

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Poniedziałek			
	22.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70 g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z czerwonej soczewicy i warzyw 70g Pomidor 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15 g (7) Pasta warzywna 70 g (3,7) Pomidor (bez skóry) 80g Herbata ziołowa (melisowa) 250 ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Zupa biała (z sokiem z kiszonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos koperkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos koperkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki blanszowanej (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos koperkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml	Zupa biała (z sokiem z kiszonej kapusty) 350 ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Filet drobiowy parowany 100 g (1,9) Sos koperkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z marchewki blanszowanej (3,7) 150g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna 30 g (3,7) Sałata 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Sałata 5g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Sałata 5g	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 30 g (3,7) Sałata 5g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 30 g (7) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Rzodkiewka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 40 g (7) Dżem truskawkowy, niskosłodzony 15 g Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Ser żółty 20 g (7) Rzodkiewka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 30 g (7) Rzodkiewka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy, naturalny 40 g (7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2099 kcal Białko: 83,46 g Tłuszcze: 76,17 g W tym nasycone kw. tł.: 24,79g Węglowodany: 282,27g W tym cukry: 52,61 g Sól: 4,99g Błonnik: 33,14g	Energia: 2004 kcal Białko: 71,46 g Tłuszcze: 70,41g W tym nasycone kw. tł.: 24,96g Węglowodany: 284,41g W tym cukry: 52,28g Sól: 4,58g Błonnik: 29,51g	Energia: 1984 kcal Białko: 77,41 g Tłuszcze: 64,14 g W tym nasycone kw. tł.: 16,45 g Węglowodany: 278,76g W tym cukry: 48,14g Sól: 4,11g Błonnik: 43,09g	Energia: 1985 kcal Białko: 72,46 g Tłuszcze: 67,49 g W tym nasycone kw. tł.: 19,46g Węglowodany: 285,42 g W tym cukry: 52,16 g Sól: 4,74g Błonnik: 29,51g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Wtorek			
	23.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczyczo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Papryka 70 g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczyczo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Sałata 10 g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ryż brązowy 200 g Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos orientalny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ryż biały 200 g Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos orientalny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (1,7,9) Ryż brązowy 200 g Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos orientalny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezjajecznym 350 ml (1,7,9) Ryż biały 200 g Pulpeciki wieprzowe gotowane 100g (1,3,9) Sos orientalny 100 ml (1,7,9) Kalafior gotowany (7) 150g Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem, ogórkiem, rzodkiewką i koperkiem (sos jogurtowo-ziołowy) 150 g (3,7)	Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem i koperkiem (sos jogurtowo-ziołowy) 150 g (3,7)	Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem, ogórkiem, rzodkiewką i koperkiem (sos jogurtowo-ziołowy) 150 g (3,7)	Sałatka wiosenna z ziemniakami, szynką, jajkiem i koperkiem (sos jogurtowo-ziołowy) 150 g (3,7)
Kolacja	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40 g Herbata 250ml	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40 g	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczyczo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor 40 g	Pieczyczo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta rybna 40 g (3,4,7) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2054 kcal Białko: 91,79 g Tłuszcze: 67,39 g W tym nasycone kw. tł.: 23,42g Węglowodany: 282,06 g W tym cukry: 35,33 g Sól: 5,08g Błonnik: 34,36g	Energia: 2017 kcal Białko: 91,60 g Tłuszcze: 67,84g W tym nasycone kw. tł.: 23,89 g Węglowodany: 271,92 g W tym cukry: 33,38 g Sól: 5,12g Błonnik: 22,17 g	Energia: 2039 kcal Białko: 92,97g Tłuszcze: 63,40 g W tym nasycone kw. tł.: 17,43 g Węglowodany: 282,50g W tym cukry: 32,21 g Sól: 4,96g Błonnik: 39,64g	Energia: 1971 kcal Białko: 91,66 g Tłuszcze: 62,95g W tym nasycone kw. tł.: 17,82 g Węglowodany: 271,81 g W tym cukry: 33,29 g Sól: 5,12 Błonnik: 22,17 g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Środa			
	24.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 70 g (3,7) Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Pasta z indyka 70 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 70 g (3,7) Ogórek świeży 60g Herbata rumiankowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Pasta z indyka 70 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 60 g Herbata rumiankowa 250ml (7)
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1 ) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1 ) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pełnoziarnisty 180 g (1 ) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa krem z marchewki 350 ml (1,7,9) Makaron pszenny 180 g (1 ) Kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym 200 g (1,6,7,9) Brokuł gotowany 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z ciecierzycy 30 g (6,7) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z ciecierzycy 30 g (6,7) Sałata, liść 5 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Serek kanapkowy naturalny 30 g (7) Sałata, liść 5 g
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść 5 g Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata, liść 5 g Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina drobiowa 30g (6) Sałata 10 g Herbata 250ml
II kolacja	Kiwi 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Kiwi 1 szt.	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)
Wartość odżywcza	Energia: 2035 kcal Białko: 87,73 g Tłuszcze: 63,94 g W tym nasycone kw. tł.: 17,68 g Węglowodany: 283,40 g W tym cukry: 53,3 g Sól: 4,57 g Błonnik: 34,83 g	Energia: 1976 kcal Białko: 85,20g Tłuszcze: 64,07g W tym nasycone kw. tł.: 20,84g Węglowodany: 276,03g W tym cukry: 51,57g Sól: 4,97g Błonnik: 24,98g	Energia: 1979 kcal Białko: 90,21 g Tłuszcze: 60,98 g W tym nasycone kw. tł.: 14,43 g Węglowodany: 271,64 g W tym cukry: 47,5g Sól: 4,56g Błonnik: 44,27g	Energia: 1972 kcal Białko: 91,27 g Tłuszcze: 61,08 g W tym nasycone kw. tł.: 14,53g Węglowodany: 275,76 g W tym cukry: 49,47 g Sól: 5,10 g Błonnik: 23,36 g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Czwartek			
	25.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno – żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Rzodkiewka 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Twarożek 70 g (7) Pomidor (bez skóry) 80g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (7)
II śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml	Płatki owsiane na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Sos własny (1,7) 100ml Kotlet schabowy panierowany pieczony 100 g (1,3,7) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Sos własny (1,7) 100ml Kotlet schabowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,7) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem razowym 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Sos własny (1,7) 100ml Kotlet schabowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml	Rosół z makaronem bezjajecznym 350 ml (1,9) Ziemniaki 200g Sos własny (1,7) 100ml Kotlet schabowy (bez panierki) pieczony 100 g (1,3,7) Buraczki tarte podane na ciepło 150 g (7) Woda niegazowana 200ml
Podwieczorek	Mix sałat z suszonymi pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego (sos vinegret) 150g	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego (sos jogurtowo-ziolowy) 150g (7)	Mix sałat z pomidorami, papryką, nasionami słonecznika i kawałkami kurczaka pieczonego 150 g Sos vinegret 30 ml	Mix sałat z pomidorami bez skóry i kawałkami kurczaka pieczonego 150g Sos jogurtowo-ziolowy 80 ml (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 30g (6) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Wędlina wieprzowa 40g (6) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2046 kcal Białko: 95,80 g Tłuszcze: 58,45 g W tym nasycone kw. tł.: 22,21 g Węglowodany: 296,63 g W tym cukry: 53,71 g Sól: 4,66 g Błonnik: 34,16g	Energia: 1972 kcal Białko: 96,69 g Tłuszcze: 52,78 g W tym nasycone kw. tł.: 23,48g Węglowodany: 292,43g W tym cukry: 53,37g Sól: 5,05g Błonnik: 26,64g	Energia: 1975 kcal Białko: 98,21 g Tłuszcze: 54,53 g W tym nasycone kw. tł.: 16,64g Węglowodany: 282,79 g W tym cukry: 46,68g Sól: 4,76g Błonnik: 36,85 g	Energia: 1972 kcal Białko: 98,40 g Tłuszcze: 52,21 g W tym nasycone kw. tł.: 17,81g Węglowodany: 292,46g W tym cukry: 53,27 g Sól: 5,12 g Błonnik: 26,64 g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Piątek			
	26.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 30 g (7) Ogórek kiszony 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 70 g (7) Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 30 g (7) Ogórek kiszony 60 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Jajko gotowane 1 szt. Pasta z buraka 70 g (7) Herbata 250ml
II śniadanie	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
Obiad	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza panierowany 100 g (1,3,4,7) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Marchewka gotowana (7) 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Surówka z kiszonej kapusty 150 g Kompot owocowy 200ml	Zupa minestrone 350 ml (1, 9) Ziemniaki 200g Filet z dorsza parowany 100 g (4) Sos koperkowo – cytrynowy (1,7) 100ml Marchewka gotowana (7) 150 g Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)	Jogurt naturalny 1 szt. 150 g (7)	Jogurt owocowy 1 szt. 150 g (7)
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 50 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Papryka 40 g	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Paszтет drobiowo-warzywny 40 g (1,3,6,9) Pomidor (bez skóry) 40 g
Wartość odżywcza	Energia: 2053 kcal Białko: 95,83 g Tłuszcze: 55,92 g W tym nasycone kw. tł.: 17,58 g Węglowodany: 298,79 g W tym cukry: 51,42g Sól: 5,10g Błonnik: 34,63g	Energia: 1991 kcal Białko: 93,63g Tłuszcze: 58,68 g W tym nasycone kw. tł.: 22,77g Węglowodany: 284,28 g W tym cukry: 52,02g Sól: 4,71g Błonnik: 28,86g	Energia: 1981 kcal Białko: 95,85 g Tłuszcze: 55,17g W tym nasycone kw. tł.: 15,78 g Węglowodany: 279,70 g W tym cukry: 49,73g Sól: 5,00 g Błonnik: 41,16 g	Energia: 1975 kcal Białko: 96,68 g Tłuszcze: 54,82 g W tym nasycone kw. tł.: 16,96g Węglowodany: 286,55g W tym cukry: 52,17 g Sól: 4,78g Błonnik: 29,58 g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Sobota			
	27.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Pomidor 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Pomidor 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)	Pieczywo pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Wędlina wieprzowa 50g (6) Pomidor (bez skóry) 80 g Sałata, liść 5g Kawa zbożowa 250ml (1,7)
II śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml	Płatki jęczmienne na mleku (1,7) 200ml
Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml (1,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1) Skrzydółka drobiowe pieczone 120g Sos pietruszkowy 100 ml (1,7,9) Surówka z selera parzonego 150 g (7,9) Woda niegazowana 200 ml
Podwieczorek	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść	Pieczywo pszenno-żytnie 60g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść	Pieczywo pszenne 45g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta z zielonego groszku 30 g (6,7) Sałata, liść
Kolacja	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 40 g (7) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 40 g (7) Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 40 g (7) Papryka 40 g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta twarogowa z zieleniną 40 g (7) Sałata 10 g Herbata 250ml
II kolacja	Banan 1 szt.	Banan 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Banan 1 szt.
Wartość odżywcza	Energia: 2056 kcal Białko: 79,97 g Tłuszcze: 64,50 g W tym nasycone kw. tł.: 22,16g Węglowodany: 303,01 g W tym cukry: 52,5 g Sól: 5,07g Błonnik: 34,32 g	Energia: 2047 kcal Białko: 79,06 g Tłuszcze: 65,74 g W tym nasycone kw. tł.: 22,37g Węglowodany: 300,51 g W tym cukry: 52,84g Sól: 4,98g Błonnik: 31,04 g	Energia: 2016 kcal Białko: 81,24 g Tłuszcze: 59,75g W tym nasycone kw. tł.: 16,11g Węglowodany: 297,35 g W tym cukry: 44,82 g Sól: 5,05g Błonnik: 44,04g	Energia: 1986 kcal Białko: 79,14 g Tłuszcze: 59,22 g W tym nasycone kw. tł.: 16,27g Węglowodany: 300,36 g W tym cukry: 52,72g Sól: 4,98 g Błonnik: 31,04 g

## Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział

Posiłek	Niedziela			
	28.04.2024			
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Pieczyno pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczyno pszenne 90 g (1) Masło 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Sałata 10 g Herbata 250ml	Pieczyno pszenno-żytnie 120 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Wędlina drobiowa 15 g (6) Rzodkiewka 80 g Herbata 250ml	Pieczyno pszenne 90 g (1) Masło roślinne 15g (7) Serek kanapkowy, naturalny 70 g (7) Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 15 g Sałata 10 g Herbata 250ml
II śniadanie	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udło drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udło drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udło drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (1,7,9) Ziemniaki 200g Udło drobiowe pieczone 1szt.(min.120g) Sos jasny 100 ml (1,7,9) Bukiet warzyw gotowanych 150 g (7) Kompot owocowy 200ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)	Jogurt naturalny 150 g (7)	Jogurt owocowy 150 g (7)
Kolacja	Pieczyno pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 40 g (3,7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczyno pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml	Pieczyno pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek świeży 30 g Herbata 250ml	Pieczyno pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g Herbata 250ml
II kolacja	Pieczyno pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna 40 g (3,7) Ogórek świeży 30 g	Pieczyno pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g	Pieczyno pszenno-żytnie 60 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek świeży 30 g	Pieczyno pszenne 45 g (1) Masło roślinne 5g (7) Pasta jajeczna na jogurcie 40 g (3,7) Ogórek kiszony (bez skóry) 30 g
Wartość odżywcza	Energia: 2083 kcal Białko: 78,53 g Tłuszcz: 71,12 g W tym nasycone kw. tł.: 22,05g Węglowodany: 289,38g W tym cukry: 51,67g Sól: 4,69g Błonnik: 35,60 g	Energia: 1982 kcal Białko: 77,28g Tłuszcz: 63,04 g W tym nasycone kw. tł.: 21,02g Węglowodany: 286,38g W tym cukry: 52,23g Sól: 5,11g Błonnik: 28,87g	Energia: 2046 kcal Białko: 84,40 g Tłuszcz: 65,83 g W tym nasycone kw. tł.: 21,72 g Węglowodany: 282,27g W tym cukry: 49,32g Sól: 4,42 g Błonnik: 40,27g	Energia: 1982 kcal Białko: 77,28 g Tłuszcz: 63,04 g W tym nasycone kw. tł.: 21,02 g Węglowodany: 286,38g W tym cukry: 52,23 g Sól: 5,11g Błonnik: 28,87g

**Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Oddział**