

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	15.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Ogórek 60 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Ogórek 60 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60g Herbata 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko pieczone 1szt.
Obiad	Krupnik (z kuskusem) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Bitki wieprzowe parowane 100 g (1,3,7) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krupnik (z kuskusem) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Bitki wieprzowe parowane 100 g (1,3,7) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krupnik (z kuskusem) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Bitki wieprzowe parowane 100 g (1,3,7) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krupnik (z kuskusem) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Bitki wieprzowe parowane 100 g (1,3,7) Sos własny 100 ml (1,7,9) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta jajeczna 30 g (3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7)	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Sałata, liść, 5 g Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)
Wartość odżywcza	Energia: 2011 kcal Białko: 87,32 g Tłuszcze: 64,18g W tym nasycone kw. tł.: 23,59g Węglowodany: 277,83g W tym cukry: 53,26g Sól: 4,15g Błonnik: 33,79 g	Energia: 1988 kcal Białko: 85,21g Tłuszcze: 63,47g W tym nasycone kw. tł.: 23,15g Węglowodany: 281,78g W tym cukry: 53,88g Sól: 4,78g Błonnik: 26,56g	Energia: 1990 kcal Białko: 88,18g Tłuszcze: 60,34 g W tym nasycone kw. tł.: 18,74g Węglowodany: 278,59g W tym cukry: 49,41g Sól : 4,25g Błonnik: 36,47g	Energia: 1980 kcal Białko: 85,27g Tłuszcze: 60,58g W tym nasycone kw. tł.: 17,21g Węglowodany: 286,59g W tym cukry: 53,79g Sól: 4,79g Błonnik: 26,56g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	16.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 60g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Sałata 10 g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 60g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Sałata 10 g Herbata 250 ml
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty (1) 180 g Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 180 g Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty (1) 180 g Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny (1) 180 g Sos bolognese z mięsem z piersi kurczaka gotowanym 200 g (1,7,9) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z gotowanym burakiem, nasionami słonecznika i serem typu feta 150 g (7) Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z gotowanym burakiem i serem typu feta 150 g (7) Sos jogurtowo-ziołowy 80 ml (7)	Mix sałat z gotowanym burakiem, nasionami słonecznika i serem typu feta 150 g (7) Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z gotowanym burakiem i serem typu feta 150 g (7) Sos jogurtowo-ziołowy 80 ml (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml
II kolacja	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2009 kcal Białko: 84,78g Tłuszcze: 65,78g W tym nasycone kw. tł.: 18,13g Węglowodany: 275,58g W tym cukry: 51,89g Sól: 4,20g Błonnik: 33,81g	Energia: 2001 kcal Białko: 84,61g Tłuszcze: 60,60g W tym nasycone kw. tł.: 18,94g Węglowodany: 290,65g W tym cukry: 52,45g Sól: 5,04g Błonnik: 23,95g	Energia: 1984 kcal Białko: 87,80g Tłuszcze: 61,89g W tym nasycone kw. tł.: 14,06g Węglowodany: 272,93g W tym cukry: 48,14g Sól: 4,60g Błonnik: 38,00g	Energia: 1978 kcal Białko: 84,67g Tłuszcze: 58,21g W tym nasycone kw. tł.: 14,04g Węglowodany: 290,54g W tym cukry: 52,66g Sól: 5,04g Błonnik: 23,95g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	17.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 70 g (6,7) Ogórek kiszony 60g Sałata, liść 5 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Sałata, liść 5 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 70 g (6,7) Ogórek kiszony 60g Sałata, liść 5 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Sałata, liść 5 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.
Obiad	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Pierogi z mięsem 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Pierogi z mięsem 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Pierogi z mięsem 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml	Krem z białych warzyw 350 ml (1,7,9) Pierogi z mięsem 7 szt. (1,3,7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo- warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo- warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет drobiowo - warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2090kcal Białko: 96,45g Tłuszcz: 70,73g W tym nasycone kw. tł.: 20,90g Węglowodany: 274,48g W tym cukry: 50,46g Sól: 5,09g Błonnik: 31,71g	Energia: 2067 kcal Białko: 95,01g Tłuszcz: 73,53g W tym nasycone kw. tł.: 21,72g Węglowodany: 267,49 g W tym cukry: 50,76g Sól: 5,12g Błonnik: 25,60g	Energia: 2074 kcal Białko: 98,54g Tłuszcz: 67,50g W tym nasycone kw. tł.: 15,38g Węglowodany: 272,04g W tym cukry: 48,39g Sól: 5,07g Błonnik: 36,56g	Energia: 2021 kcal Białko: 95,07g Tłuszcz: 68,64g W tym nasycone kw. tł.: 15,65g Węglowodany: 267,38g W tym cukry: 50,67g Sól: 5,10g Błonnik: 25,60g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	18.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 70 g (6) Sałata, liść, 5 g Papryka 70 g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 70 g (6) Pasta z buraka 50 g (3,7) Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70 g (6) Sałata, liść, 5 g Papryka 70 g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 70 g (6) Pasta z buraka 50 g (3,7) Herbata rumiankowa 250ml
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy panierowany pieczony 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (a'la colesław) 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Marchew gotowana 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (a'la colesław) 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml	Rosół z makaronem bezjajecznym 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Devolay drobiowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Marchew gotowana 150 g (3,7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7) Sos jogurtowo-ziolowy 80 ml (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry, i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g (7) Sos jogurtowo-ziolowy 80 ml (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g Pasta twarogowa z zieleniną 40 g (7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta twarogowa z zieleniną 40 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Pasta twarogowa z zieleniną 40 g (7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta twarogowa z zieleniną 40 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2018kcal Białko: 95,69g Tłuszcze: 66,07g W tym nasycone kw. tł.: 21,56g Węglowodany: 268,46g W tym cukry: 51,92g Sól: 4,51g Błonnik: 34,52g	Energia: 2001 kcal Białko: 96,66g Tłuszcze: 67,34g W tym nasycone kw. tł.: 24,27g Węglowodany: 263,86g W tym cukry: 52,23g Sól: 5,15g Błonnik: 29,07g	Energia: 1987 kcal Białko: 93,35g Tłuszcze: 63,82g W tym nasycone kw. tł.: 15,43g Węglowodany: 264,66g W tym cukry: 49,91g Sól: 4,90g Błonnik: 35,99g	Energia: 1973 kcal Białko: 97,27g Tłuszcze: 62,53g W tym nasycone kw. tł.: 18,22g Węglowodany: 267,63g W tym cukry: 52,17g Sól: 5,15g Błonnik: 29,19g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	19.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna 70 g (3,7) Rzodkiewka 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Sałata 10 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Rzodkiewka 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Sałata 10 g Herbata ziołowa (melisowa) 250ml
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos szpinakowy (1,7) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos szpinakowy (1,7) 100ml Kalafior gotowany 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos szpinakowy (1,7) 100ml Surówka z kapusty kiszonej 150g Woda niegazowana 200ml	Krem z dyni 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet z dorsza gotowany w ziołach 100g (4) Sos szpinakowy (1,7) 100ml Kalafior gotowany 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет wegetariański z soczewicy i warzyw 40 g (1,3,6) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет wegetariański warzywny 40 g (1,3,6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет wegetariański z soczewicy i warzyw 40 g (1,3,6) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет wegetariański warzywny 40 g (1,3,6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет wegetariański z soczewicy i warzyw 40 g (1,3,6) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет wegetariański warzywny 40 g (1,3,6) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет wegetariański z soczewicy i warzyw 40 g (1,3,6) Pomidor 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Paszтет wegetariański warzywny 40 g (1,3,6) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2114kcal Białko: 92,75g Tłuszcze: 59,28g W tym nasycone kw. tł.: 16,90g Węglowodany: 312,80g W tym cukry: 52,19g Sól: 4,99g Błonnik: 40,90g	Energia: 2016 kcal Białko: 94,97g Tłuszcze: 59,02g W tym nasycone kw. tł.: 21,59g Węglowodany: 289,58g W tym cukry: 48,83 g Sól: 5,03g Błonnik: 33,46g	Energia: 2059 kcal Białko: 95,42g Tłuszcze: 51,11g W tym nasycone kw. tł.: 12,74g Węglowodany: 311,25g W tym cukry: 46,72g Sól: 4,97 Błonnik: 45,75g	Energia: 1970 kcal Białko: 95,03g Tłuszcze: 54,13g W tym nasycone kw. tł.: 15,52g Węglowodany: 289,47g W tym cukry: 48,74g Sól: 5,03g Błonnik: 33,46g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	20.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina drobiowa 50 g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane gotowane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Barszcz ukraiński 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Gulasz wieprzowy 150 g (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Barszcz ukraiński (bez fasoli) 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Gulasz wieprzowy 150 g (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Barszcz ukraiński 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Gulasz wieprzowy 150 g (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml	Barszcz ukraiński (bez fasoli) 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Gulasz wieprzowy 150 g (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło 5 g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5 g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5 g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść, 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Pomidor 40g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Pasta z kurczaka 40 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 40g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2012kcal Białko: 86,49 g Tłuszcze: 62,06 g W tym nasycone kw. tł.: 21,20g Węglowodany: 286,62g W tym cukry: 49,9g Sól: 4,73g Błonnik: 40,93g	Energia: 2000 kcal Białko: 84,81g Tłuszcze: 62,56g W tym nasycone kw. tł.: 21,36g Węglowodany: 290,03g W tym cukry: 49,82g Sól: 5,15g Błonnik: 32,94g	Energia: 1999 kcal Białko: 87,81g Tłuszcze: 56,21g W tym nasycone kw. tł.: 16,17g Węglowodany: 294,13g W tym cukry: 47,78g Sól: 4,62g Błonnik: 44,17g	Energia: 1974 kcal Białko: 84,87g Tłuszcze: 57,67g W tym nasycone kw. tł.: 15,29g Węglowodany: 294,91g W tym cukry: 49,72g Sól: 5,15g Błonnik: 32,94g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	21.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Ser żółty 50 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Ogórek 60g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20 g Sałata 10 g Kakao 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Wędlina wieprzowa 20 g (6) Ogórek 60g Kakao (bez cukru) 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g Serek kanapkowy naturalny 70 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 20g Sałata 10 g Kakao 250ml (7)
II śniadanie	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.	Jabłko 1szt.	Jabłko (pieczone) 1szt.
Obiad	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Roladka drobiowa panierowana pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem pomidorowy 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Roladka drobiowa (bez panierki) pieczona 100 g (1,3,7) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Rzodkiewka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Rzodkiewka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa 20 g (6) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2133 kcal Białko: 102,89g Tłuszcze: 59,25g W tym nasycone kw. tł.: 22,94g Węglowodany: 300,52g W tym cukry: 52,36g Sól: 5,05g Błonnik: 36,18g	Energia: 2081 kcal Białko: 90,77g Tłuszcze: 59,46g W tym nasycone kw. tł.: 21,08g Węglowodany: 302,75g W tym cukry: 52,53g Sól: 4,60g Błonnik: 30,77g	Energia: 2117 kcal Białko: 93,09 g Tłuszcze: 61,16g W tym nasycone kw. tł.: 21,66g Węglowodany: 301,88g W tym cukry: 48,36g Sól: 4,56g Błonnik: 35,79g	Energia: 2081 kcal Białko: 90,77g Tłuszcze: 59,46g W tym nasycone kw. tł.: 21,08g Węglowodany: 302,75g W tym cukry: 52,53g Sól: 4,60g Błonnik: 30,77g

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział