 czerwca 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kca l	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kca l	Dieta papkowata(12)	Kca l
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Mozarella (*7) 30g Rzodkiew biała 80g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 112 76 14 1 261 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Mozarella (*7) 30g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 102 76 14 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Mozarella (*7) 30g Cukinia gotowana 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 82 76 14 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Mozarella (*7) 30g Rzodkiew biała 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 112 76 14 1 221 116	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Wieprzowina w jarzynach (*1*7*9) 90/30g Kasza gryczana 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	321 238 242 60 50	Zupa wiejska z ziemniakami(*7*9) 400ml Wieprzowina w jarzynach (*1*7*9) 90/30g Kasza jęczmienna (*1) 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	201 238 218 60 50	Zupa wiejska z ziemniakami (*7*9) 400ml Wieprzowina w jarzynach (*1*7*9) 100/30g Kasza jęczmienna (*1) 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	201 238 218 60 50	Zupa fasolowa z ziemniakami (*7*9) 400ml Wieprzowina w jarzynach (bez mąki) (*1*7*9) 90/30g Kasza gryczana 200g Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy b/c 250ml	321 238 242 40 18	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50
Kolacja	Paszтет zapiekany drobiowy z (*1*3*9+7+6) 50g Pomidor 100g Dżem truskawkowy 25g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	156 19 40 261 116	Polędwica sopočka (*6+9+10+11) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 100g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	65 40 19 263 116	Polędwica sopočka (*6+9+10+11) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 100g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	65 40 19 263 116	Paszтет zapiekany drobiowy z (*1*3*9+7+6) 70g Pomidor 100g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	178 19 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nočný	Jogurt owocowy (*7) 150g Pestki słonecznika (*8) 10g	125 54	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g Pestki słonecznika (*8) 10g	90 54		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2411 Białko ogółem [g]: 109,26 Tłuszcz[g]: 88,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sól [g]: 4,93	Wartość energet. [kcal] 2186 Białko ogółem [g]: 102,54 Tłuszcz[g]: 70,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 322,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sól [g]: 4,3	Wartość energet. [kcal]2166 Białko ogółem [g] 100,23 Tłuszcz[g] 65,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 312,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sól [g] 4,01	Wartość energet. [kcal] 2270 Białko ogółem [g]: 103,34 Tłuszcz[g]:69,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 293,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

**1.06.2024-10.06.2024**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Wtorek, 4 czerwca 2024</b>										
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Kcal</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Kcal</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Kca 1</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Kcal</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>	<b>Kca 1</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7)60g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g/ 1 plaster Pomidor 80g Ogórek 80g Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 89 19 14 1 261 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g/ 1 plaster Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 82 19 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g / 1 plaster Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 82 19 17 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorem (*7)60g Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g / 1 plaster Ogórek 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 89 19 14 1 221 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1) mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml          Herbata 250ml	589
<b>II śniadanie</b>	Pomarańcza 1szt./200g	112	Deser z przetartych jabłek 100%/120g	71	Deser z przetartych jabłek 100%/120g	71	Pomarańcza 1szt./200g	112		
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem (*1*3*7*9) 400ml Kotlet mielony smażony drobiowo-wieprzowy w sosie własnym (*1*7*9) 90g/20ml Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym (*10) 100g Kompot owocowy 250ml	245 331 142 35 50	Zupa pomidorowa z makaronem (*1*3*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie własnym (*1*7*9) 90g/50ml Ziemniaki 200g Marchew na gęsto z masłem (*1*7) 100g Kompot owocowy 250ml	245 255 142 62 50	Zupa pomidorowa z makaronem (*1*3*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie własnym (*1*7*9) 90g/50ml Ziemniaki 200g Marchewka na gęsto z masłem (*7) 100g Kompot owocowy 250ml	245 255 142 62 50	Zupa pomidorowa z makaronem razowym (*1*3*7*9) 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie własnym (*1*7*9) 90g/50ml Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym (*10) 100g Kompot owocowy bez cukru 250ml	223 255 142 35 18	Zupa pomidorowa (*7*9), ziemniaki, mięso wieprzowo-drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625     50
<b>Kolacja</b>	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 60g Miód 15g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 40 7 261 116	Polędwica drobiowa (+6+9+10) 60g Miód 15g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 40 7 263 116	Polędwica drobiowa (+6+9+10)60g Miód 15g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 40 7 263 116	Polędwica drobiowa (+6+9+10)60g Rzodkiew biała tarta 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	62 7 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
<b>Noony</b>	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72	Przecier owocowy z jabłka i truskawki bez cukru 123g	72		

<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2282 Białko ogółem [g]: 95,34 Tłuszcz[g]: 69,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2175 Białko ogółem [g]: 90,04 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 316,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2175 Białko ogółem [g]: 90,04 Tłuszcz[g]: 62,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 316,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2038 Białko ogółem [g]: 93,63 Tłuszcz[g]: 61,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
--------------------------	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.06.2024-10.06.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 5 czerwca 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g	62	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95		
	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35	Miód 15g	40	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35	Herbata 250ml	
Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17			
Sałata 1 liść 5g	1	Sałata 1 liść/ 5g	1	Sałata 1 liść/ 5g	1	Sałata 1 liść /5g	1			
Herbata b/c 250ml	1	Herbatab/c 250ml	1	Herbata b/c 250ml	1	Herbata bez cukru 250ml	1			
II śniadanie	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Pomarańcza 150g	112		
Obiad	Barszcz czerwony z fasolą i ziemniakami (*7,*9) 400ml	325	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7,*9) 400ml	242	Barszcz czerwony z ziemniakami (*7,*9) 400ml	242	Barszcz czerwony z fasolą i ziemniakami (*7,*9) 400ml	325	Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Gulasz drobiowy z pieczarkami (*1*7)150g	235	Gulasz drobiowy z pieczarkami (*1*7)150g	235	Potrawka z kurczaka i warzyw (*1*7)150g	201	Gulasz drobiowy z pieczarkami (*1*7)150g	235		
	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż brązowy 200g	236		
	Surówka z kapusty białej z kukurydzą z olejem rzepakowym 100g	77	Cukinia gotowana 100g	31	Cukinia gotowana 100g	31	Surówka z kapusty białej z olejem rzepakowym 100g	77		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18	Kompot wieloowocowy 250ml	50
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	86	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Szynka drobiowa (*6+7+9) 30g	29		
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116		
Herbata b/c 250ml	1	Herbata b/c 250ml	1	Herbata b/c 250ml	1	Herbata b/c 250ml	1			
Nocny	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi (*1) 25g	116	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100	Galaretką z owocami bez cukru 123g	100		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2460 Białko ogółem [g]: 110,76 Tłuszcz[g]: 85,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 322,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 3,76	Wartość energet. [kcal] 2369 Białko ogółem [g]: 105,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 328,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2336 Białko ogółem [g]: 101,02 Tłuszcz[g]: 70,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 328,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sól [g]: 3,12	Wartość energet. [kcal] 2248 Białko ogółem [g]: 106,23 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 300,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sól [g]:2,99	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	---	---	---	---	--

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

**1.06.2024-10.06.2024**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Czwartek, 6 czerwca 2024</b>										
	<b>Dieta podstawowa(1) (C1)</b>	<b>Kcal</b>	<b>Dieta łatwostrawna (2)(C2)</b>	<b>Kcal</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)</b>	<b>Kcal</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)</b>	<b>Kcal</b>	<b>Dieta papkowata(12)</b>	<b>Kcal</b>
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g Ser żółty(*7) 20g Ogórek kiszony 14 Sałata 1 liść /5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 156 70 14 1 261 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g mozzarella plastry 30g Cukinia parzona 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 52 76 14 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g mozzarella plastry 30g Cukinia parzona 80g Sałata 1 liść /5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 52 76 14 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 50g Ser żółty (*7) 20g Ogórek kiszony 80g Sałata 1 liść /5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 156 70 14 1 221 116	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589
II śniadanie	Jabłko 150g	75	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jabłko 150g	75		
Obiad	Zupa kapuśniak z ziemniakami (*7*9) 500ml Pierogi z mięsem okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	229 512 56 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 500ml Pierogi z mięsem mieszanym okraszone masłem (*1*3*7) 6szt./250g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	189 512 32 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 500ml Pierogi z mięsem mieszanym okraszone masłem (*1*3*7) 6szt./250g Marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml	189 512 32 50	Zupa kapuśniak z ziemniakami (*7*9) 500ml Pierogi z mięsem okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 100g Kompot owocowy 250ml	229 512 56 50	Zupa ziemniaczana (*7*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot owocowy 250ml	625 50
Kolacja	Połędwica drobiowa (+6+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 40 9 261 116	Połędwica drobiowa (+6+9+10) 50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 40 9 263 116	Połędwica drobiowa (+6+9+10)50g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 40 9 263 116	Połędwica drobiowa (+6+9+10)50g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	52 76 9 221 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2451 Białko ogółem [g]: 111,34 Tłuszcz[g]: 75,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 325,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2268 Białko ogółem [g]: 102,98 Tłuszcz[g]: 64,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]2268 Białko ogółem [g]: 102,04 Tłuszcz[g]: 63,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal] 2339 Białko ogółem [g]:105,63 Tłuszcz[g]: 67,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 302,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 w tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	---	---	--	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.06.2024-10.06.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 7 czerwca 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż brązowy na mleku (*7)350ml	247	Ryż na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g	102	Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g	92	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Herbata z cukrem 250ml	
	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g	19		
	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17		
	Sałata 1 liść/5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Sałata 1 liść	1	Sałata 1 liść	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
II śniadanie	Pomarańcza 1szt./150g	112	Banan 1szt./120g	110	Banan 1szt./120g	110	Pomarańcza 1szt./150g	112		
Obiad	Zupa wiejska z zacierką (*1*3*7,*9) 400ml	218	Zupa wiejska z zacierką (*1*3*7,*9) 400ml	218	Zupa wiejska z zacierką (*1*3*7,*9) 400ml	218	Zupa wiejska z makaronem razowym (*1*3*7,*9) 400ml	201	Zupa wiejska (*7*9) , ziemniaki, ryba na parze (*4), szpinak, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Kotlet rybny z mintaja panierowany (*1,*4,*3) 90g	285	Pulpet z mintaja parowany z koperkiem i masłem (*1,*4*3) 90g	198	Pulpet z mintaja parowany z koperkiem i masłem (*1,*4,*3) 90g	198	Pulpet rybny z koperkiem i masłem parowany (*1,*4,*3) 90g	198	Kompot owocowy 250ml	50
	Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g	71	Włoszczyzna na gęsto (*1*7) 100g	62	Włoszczyzna na gęsto (*1,*4,*3) 90g	62	Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g	71		
	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy bez cukru 250ml	18		
Kolacja	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 50g	66	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 50g	66	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 50g	66	Pasta twarogowo-pomidorowa (*7) 50g	66	Mięso wieprzowe, jajko(*3) , seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Polędwica drobiowa (*1+6+9+10) 20g	19	Polędwica drobiowa (*1+6+9+10) 20g	19	Polędwica drobiowa (*1+6+9+10) 20g	19	Polędwica drobiowa (*1+6+9+10) 20g	19		
	Ogórek kiszony 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	ogórek kiszony 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml		Herbata b/c 250ml			
Nocty	Deser z przetartych owoców bez cukru 100%/120g	71	Deser z przetartych owoców bez cukru 100%/120g	71	Deser z przetartych owoców bez cukru 100%/120g	71	Deser z przetartych owoców bez cukru 100%/120g	71		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2226	Wartość energet. [kcal] 2120	Wartość energet. [kcal]2110	Wartość energet. [kcal] 2002	Wartość energet. [kcal]1775
	Białko ogółem [g]: 93,04	Białko ogółem [g]: 89,34	Białko ogółem [g]: 88,22	Białko ogółem [g]: 89,99	Białko ogółem [g] 65,45
	Tłuszcz[g]: 63,12	Tłuszcz[g]: 61,45	Tłuszcz[g]: 60,12	Tłuszcz[g]: 60,123	Tłuszcz[g] 45.12
	w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem[g]: 309,23	Węglowodany ogółem[g]: 311,34	Węglowodany ogółem[g]: 310,98	Węglowodany ogółem[g]: 280,12	Węglowodany ogółem [g] 280.34
w tym cukry[g]: 46,245	w tym cukry[g]: 50,245	w tym cukry[g]: 50,245	w tym cukry[g]: 41,64	W tym cukry [g] 30,22	
Błonnik[g]:26,12	Błonnik[g]:23,35	Błonnik[g]:26,12	Błonnik[g]:31,99	Błonnik[g] 22,45	
Sól [g]: 4,67	Sól [g]: 4,03	Sól [g]: 4,03	Sól [g]: 4.11	Sól [g] 3,76	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.06.2024-10.06.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Sobota, 8 czerwca 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa szynkowa wieprzowa z szynki (+1+9+10) 60g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	247 261 116 62 76 17 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa szynkowa wieprzowa z szynki (+1+9+10) 60g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 80g Sałata 1 liść/5g Herbata b/c 250ml	247 263 116 62 76 17 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa szynkowa wieprzowa z szynki (+1+9+10) 60g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 80g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	247 263 116 62 76 17 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Kiełbasa szynkowa wieprzowa z szynki (+1+9+10) 60g Mozzarella (*7) 30g Pomidor 80g Sałata 1 liść/5g Herbata bez cukru 250ml	247 221 116 62 76 17 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml	589
II śniadanie	Mus owocowy bez cukru 100%/ 100ml	54	Mus owocowy cukru 100%/ 100ml	54	Mus owocowy bez cukru 100%/100ml	54	Mus owocowy bez cukru 100%/ 100ml	54		
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (*7,*9)400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 150g/1szt. Kompot wieloowocowy 250ml	260 321 142 75 50	Zupa marchwianka z ryżem (*7,*9)400ml Sos wieprzowy z szynki z warzywami (*1*7) 150g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	178 223 142 84 50	Zupa marchwianka z ryżem (*7,*9)400ml Sos wieprzowy z szynki z warzywami (*1*7) 150g Ziemniaki 200g Szpinak gotowany z masłem (*7) 100g Kompot wieloowocowy 250ml	178 223 142 84 50	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym (*7,*9)400ml Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym (*1*3*7*9) 150g Ziemniaki 200g Jabłko 150g/1szt. Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	254 321 142 75 18	Zupa marchwianka (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625    50
Kolacja	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g miód 15g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	84 40 6 261 116	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g miód 15g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	84 40 7 263 116	Pasta rybno- jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 60g miód 15g Cukinia gotowana 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	84 40 7 263 116	Pasta rybno-jajeczna z łososiem i koperkiem (*4*3) 80g Ogórek 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	112 6 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Ciastka zbożowe z czekoladą(*1) 25g	116	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28	Sok pomidorowy 200ml	28		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2362 Białko ogółem [g]: 108,34 Tłuszcz[g]: 72,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 318,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sól [g]: 4,22	Wartość energet. [kcal] 2165 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal]2165 Białko ogółem [g]: 89,63 Tłuszcz[g]: 62,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 305,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sól [g]: 4,11	Wartość energet. [kcal] 2244 Białko ogółem [g]: 100,04 Tłuszcz[g]: 67,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 299,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sól [g]: 4,03	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	---	--	---	---	--



**JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK**

**1.06.2024-10.06.2024**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 9 czerwca 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Płatki owsiane na mleku (*1*7) 400ml	247	Kasza manna na mleku (*7*1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	221		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Poledwica drobiowa (+6+9+10) 60g	59	Poledwica drobiowa (+6+9+10) 60g	59	Poledwica drobiowa (+6+9+10) 60g	59	Poledwica drobiowa (+6+9+10) 60g	59		
	ser mozzarella (*7) 20g	51	ser mozzarella (*7)20g	51	ser mozzarella (*7)20g	51	ser mozzarella(*7) 20g	51		
	papryka 80g	20	Pomidor 80g	17	Pomidor 80g	17	papryka 80g	20	Herbata 250ml	
	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1	Liść sałaty 5g	1		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml			
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	152	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	152	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	152	Mandarynka 100g	45		
Obiad	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	186	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	186	Rosół z makaronem (*1*3*9) 400ml	186	Rosół z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml	184	Rosół z makaronem (*1*3*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Udko z kurczaka pieczone (*7,*9) 150g	254	Udko z kurczaka gotowane (*7,*9) 150g	195	Udko z kurczaka gotowane (*7,*9) 150g	195	Udko z kurczaka pieczone (*7,*9) 150g	254		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142		
	Buraczki tarte z olejem rzepakowym i jabłkiem	60	Buraczki tarte z olejem rzepakowym i jabłkiem	60	Buraczki tarte z olejem rzepakowym i jabłkiem	60	Surówka z buraczków i jabłka z olejem rzepakowym 100g	142		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy b/c 250ml	40		
							18	Kompot owocowy 250ml	50	
Kolacja	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	72	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	72	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	72	Twarożek z koperkiem (*7) 60g	72	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 20g	19		
	Ogórek 50g	6	Pomido r 50g	9	Pomidor 50g	9	ogórek 50g	6		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	221		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata 250ml	
Nocny	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinia i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2344	Wartość energet. [kcal] 2323	Wartość energet. [kcal]2163	Wartość energet. [kcal] 2154	Wartość energet. [kcal]1775
	Białko ogółem [g] 110,87	Białko ogółem [g] 109,54	Białko ogółem [g]: 89,12	Białko ogółem [g] 94,53	Białko ogółem [g] 65,45
	Tłuszcz[g] 83,12	Tłuszcz[g] 75,75	Tłuszcz[g]: 62,14	Tłuszcz[g] 66,96	Tłuszcz[g] 45,12
	w tym nasycone [g] 30,12	w tym nasycone [g] 22,76	w tym tłuszcze nasycone[g]: 18,99	w tym nasycone [g] 23,12	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem [g] 325,43	Węglowodany ogółem [g] 320,75	Węglowodany ogółem[g]: 322,87	Węglowodany ogółem [g] 298,55	Węglowodany ogółem [g] 280,34
	W tym cukry [g] 58,12	W tym cukry [g] 59,23	w tym cukry[g]: 57,18	W tym cukry [g] 43,23	W tym cukry [g] 30,22
	Błonnik[g] 45,65	Błonnik[g] 35,03	Błonnik[g]: 25,72	Błonnik[g] 39,30	Błonnik[g] 22,45
	Sól [g] 4,56	Sól [g] 4,11	Sól [g]: 4,12	Sól [g] 4,21	Sól [g] 3,76

# JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSILEK

1.06.2024-10.06.2024

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 20 maja 2024										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 59 40 17 1 261 116	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 59 40 17 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 80g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 59 40 17 1 263 116	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g Ogórek 50g Pomidor 50g Sałata 1 liść Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	255 59 6 9 1 221 116	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml  Herbata 250ml	589
II śniadanie	Pomarańcza 200g	112	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Pomarańcza 200g	112		
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 90g/30ml Kluski śląskie (*1*3)200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 100g Kompot owocowy 250ml	332 261 260 77 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 90g/30ml Kluski śląskie (*1*3)200g Marchewka gotowana z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	186 261 260 63 50	Zupa ziemniaczana (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 90g/30ml Kluski śląskie (*1*3) 200g Marchewka gotowana z masłem (*7)100g Kompot owocowy 250ml	186 261 260 63 50	Zupa grochowa z ziemniakami (*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym (*1*7) 90g/30ml Kasza jęczmienna (*1) 200g Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym i koperkiem 100g Kompot owocowy b/c 250ml	332 261 218 77 18	Zupa ziemniaczana (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625    50
Kolacja	Paszтет zapiekany drobiowy z (*1*3*9+7+6) 50g miód 15g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	156 40 6 261 116	Pasta rybna z morskuszka i koperku(*4*7) 60g miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	78 40 7 263 116	Pasta rybna z morskuszka i koperku(*4*7) 60g miód 15g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	78 40 7 263 116	Paszтет zapiekany drobiowy z (*1*3*9+7+6) 50g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	156 6 221 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511
Nocny	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany naturalny (*7) 150g	145		

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2461 Białko ogółem [g]: 112,76 Tłuszcz[g]: 85,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 316,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 32,03 Sól [g]: 4,76	Wartość energet. [kcal] 2247 Białko ogółem [g]: 102,65 Tłuszcz[g]: 71,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 307,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal]2247 Białko ogółem [g]: 100,99 Tłuszcz[g]: 70,98 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,11 Węglowodany ogółem[g]: 307,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 25,72 Sól [g]: 4,12	Wartość energet. [kcal] 2271 Białko ogółem [g]: 104,34 Tłuszcz[g]: 71,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 308,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sól [g]: 4,24	Wartość energet. [kcal]1775 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sól [g] 3,76
-------------------	---	--	--	---	--